

संपादकीय

लापरवाही से बढ़ते दिल के जोखिम

भारत में हृदय रोग जन स्वास्थ्य के लिए गंभीर समस्या बन गया है और इस रोग के कारण मरने वालों की सख्त तेजी से बढ़ रही है। विशेषज्ञ मानते हैं कि बढ़ते शरीरकरण, सुरक्षा जीवन शैली, गतिखानपान, शारीरिक श्रम के अभाव और तनाव के कारण हृदय रोग के मामले बढ़ रहे हैं। दो दशक में हृदय रोगों के मामले काफी बढ़े हैं। हाल के वर्ष में युवाओं में इसका असर बढ़ा है। विवाह समारोहों में नाचते—गते युवाओं की अचानक मौत हर किसी को चिंता में डाल रही है। हाल में जारी एक रपट में भी जो तथ्य समाने आए हैं, उससे हमारे देश में हृदय रोग की गंभीरता का पता चलता है। शरीरी बीट कार्डिनल अर्थात् श्रत्येक धड़कन मायने रखती है ताकि इस रपट के मुताबिक दिल का दीवा पड़ने से दुनिया में जितने लोग मरते हैं, उनमें से बीस फीसद मौत अकेले भारत में होती है। भारत में हृदय रोगों से मृत्यु दर काफी ज्यादा है। हमारे देश के ग्रामीण इलाकों के मुकाबले शहरों में मृत्यु दर अधिक है। ग्रामीण क्षेत्रों में हृदय रोग से हर एक लाख लोगों में से 450 की मौत होती है। रपट में यह भी बताया गया है कि भारत में होने वाली कुल मौत में 24.5 फीसद मृत्यु हृदय संबंधी बीमारियों की वजह से होती है। बंगाल औं पंजाब में तो रिप्टिंग और गंभीर है। इन राज्यों में हृदय रोगों के कारण 35 फीसद से ज्यादा लोगों को जिंदगी गंवानी पड़ रही है। देश में हृदय रोग की गंभीरता को दर्शाने वाली इस रपट से पहले भी ऐसे शब्द और अध्ययन सामने आ चुके हैं, जिनसे दिल पर बढ़ रहे सक्ट के बारे में पता चलता है। इसी साल अगस्त में भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीमआर) और दिल्ली के सांस्कृतिक संस्थान अध्ययन में भी हृदय रोग के बढ़ते खतरे के बारे में बताया गया है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों यानी 2034 तक देश की पंद्रह फीसद आवादी को हृदय रोगों का जोखिम है। विश्व स्वास्थ्य संगठन और हृदय रोग को लेकर शोध एवं अनुसंधान करने वाले दुनिया के बड़े संस्थान हृदय रोग के बारे में समय—समय पर रपट जारी करते रहते हैं। ऐसी रपटें जन साधारण को हृदय रोगों के प्रति सजग करने के लिए होती हैं। पिछले साल शर्वर्ड हार्ट फॉरेशन्स की एक रपट में भी बताया गया था कि हृदय रोग विश्व में होने वाली मौत का प्रमुख कारण है। इस रोग से विश्व में वर्ष 1990 में जहां 1.21 करोड़ लोगों की मौत हुई, वर्षीय हृदय अंकांडा 2021 में चढ़ कर 2.05 करोड़ हो गया। विश्व स्वास्थ्य संगठन की एक रपट में भी दिल से जुड़ी बीमारियों को मौत का सबसे बड़ा कारण बताया गया है। इस रपट के अनुसार वर्ष 2019 में विश्व में 1.79 करोड़ लोगों की मौत हृदय संबंधी बीमारियों की वजह से हुई। यह गंभीर बात है कि एक जमाने में हृदय रोग बुजुर्गों में ही पाया जाता था, लेकिन अब यह युवाओं और बच्चों तक का अपना ग्रास बना रहा है। 30 से 40 वर्ष के लोगों में हृदय रोग का जोखिम तेजी से बढ़ रहा है। विशेषज्ञ खारब खानपान, शारीरिक नियन्त्रिता, तंबाकू सेवन और ज्यादा शराब पीने को हृदय रोग और दूर रोगों के बढ़ते खतरे के बारे में बताया गया है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों यानी 2034 तक देश की पंद्रह फीसद आवादी को हृदय रोगों का जोखिम है। विश्व स्वास्थ्य संगठन और हृदय रोग को लेकर शोध एवं अनुसंधान करने वाले दुनिया के बड़े संस्थान हृदय रोग के बारे में समय—समय पर रपट जारी करते रहते हैं। ऐसी रपटें जन साधारण को हृदय रोगों के प्रति सजग करने के लिए होती हैं।

