

# देश की उपासना

देश के विकास में समर्पित समाज के सभी वर्गों के लिए

वर्ष - 03

अंक - 149

जौनपुर, शुक्रवार, 17 जनवरी 2025

सान्ध्य दैनिक (संस्करण)

पेज - 4

मूल्य - 2 रूपये

संक्षिप्त समाचार

**मिजोरम में म्यांमा के एक उग्रवादी समेत पांच लोग गिरफ्तार**

नई दिल्ली, (एजेंसी)। पश्चिमी मिजोरम के ममित जिले में बुधवार को म्यांमा स्थित उग्रवादी समूह चिन नेशनल फ्रंट (सीएनएफ) के एक सदस्य सहित कम से कम पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस द्वारा जारी एक बयान में कहा गया कि उनके पास से हथियार और गोला-बारूद बरामद किया गया। बयान में कहा गया कि ये गिरफ्तारियां भारत-बांग्लादेश सीमा के निकट हुई हैं। इसमें कहा गया है कि अभियान के दौरान पांचों के पास से छह एके-47 राइफल, 10,050 कारतूस और 13 मैगजीन बरामद की गईं।

**नवी मुंबई में ऑटोमोबाइल कंपनी के गोदाम में आग कोई हताहत नहीं**

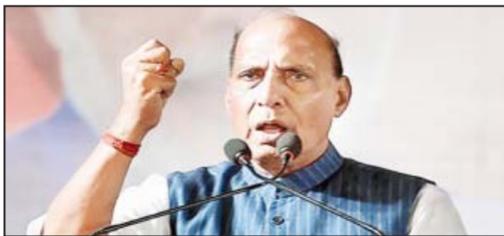
नई दिल्ली, (एजेंसी)। महाराष्ट्र के नवी मुंबई शहर में बुधवार देर रात एक गोदाम में भीषण आग लग गई, जहां एक ऑटोमोबाइल कंपनी के वाहन और कलपुर्जे रखे हुए थे। ठाणे नगर निगम के अधिकारी ने यह जानकारी देते हुए बताया कि आग में कोई व्यक्ति घायल नहीं हुआ, लेकिन छह चार-पहिया वाहन क्षतिग्रस्त हो गए। नगर निगम के आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ के प्रमुख यासीन तडवी ने कहा कि एक व्यक्ति ने नवी मुंबई के दहिसर मोरी की नानाव ग्राम पंचायत में स्थित गोदाम में आग लगने की सूचना रात 12 बजकर 26 मिनट पर सूचना दी। उन्होंने बताया कि सूचना मिलने के बाद, विभिन्न स्थानों से पुलिस और दमकल की टीमें मौके पर पहुंचीं। अधिकारी ने बताया कि दो घंटे के अभियान के बाद आग पर काबू पा लिया गया। आग लगने का कारण अभी पता नहीं चल पाया है।

**सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौत**

रायबरेली, (संवाददाता)। जिले के मिल एरिया थाना क्षेत्र के अंतर्गत रायबरेली प्रयागराज राजमार्ग पर प्रगतिपुरम मोहल्ले के पास कार की टक्कर लगने से एक व्यक्ति की मौत हो गई और भाजपा के प्रदेश मंत्री समेत तीन लोग घायल हो गए। पुलिस ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। पुलिस के मुताबिक, प्रगतिपुरम मोहल्ले के पास तेज गति से जा रही एक कार ने दो लोगों को टक्कर मार दी। इसकी सूचना मिलने पर पहुंची पुलिस ने दोनों घायलों को जिला अस्पताल पहुंचाया जहां चिकित्सकों ने तकिया कला हरचंदपुर निवासी मौलाना जफर हसन (67) को मृत घोषित कर दिया। बड़ा कुआं निवासी अब्दुल कादिर का इलाज चल रहा है। इस हादसे में भाजपा संगठन के प्रदेश मंत्री अभिजात मिश्रा और उनके साथी भानु तिवारी को भी चोट आई है। अभिजात मिश्रा ने बताया कि वह अपने साथियों के साथ प्रयागराज जा रहे थे।

## आने वाले समय में युद्ध अधिक हिंसक, अप्रत्याशित हो जाएंगे : राजनाथ सिंह

लखनऊ, (संवाददाता)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बुधवार को कहा कि कई देशों में 'गैर-सरकारी तत्वों' का उभरना और उनका आतंकवाद का सहारा लेना 'चिंता का विषय' है। यहां 77वें सेना दिवस के अवसर पर आयोजित एक कार्यक्रम में अपने संबोधन में रक्षा मंत्री ने यह भी कहा कि आने वाले दिनों में संघर्ष और युद्ध अधिक हिंसक तथा अप्रत्याशित हो जाएंगे। उन्होंने यह भी कहा कि सरकार सशस्त्र बलों को आधुनिक बनाने के लिए कोई कसर नहीं छोड़ रही, साथ ही उन्होंने कहा कि बदलती भू-राजनीतिक विश्व व्यवस्था और युद्ध के लगातार बदलते चरित्र को



ध्यान में रखना होगा। सिंह ने कहा, मुझे लगता है कि आने वाले समय में संघर्ष व युद्ध और अधिक हिंसक तथा अप्रत्याशित हो जाएंगे। (युद्ध में) गैर परंपरागत और विषम तरीके धीरे-धीरे बढ़ रहे हैं। किसी देश का नाम लिए बिना उन्होंने कहा कि कई देशों में गैर-सरकारी तत्वों का उभरना और आतंकवाद का सहारा लेना चिंता का विषय है। उन्होंने कहा कि साथ ही, तेजी से हो रही तकनीकी प्रगति के कारण भविष्य के युद्ध में काफी हद तक बदलाव देखने को मिलेगा। सिंह ने कहा कि

## 2 से ज्यादा बच्चे होने पर ही लड़ पाएंगे चुनाव, चंद्रबाबू नायडू लेने जा रहे एकदम अलग फैसला

आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन चंद्रबाबू नायडू ने कहा कि कोई व्यक्ति तभी सरपंच, नगर निगम पार्षद या मेयर बन सकता है, जब उसके दो से अधिक बच्चे हों, यह संकेत देते हुए कि यह गिरती जनसंख्या को रोक देगा। नायडू ने कहा कि वह लोगों को अधिक बच्चे पैदा करने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए नीतियां लागू करेंगे। उन्होंने कहा कि एक समय में, कई बच्चों वाले व्यक्तियों को पंचायत (चुनाव) या स्थानीय निकायों में लड़ने की अनुमति नहीं थी। अब मैं जो कह रहा हूँ, वह यह है कि कम बच्चों वाले व्यक्ति चुनाव नहीं लड़ सकते। आप सरपंच, नगर निगम पार्षद, निगम

