



www.Deshkiupasana.com
www.Deshkiupasana.in
www.Deshkiupasana.org

हिन्दी साप्ताहिक दैनिक जौनपुर, लखनऊ व भदोही से प्रकाशित

देश की उपासना



dku live & dkunews24

वर्ष : 01 अंक-73 : जौनपुर, शुक्रवार 11 नवम्बर 2022

साप्ताहिक दैनिक (संस्करण)

पेज -4 मूल्य : 2 रूपया

प्रधानमंत्री मोदी नें भारत गौरव काशी यात्रा ट्रेन को किया रवाना : जुड़ेंगे दक्षिण भारत के लोग

वाराणसी ब्यूरो : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्वदेशी तकनीकी से बनी सेमी हाई स्पीड वंदे भारत एक्सप्रेस की नई ट्रेन को कोएसआर बेंगलुरु स्टेशन से शुक्रवार को हरी झंडी दिखाई। ये दक्षिण भारत की पहली और देश की पांचवीं वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन है। इसके साथ ही पीएम ने वाराणसी, अयोध्या और प्रयागराज के लिए भी कर्नाटक से भारत गौरव काशी यात्रा ट्रेन को झंडी दिखाकर रवाना किया। बता दें कि 'भारत गौरव काशी यात्रा ट्रेन' धार्मिक यात्रा ट्रेन है जो वाराणसी, अयोध्या और प्रयागराज में रुककर यात्रियों को धार्मिक स्थलों के दर्शन कराएगी। इसी के साथ बेंगलुरु भारत गौरव काशी यात्रा (Bharat Gaurav Kashi Yatra train) सेवा पाने वाला पहला राज्य बन गया है। ट्रेन रवाना करने के बाद पीएम ने टवीट किया और

लिखा- मैं कर्नाटक को बधाई देना चाहता हूँ कि ये 'भारत गौरव काशी यात्रा ट्रेन' शुरू करने वाला पहला राज्य बन गया है। ये ट्रेन काशी और



कर्नाटक को करीब लाती है। इस ट्रेन से तीर्थयात्री और पर्यटक वाराणसी, अयोध्या और प्रयागराज की यात्रा कर सकेंगे।

दुनिया के डायबिटिस रोगियों में 17 प्रतिशत से अधिक रोगी भारत में ही पाये जाते हैं -डॉ रजनीश श्रीवास्तव

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय लखनऊ। ड्यू मेडिकल सेंटर का फाउंडर एंड डायरेक्टर डॉ रजनीश श्रीवास्तव ने उत्तर प्रदेश प्रेस क्लब में पत्रकारों को संबोधित करते हुए कहा कि वर्तमान समय में डायबिटिस अथवा मधुमेह सामान्यतया पायी जाने वाली एक ऐसी बीमारी है जिसके शिकार बढ़तायत में न केवल वृद्ध बल्कि युवा भी है। यदि भारत को दुनिया में डायबिटिस की राजधानी भी कहा जाये तो अतिशयोक्ति नहीं होगी क्योंकि भारत की 10 प्रतिशत से अधिक की जनसंख्या इस बीमारी की चपेट में है और दुनिया के डायबिटिस रोगियों में 17 प्रतिशत से अधिक रोगी भारत में ही पाये जाते हैं। टाइप-2 डायबिटिस क्या है? टाइप 2 डायबिटिस जिसे (type 2 diabetes mellitus) भी कहा जाता है यह शरीर में इस प्रकार का असंतुलन पैदा कर देता है जिससे शरीर को शुगर पचाने (absorb) करने में कठिनाई होने लगती है। इस असंतुलन के कारण अन्य समस्याएँ जैसे शरीर में उर्जा व वसा के उचित भण्डारण व प्रोसेसिंग की समस्या भी उत्पन्न हो जाती है। शर्करा हमारे शरीर के समस्त तत्कों (cells) के सुचारु रूप से कार्य करने के लिये आवश्यक है। यह हमारे शरीर में एक प्रकार के हार्मोन जिसे इंसुलिन कहते हैं, के माध्यम से अवशोषित होता है। यदि हमारे शरीर में पर्याप्त मात्रा में इंसुलिन मौजूद नहीं है अथवा हमारा शरीर इंसुलिन के प्रति सुचारु रूप से संवेदनशील नहीं है तब शर्करा हमारे खून में पहुँच जाती है। डायबिटिस के मरीजों के साथ यही होता है। खून में शर्करा की उच्च मात्रा, यदि उसका समय पर समुचित इलाज न किया जाये तो कई तरह की स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याएँ उत्पन्न कर देती हैं। डायबिटिस के कारण 1. आनुवांशिक कारण- प्रायः देखा गया है कि अफ्रीका का डायबिटिस मरीज ऐसे परिवारों से सम्बन्धित होते हैं जिनके कोई न कोई सदस्य टाइप-2 डायबिटिस अथवा उससे सम्बन्धित अन्य रोगों जैसे हाई कोलेस्ट्रॉल, हाई ब्लड प्रेशर, Triglyceride levels and obesity आदि से ग्रस्त रहें हैं। ऐसे मरीजों को उनके जीवनकाल में टाइप-2 डायबिटिस होने की सम्भावना उन लोगों की अपेक्षा 5-10 गुना अधिक होती है जिनके परिवार के सदस्यों की डायबिटिस हिस्ट्री नहीं है। 2. जीवन शैली कारण- अधिक मात्रा में अस्वास्थ्यकारी भोजन लेना तथा पर्याप्त मात्रा में शारीरिक गतिविधि जैसे व्यायाम इत्यादि न करना