दोनों देशों के बीच तनाव दूर होना स्वागतयोग्य

संजय

चार वर्ष पहले जब चीनी सेना ने लदाख में गलवन घाटी में घुसपैठ की थी तो उसकी भारतीय सैनिकों से युद्धी झड़प हुई थी। इस झड़प में 20 भारतीय सैनिक बलिदान हुए थे और चीनी सेना को भी अच्छी—खासी क्षति उठानी पड़ी थी। यह बात और है कि चीन ने यह नहीं बताया कि उसके किन्तु जवान भारतीय सैनिकों के हाथों मारे गए। इस घटना के बाद संबंध पटरी से उत्तर गए। कुछ समय बाद गलवन घाटी और आसपास तो पहली जैसी रिप्टिंग बहाल हो गई थी, लेकिन चीनी सेना ने लदाख में ही अन्य स्थानों और आसपास तो हारी रोप से देपसांग और डेमोक्रेट में अतिरिक्त दिल का दीवा पड़ने से दुनिया में जितने लोग मरते हैं, उनमें से बीस फीसद मौत अकेले भारत में होती है। भारत में हृदय रोगों से मृत्यु दर काफी अधिक है। शरीरी बीट कार्डिनल संस्थान अर्थात् श्रत्येक धड़कन मायने रखती है ताकि इस रपट के मुताबिक दिल का दीवा पड़ने से दुनिया में जितने लोग मरते हैं, उनमें से बीस फीसद मौत अकेले भारत में होती है। रपट में यह भी बताया गया है कि भारत में हृदय संबंधी बीमारियों की वजह से होती है। बंगाल औं पंजाब में तो रिप्टिंग और गंभीर है। इन राज्यों में हृदय रोगों के कारण 35 फीसद से ज्यादा लोगों को जिंदगी गंवानी पड़ रही है। देश में हृदय रोग की गंभीरता को दर्शाने वाली इस रपट से पहले भी ऐसे शब्द और अध्ययन सामने आ चुके हैं, जिनसे दिल पर बढ़ रहे सक्ट के बारे में पता चलता है। इसी साल अगस्त में भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीमआर) और दिल्ली के सांस्कृतिक संस्थान अध्ययन में ही हृदय रोग के बढ़ते खतरे के बारे में बताया गया है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों यानी 2034 तक देश की पंद्रह फीसद आवादी को हृदय रोगों का जोखिम है। विश्व स्वास्थ्य संगठन और हृदय रोग को लेकर शोध एवं अनुसंधान करने वाले दुनिया के बड़े संस्थान हृदय रोग के बारे में होती है। ऐसी रपटों में भी जारी एक रपट में भी जोखिम है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों में जहां 450 की मौत होती है। रपट में यह भी बताया गया है कि भारत में हृदय संबंधी बीमारियों की वजह से होती है। बंगाल औं पंजाब में तो रिप्टिंग और गंभीर है। इन राज्यों में हृदय रोगों के कारण 35 फीसद से ज्यादा लोगों को जिंदगी गंवानी पड़ रही है। देश में हृदय रोग की गंभीरता को दर्शाने वाली इस रपट से पहले भी ऐसे शब्द और अध्ययन सामने आ चुके हैं, जिनसे दिल पर बढ़ रहे सक्ट के बारे में पता चलता है। इसी साल अगस्त में भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीमआर) और दिल्ली के सांस्कृतिक संस्थान अध्ययन में ही हृदय रोग के बढ़ते खतरे के बारे में बताया गया है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों यानी 2034 तक देश की पंद्रह फीसद आवादी को हृदय रोगों का जोखिम है। विश्व स्वास्थ्य संगठन और हृदय रोग को लेकर शोध एवं अनुसंधान करने वाले दुनिया के बड़े संस्थान हृदय रोग के बारे में होती है। ऐसी रपटों