अध्यक्ष या महापौर तभी बन पाएंगे जब आपके दो से अधिक बच्चे होंगे। सीएम के अनुसार, उत्तर भारत लगभग 15 वर्षों में स्थिर प्रजनन दर का लाभ खो सकता है। उन्होंने कहा, आपके माता-पिता चार से पांच बच्चे पैदा करते थे और आपने इसे घटाकर एक कर दिया। यहां तक घट्टी होशियार लोग भी अब कह रहे हैं कि दोगुनी आय वाले बच्चे हमें आनंद नहीं लेने देते। अगर उनके माता-पिता ने उनके जैसा सोचा होता, तो वे इस दुनिया में नहीं आते। नायडू ने कहा, सभी देशों ने यह गलती की है और हमें सही समय पर निर्णय

## अयोध्या में गरीबों की जमीन छीनने वालों को भगवान श्रीराम नहीं बख्शेंगे : अखिलेश यादव



लखनऊ, (संवाददाता)। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि अयोध्या में गरीबों और किसानों की जमीन सस्ते दामों पर ली गई और महंगे दामों पर बेचा गया। उन्होंने कहा कि जिन लोगों ने गरीबों और किसानों की जमीन ली उन्हें प्रभु श्रीराम नहीं बख्शेंगे जबकि होना तो ये चाहिए था कि गरीबों से जमीनों

को मार्केट रेट पर लिया जाता लेकिन वहां जमीनों की बंदरबांट हुई और भ्रष्टाचार हुआ है। अखिलेश यादव सपा कार्यालय में मीडिया को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि अयोध्या से किसानों का सब कुछ छीना जा रहा है। सरकार जानबूझकर कर जमीन छीन रही है। किसान विकास के खिलाफ नहीं

हैं क्योंकि वो भी विकास में भागीदार बनना चाहते हैं। किसानों को बाजार भाव से मुआवजा मिलना चाहिए। हम किसानों के आभारी हैं जब अधिकारी डराने में लगे हैं उस दौर में भी वो सपा के पास आए हैं। जिस तरह से सरकार काम कर रहे हैं। आप गुना बढाकर किसानों को मुआवजा दिया जाना चाहिए। अगर भाजपा सरकार ने नहीं दिया तो जब भी सपा की सरकार बनी बाजार भाव से मुआवजा दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि जहां आश्रम बनने चाहिए वहां होटल बन रहे हैं। वहां फाइव स्टार होटल बन रहे हैं। क्या वहां बार

साइबर और अंतरिक्ष क्षेत्र तेजी से नए युद्ध क्षेत्र के रूप में उभर रहे हैं। रक्षा मंत्री ने कहा, इसके साथ-साथ, विमर्श का युद्ध भी पूरी दुनिया में लड़ा जा रहा है। सेना को इन बहुस्तरीय चुनौतियों का सामना करने के लिए हमेशा तैयार रहना चाहिए। सिंह ने अपने भाषण की शुरुआत में कहा कि वह पुणे की वीर भूमि, छत्रपति शिवाजी की भूमि और बाल गंगाधर तिलक जैसे स्वतंत्रता सेनानियों को नमन करते हैं। उन्होंने कहा कि शांति कायम करने के लिए ताकत जरूरी है। सिंह ने यह भी कहा कि रणनीतिक स्वायत्तता हासिल करने के लिए आत्मनिर्भरता जरूरी है।

## इसरा को मिली खुशखबरी, सैटेलाइट डॉकिंग सफल, पीएम मोदी ने ऐतिहासिक उपलब्धि पर दी बधाई

नई दिल्ली, (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार सुबह भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) द्वारा दो उपग्रहों की डॉकिंग प्रक्रिया को सफलतापूर्वक पूरा करके ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल करने पर अपनी शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि स्पेस डॉकिंग एक्सपेरिमेंट (स्पेडेक्स) परियोजना की सफलता भविष्य के अंतरिक्ष मिशनों के लिए एक कदम है। प्रधानमंत्री मोदी ने एक्स पर लिखा, पृथ्वी की अंतरिक्ष डॉकिंग के सफल प्रदर्शन के लिए इसरो के हमारे वैज्ञानिकों और पूरे अंतरिक्ष समुदाय को बधाई। यह आने वाले वर्षों में भारत को महत्वाकांक्षी अंतरिक्ष मिशनों के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है। इसरो ने गुरुवार सुबह घोषणा की



लखनऊ, (संवाददाता)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ बुधवार की रात कड़ाके की सर्दी के बीच राजधानी लखनऊ के रैन बसेरों में उठने लगे का हाल जानने पहुंचे। मुख्यमंत्री का काफिला पहले मिल कॉलोनी पहुंचा, जहां उन्होंने रैन बसेरों में उठने लगे को कुशलक्षेम जानने के

साथ-साथ संवाद भी किया और फिर लक्ष्मण मेला रोड की ओर भी गए जहां अलग-अलग रैन बसेरों में प्रदेश के विभिन्न जिलों से आये लोग उठे हुए थे। आधिकारिक बयान के मुताबिक, इन रैन बसेरों में कोई अपने परिजन को चिकित्सक को दिखाने के लिए तो कोई किसी

अन्य कार्य से आया था। मुख्यमंत्री ने उनसे पूछा कि यहां रैन बसेरों में कोई परेशानी तो नहीं तो सबने व्यवस्था को लेकर संतोषजनक जवाब दिया। मुख्यमंत्री ने कड़ाके की ठंड में हर जरूरतमंद को आश्रय उपलब्ध कराने के निर्देश अधिकारियों को दिए।

कि बहुप्रतीक्षित सैटेलाइट डॉकिंग पूरी हो गई है, जिसके साथ ही भारत ऐसा करने वाला चौथा देश बन गया है। इसरो ने एक्स पर पोस्ट किया, भारत अंतरिक्ष डॉकिंग में सफल होने वाला चौथा देश बन गया है। पूरी टीम को बधाई। भारत को बधाई। स्पेडेक्स डॉकिंग प्रक्रिया ने 15 मीटर से 3 मीटर की दूरी तक सटीकता के साथ कार्य पूरा किया, जिससे अंतरिक्ष यान को सफलतापूर्वक कैप्चर किया जा सका। डॉकिंग सफल अंतरिक्ष यान डॉकिंग सफलतापूर्वक पूरी हुई। एक ऐतिहासिक क्षण। आइए स्पेडेक्स डॉकिंग प्रक्रिया के माध्यम से चलें 15 मीटर से 3 मीटर होल्ड पॉइंट तक पेंटरबाजी पूरी हुई। डॉकिंग की