भी इसके प्रमुख कारणों में एक है जिसके कारण ऐसे लोगों का वजन बढ़ता है जिसके परिणाम स्वरूप टाइप-2 डायबिटिस का खतरा भी बढ़ता जाता है। 3. गर्भावस्था- कुछ महिलाओं में गर्भावस्था की अवधि में डायबिटिस हो जाती है जिसे गैस्टेशनल डायबिटिस कहा जाता है। गैस्टेशनल डायबिटिस टाइप 2 डायबिटिस के समान ही है परन्तु यह बच्चे को जन्म देने के पश्चात् स्वतः समाप्त भी हो जाती है। लेकिन जिन महिलाओं में गर्भावस्था की अवधि में गैस्टेशनल डायबिटिस हो जाती है उनमें उनके शेष जीवनकाल में टाइप-2 डायबिटिस होने का खतरा बना



रहता है। तो उसको नियंत्रित करने के लिए 'ABCs' का पालन करना चाहिए: "A" stands for "A1C" - A1C ऐसी खून की जाँच है जिसके अन्तर्गत मरीज के पिछले कुछ महीनों में रहे औसत ब्लड शुगर लेवल की जाँच की जाती है। "B" stands for "Blood pressure" मधुमेह के रोगियों का ब्लड प्रेशर भी शुगर लेवल के समान ही नियंत्रित बनाये रखना आवश्यक होता है। उच्च रक्त चाप के मरीजों में हार्ट अटैक, स्ट्रोक तथा किडनी सम्बन्धी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। "C" stands for "cholesterol" - कोलेस्ट्रॉल खून में पाये जाने वाला मोम के तरह का पदार्थ होता है। उच्च कोलेस्ट्रॉल की वजह से भी मरीजों में हार्ट अटैक, स्ट्रोक तथा अन्य बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। डायबिटिस रोगियों को अन्य सामान्य व्यक्तियों की अपेक्षा हार्ट अटैक, स्ट्रोक तथा 2-3 गुना तक अधिक रहता है। ऐसी स्थिति में हार्ट अटैक ज्यादा गम्भीर तथा मारक होता है। इसके अलावा ऐसे मरीजों में किडनी की बीमारियाँ होने की सम्भावना भी अधिक रहती है। डाक्टर श्रीवास्तव ने बताया कि मरीज अपना "ABCs" नियंत्रण में रखकर काफी हद तक इन खतरों से बच सकते हैं। डॉक्टर श्रीवास्तव के अनुसार उक्त का प्रयोग करें। भोजन, दवा अनुशासन डॉ कालिंदी श्रीवास्तव ने पत्रकारों को संबोधित करते हुए कहा कि DIABETES IN PREGNANCY Gestational Diabetes Mellitus एक ऐसी स्थिति है जिसमें महिलाओं ने प्रेगनेन्सी के दौरान शुगर लेवल बढ़ जाता है। ऐसा लगभग 4 प्रतिशत प्रेगनेन्सी में होता है। Gestational Diabetes Mellitus का इलाज जल्द से स्टार्ट होना चाहिए क्योंकि इसमें माँ और बच्चे दोनों को ही परेशानी हो सकती है। अधिकतर गर्भवती महिलाओं का परीक्षण गर्भावस्था के 24वें व 28वें