

मतगणना कर्मचारियों के अलावा मतगणना स्थल पर किसी को प्रवेश न दिया जाये - प्रेक्षक मतगणना कर्मचारियों के अलावा मतगणना स्थल पर किसी को प्रवेश न दिया जाये - डीएम



‘ब्यूरो रिपोर्ट—जनार्दन श्रीवास्तव’
‘हरदोई—’ प्रेक्षक (सामान्य) टी०वाई० भट्ट, (आई०ए०एस०) 32—मिश्रिख लोकसभा (अ०जा०) के निर्वाचन क्षेत्र ने जिला धिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी

कर्मचारियों के आने—जाने आदि की व्यवस्थाओं के सम्बन्ध में जिला धिकारी ने जानकारी प्राप्त की। मतगणना के संबंध में जिलाधिकारी ने बताया कि मंडी के चारों ओर वैरीकैटिंग की गयी है और किसी भी बाहरी व्यक्ति के आने—जाने पर प्रतिबन्ध लगाया गया है। इस अवसर पर प्रेक्षक ने जिलाधिकारी से कहा कि मतगणना के दौरान पूरी सावधानी बरती जाये और मतगणना कर्मचारियों के अलावा मतगणना स्थल पर किसी को प्रवेश न दिया जाये। इसके उपरान्त प्रेक्षक ने जिलाधिकारी के साथ पोलिंग पार्टी रवाना स्थल आईटीआई कालेज का निरीक्षण किया तथा जिलाधिकारी ने पोलिंग पार्टी रवानी के सम्बन्ध में पूरी जानकारी प्राप्त की। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी प्रियंका सिंह, नगर मजिस्ट्रेट सहित अन्य संबंधित अधिकारी आदि उपस्थित रहे।

समाज सेवी राजवर्धन सिंह राजू ने असहाय बेटे की मदद कर, कराया मृत पिता का अंतिम संस्कार



‘ब्यूरो रिपोर्ट—जनार्दन श्रीवास्तव’
‘पाली—(हरदोई)’ वक्त इंसान पर ऐसा भी कभी आता है, राह में छोड़ कर साया भी चला जाता है एक फिल्मी गीत की ये लाइनें उस बदनसीब बेटे पर सटीक बैठी जब उसके पिता की मृत्यु हो गई और

उसके बेटे मनीष चौरसिया के पास अपने पिता का अंतिम संस्कार करने के लिए फूटी कौड़ी भी पास में नहीं थी इस बेबसी में वह फूट—फूट कर रोने लगा तभी वहां मौजूद किसी व्यक्ति ने उसे समाजसेवी राजवर्धन सिंह शराजूर का नंबर दिया और कहा कि वह अपनी संस्था आत्मसंतुष्टि द्वारा असहाय लोगों की सहायता करते हैं तथा लावारिस लाशों का भी अंतिम संस्कार करवाने का कार्य करते हैं। मनीष ने राजवर्धन सिंह को अपनी करुण — कथा सुनाई और सहायता के लिए फरियाद की। राजवर्धन सिंह शराजूर ने तुरंत उसकी मदद को हाथ बढ़ाया और उसके पिता का अंतिम संस्कार विधि विधान पूर्वक संपन्न करा दिया।

शास्त्री महाविद्यालय ने किसान डिग्री कालेज व एमएलके से एमओयू पर किया हस्ताक्षर

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय गोण्डा। श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज ने शैक्षिक उन्नयन एवं गुणवत्ता सुधार के लिए विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के दिशा निर्देशों के अंतर्गत बुधवार को शैक्षिक आदान—प्रदान के लिए