शुरुआत सटीकता के साथ की गई, जिससे अंतरिक्ष यान को सफलतापूर्वक कैप्चर किया गया। वापसी आसानी से पूरी हुई, इसके लिए एजेंसी। केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि इससे भारतीय अंतरिक्ष स्टेशन और चंद्रयान 4 सहित भविष्य के महत्वाकांक्षी मिशनों के सुचारु संचालन का मार्ग प्रशस्त होगा। केंद्रीय पृथ्वी विज्ञान राज्य मंत्री ने एक्स पर लिखा, बधाई हो इसरो। आखिरकार सफलता मिल ही गई। स्पेडेक्स ने अविश्वसनीय उपलब्धि हासिल कर ली है... डॉकिंग पूरी हो गई है... और यह पूरी तरह स्वदेशी भारतीय डॉकिंग सिस्टम है। इससे भारतीय अंतरिक्ष स्टेशन और चंद्रयान 4 और गगननाम सहित भविष्य के महत्वाकांक्षी मिशनों के सुचारु संचालन का मार्ग प्रशस्त होगा। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी का निरंतर समर्थन यहां बेंगलुरु में उस्ताह को बढ़ाता है।

बाद स्थिरता के लिए कठोरिकरण किया गया। डॉकिंग सफलतापूर्वक पूरी हुई। इसरो ने घोषणा की, डॉकिंग के बाद, एक ही वस्तु के रूप में दो उपग्रहों का नियंत्रण सफल रहा। आने वाले दिनों में अनडॉकिंग और पावर ट्रांसफर चेक

## दिल्ली में कांग्रेस के प्रति लोगों का समर्थन बढ़ा : संदीप दीक्षित

नई दिल्ली, (एजेंसी)। दिल्ली विधानसभा चुनाव के लिए प्रत्याशियों के नामांकन का दौर जारी है। नई दिल्ली विधानसभा क्षेत्र से कांग्रेस प्रत्याशी संदीप दीक्षित ने गुरुवार को आईएनएस से बात की और दिल्ली में कांग्रेस के प्रति लोगों के समर्थन बढ़ने की बात कही। कांग्रेस प्रत्याशी संदीप दीक्षित ने कहा कि वह पार्टी की संभावनाओं को लेकर आशावादी हैं। निवासियों से उनकी मुलाकातों से कांग्रेस के प्रति सकारात्मक सोच का पता चला है। उन्होंने कहा, प्यारे कांग्रेस की संभावनाओं के बारे में बहुत अच्छा

लगा रहा है। कई लोगों से मिलने और अन्य राजनीतिक दलों के बारे में उनकी राय जानने के बाद मुझे एहसास हुआ कि कांग्रेस के लिए समर्थन बढ़ रहा है। संदीप दीक्षित ने कहा, प्युनावां के लिए अपना नजरिया बनाने में जनता के मूड को समझना महत्वपूर्ण था। मेरा मानना है कि मतदाता सरकार के प्रदर्शन से संतुष्ट नहीं हैं। भाजपा नेता प्रवेश वर्मा के जूते बाटने के कृत्य की कांग्रेस प्रत्याशी ने आलोचना की। उन्होंने कहा, प्ये कार्य समाज सेवा के लिए प्रतिबद्ध किसी व्यक्ति का समर्थन नहीं करते हैं। हमारा

यान जन सेवा पर है, दान देने पर नहीं। राजनीतिक नीतियों पर चर्चा होनी चाहिए। अगर कुछ मतदाता भी प्रलोभन के आधार पर अपना वोट बदलते हैं, तो यह लोकतंत्र की मूल भावना के खिलाफ है। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के खिलाफ मनी लॉन्ड्रिंग मामले के लिए गृह मंत्रालय द्वारा दी गई मंजूरी पर संदीप दीक्षित ने कहा कि प्योवा और पंजाब में चुनाव के दौरान चल रही अफवाहों और वित्तीय अनियमितताओं को देखते हुए यह अपेक्षित था।

## देश और दिल्ली में बढ़ रहा अपराध, भाजपा सरकार नाकाम : अरविंद केजरीवाल

नई दिल्ली, (एजेंसी)। आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने मुंबई में एक्टर सैफ अली खान पर हुए हमले के बाद देश की सुरक्षा व्यवस्था, रोहिण्या का सीमा पार से आना, दिल्ली में अपराध आदि मुद्दों पर केंद्र सरकार को घेरते हुए इस्तीफे की मांग की है। अरविंद केजरीवाल ने कहा कि एक्टर सैफ अली खान पर हमला हुआ है। अभी पता चला है कि उनका इलाज चल रहा है। हम उम्मीद करते हैं, भगवान से प्रार्थना करते हैं कि वह जल्दी ठीक हो जाएं। यह बेहद चिंताजनक बात है कि इतना बड़ा एक्टर जिसकी सिक्वोरिटी सख्त होगी और कोई खिडकी से उसके घर के अंदर घुस गया होगा, इतनी ज्यादा सिक्वोरि



प्लेस में रहने वाले एक्टर के घर के अंदर सोते हुए रात में कोई चाकू से हमला कर दे तो यह वहां की राज्य सरकार और केंद्र सरकार के ऊपर बहुत बड़े प्रश्न चिन्ह खड़ा करता है। उन्होंने कहा कि इसका मतलब दोनों सरकार लोगों को सुरक्षा देने में नाकाम रही है और मुंबई के

अंदर यह पहला इंसिडेंट नहीं हो रहा। इसके पहले सलमान खान के यहां शूटआउट हुआ। बाबा सिद्दीकी का मर्डर कर दिया गया। इतने बड़े-बड़े देश के सेलिब्रिटीज ही सुरक्षित नहीं हैं और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की डबल इंजन की सरकार सुरक्षा नहीं दे सकती, तो