सप्ताह के बीच में किया जाता है। माँ के लिए प्रेगनेन्सी में शुगर के नुकसान Gestational Diabetes Mellitus वाली महिलाओं में शिशु का आकार बड़ा होने के कारण सीजेरियन डिलेवरी की सम्भावना बढ़ जाती है। इन महिलाओं ने हाई बीपीओ का रिस्क बढ़ जाता है। इन महिलाओं में गर्भावस्था के बाद टाइप-2 डायबिटिस होने का यदि शुरुआत प्रेगनेन्सी में शुगर है तो इन महिलाओं में बर्थ डिफिक्ट और एबोरशन का खतरा बढ़ जाता है। बच्चों के लिए प्रेगनेन्सी में शुगर के नुकसान -शिशु एक्स्ट्रा शुगर को फाइट के रूप में स्टोर करता है और उसका साइज बढ़ा कर सकता है इसको मैक्रोसोमिया कहते हैं। जन्म के बाद शिशु का लो ब्लड शुगर होना। पीलिया होना। इन बच्चों में मोटापा और डायबिटिस का खतरा बढ़ जाता है। Gestational Diabetes Mellitus का उपचार इलाज का उद्देश्य माता बच्चे में जी०डी०एम० के जोखिम कम करना और माँ के ब्लड में शुगर लेवल को मेनटेन रखना

उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष पूर्व सांसद बृजलाल खाबरी का हुआ जनपद में स्वागत

मुंगराबादशाहपुर जौनपुर (विशेष संवाददाता जय प्रकाश तिवारी) : उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष पूर्व सांसद बृजलाल खाबरी नगर निकाय चुनाव की तैयारियों एवं संगठन की गतिविधियों का जायजा लेने के लिए जनपद जौनपुर, मुंगरा बादशाहपुर विधानसभा में प्रथम आगमन पर प्रदेश अध्यक्ष उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी बृजलाल खाबरी का जौनपुर में मुंगरा बादशाहपुर के पूर्व प्रत्याशी व शिक्षक कांग्रेस के प्रदेश महासचिव डा. प्रमोद के सिंह की नेतृत्व में कांग्रेस सुजानगंज ब्लाक अध्यक्ष शेर बहादुर सिंह व नगर अध्यक्ष हाजी सहजादे सहित सैकड़ों कांग्रेस कार्यकर्ता द्वारा प्रदेश अध्यक्ष का भव्य स्वागत किया गया। तदपश्चात् ब्लाक कांग्रेस कमेटी के पदाधिकारियों, ब्लाक अध्यक्षों, न्याय पंचायत अध्यक्षों की बैठक को सम्बोधित करते हुए कांग्रेस अध्यक्ष बृजलाल ने कहा कि नगर निकाय चुनाव नजदीक है। निकाय चुनाव में कांग्रेस जाति धर्म के बंधन को तोड़ते हुए सभी को साथ लेकर पूरी दमदारी से चुनाव लड़ेगी और प्रदेश में विजय पताका फहराएगी। उन्होंने कहा कि राहुल की भारत जोड़ो यात्रा का असर जनता में दिखने लगा है। आने वाला समय कांग्रेस का है। पूरे प्रदेश में डेंगू का कहर व्याप्त है भाजपा सरकार