विस्तार देने के लिए विश्वविद्यालय और राष्ट्रीय संस्थानों से भी महाविद्यालय एमओयू हस्ताक्षर करेगा। जिससे विद्यार्थियों ने अनुभव, ज्ञान, संसाधन और अवसर की कमी न हो सके। इस मौके पर किसान डिग्री कॉलेज बहराइच के प्राचार्य प्रोफेसर विनय सक्सेना, आईक्यूसी प्रभारी प्रो. सूर्यभान रावत, शास्त्री कालेज के शोध निदेशक डा. शैलेन्द्र नाथ मिश्र, हिंदी विभाग के अध्यक्ष डॉ. नीरज पांडेय, मुख्य नियंत्रता डॉ. किसुन वीर व उपस्थित प्राध्यापकों प्रसन्नता व्यक्त की है। एमएलके महाविद्यालय बलरामपुर के प्रबंध—समिति के सचिव कर्नल आर मोहंता, संयुक्त सचिव श्री वीके सिंह, प्राचार्य प्रो जे पी पांडेय, मुख्य नियंत्रता प्रो.पी के सिंह, अध्यक्ष भौतिक विज्ञान प्रो अरविंद द्विवेदी, विभागाध्यक्ष बॉटनी डॉ. राजीव रंजन, अध्यक्ष हिंदी विभाग प्रो. प्रकाश चंद्र गिरि आदि विभागाध्यक्षों और प्राध्यापकों ने खुशी व्यक्त करते हुए इसे उच्च शिक्षा व्यवस्था में क्रांतिकारी परिवर्तन के रूप में स्वीकार कर कहा है कि देवीपाटन मंडल में उच्च शिक्षा के अध्ययन अध्यापन में इससे रोजगार एवं कौशल विकास के क्षेत्र में उपलब्धि हासिल हो सकेगी।



किसान डिग्री कॉलेज बहराइच व एमएलके बलरामपुर से शैक्षिक सहयोग के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर किया। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर आर के पाण्डेय ने बताया कि किसान डिग्री कालेज बहराइच से हिंदी, समाजशास्त्र, भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान अर्थशास्त्र, अंग्रेजी, वनस्पति विज्ञान से उच्च शिक्षा एवं संबंधित ज्ञान अनुशासन के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर किया गया। सेमिनार वर्कशॉप सिंजीम कक्षा अध्यापन शिक्षकों विद्यार्थियों का आदान—प्रदान

महाविद्यालय से हिंदी, बीबीए, बीसीए, समाजशास्त्र, वनस्पति विज्ञान, भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, अंग्रेजी, अर्थशास्त्र विषय के विभागों द्वारा प्रशासन एवं प्रबंधन के कई क्षेत्रों में एक दूसरे के अनुभव, ज्ञान और संसाधनों का उपयोग किया जा सकेगा। शिक्षकों और विद्यार्थियों का आदान—प्रदान भी इसी समझौते से साकार होगा। नई शिक्षा नीति 2020 के अंतर्गत श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज इस अभियान को और

डाक्टर एम एच सिद्दीकी ने बताया डिहाइड्रेशन एवं निर्जलीकरण का नेचुरल इलाज क्या है इसके लक्षण और कैसे करें इससे बचाव

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय लखनऊ। फरमान नेचुरोपैथी क्लीनिक एवं फिजियोथेरेपी सेंटर के डायरेक्टर डॉ. एम एच सिद्दीकी ने बताया कि हमारे शरीर में 70 फीसदी पानी है ऑक्सीजन के बाद हमें सबसे ज्यादा जिस चीज की जरूरत है वह पानी है शरीर में पानी की कमी होना कई तरह से स्वस्थ को जोखिम पैदा कर सकता है इंसान बिना खाए कुछ दिनों तक जीवित रह सकता है लेकिन

पानी के बिना नहीं शरीर में पानी की कमी कई शारीरिक समस्याओं की वजह बन सकती है जिसमें डिहाइड्रेशन या निर्जलीकरण सबसे घातक माना जाता है यह गर्मियों में होने वाली सबसे आम परेशानी है जो शरीर में पानी की कमी का संकेत देती है या परेशानी किसी भी उम्र में हो सकती है यदि इसका इलाज सही वक्त पर नहीं किया जाए तो या जानलेवा भी साबित हो सकती है।

मा0 जनपद न्यायाधीश ने राजकीय सम्प्रेक्षण गृह का किया निरीक्षण



‘ब्यूरो रिपोर्ट—जनार्दन श्रीवास्तव’
‘हरदोई’ बुधवार को मा० जनपद न्यायाधीश राजकुमार सिंह ने उपजिलाधिकारी सदर एवं क्षेत्राधिकारी यातायात के साथ राजकीय सम्प्रेक्षण गृह (किशोर) का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान संस्था में निरूद्ध किशोरों द्वारा निर्मित श्री राम मन्दिर मॉडल का प्रदर्शन किया गया। मा० जनपद न्यायाधीश