एक आम आदमी की तो सुरक्षा की बात ही क्या करें। चारों तरफ से खबरें आ रही हैं कि गुजरात की जेल में बैठकर एक गैंगस्टर खुलेआम रंगदारी मार रहा है। खुलेआम शूटआउट के ऑर्डर दे रहा है। देशभर में अन्य गैंगस्टर खुलेआम अपना राज चला रहे हैं। ऐसा लग रहा है कि उन क्रिमिनल्स की मौजूदा सरकारों के अंदर अच्छी-खासी पैठ है। उन्होंने कहा कि ये केंद्र वाले रोज खड़े होकर कहते हैं कि हमसे इंडो-बांग्लादेश बॉर्डर की सुरक्षा नहीं हो रही। रोहिण्या बॉर्डर क्रॉस करके आ रहे हैं। अगर रोहिण्या बॉर्डर क्रॉस करके आ रहे हैं, तो आप क्या कर रहे हैं? सबसे पहली जिम्मेदारी किसी भी सरकार की होती है।

## संपादकीय

## मोटापा सब पे भारी

आर्थिक विषमताओं के बावजूद देश के लोगों में मोटापे की प्रवृत्ति का बढ़ना एक गंभीर स्वास्थ्य संकट की ओर इशारा करता है। इस संकट का विरोधाभासी पक्ष यह है कि अमीर संग गरीब भी मोटापे का शिकार हैं। जिसकी वजह से देश की आबादी के लिये मोटापे के मानकों को फिर से परिभाषित किया जा रहा है। इस बाबत नवीनतम दिशानिर्देश समस्या की गंभीरता को दर्शाते हैं। दरअसल, पारंपरिक बॉडी मास इंडेक्स यानी बीएमआई नये परिदृश्य में मोटापे को तार्किक रूप से परिभाषित नहीं करता। ये हमारी शरीर में बढ़ी चर्बी को नहीं दर्शाता। यह वजह है कि नये मानक पेट की चर्बी को प्राथमिकता देते हैं। दरअसल, हमारी शरीर की बढी हुई चर्बी ही कालांतर मधुमेह और हृदय रोग जैसे चयापचय संबंधी विकारों को जन्म देती है। जो भारतीयों को असमान रूप से परिभाषित करता है। यही वजह है कि अब बीएमआई को माटापे नापने में अपयार्थ माना जा रहा है। दरअसल, मोटापा नापने का परंपरागत मानक आनुवंशिक व शारीरिक संरचना के अंतर को नजरअंदाज करता है। जिसके विकल्प के रूप में अब कमर की परिधि I और कमर से ऊंचाई के अनुपात को अधिक विश्वसनीय संकेतक के रूप में स्वीकार किया जा रहा है। दरअसल, वर्ष 2019–21 की अवधि I के दौरान किए गये राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण—5 की रिपोर्ट के अनुसार देश में 23 फीसदी महिलाएं अधिक वजन वाली और चालीस फीसदी मोटे पेट वाली थीं। जबकि 22 फीसदी पुरुष अधिक वजन वाले और 12 प्रतिशत मोटे पेट वाले थे। विरोधाभासी रूप से गरीबों में भी इसका प्रभाव नजर आया है। दरअसल, आर्थिक विसंगतियों के बावजूद लोग कैलोरी सघन व पोषक तत्वों की कमी वाले प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों के विकल्प को चुनते हैं। ऐसे में इन खाद्य पदार्थों का सेवन करने वाले अधिक वजन वाले तो हो जाते हैं मगर रहते कुपोषित ही हैं। दरअसल, तेजी से बढ़ते शहरीकरण और निष्क्रिय जीवनशैली ने भी मोटापे की समस्या को बढ़ाया है। यह संकट उन कम आय वाले समूहों में भी है, जहां स्वास्थ्य देखभाल की सुविधा की कमी इससे जुड़े जोखिमों को बढा देती है। निर्विवाद रूप से पोषण संबंधी खामियों और अस्वास्थ्यकर जीवनशैली के कारण ही मोटापे की समस्या बढ रही है। खासकर शहरी क्षेत्रों में जंक फूड का बढ़ता प्रचलन इस समस्या को बढा रहा है। वहीं ग्रामीण क्षेत्रों में भी सामर्थ्य के अभाव में असंतुलित आहार जैसी चुनौतियों का सामना लोगों को करना पड़ रहा है। वहीं दूसरी ओर सोशल मीडिया में बाजार के भ्रामक प्रचार के चलते युवा स्वास्थ्य की बजाय सौंदर्यशास्त्र को प्राथमिकता देते हैं। जिसके लिये वे असुरक्षित आहार या कृत्रिम सफ़लीमेंट का सहारा ले रहे हैं। राष्ट्रीय मधुमेह, मोटापा और कोलेस्ट्रॉल फाउंडेशन के शोध के निष्कर्ष मोटापे के लिये दो चरणीय वर्गीकरण प्रणाली पेश करते हैं। पहला उपचार पूर्व प्रयास और दूसरा उपचार। इस साक्ष्य आधारित दृष्टिकोण का उद्देश्य बढ़ते स्वास्थ्य जोखिमों को संबोधित करना, संतुलित जीवन शैली को अपनाना और मोटापे की महामारी पर अंकुश लगाना है। निश्चय ही तेजी से बढ़ते गैर संक्रामक रोगों पर अंकुश लगाने के लिये मोटापा दूर करने के गंभीर प्रयासों की जरूरत है। बदलते सामाजिक व आर्थिक परिदृश्य में लोगों का स्वस्थ भविष्य सुनिश्चित करने के लिये नीति–नियंताओं, स्वास्थ्य की देखभाल करने वाले पेशेवरों और जागरूक नागरिकों के सहयोगात्मक प्रयासों की जरूरत है। सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है कि हम संतुलित भोजन के साथ अपनी शारीरिक सक्रियता को बढ़ाएं। सप्ताह में हमारे व्यायाम, खेल, तैराकी, जिम व योग–प्राणायाम के न्यूनतम घंटे निर्धारित होने चाहिए। निर्विवाद रूप से हमारे खानपान का संयम, गतिशील जीवन और प्रकृति के अनुरूप खानपान चर्बी घटाने में सहायक हो सकता है। यदि हम ऐसा करते हैं तो हमारे शरीर में अनावश्यक चर्बी जमा नहीं होगी और हम मधुमेह, उच्च रक्तचाप व हृदय रोग जैसी चुनौतियों का सामना करने से बच सकते हैं। दरअसल, सिर्फ मोटापा ही समस्या नहीं है बल्कि यह रोग का पूरा कुनबा साथ लेकर चलता है। जिसे हम अनुशासित जीवन शैली और खानपान में सावधानी से ही टाल सकते हैं। अंततरु हम अनुशासित जीवनचर्या व संतुलित आहार से अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत कर सकते हैं।