में भी जारी एक रपट में भी जोखिम है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों में जहां 450 की मौत होती है। रपट में यह भी बताया गया है कि भारत में हृदय संबंधी बीमारियों की वजह से होती है। बंगाल औं पंजाब में तो रिप्टिंग और गंभीर है। इन राज्यों में हृदय रोगों के कारण 35 फीसद से ज्यादा लोगों को जिंदगी गंवानी पड़ रही है। देश में हृदय रोग की गंभीरता को दर्शाने वाली इस रपट से पहले भी ऐसे शब्द और अध्ययन सामने आ चुके हैं, जिनसे दिल पर बढ़ रहे सक्ट के बारे में पता चलता है। इसी साल अगस्त में भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीमआर) और दिल्ली के सांस्कृतिक संस्थान अध्ययन में ही हृदय रोग के बढ़ते खतरे के बारे में बताया गया है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों यानी 2034 तक देश की पंद्रह फीसद आवादी को हृदय रोगों का जोखिम है। विश्व स्वास्थ्य संगठन और हृदय रोग को लेकर शोध एवं अनुसंधान करने वाले दुनिया के बड़े संस्थान हृदय रोग के बारे में होती है। ऐसी रपटों में भी जारी एक रपट में भी जोखिम है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों में जहां 450 की मौत होती है। रपट में यह भी बताया गया है कि भारत में हृदय संबंधी बीमारियों की वजह से होती है। बंगाल औं पंजाब में तो रिप्टिंग और गंभीर है। इन राज्यों में हृदय रोगों के कारण 35 फीसद से ज्यादा लोगों को जिंदगी गंवानी पड़ रही है। देश में हृदय रोग की गंभीरता को दर्शाने वाली इस रपट से पहले भी ऐसे शब्द और अध्ययन सामने आ चुके हैं, जिनसे दिल पर बढ़ रहे सक्ट के बारे में पता चलता है। इसी साल अगस्त में भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीमआर) और दिल्ली के सांस्कृतिक संस्थान अध्ययन में ही हृदय रोग के बढ़ते खतरे के बारे में बताया गया है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों यानी 2034 तक देश की पंद्रह फीसद आवादी को हृदय रोगों का जोखिम है। विश्व स्वास्थ्य संगठन और हृदय रोग को लेकर शोध एवं अनुसंधान करने वाले दुनिया के बड़े संस्थान हृदय रोग के बारे में होती है। ऐसी रपटों में भी जारी एक रपट में भी जोखिम है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों में जहां 450 की मौत होती है। रपट में यह भी बताया गया है कि भारत में हृदय संबंधी बीमारियों की वजह से होती है। बंगाल औं पंजाब में तो रिप्टिंग और गंभीर है। इन राज्यों में हृदय रोगों के कारण 35 फीसद से ज्यादा लोगों को जिंदगी गंवानी पड़ रही है। देश में हृदय रोग की गंभीरता को दर्शाने वाली इस रपट से पहले भी ऐसे शब्द और अध्ययन सामने आ चुके हैं, जिनसे दिल पर बढ़ रहे सक्ट के बारे में पता चलता है। इसी साल अगस्त में भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीमआर) और दिल्ली के सांस्कृतिक संस्थान अध्ययन में ही हृदय रोग के बढ़ते खतरे के बारे में बताया गया है। इसमें बताया गया है कि आगामी दस वर्षों यानी 2034 तक देश की पंद्रह फीसद आवादी को हृदय रोगों का जोखिम है। विश्व स्वास्थ