13 मई को मतदान कर अपने लोकतांत्रिक दायित्व का निर्वहन करें - एम0 पी0 सिंह



‘ब्यूरो रिपोर्ट—जनार्दन श्रीवास्तव’
‘हरदोई’ लोकसभा सामान्य निर्वाचन 2024 की स्वीप गतिविधियों के अंतर्गत बुधवार को रसखान प्रेक्षागृह में जनपद के उद्यमियों व व्यापारियों के साथ मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह ने उद्यमियों व व्यापारियों को मतदान के महत्व के बारे में बताते हुए कहा कि 13 मई को स्वयं मतदान करें और अन्य लोगों को भी मतदान के लिए प्रेरित करें। अपने लोकतांत्रिक दायित्व का निर्वहन करें। पुलिस अधीक्षक केशव चन्द्र गोस्वामी ने कहा कि 13 मई मतदान दिवस को आलस्य को त्याग कर निर्भीक होकर मतदान करें।

हरदोई से सपा की उमा वर्मा सहित छः एवं मिश्रिख से भाजपा उम्मीदवार अशोक रावत सहित पांच उम्मीदवारों ने नामांकन पत्र दाखिल किया



हरदोई (अम्बरीश कुमार सक्सेना) आज रिटर्निंग आफिसर लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र 31—हरदोई (अ०जा०) एवं रिटर्निंग आफिसर लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र 32—मिश्रिख (अ०जा०) द्वारा लोकसभा सामान्य निर्वाचन—2024 की नामांकन प्रक्रिया का पंचम दिवस सम्पन्न हुआ। आज पूर्वाह्न 11.00 बजे से अपराह्न 03.00 बजे तक नामांकन प्रक्रिया की लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र 31—हरदोई (अ०जा०) न्यायालय कलेक्टरक्षेत्र मजिस्ट्रेट, हरदोई एवं लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र 32—मिश्रिख (अ०जा०) न्यायालय अपर कलेक्टरक्षेत्र जिला मजिस्ट्रेट, हरदोई में सम्पन्न हुई। जिसमें लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र

मूलभूत सुविधाओं से कोसों दूर अयोध्या बस स्टेशन



अयोध्या। अयोध्या बस स्टेशन की दशा काफी दयनीय हो चुकी है। अगर इस बस स्टेशन से आप किसी बस से अपने गन्तव्य स्थान को जा रहे हैं तो सही सलामत पहुंच जाये तो आप बहुत ही भाग्यशाली हैं। क्योंकि कब बीच रास्ते में आपकी बस खड़ी हो जाये कुछ नहीं कहा जा सकता। अगर देखा जाए तो पेयजल समस्या, टूटी हुई शौचालय, जर्जर अवस्था में तब्दील रोडवेज बस अयोध्या कैंट रोडवेज बस स्टेशन की प्रमुख पहचान बन चुकी है। जिसके चलते यहां से संचालित बसों के चालक, परिचालक इस गंभीर समस्या के चलते परेशान तो होते ही हैं इनके अलावा इधर से गुजरने वाले बस यात्री भी परेशान होते हुए दिखाई दे रहे थे। बताते चलें कि इस डिपो से कुल 97 निगम ने संचालित रोडवेज की बसें हैं वहीं निगम द्वारा कुल 27 अधिकृत की गई हैं। इस तरह कुल 124

13 मई को मतदान कर अपने लोकतान्त्रिक दायित्व का निर्वहन करें - मंगला प्रसाद सिंह

हरदोई(अम्बरीश कुमार सक्सेना) लोकसभा सामान्य निर्वाचन 2024 की स्वीप गतिविधियों के अंतर्गत आज रसखान प्रेक्षागृह में जनपद के उद्यमियों व व्यापारियों के साथ मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह ने उद्यमियों व व्यापारियों को मतदान के महत्व के बारे में बताते हुए कहा कि 13 मई को स्वयं मतदान करें और अन्य लोगों को भी मतदान के लिए प्रेरित करें। अपने लोकतांत्रिक दायित्व का निर्वहन करें। पुलिस अधीक्षक केशव चन्द्र गोस्वामी ने कहा कि 13 मई मतदान दिवस को आलस्य बिल्कुल न करें। निर्भीक होकर मतदान करें। मुख्य विकास अधिकारी सौम्या गुरुरानी ने कहा

