

सम्पादकीय

दिल के जोखिम

भारतीय उपमहाद्वीप के लोगों के बारे में अक्सर कहा जाता रहा है कि वे दिल की बीमारियों की दृष्टि से ज्यादा संवेदनशील होते हैं। देश-विदेश में हुए हाल के अध्ययनों ने इस तथ्य की पुष्टि ही की है। पिछले दिनों आई एनसीआरबी की रिपोर्ट ने भी इस पर मोहर लगायी है। निस्संदेह, देश में कार्डियो वैस्कुलर डिजीज यानी सीपीआई अर्थात् दिल से जुड़े रोगों से होने वाली जीवन क्षति एक गंभीर समस्या बनी है। विश्व स्वास्थ्य संगठन का यह आंकड़ा चिंता बढ़ाता है कि दुनिया भर में सीपीआई से होने वाली मौतों का पांचवां हिस्सा भारत से है। जो इस संकट की गंभीरता को दर्शाता है। कोरोना संकट के बाद भी देश में हृदयाघात से मरने वालों की संख्या में भी तेजी देखी गई है। वैश्विक रोगों के दबाव विषयक अध्ययन की रिपोर्ट इस संकट की हकीकत बयां कर देती है। जिसमें कहा गया कि वैश्विक स्तर पर जहां प्रति लाख जीवन क्षति का औसत 235 है, वहीं भारत में यह 272 है। दूसरी ओर एनसीआरबी अंकड़े इस संकट की तस्वीर उकेर देते हैं। जिसमें कहा गया है कि हृदयाघात से अचानक होने वाली जीवन क्षति का आंकड़ा जहां 2021 में साढ़े पचास हजार था, वह 2022 में बढ़कर साड़े छप्पन हजार के करीब पहुंच गया। दरअसल, दिल से जुड़े रोग हमारी जीवनशीली में आए बदलावों की भी देन है। लगातार जटिल होती जीवन व कार्य परिस्थितियां व आराजक खानपान भी इस समस्या के मूल में हैं।

हमारे जीवन में घटता शारीरिक श्रम व खानपान की गुणवत्ता में गिरावट भी समस्या बढ़ाती है। इस जटिल समस्या का एक सकारात्मक पक्ष भी है। चिकित्सा विशेषज्ञ बताते रहे हैं कि सजगता व कुछ प्रयारों से इस जीवन क्षति को टाटा जा सकता है। जिसमें महत्वपूर्ण भूमिका कार्डियो पल्मोनरी रिसिस्टेशन यानी सीपीआर की होती है। यदि समय रहते हैं दृष्टि रोगी को सीपीआर जैसी प्राथमिक चिकित्सा सहायता उपलब्ध करा दी जाए तो उसकी जान बचाई जा सकती है। व्यक्ति की सांस रुके या दिल की धड़कनें बंद हो रही हों, तो यह तकनीक खासी लाभप्रद साबित हो सकती है।

जरूरी नहीं है कि इसको देने के लिये तुरंत अस्पताल ले जाना हो या किसी उपरकरण की जरूरत पड़े। लेकिन विडंबना यह है कि बहुत कम लोगों को इसका प्रशिक्षण दिया गया है। भारत में इस संबंध में जागरूकता भी बढ़ाव कर देती है। यदि कुछ चिकित्सा व सामाजिक संगठन द्वारा बाबत लगातार जागरूकता अभियान चलाते रहते हैं, लेकिन गांव-देहात में इसका दायरा बढ़ाने की जरूरत है। विकासित देशों में सार्वजनिक स्थलों पर ऑफिसेट एक्स्टर्नल डिफाइब्रिलेटर्स की सुविधा उपलब्ध होती है। जिसके लिये लोगों को जागरूक व प्रशिक्षित किया जाता है। दरअसल, यह एक ऐसा उपकरण है जिसे लोग अपने साथ लेकर चल सकते हैं और साझों के प्रवाह बाधित होने पर इलेक्ट्रिक शॉक के जरिये उसे नारंग करने के प्रयास होते हैं। लेकिन इसके साथ ही हमें अपने खानपान, सहज व्यवहार और शारीरिक श्रम बढ़ाने पर ध्यान देना होगा। योग व प्राणायाम भी इस तरह की बीमारियों को दूर करने में मददगार हैं। बहराहाल, राष्ट्रीय स्तर पर इस बाबत जागरूकता अभियान चलाने की जरूरत है।

आज का राशि फल

मेष :- काफी दिनों से अवरोधित कोई हल होने के आसार बनेंगे। जीवन साथी के स्वास्थ्य के प्रति सतर्कता अपेक्षित है। शिक्षा प्रतियोगिता की दिशा में किया गया प्रयत्न सार्थक होगा। रोजगार में लाभकारी अवधियां मिलेंगी।