अधिकाल भारतीय पूर्व सैनिक सेवा परिषद अवध प्रांत का वार्षिक अधिवेशन सम्पन्न



ब्लूरों चौफ आर एल पाण्डे लखनऊ। अखिल भारतीय पूर्व सैनिक सेवा परिषद अवध प्रांत का वार्षिक अधिवेशन साई गेस्ट हाउस साई विहार कॉलोनी निकट ओपे चौधारी डेंटल कॉलेज रायबरेली रोड लखनऊ में लेफिनेंट कर्नल बी एस तोमर का अध्यक्षीय उद्बोधन हुआ। अंत में धन्यवाद ज्ञापन महासचिव अवध प्रांत विजय नारायण तिवारी ने किया। कार्यक्रम में कर्नल लक्ष्मीकांत तिवारी, कर्नल आर बी सी सिंह, कर्नल अनिल अहूजा, कर्नल दयाशंकर दुबे, कर्नल शरद शुक्ला, कर्नल लव शंकर त्रिपाठी, लेफिनेंट कर्नल बी एस तोमर, मेजर कुलदीप शुक्ला, कैफ्टन इंद्रल सिंह चंदेल, कैफ्टन सरोज, सुबेदार दिवेश पांडे, सीपीओ पारिजात मिश्रा, सुबेदार अशोक कुमार पांडे, वारंट ऑफिसर ललित मोहन पंत, सी पी ओ घनश्याम केसरी, सी पी ओ दिनेश पांडे, सुबेदार मेजर राजीव चौहान, सुबेदार श्रीप्रकाश पाठक अयोध्या हवलदार राकेश बहादुर सिंह हरद्वारी, सुधा सिंह पत्नी स्वर्गीय मेजर जनरल एनीषी सिंह, मंजू सिंह पत्नी कर्नल अर पी सिंह, पूर्ण सिंह पत्नी नायब सुबेदार सूरजभान, गंगा भट्ट, दीपमाला सिंह पत्नी संजय कुमार सिंह सहित अवध प्रांत के सभी जिलों के पूर्व सैनिक उपस्थित रहे।

संपूर्ण जगत का कल्याण ही उद्देश्य – जगत गुरु श्री रामभद्राचार्य

विजेथुआ महोत्सव के तीसरे दिन हनुमत कथा के श्रोताओं की भारी भीड़ व्यवस्था पर भारी पड़ी। जिससे आयोजन समिति को आनन फानन परदे खोलकर लगभग दो हजार टेंट की कुर्सी मंगवानी पड़ी। श्रोताओं के मध्य महोत्सव के संयोजक विवेक तिवारी ने पहुंचकर आगमन के लिए सबका आभार व्यक्त किया।

सुलतानपुर। त्रेता युग से विराजमान है बिजेथुआ महावीरन ६ गाम में हनुमान जी महाराज। यह बातें बिजेथुआ महावीरन धाम में तीसरे दिन की कथा में पदम भूषण तुलसी पीठाशीर जातगुरु रामभद्राचार्य जी ने कही। जगदगुरु श्री रामभद्राचार्य जी ने हनुमान जी के बन्दनी चरित्र का वर्णन करते हुए कहा कि हनुमान जी एक दिव्य और अतीकिक शक्ति है ऐसे तमाम दृष्टिंत है जो शक्ति के देवता हनुमान जी के बन्दनीय और पूज्यनीय बनाते हैं। श्री जगतगुरु जी ने कहा कि प्रभु श्रीराम का आशीर्वाद लेकर लक्षण युद्ध भूमि में चलते हैं जहां उनके सामने राय का लक्षणीय पुत्र मेघनाथ रणभीम में खड़ा है। दोनों योद्धाओं में भयंकर युद्ध होता है। जब मेघनाथ को यह लगता है।

3 नवम्बर को निकलने वाली भगवान चित्रगुप्त शोभायात्रा



जारीए पूरे देश में यमद्वितीय भगवान चित्रगुप्त पूजन 3 नवम्बर को मनाई जाएगी। कार्यकर्ता राष्ट्रीय अध्यक्ष संसद श्रीवास्तव एडवोकेट ने कहा कि वे सौभाया शाली हैं कि भगवान चित्रगुप्त पूजन के दिन दो प्राचीन भगवान चित्रगुप्त मन्दिर उर्द्ध बाजार से दुष्टिया बान शोभायात्रा जुलूस निकलने वाली की तैयारी बैठक कार्यस्थ महाराष्ट्र के मियापुर आयास पर सम्पन्न हुई जिसमें कार्यक्रम के सभी संगठनों एवं भगवान चित्रगुप्त पूजन समिति के लोगों ने भगवान चित्रगुप्त जुलूस में भगवान चित्रगुप्त जी की रथ होगा। रथ भगवान चित्रगुप्त के भक्त शामिल होंगे। कार्यक्रम में भगवान चित्रगुप्त के भक्त शामिल होंगे।