इंडियन न्यूक्लियर सोसाइटी, मुंबई के वैज्ञानिकों का लखनऊ के विद्यार्थियों के लिए विशेष जन जागरूकता कार्यक्रम



मृत्युंजय प्रताप सिंह देश में परमाणु ऊर्जा के शांतिपूर्ण प्रयोग को बढ़ावा देने एवं इसके प्रति लोगों में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से इंडियन न्यूक्लियर सोसाइटी (आई एन एस), मुंबई द्वारा, लखनऊ में पहली बार विद्यार्थियों के लिए देश के बरिष्ठ एवं विशिष्ट परमाणु वैज्ञानिकों के साथ संवाद स्थापित करने हेतु दिनांक 25—26 अप्रैल, 2024 को इन्दिरा नगर एवं विकास नगर स्थित नारी लक्ष्मी बार्ड मेमोरियल स्कूल पायनियर मॉटेसरी स्कूल में एवं सी डी आर आई में एक विशेष जन—जागरूकता कार्यक्रम

- 3) गहरे पीले रंग का मूत्र आना
- 4) सुखी त्वचा
- 5) सर दर्द होना
- 6) मांसपेशियों में ऐंठन
- 7) डिहाइड्रेशन से बचाव
 - 1) सोडियम की आपूर्ति के लिए नारियल पानी का इस्तेमाल करें नारियल पानी सोडियम और पोटेशियम जैसे पोषक तत्वों का अच्छा स्रोत है डिहाइड्रेशन की अवस्था में शरीर में इन दोनों की मात्रा कम हो जाती है।
 - 2) पेट को ठंडा रखें पेट को ठंडा रखने के लिए दही एक अच्छा उपाय है डिहाइड्रेशन में दही का सेवन बेहद लाभकारी होता है यह आसानी से पच जाता है
 - 3) लगातार पानी पीते रहें छाछ भी पी सकते हैं शरीर में उर्जा बनाए रखने के लिए केले का इस्तेमाल करें
 - 4) बेल के शरबत का इस्तेमाल करें।



करो लोकोत्तर को मजबूत बनायें। एवं दिव्यांगों को समर्पित बूथ बनाये गए गए हैं। इसके साथ ही सभी बूथों को आदर्श बूथ बनाया गया है। यहाँ सभी प्रकार की आवश्यक व्यवस्थाएँ सुनिश्चित की गयी हैं। उपनिदेशक कृषि डॉ नंदकिशोर ने कहा कि 13 मई को शत प्रतिशत मतदान

करो लोकोत्तर को मजबूत बनायें। एवं दिव्यांगों को समर्पित बूथ बनाये गए गए हैं।

करो लोकोत्तर को मजबूत बनायें। एवं दिव्यांगों को समर्पित बूथ बनाये गए गए हैं। इसके साथ ही सभी बूथों को आदर्श बूथ बनाया गया है। यहाँ सभी प्रकार की आवश्यक व्यवस्थाएँ सुनिश्चित की गयी हैं। उपनिदेशक कृषि डॉ नंदकिशोर ने कहा कि 13 मई को शत प्रतिशत मतदान

करो लोकोत्तर को मजबूत बनायें। एवं दिव्यांगों को समर्पित बूथ बनाये गए गए हैं। इसके साथ ही सभी बूथों को आदर्श बूथ बनाया गया है। यहाँ सभी प्रकार की आवश्यक व्यवस्थाएँ सुनिश्चित की गयी हैं। उपनिदेशक कृषि डॉ नंदकिशोर ने कहा कि 13 मई को शत प्रतिशत मतदान

करो लोकोत्तर को मजबूत बनायें। एवं दिव्यांगों को समर्पित बूथ बनाये गए गए हैं। इसके साथ ही सभी बूथों को आदर्श बूथ बनाया गया है। यहाँ सभी प्रकार की आवश्यक व्यवस्थाएँ सुनिश्चित की गयी हैं। उपनिदेशक कृषि डॉ नंदकिशोर ने कहा कि 13 मई को शत प्रतिशत मतदान