जानता जहाँ महंगाई एवं बेरोजगारी का दंश झेल रही है वहीं दूसरी तरफ भारतीय जनता पार्टी की सरकार अपने पूंजीपति मित्रों का करोड़ों का कर्ज माफ कर रही है। आज हमारे नेता राहुल गांधी द्वारा जो भारत जोड़ो यात्रा चलाई जा रही है उसका उद्देश्य जनता की समस्याओं को सुनने व भविष्य में दूर करने के लिए है। हमारे सामने आने वाले समय में निकाय चुनाव है ऐसे में हमें अपने नेता राहुल गांधी की भारत जोड़ो यात्रा के मूल उद्देश्य को लोगों में घर-घर पहुँचाने तथा एकजुट होकर युद्ध स्तर पर चुनाव की तैयारियों में लगने की आवश्यकता है। क्योंकि कांग्रेस ही एकमात्र पार्टी है जो भारतीय जनता पार्टी को परास्त कर सकती है। उक्त अवसर पर प्रमुख रूप से मल्हनी विधानसभा के पूर्व प्रत्याशी राकेश मिश्रा मंगला, एससी एसटी प्रकोष्ठ के प्रदेश उपाध्यक्ष पंकज सोनकर, ललित चौरसिया, आनंद सिंह, मनोज गौतम, राहुल यादव, अभिषेक, आशु उपाध्याय, संत लाल पटेल, नीरज सरोज, कृपा शंकर पटेल, अशोक पटेल, लल्लन दुबे, राजेश तिवारी आदि उपस्थित रहे।



जिनका जहाँ महंगाई एवं बेरोजगारी का दंश झेल रही है वहीं दूसरी तरफ भारतीय जनता पार्टी की सरकार अपने पूंजीपति मित्रों का करोड़ों का कर्ज माफ कर रही है। आज हमारे नेता राहुल गांधी द्वारा जो भारत जोड़ो यात्रा चलाई जा रही है उसका उद्देश्य जनता की समस्याओं को सुनने व भविष्य में दूर करने के लिए है। हमारे सामने आने वाले समय में निकाय चुनाव है ऐसे में हमें अपने नेता राहुल गांधी की भारत जोड़ो यात्रा के मूल उद्देश्य को लोगों में घर-घर पहुँचाने तथा एकजुट होकर युद्ध स्तर पर चुनाव की तैयारियों में लगने की आवश्यकता है। क्योंकि कांग्रेस ही एकमात्र पार्टी है जो भारतीय जनता पार्टी को परास्त कर सकती है। उक्त अवसर पर प्रमुख रूप से मल्हनी विधानसभा के पूर्व प्रत्याशी राकेश मिश्रा मंगला, एससी एसटी प्रकोष्ठ के प्रदेश उपाध्यक्ष पंकज सोनकर, ललित चौरसिया, आनंद सिंह, मनोज गौतम, राहुल यादव, अभिषेक, आशु उपाध्याय, संत लाल पटेल, नीरज सरोज, कृपा शंकर पटेल, अशोक पटेल, लल्लन दुबे, राजेश तिवारी आदि उपस्थित रहे।

चिकित्साधिकारी बनने पर डॉ श्रुष्टि वर्मा का हुआ ननिहाल में भव्य स्वागत

सुजानगंज (जौनपुर) (विशेष संवाददाता जय प्रकाश तिवारी) : स्थानीय क्षेत्र के बेलवार सुजानगंज में यू पी एस सी में चयन होने पर चिकित्सा अधिकारी बनकर पहली बार ननिहाल आई डॉ श्रुष्टि वर्मा का भव्य स्वागत उनके ननिहाल में किया गया। विदित हो कि बेलवार निवासी श्रुष्टि वर्मा ने अपने प्रथम प्रयास में ही यू पी एस सी में चयनित होकर चिकित्सा अधिकारी पद पर चयनित हुई हैं। उत्तर प्रदेश के जनपद मिर्जापुर में अतिरिक्त चिकित्साधिकारी के रूप में अपना कार्यभार संभालेगी। पहली बार जब अपने मामा श्याम जी पटेल के घर आई तो मामा के परिवार वालों, गांव के साथ साथ अन्य लोगों ने एयरपोर्ट पर पहुँच कर उनका भव्य स्वागत किया। उनको फूल मालाओं से लाद दिया। उनके मामा श्याम जी ने बताया कि श्रुष्टि शुरू से ही कुशाग्र बुद्धि की छात्र थी। उनकी स्मरण शक्ति बहुत ही तेज थी। उसी का परिणाम है कि आज यू पी एस सी में चयनित होकर हम लोगों का नाम रोशन कर रही हैं। वहीं पर पत्रकारों से वार्ता के दौरान डॉ श्रुष्टि वर्मा ने कहा कि मेरे ऊपर दिन-रात