## खाद्य कीमतों में वृद्धि

संजय

पिछले दशक में दवा पर खर्च आसमान छू गया है और ईएमआई पर आधारित खपत कई गुना बढ़ गयी है। खपत के बढ़ते वित्तीयकरण ने सभी वर्गों के व्यय पैटर्न को प्रभावित किया है। ईधन की कीमतों में वृद्धि भी विभिन्न वर्गों के उपभोग व्यय को प्रभावित करती है। पिछले दशकों में खाना पकाने के ईधन पर खर्च में काफी वृद्धि हुई है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय ने हाल ही में घरेलू उपभोग व्यय सर्वेक्षण 2023–24 की तथ्य–पत्रिका जारी की है। यह वार्षिक श्रृंखला की दूसरी सर्वेक्षण रिपोर्ट है जो 2011–12 में सरकार द्वारा जारी किये गये 68वें दौर के उपभोग व्यय सर्वेक्षण के बाद लंबे अंतराल के बाद 2022–23 में शुरु हुई है। सरकार इस बार यह रिपोर्ट जारी करने में सहज प्रतीत होती है क्योंकि ग्रामीण भारत में मासिक प्रति व्यक्ति उपभोग व्यय (एमपीसीडी) 2022–23 में 3,773 रुपये से बढ़कर 2023–24 में 4,122 रुपये और शहरी भारत में 6,459 रुपये से बढ़कर क्रमशरु 6,996 रुपये हो गया है। इसका अर्थ है कि ग्रामीण और शहरी भारत में उपभोग व्यय में क्रमशरु 9.25 और 8.31 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। सामान्य उपभोक्ता मूल्य सूचकांक में 6 प्रतिशत की मुद्रास्फीति दर और 9 प्रतिशत से अधिक खाद्य मुद्रास्फीति दर है। इस महंगाई के समाधान के लिए उपभोग व्यय में नाममात्र की वृद्धि वास्तव में जीवन दशा सुधारने में कोई खास अर्थ नहीं रखती। हालांकि सरकार यह भी दावा करती है कि कुल उपभोग व्यय के गिनी गुणांक द्वारा मापी गयी असमानता ग्रामीण भारत के लिए 2022–23 में 0.226 से गिरकर 2023–24 में 0.237 हो गयी है। यह स्पष्ट रूप से इस तथ्य का खंडन करता है कि भारत के मामले में आय में असमानता तेजी से बढ़ रही है, जबकि उपभोग व्यय के मामले में असमानता मामूली रूप से कम हुई है। एनएसओ उपभोग व्यय वितरण को 12 भिन्न वर्गों में विभाजित करता है। सबसे निचला वर्ग उपभोग वितरण के सबसे गरीब 5 प्रतिशत का प्रतिनिधि त्व करता है और सबसे ऊपरी वर्ग भारतीय उपभोक्ताओं के सबसे अमीर 5 प्रतिशत का प्रतिनिधित्व करता है। वितरण को दो शीर्ष और निचले वर्गों के लिए 5 प्रतिशत की सीमा के साथ विभाजित किया गया है और बाकी को बीच के आठ भिन्न वर्गों के लिए 10 प्रतिशत की सीमा के साथ विभाजित किया गया है। 2023–24 में शीर्ष 5 प्रतिशत में औसत उपभोक्ता एक गरीब व्यक्ति द्वारा औसतन उपभोग किए जाने वाले उपभोग से छह गुना अधिक उपभोग करता है। यह स्पष्ट रूप से आय और धन में असमानता की तुलना में मामूली लगता है क्योंकि जैसे–जैसे आय बढ़ती है, किसी व्यक्ति की कुल आय में उपभोग व्यय का हिस्सा घटता जाता है। जैसे–जैसे लोग अमीर होते जाते हैं, आय या संपत्ति में वृद्धि की तुलना में उपभोग व्यय धीमी गति से बढ़ता है। दूसरी ओर, बढी हुई आय का बड़ा हिस्सा गरीब लोगों द्वारा उपभोग में खर्च किया जाता है और उपभोग के मामले में असमानता आय या संपत्ति में असमानता की तुलना में बहुत कम होने की उम्मीद है। पिछले दशकों में उपभोग व्यय में एक महत्वपूर्ण प्रवृत्ति यह देखी गयी है।

### विचार

## देश के लिए

क्षमा

इन दिनों दिल्ली में चुनाव का बोलबाला है। लगता है कि चुनाव जैसी सुपरहिट फिल्म सलीम–जावेद की जोड़ी भी नहीं लिख सकती थी। जिसमें ड्रामा हो, इमोशन हो, नारे हों, नाच–गाना हो, गाली–गलौज हो, एक–दूसरे को सबसे बड़ा खलनायक साबित करने की प्रतियोगिता हो। हर पार्टी अपने को जनता की सबसे बड़ी हितैषी दिखा रही है। इसमें भी तीन सेगमेंट प्रमुख हैं–दलित, पिछड़े और स्त्रियां। बढ़–चढ़कर घोषणाएं की जा रही हैंवू ये ले लो, वह ले लो। दलित बच्चों के लिए विदेश में पढ़ने के लिए खास स्कॉलरशिप की घोषणा केजरीवाल ने की है तो स्त्रियों के लिए चुनाव जीतने के बाद इक्कीस सौ रुपये प्रतिमाह देने की घोषणा की जा रही है। स्त्रियों पर सबका फोकस है। कांग्रेस कह रही है कि वह यदि चुनाव जीती, तो महिलाओं को प्रतिमाह पच्चीस सौ रुपये देगी। फ्री–फ्री देने की होड़ लगी है। म्प्य प्रदेश और महाराष्ट्र के चुनावों के बाद सबको लगता है कि अगर महिलाओं को लुभाना है, तो उन्हें अधि ाक पैसे देने की बात कहनी पड़ेगी। ऐसे में न तो कोई यह कहता है कि महिलाओं के करिअर के उत्थान के लिए क्या–क्या करेगा। उनकी के नौकरियों के लिए क्या प्राथमिकताएं होंगी। उन्हें कैसे बढ़ाया जाएगा। देशभर की अड़तालीस करोड़ महिला वोटर्स के जीवन में क्या–क्या आफतें हैं,