आरजीए कर्पनी लिंक पर जुड़े लोगों को लगा हजारों का चूना

सुलतानपुर। चंद दिनों में घर बैठे बैगर खुन पसीना बहार लखपति बनने की हसरत पाले सैकड़ों लोगों को जोरदार झटका लगा है। अरजीए कर्पनी के लिंक से जुड़ कर दिवाली से पहले लालों का लालच में हजारों हजार रुपया गँवा बैठे हैं। शरद शुक्ला, कर्नल लव शंकर त्रिपाठी, लेफिनेंट कर्नल बी एस तोमर, मेजर कुलदीप शुक्ला, कैफ्टन इंद्रल सिंह चंदेल, कैफ्टन सरोज, सुबेदार दिवेश पांडे, सीपीओ पारिजात मिश्रा, सुबेदार अशोक कुमार पांडे, वारंट ऑफिसर ललित मोहन पंत, सी पी ओ घनश्याम केसरी, सी पी ओ दिनेश पांडे, सुबेदार मेजर राजीव चौहान, कर्नल अनिल अहूजा, कर्नल दयाशंकर दुबे, कर्नल शरद शुक्ला, कर्नल लव शंकर त्रिपाठी, लेफिनेंट कर्नल बी एस तोमर, मेजर कुलदीप शुक्ला, कैफ्टन इंद्रल सिंह चंदेल, कैफ्टन सरोज, सुबेदार दिवेश पांडे, सीपीओ पारिजात मिश्रा, सुबेदार अशोक कुमार पांडे, वारंट ऑफिसर ललित मोहन पंत, सी पी ओ घनश्याम केसरी, सी पी ओ दिनेश पांडे, सुबेदार मेजर राजीव चौहान, कर्नल अनिल अहूजा, कर्नल दयाशंकर दुबे, कैफ्टन इंद्रल सिंह चंदेल रहे प्रातीत योग्यता नारायण द्वारा मंचासीन का परिचय दिया गया। महासचिव विजय नारायण द्वारा मंचासीन का परिचय दिया गया। संगठन गीत से कार्यक्रम की शुरुआत की गई। महासचिव विजय नारायण तिवारी का उद्बोधन मातृशक्ति अधिकारी डेंटल कॉलेज रायबरेली रोड लखनऊ में लेफिनेंट कर्नल बी एस तोमर के लिए आयास नहीं है। भारत माता की चित्र पर अधिविधों द्वारा मात्यापूर्ण कर दीप प्रज्वलन किया गया। विगत दिनों मां भारती की रक्षा करते हुए बलिदानियों एवं साधियों मेजर जनरल एन एन गुप्ता पूर्व अध्यक्ष, मेजर जनरल एन एन बी सी सिंह का उद्बोधन हुई। भारत माता की चित्र पर अधिविधों द्वारा मात्यापूर्ण कर दीप प्रज्वलन किया गया। विगत दिनों मां भारती की अध्यक्षता में संपन्न हुई।

आकाश, बृजेश, महादेव आदि दर्जनों लोगों ने घडांधड अपनी क्षमतानुसार पैसा लगाना शुरू कर दिया। ज्यादा पैसा लगाने पर दीपावली आफर भी दिया गया। लालच में आए लोगों ने ज्यादा से पैसा लगा दिया। किसी ने 2000 तो कोई 5000-10000-15000 रुपया लगा दिया। दो दिन पहले अचानक कर्पनी की बैंकसाइट बंद हुई तो पैसा लगाने वाले लोग एक दूसरे से मुंह लटकाए जानकारी करते फिर रहे हैं। फिलहाल हम तो यही कहते हैं कि लालच तुरी बला है।

जनता की कौन कहे, सरपंच भी डरोंग गए

ज्यादा पैसा कमाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। बीते कुछ माह पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

बात करते हैं ठगी के शिकार हुए सिर्फ एक गांव जारीपूर के लोगों की। बीते कुछ माह पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

गांव के शिकार हुए लोगों की समझाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। गांव पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

ज्यादा पैसा कमाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। गांव पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

गांव के शिकार हुए लोगों की समझाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। गांव पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

गांव के शिकार हुए लोगों की समझाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। गांव पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

गांव के शिकार हुए लोगों की समझाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। गांव पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

गांव के शिकार हुए लोगों की समझाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। गांव पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

गांव के शिकार हुए लोगों की समझाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। गांव पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और जनता को समझाने की कौन कह सरपंच ने आयोजित जनता दर्शन में कुर्सियों पर बैठा गए लोगों तक सीएम खुद पहुंचे और एक करके

गांव के शिकार हुए लोगों की समझाने की लालच में जारीपूर के लोगों की। गांव पहले गांव के एक को आरजीए कंपनी की जानकारी बना पति बबन भी आ गए। कंपनी की असलियत जानने और