एक डरावना तनाव था यदि मैं हंसी नहीं तो मर जाती बहुत हंसी आती है मुझे उन लोगों पर जो मुझे मुझसे ज्यादा जानते थे खेल कर पाने का



मजा ही कुछ और है रोककर मुस्कुराने का मजा ही कुछ और है हार तो जिंदगी का हिस्सा है हारने के बाद जीतने का मजा ही कुछ और है हम उन हालातों से गुजरे जहाँ सुनने वाला हिम्मत छोड़ देता है और दिखने वाला दम ऐसे हालातों से गुजरे हुए आज इसका पूरा श्रेय हमारे नानी माता पिता और हमारी हृदय प्रिय मित्र डॉक्टर सुभद्रा और डॉक्टर प्रियंका को जाता है इसी दौरान मामा के घर वालों ने बताया की उनका भव्य स्वागत किया गया स्वागत करने वालों में सर्वश्रेष्ठ पटेल, सान्याल मोदनवाल संतोष द्विवेदी, बड़े मामा राम जी, भगन पृथ्वीपाल जीजा धर्मराज सहित भाई-बहन मौसा मौसी आदि ने माला पहनाकर स्वागत किया लोगों ने उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

विधायक राजहंस सिंह के आवास पर श्रीमद भागवत कथा

जौनपुर (विशेष संवाददाता जय प्रकाश तिवारी) : मडियाहू तहसील क्षेत्र के असावा (रामपुर) में महाराष्ट्र विधान परिषद सदस्य राजहंस सिंह के निवास पर आगामी 16 नवंबर, बुधवार से श्रीमद भागवत कथा ज्ञान यज्ञ का शुभारंभ होगा। भाजपा विधायक सिंह ने बताया की जगतगुरु शंकराचार्य स्वामी नारायणानंद तीर्थ जी महाराज के श्री मुख से कथा पाठ होगा। 22 नवंबर तक चलने वाले कथा पाठ में हर रोज दोपहर 2 बजे से शाम 5 बजे तक पाठ किया जाएगा। श्री सिंह ने सभी श्रद्धालुओं से श्रीमद भागवत कथा पाठ में हिस्सा लेने की अपील की है। सनातन धर्म के 18 पवित्र पुराण हैं, जिनमें एक भागवत् पुराण

भी है। इसे श्रीमद्भागवत या केवल भागवतम् भी कहते हैं। यह जगत के



पालक श्रीविष्णुजी के धरती पर लिए गए 24 अवतारों के साथ उस दौरान उनके जीवन की कथा का भावपूर्ण वर्णन है।

आवश्यक सूचना

आप सभी पाठक बन्धुओं से अनुरोध है कि आनलाइन समाचार पत्र पढ़नें और ई-पेपर का लाभ लेने हेतु हमारे निम्नांकित वेबसाइट एवं

न्यूज पोर्टल - dku live चैनल पर सम्पर्क

कर लाभ उठायें- उ0प्र0 के सभी जनपदों एवं तहसीलों से पत्रकार बनने के लिए सम्पर्क करें-

www.Deshkiupasana.com
www.Deshkiupasana.in
www.Deshkiupasana.org

-संपादक

आबकारी निरीक्षक अरविंद कुमार मिश्रा के नेतृत्व में टीम ने अवैध कच्ची शराब के ठिकाने पर दबिश

गोरखपुर मण्डल प्रभारी आशुतोष चौधरी : जिला आबकारी महेंद्र नाथ सिंह के निर्देश पर आबकारी विभाग के प्रवर्तन दल टीम के निरीक्षक