## भारत के लिये खतरा है पाक

ललित बांग्लादेश की कार्यवाहक सरकार प्रधानमंत्री शोख हसीना के अपस्वस्थ होने के बाद से लगातार भारत विरोध ि गतिविधियों एवं कारगुजारियों एवं पडयंत्रों में संलग्न है, लगता है पाकिस्तान के शह दार बांग्लादेश का भारत विरोधी रवैया बढ़ रहा है। बांग्लादेश में लगातार भारत विरोध ि मुहिम व अल्पसंख्यक हिन्दुओं एवं हिन्दू धर्मस्थलों पर हिसक हमलों के बाद अब भारत सीमा पर बाड़बंदी को लेकर बेवजह का विवाद खड़ा किया जा रहा है। जबकि इस मुद्दे पर दोनों देशों के बीच इस ही सहमति बनने के बाद बड़े हिस्से पर बाड़बंदी हो चुकी है। लेकिन टकराव मोल लेने को तैयार बैठे बांग्लादेश के हुक्मरान विवाद के नये–नये मुद्दे तलाश रहे हैं एवं दोनों देशों की आपसी संबंधों को नेस्तनाबूद कर रहे हैं। बांग्लादेश भारत की शांति व सद्भाव का कामना एवं सहनशीलता को उसकी कमजोरी न माने, ऐसी भूल बांग्लादेश के लिये बहुत भारी पड़ सकती है। दोनों देशों की शांति, सद्भावना एवं सौहार्द के लिये किसी तीसरे देश के दखल को बढ़ने न दिया जाये। 2015 में शोख हसीना के कार्यकाल के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ढाका पहुंचे। यहां दोनों नेताओं

कौन–कौन से आधी–तूफान झेलकर वे जिंदा रहती हैं, इन पर शायद किसी का ध्यान ही नहीं है। अपने जैसी सुपरहिट फिल्म सलीम–जावेद की जोड़ी भी नहीं लिख सकती थी। जिसमें ड्रामा हो, इमोशन हो, नारे हों, नाच–गाना हो, गाली–गलौज हो, एक–दूसरे को सबसे बड़ा खलनायक साबित करने की प्रतियोगिता हो। हर पार्टी अपने को जनता की सबसे बड़ी हितैषी दिखा रही है। इसमें भी तीन सेगमेंट प्रमुख हैं–दलित, पिछड़े और स्त्रियां। बढ़–चढ़कर घोषणाएं की जा रही हैंवू ये ले लो, वह ले लो। दलित बच्चों के लिए विदेश में पढ़ने के लिए खास स्कॉलरशिप की घोषणा केजरीवाल ने की है तो स्त्रियों के लिए चुनाव जीतने के बाद इक्कीस सौ रुपये प्रतिमाह देने की घोषणा की जा रही है। स्त्रियों पर सबका फोकस है। कांग्रेस कह रही है कि वह यदि चुनाव जीती, तो महिलाओं को प्रतिमाह पच्चीस सौ रुपये देगी। फ्री–फ्री देने की होड़ लगी है। म्प्य प्रदेश और महाराष्ट्र के चुनावों के बाद सबको लगता है कि अगर महिलाओं को लुभाना है, तो उन्हें अधि ाक पैसे देने की बात कहनी पड़ेगी। ऐसे में न तो कोई यह कहता है कि महिलाओं के करिअर के उत्थान के लिए क्या–क्या करेगा। उनकी के नौकरियों के लिए क्या प्राथमिकताएं होंगी। उन्हें कैसे बढ़ाया जाएगा। देशभर की अड़तालीस करोड़ महिला वोटर्स के जीवन में क्या–क्या आफतें हैं,

## विचार

ऐसे कार्यों में लगाने के मुकाबले जहां से लोगों को रोजगार मिल सके, वे आत्मनिर्भर हो सकें, वोट देने के लिए कुछ न कुछ देने की घोषणाएं करती रहती हैं। दलों को यह मालूम है कि अपने देश में लोगों का लालच जितना बढ़ाओ, बसठ लाख टैक्स देने वाले हैं। इनमें भी सबसे बड़ी संख्या नौकरीपेशा लोगों की है। आबादी के हिसाब से यह संख्या कितनी मामूली है। कहा जाता है कि देश के विकास के लिए लोगों की आय पर टैक्स लगाया जाता है। जिस तरह से आय बढ़ती जाती है, टैक्स बढ़ता जाता है। लेकिन बड़े उद्योगपतियों पर शायद ये शर्तें लागू नहीं होतीं, क्योंकि माना जाता है कि वे रोजगार का सृजन करते हैं, इसलिए उन्हें अतिरिक्त सुविधाएं दी जाती हैं। यहीं से यह बात सोचनी पड़ती है कि जब आयकर देने वाले इतने कम हैं, तो किस हिसाब से देश का चौरफा विकास हो सकता है। फिर जो भी विकास होता है उसमें कोई भी आयकर दाता के सहयोग को रेखांकित नहीं करता, बल्कि जिस दल के कार्यकाल में कोई पुल बनता है या कुछ और होता है तो उसका सेहरा वह अपने ही सिर धांधता है। ऐसे में चुनाव के वक्त मुफ्त यह और मुफ्त वह देने के लिए पैसे कहां से आएंगे, यह कोई नहीं बताता। सरकारें कटोरा लेकर विश्व बैंक और आईएमएफ के सामने खड़ी रहती हैं। और पैसे को तमाम



रेवडिघ्यां देने को तो बहुत कुछ है, लेकिन जजों की तनखाह बढ़ाने के लिए पैसे नहीं हैं। यानी उच्चतम न्यायालय में भी बहुत से न्यायाधीश इसके पक्ष में नहीं हैं। तब क्यों नहीं इस मुफ्तवादी को रोका जाता है। इस मुफ्त की संस्कृति ने सोवियत संघ जैसी महाशक्ति को उखाड़ फेंका। पूर्वी यूरोप के समाजवादी देशों में वैनेजुएला जैसी तरक्की पसंद आर्थिकी नष्ट हो गई। एक समय में वैनेजुएला दुनिया के अमीर और ताकतवर देशों में गिना जाता था। लेकिन आज वह बेहद महंगाई का शिकार नहीं है। गरीबी बढ़ती जा रही है। मगर हमारे देश के नेताओं ने वोट के लालच में इन देशों की बदहाली से कोई सबक नहीं सीखा। सीखें भी क्यों। जब तक देश डूबेगा, ये तो निकल