वृषभ :- भावुकता व्यावहारिक जगत के अनुकूल चलने में बाधक होगी। अतः व्यवहार कुशल बने। भविष्य संबंधी कुछ चिंताएं मन पर प्रभावी होंगी। विद्यार्थी शिक्षा में लापरवाही न बरतें। घर में खुशहाल बातवरण रहेंगा।

मिथुन :- मूल्यवान समय को व्यर्थ के कार्यों में जाया न करें। नयी दिशा में सकारात्मक सोच अवश्य रंग लायेगी। सकारात्मक सोच को अपनाने हुए जीवन को सही दिशा की ओर केंद्रित करें और परिवार के अनुकूल चलें।

कर्क :- नये व्यावसायिक संबंध प्रगाढ़ होंगे। संवेदनशील शरीर ग्रहां की प्रतिकूलता से बीमार पड़ सकता है। महत्वपूर्ण कार्य की पूर्ति में असमर्थता जैसी स्थिति मन को निराश करेगी। पुरानी घटनाओं से मन को कष्ट संबंध।

सिंह :- नयी धरेलू जिम्मेदारियों के पैदा होने से व्यय संभव। अच्छे कार्यों से परिजनों के दिल में जगह बनायें। योजनाओं के फलीभूत होने से मन प्रसन्न होगा। महत्वपूर्ण कार्यों में लापरवाही कर्तव्य न करें।

कन्या :- जीवनसाथी के स्वास्थ्य के प्रति सतर्कता रहें। नये कार्यों के क्रियान्वयन हेतु प्रयत्न तीव्र होगा। नये क्षेत्रों में प्रयास से लाभ संभव। व्यावसायिक यात्रा द्वारा लाभ होगा। संबंधियों के सहयोग से कठिनाइयां दूर होंगी।

तुला :- भविष्य को लेकर मन नकारात्मक आशंकाओं से ब्रह्मादी रहेगा। प्रतिभाओं के बावजूद भी हीन भाव प्रतिभाओं के लाभ से वंचित करेगा। सुख-साधनों की लालसा बढ़ेगी। रोजगार में व्यरुत्ता रहेगी।

वृश्चिक :- रोजगार संबंधी कुछ नयी योजनाओं पर मन को केंद्रित होगा। किसी कार्य में सफलता से उत्साह में वृद्धि होगी। कल्पनाओं में जीना छाँ भौतिक जगत के अनुकूल चलने का प्रयत्न करें। भौतिक सुख में वृद्धि होगी।

धनु :- अपनी बातुनी कला का लाभ उठाएंगे। महत्वपूर्ण कार्य की पूर्ति में असमर्थता जैसी स्थिति मन को निराश करेगी। परिश्रम से अर्थात् लाभ का योग है। समस्याओं के समधान से उत्साह में वृद्धि होगी।

मकर :- बीती बातों को सोचने के बजाय वर्तमान में जीने की चेष्टा करें। जरूरत से ज्यादा बोलना व्यक्तित्व पर कुप्रभावी होगा। अतः इसे सुधारें। नीरस स्वभाववश रचनात्मक योजनाओं को सार्थक करने में असमर्थ होंगे।

कुम :- सब कुछ सामान्य होते हुए भी मन अरुचि का शिकार होगा। थोड़ा संयंसी व धैर्यवान बने। भाग्य से प्राप्त सभी स्थितियों के मध्य समझौतावाही रखेगा अपनायें। कुछ नई व्यस्ताताएं समाने आएंगी। अलास्य कर्तव्य न करें।

मीन:- कुछ व्यावसायिक कारणों से घर से दूर रहना पड़ सकता है। परिजनों की सुख-सुविधा के प्रति मन चिंतित होगा। मस्त-मौला मन व्यर्थ के कार्यों में समय जाया कर महत्वपूर्ण कार्य के प्रति लापरवाह के प्रति मन चिंतित होगा। मस्त-मौला मन व्यर्थ के कार्यों में समय जाया कर महत्वपूर्ण कार्य के प्रति लापरवाह के प्रति मन चिंतित होगा।