अरविंद कुमार मिश्रा व आबकारी निरीक्षक मिथिलेश कुमार ने आज संयुक्त टीम बनाकर अवैध कच्ची शराब के ठिकाने पर दबिश दी गई। टीम ने शाहपुर क्षेत्र के व्यास नगर, बधिक टोला, मोहनपुर पादरी बाजार और रामगढ़ताल क्षेत्र के फुलवरिया गांव में दबिश दी गई दबिश के दौरान टीम ने 75 लीटर अवैध कच्ची शराब बरामद किया है इसके साथी तीन अभियोग पंजीकृत कराया है। आबकारी निरीक्षक अरविंद कुमार मिश्रा ने बताया कि अवैध कच्ची शराब के निष्कर्षण व बिक्री के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के क्रम में आज यह कार्रवाई की गई है यह कार्रवाई निरंतर चलती रहेगी जब तक अवैध कच्ची शराब के कारोबार का समूल नास नहीं कर दिया जाएगा।

भूस्वामी मुंबई अस्पताल में भर्ती : पुलिस करा रही कब्जा

शाहगंज / जौनपुर पत्रकार- धनन्जय विश्वकर्मा : जमीन मालिक का मुंबई के एक अस्पताल में ब्रेन सर्जरी के बाद विगत दस दिनों से उपचार चल रहा है। और हल्का पुलिस ने उसकी जमीन पर पक्का निर्माण शुरू कर दिया। एसडीएम और सीओ ने थाना पुलिस को फोनकर कब्जा बंद



कराने का निर्देश दिया। बावजूद इसके पुलिस कर्मी उच्चाधिकारियों को भरमित करते रहे। जिसका वीडियो इंटरनेट मीडिया पर वायरल हो रहा है। पोटरिया गांव निवासी लुकमान अहमद पुत्र सनाउल्लाह व उनके तीन भाइयों की ननिहाल में इसी थाना क्षेत्र के अफलेपुर गांव में नंबर जमीन है। लुकमान अहमद के बड़े भाई की मृत्यु हो चुकी है। अन्य सभी लोग रोजगार के सिलसिले में बाहर रहते हैं। एक पखवारा पूर्व लुकमान अहमद को ब्रेन हेमरेज हुआ। परिवार के लोगों ने मुंबई के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया है। जहाँ पर ब्रेन सर्जरी के बाद लुकमान अहमद का उपचार चल रहा है। परिवार के अधिकांस सदस्य भी साथ हैं। मौके का फायदा उठाकर छह नवंबर की रात से ही अफलेपुर गांव के अब्दुल सलाम पुत्र परवेज, सरीफुल पत्नी परवेज जमीन पर कब्जा कर पक्का निर्माण शुरू करा दिया। परिवार के लोगों ने मुंबई में होने और परेशानी का हवाला देते हुए प्रभारी निरीक्षक धनश्याम शुक्ला से निर्माण कार्य रुकवाने के लिए गुहार लगाई। फिर भी निर्माण कार्य जारी रहा। भुक्तमोगी ने मामले की जानकारी सीओ सदर को दिया। उन्होंने देर रात पुलिस को मौके पर कब्जा कर निर्माण कार्य रुकवाया। सीओ और एसडीएम ने एसएचओ को मामले को शनिवार को समाधान दिवस पर निस्तारित करने का आदेश दिया। दबंगों ने हल्का पुलिस पवित्र भूषण और अनुज सिंह के सह पर गुरुवार की रात से लेकर शुक्रवार की सुबह तक जमीन के काफी हिस्से पर कब्जा कर दीवार खड़ी कर लिया। निर्माण कार्य चल रहा था कि जानकारी होने पर भुक्तमोगी के परिवार वालों ने प्रभारी निरीक्षक और डायल- 112 पुलिस को दिया। आरोप है कि मामले की जानकारी हल्का पुलिस ने कब्जा कर रहे लोगों को दी। जिसके बाद लोग काम बंद कर भाग निकले। भुक्तमोगी पक्ष के लोगों ने डीएम, एसपी से पुलिसकर्मियों और दबंगों की कॉल डिटेल्स जांच की मांग किया है।