## भारत के लिये खतरा है पाक-बांग्लादेश की नजदीकियां

उसकी नजदीकियां लगातार बढी हैं और वहां पाक सेना के अहिाकारियों की सक्रियता देखी गई है, ऐसी जटिल होती स्थितियों में भारत को अपनी सुरक्षा धिताओं के लिये कदम उठाने ही चाहिए एवं अपनी सीमाओं को सुरक्षित बनाना ही चाहिए। पाकिस्तान पंजाब, जम्मू–कश्मीर व नेपाल के रास्ते आतंकवादियों को भारत भेजने की कोशिशें लगातार करता रहा है, अब उसने बांग्लादेश को भी इन ढाका में भारतीय उच्चायुक्त प्रणय एवं बांग्लादेश से लगी भारत की खुली तो इसके जवाब में भारत ने भी जवाबी कार्रवाई की और बांग्लादेश के डिप्टी हाईकमिश्नर नूरुल इस्लाम को तलब कर अपना विरोध ा जताया। भारत अपनी सीमाओं को अभेद्य बना रहा है। सीमाओं के खुले रहने से बांग्लादेश से लगातार अशान्ति, बांग्लादेश की युनुस सरकार पाकिस्तान के इशारों पर पुराने मुद्दे उछाल कर विवाद को मोदी ढाका पहुंचे। यहां दोनों नेताओं

## दिल्ली व दिल से दूरी घटाने

शक्तिपीठ के साथ ही केंद्रशासित केंद्राख के लेह को इसके दायरे में लाकर सीमावर्ती क्षेत्रों तक सुरक्षा तंत्र को सुदृढ और सुसंगठित करने का इरादा जता दिया है। दरअसल, कश्मीर घाटी को रेलवे रूट से जोड़ने की योजना 1997 में बनी थी। करीब तीन दशक की मशवकत के बाद यह सपना सच हो रहा है। अब नया कश्मीर नजर आने लगा है। जल्दी ही जम्मू–श्रीनगर के बीच चलने वाली ट्रेनें माता वैष्णोदेवी के साथ कश्मीर में मार्तंड सूर्य मंदिर के भी दर्शन कराएंगी। साथ ही अनंतनाग– बिजबेड़ड़ा– पहलगाम के अलावा अवंतीपोरा– शोपियां (28 किलोमीटर) रेल लाइन का सर्वे चल रहा है। इसके निर्माण के बाद बाबा बर्फानी के दर्शनार्थी बढ़ेंगी और फिर जम्मू के लखनपुर से लद्दाख के लेह तक के लोगों का कार्याकल्प होना तय है। यही नहीं, केंद्र ने जम्मू में बनाए गए योजनाओं का क्रियान्वयन शुरु कर दिया है। दोनों सरकारों में बढ़ी समझदारी बता रही है कि जम्मू–कश्मीर में राज्य का अधर्माशाला शहर के अलावा माता ज्वाला देवी, माता चामुंडा देवी

डीपीआर बनाई जा रही है। बारामुला–बनिहाल रेलवे लाइन के दोहरीकरण का भी प्रस्ताव है। फिलहाल, सोनमर्ग की सुरंग ने लद्दाख के साथ हर मौसम में संपर्क का रास्ता खोल दिया है। आगे के सुगम मार्ग के लिए जोजिला इसका अगला पड़ाव है। अब केंद्रशासित प्रदेश के बजट से जम्मू–कश्मीर को बड़ी उम्मीदें हैं। बजट के प्रावधान और रियायतें केंद्र के अगले लक्ष्य की ओर इशारा करेंगे। मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने इसके मद्देनजर केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण का गंभीर आर्थिक हालत पर ध्यान दिलाया है। उन्होंने केंद्र से गुहार लगाई है कि जम्मू–कश्मीर को पूर्वोत्तर के राज्यों की श्रेणी में रखा जाए, जिसमें इन राज्यों को कर्ज देने के लिए विशेष उपाय किए गए हैं। वे चाहते हैं कि पूंजीगत निवेश में विशेष सहायता के लिए उन्हें 50 साल के लिए ब्याज मुक्त ऋण दिए जाने वाले प्रदेशों की सूची में भी शामिल किया जाए। यहां जानना जरूरी है कि 2024–25 के बजट में केंद्र शासित प्रदेश में छह हजार करोड़ का राजस्व घाटा है। जीडीपी के मुकाबले कर्ज



की राशि तेजी से बढ़ रही है। आर्थिक स्थिति और समन्वय का अभाव ही है कि विधानसभा के नवनिर्वाचित सदस्यों को तीन महीने बाद जनवरी में केवल एक महीने का वेतन मिल पाया है। नई सरकार ने 16 अक्तूबर को शपथ ली थी। 'दिल्ली से दूरी' और 'दिल की दूरी' कम करने के लिए जम्मू–कश्मीर में कम करने के लिए 42 हजार करोड़ रुपये की परियोजनाएं चल रही हैं। दूसरी तरफ आतंकवाद मुक्त जम्मू–कश्मीर की कवायद भी है। इस बीच राज्य के दर्जे की बहाली के लिए प्रध्ानमंत्री नरेंद्र मोदी और गुहमंत्री अमित शाह से मिल चुके मुख्यमंत्री

और ऐसे भरपूर मिलें। पैसे और काम का सम्बंध न जाने क्यों हमारे यहां जोड़ा ही नहीं गया। जबकि देखा जाए तो किसान अगर अपने खेतों में मेहनत न करे तो कुछ नहीं उगा सकता। नई पीढ़ी के वे लोग जिन्होंने अपने परिवार के लोगों को हाड़–तोड़ परिश्रम करते देखा है, उनमें से बहुत से इसलिए काम नहीं करना चाहते, क्योंकि उन्हें लगता है कि जब सरकार सब कुछ यों ही दे रही है, तो क्यों शरीर को कष्ट दिया जाए। वे सरकारें ही अच्छी मानी जाती हैं, जो लोगों से काम करने को नहीं कहतीं, मुफ्त में ही सब कुछ देती रहती हैं। यह एक चिंताजनक स्थिति है। जो लोग काम नहीं कर सकते, बुजुर्ग हैं जिनकी देखभाल करने वाला कोई नहीं, असमर्थ हैं, बेरोजगार हैं, सरकारें उनकी मदद जरूर करें, मगर सभी को रेवडिघ्यां बाँटें, यह ठीक नहीं है।