क्राउड फंडिंग से कांग्रेस का बढ़ेगा जनाधार

लोकसभा चुनाव के ठीक पहले कांग्रेस ने आर्थिक मदद के नाम से जनता से जुड़ने की अभियान पहली घंटी है। 28 दिसंबर को पार्टी के 138 वर्ष पूरे होने जा रहे हैं, कांग्रेस अध्यक्ष मलिनकर्मा ने इससे पहले सोमवार को डिजिटल स्वरूप में आमजन के बाल लेने की मुहिम की शुरूआत कर रहे हैं। डोनेट फॉर देश के नाम से चुनावी भारतीय जनता पार्टी जैसे अति सम्पन्न राजनीतिक संगठन के साथ है। दशक भर में उसने जैसा पैसा एक बड़ा कार्यक्रम किया है और उसके बाल पहले कांग्रेस के बाल पर लड़ा गया था। कांग्रेस ने अजय माकन ने बताया कि श्डोनेट फॉर देश अभियान के अंतर्गत आमजन कांग्रेस को परम्परागत तरीकों के अलावा भुगतान के सभी डिजिटल भारतीय जनता पार्टी जैसे अति सम्पन्न राजनीतिक संगठन के साथ है। दशक भर में उसने जैसा पैसा एक बड़ा कार्यक्रम किया है और उसके बाल पहले कांग्रेस के बाल पर लड़ा गया था। कांग्रेस ने अजय माकन ने बताया कि श्डोनेट फॉर देश अभियान के अंतर्गत आमजन कांग्रेस को परम्परागत तरीकों के अलावा भुगतान के सभी डिजिटल भारतीय जनता पार्टी जैसे अति सम्पन्न राजनीतिक संगठन के साथ है। दशक भर में उसने जैसा पैसा एक बड़ा कार्यक्रम किया है और उसके बाल पहले कांग्रेस के बाल पर लड़ा गया था। कांग्रेस ने अजय माकन ने बताया कि श्डोनेट फॉर देश अभियान के अंतर्गत आमजन कांग्रेस को परम्परागत तरीकों के अलावा भुगतान के सभी डिजिटल भारतीय जनता पार्टी जैसे अति सम्पन्न राजनीतिक संगठन के साथ है। दशक भर में उसने जैसा पैसा एक बड़ा कार्यक्रम किया है और उसके बाल पहले कांग्रेस के बाल पर लड़ा गया था। कांग्रेस ने अजय माकन ने बताया कि श्डोनेट फॉर देश अभियान के अंतर्गत आमजन कांग्रेस को परम्परागत तरीकों के अलावा भुगतान के सभी डिजिटल भारतीय जनता पार्टी जैसे अति सम्पन्न राजनीतिक संगठन के साथ है। दशक भर में उसने जैसा पैसा एक बड़ा कार्यक्रम किया है और उसके बाल पहले कांग्रेस के बाल पर लड़ा गया था। कांग्रेस ने अजय माकन ने बताया कि श्डोनेट फॉर देश अभियान के अंतर्गत आमजन कांग्रेस को परम्परागत तरीकों के अलावा भुगतान के सभी डिजिटल भारतीय जनता पार्टी जैसे अति सम्पन्न राजनीतिक संगठन के साथ है। दशक भर में उसने जैसा पैसा एक बड़ा कार्यक्रम किया है और उसके बाल पहले कांग्रेस के बाल पर लड़ा गया था। कांग्रेस ने अजय माकन ने बताया कि श्डोनेट फॉर देश अभियान के अंतर्गत आमजन कांग्रेस को परम्परागत तरीकों के अलावा भुगतान के सभी डिजिटल भारतीय जनता पार्टी जैसे अति सम्पन्न राजनीतिक संगठन के साथ है। दशक भर में उसने जैसा पैसा एक बड़ा कार्यक्रम किया है और उसके बाल पहले कांग्रेस के बाल पर लड़ा गया था। कांग्रेस ने अजय माकन ने बताया कि श्डोनेट फॉर देश अभियान के अंतर्गत आमजन कांग्रेस को परम्परागत तरीकों के अलावा भुगतान के सभी डिजिटल भारतीय जनता पार्टी जैसे अति सम्पन्न राजनीतिक संग

छठी अखिल भारतीय भारत रत्न आयरन लेडी पूर्व प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप 22 से 27 दिसम्बर 2023



मृत्युंजय प्रताप सिंह की रिपोर्ट लखनऊ 19 दिसम्बर 2023 पूर्व किशोर खिलाड़ियों को आगे बढ़ाने के उद्देश्य से लखनऊ क्रिकेट अकादमी द्वारा छठी अखिल भारतीय भारत रत्न आयरन लेडी पूर्व

विषम परिस्थितियों में करें अंबलाइकल कैथेटर का उपयोग-डॉ

श्याम करन

सुलानपुर-जिला चिकित्सालय में तैनात डॉ. श्याम करन ने बताया कि विषम परिस्थितियों में अंबलाइकल कैथेटर का प्रयोग करें ताकि जिससे मरीजों को तकाल फायदा मिल सके अंबलाइकल कैथेटर तब लगाया जाता है जब बॉडी में नस नहीं मिलती अंबलाइकल कैथेटर एक लंबी मुलायम खाली टूटव होती है जो नापि कैथेटर (युरोपी) बिना सुई चुम्हेर अलग समय पर शिशु से उत्तर लेने साथ ही दवा देने के लिए प्रयोग किया जाता है। इसका उपयोग बच्चे के रक्तांप की लगातार निगरानी के लिए भी किया जा सकता है। जिला अरपाताल मैनेंसिल पैदा हुए एक नवजात बच्चे की तबियत अचानक खराब होने के बाद परिजनों ने उसे जिला महिला चिकित्सालय में दिखाया हालात नाजुक होने के दौरान डॉक्टर ने उस बच्चे को जिला महिला चिकित्सालय के लिए एन सी यू वार्ड में मैं भर्ती कराया जहां डॉक्टर रथान, डॉनी तिवारी, स्टॉफ नर्स शिशा सिंह की निगरानी में इलाज शुरू कर दिया।

विश्वविद्यालय के 32 छात्र का प्लेसमेंट हुआ

संवाददाता

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय के सेंट्रल प्लेसमेंट सेल के माध्यम से एआईएम एस प्राइवेट लिमिटेड कंपनी से 32 छात्र चयनित हुए। ये सभी छात्र कंपनी में रु 25 हजार स्टायरपेंड से ट्रेनिंग सुनु रखेंगे। प्रो मधुरिशा लाल निदेशिका सेंट्रल प्लेसमेंट सेल ने बताया कि अब सेंट्रल ल्सेमेण्ट सेल देश का सबसे शक्तिशाली प्लेसमेंट सेल ही गया है। एक ही सेशन में 800 से अधिक प्लेसमेंट व इंटर्नशिप कराकर एक अलग पहचान बना रही है।

ध्वस्तीकरण से पहले तैनात होगी कई थानों की फोर्स
20 दिसंबर के बाद चलेगा अभियान, एलडीए ने 10 से ज्यादा जेसीबी की करीब व्यवस्था

संवाददाता
लखनऊ। अकबर नगर में वस्तीकरण की कार्रवाई के लिए रात को ही पुलिस की टीम तैनात कर दी जाएगी। इसके लिए एलडीए ने अतिरिक्त पुलिस बल की मांग की है। बताया जा रहा है कि इसके लिए कई थानों की पुलिस को तैनात किया जाएगा। गाजीपुर और महानगर सहित आस-पास के अन्य थानों की पुलिस भी मौके पर पहुंच सकती है। एलडीए अधिकारियों का कहना है कि 20 दिसंबर के बाद कभी भी वस्तीकरण की कार्रवाई की जा सकती है। इसके लिए कई थानों की खिलाफ लोगों ने मंडलायुक्त कोर्ट में अपील कर दी थी। मंडलायुक्त ने 15 दिसंबर देर रात ध्वस्तीकरण की याचिका को खारिज करते हुए आदेश चास्पा कर दिया था। वहीं, इस पर कई लोग कमिशनर और हाई कोर्ट में रिवोजन अपील करने की तैयारी में हैं। उधर, एलडीए ने ध्वस्तीकरण को लेकर अपनी तैयारियां शुरू कर दी हैं। प्रशासन का कहना है कि कुरकैल नदी के सीढ़ीकरण का काम चल रहा है। इसलिए अवैध अतिक्रमण पर लिख कर एलडीए पुलिस, अर्थ सैनिक

पर पहुंच रही। जहां उनका पारम्परिक तरीके से भव्य स्वागत लखनऊ क्रिकेट अकादमी आयोजकोंव्येले मैच दिन रात्रि के होगे जो दोपहर 2.30 बजे से व अच्युत मैच प्रातः 9.30 बजे से खेले जायेंगे। आयोजक सचिव अरशी रजा ने प्रेस वार्ता में बताया कि रात्रि जो नेता श्रीमती मिश्रा (मोना जी) के करकमलों द्वारा किया जायेगा। जबकि प्रतियोगिता का समाप्ति 27 दिसम्बर 2023 को साथे 4 बजे स्थानीय चौक स्टेडियम पर होगा। प्रतियोगिता में 5 टीमों को प्रवेश दिया गया है। प्रतियोगिता का मुख्य आकर्षण प्रतियोगिता में भाग लेने वाली साउथ अप्रीका जोहान्सबर्ग की टीम नाकआउट आधार पर स्थानीय प्रतियोगिता का चौक स्टेडियम, 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 तक चौट्स का उद्घाटन करेगा जो आगे बढ़ा देता है। जो दिनांक 21 दिसम्बर 2023 को अप्रूव 1.30 च.उ. बजे लखनऊ के अन्तरास्थीय हवाई अड्डे

प्रधानमंत्री इन्दिरा गाँधी आमन्त्रण कप का आयोजन दिनांक 22 दिसम्बर 2023 से 27 दिसम्बर 2023 त