## कवायद

दिया है तो पाक के बांग्लादेश को भारत विरोधी प्लेटफॉर्म के रूप में इस्तेमाल करने की आशंका से इनकार नहीं किया जा सकता। इसी के चलते बांग्लादेश की भारत विरोधी बयानबाजी और कारगुजारी से दोनों देशों के संबंधों में जबरदस्त कड़वाहट आ चुकी है। बावजूद इसके गत दिसम्बर में भारत के विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने अपनी दाका यात्रा के दौरान बांग्लादेश को आश्वस्त किया था कि भारत उसका दोस्त बना हुआ है और सन्मानित अंतंरिम सरकार की कनेक्टिविटी के मामलों में रिश्ते पहले की तरह बरकरार रहेंगे। उस समय ऐसा लगा था कि दोनों पक्षों ने सीमा पर स्थिति कोध्शांत कर लिया है। यूनुस सरकार ने भारत विरोधी तत्वों को न केवल हवा दी है बल्कि उनको उग्र कर दिया है। जेल में बंद कई भारत विरोधी तत्वों को बेल दे दी गयी है, ये ही तत्व भारत मेंअस्थिरता फैलाने की साजिश रच रहे हैं। लिहाजा भारत के लिये बाँडर पर घेराबंदी अत्यावश्यक हो गयी है। राजनीतिक अग्रह, पूर्वाग्रह एवं दुराग्रह के चलते यूनुस सरकार शें शोख हसीना के पिता की विरासत को निपटाने एवं धुंधलाने की कोशिशों में लगी हुई है। कष्टरंथी तत्व जनाक्रोश के चलते अपनी सुविधा

## कवायद

उमर अब्दुल्ला वर्तमान परिस्थितियां समझ गए हैं। वह सियासी संशय दूर कर सरकार का सफर समझदारी से पूरा करना चाहते हैं। सरकार बनने के बाद उमर ने अनुच्छेद 370 की वापसी की मांग से भी किनारा कर लिया है। आठ नवंबर, 2024 को विधानसभा के उद्घाटन सत्र में पारित प्रस्ताव में अनुच्छेद 370 की वापसी के बजाय जम्मू–कश्मीर को विशेष राज्य के दर्जे की मांग की गई है। प्रधानमंत्री तरफ आतंकवाद मुक्त जम्मू–कश्मीर की कवायद भी है। इस बीच राज्य के दर्जे की बहाली के लिए प्रध्ानमंत्री नरेंद्र मोदी और गुहमत्री अमित शाह से मिल चुके मुख्यमंत्री



## भाजपा प्रत्याशी ने दाखिल किया नामांकन, प्रदेश अध्यक्ष सहित कई मंत्री रहे मौजूद

लखनऊ, (संवाददाता)। मिल्कीपुर उपचुनाव के लिए भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी चंद्रभानु पासवान ने बृहस्पतिवार को नामांकन पत्र दाखिल कर दिया है। पार्टी प्रत्याशी ने पहले दो सेट में पूर्व सांसद लल्लू सिंह के साथ जाकर नामांकन दाखिल किया। इसके बाद दो सेट में भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह के साथ नामांकन पत्र दाखिल किया। इस दौरान मिल्कीपुर उपचुनाव की जिम्मेदारी संभाल रहे प्रदेश सरकार के सातो मंत्री, भाजपा के वरिष्ठ नेता और पदाधिकारी मौजूद रहे। इस मौके पर यूपी सरकार के मंत्री सूर्य प्रताप शाही ने

## इंडिया गठबंधन नए सिरे से किया जाएगा स्थापित, लखनऊ में जुट सकते हैं कई पार्टियों के नेता

लखनऊ, (संवाददाता)। देश में मुख्य विपक्षी इंडिया गठबंधन को मजबूत करने की तैयारियां नए सिरे से शुरु की जाएंगी। इसके तहत क्षेत्रीय दलों की भूमिका बढ़ाई जाएगी। गठबंधन की शीर्ष ही दिल्ली में बैठक होगी जिसमें महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा होगी। दरअसल, इंडिया गठबं

न को लेकर समय-समय पर उसके घटक संगठनों के भीतर से ही खिलाफ के स्वर आ रहे हैं। परिचय बंगाल की सीएम ममता बनर्जी, जम्मू कश्मीर के सीएम उमर अब्दुल्ला, बिहार की मुख्य विपक्षी पार्टी राजद के नेता तेजस्वी यादव ही गठबंधन की कार्यशैली पर सवाल उठा चुके हैं। गठबंधन के सूत्र बताते हैं कि इन सबसे उलट सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने गठबंधन को मजबूत करने की रणनीति बनाई है। सपा ने फॉर्मूला दिया है कि

## संक्षिप्त समाचार

## खुलते ही फिर बंद हुए सरकारी स्कूल, निजी खुले रहेंगे

लखनऊ, (संवाददाता)। शीतकालीन अवकाश के बाद बुधवार को कक्षा एक से आठ तक सभी सरकारी व निजी स्कूल खुल गए, मगर शाम को बेसिक शिक्षा निदेशक के आदेश के बाद 16 और 17 जनवरी तक एक से आठ कक्षा तक के सभी स्कूल फिर बंद कर दिए गए। इधर, बुधवार को स्कूल खुले तो अधिकांश निजी स्कूलों में बच्चों को अभिभावक खुद छोड़ने पहुंचे। सरकारी स्कूलों में पहले दिन 55 फीसदी बच्चों की उपस्थिति रही। शिक्षकों ने बताया कि पहले दिन बच्चे सुबह 10 बजे तक स्कूल आते रहे। हालांकि, समय सुबह नौ बजे से दोगहर तीन बजे तक है। 31 दिसंबर से 14 जनवरी तक शीतकालीन अवकाश चल रहा था। सर्दी को देखते हुए उम्मीद थी कि छुट्टियों का समय बढ़ जाएगा, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। सेंट फ्रांसिस स्कूल में बच्चों को छोड़ने पहुंचे अभिभावकों ने कहा कि अभी सुबह स्कूल खुलने का समय बढ़ाया जाना चाहिए। बीएसए राम प्रवेश ने बताया कि स्कूलों से मिली रिपोर्ट के आधार पर अवकाश के बाद पहले दिन 55 फीसदी बच्चों की उपस्थिति सरकारी स्कूलों में रही है। छुट्टी को लेकर जिलाधिकारी के हस्ताक्षर का फर्जी पत्र सोशल मीडिया में वायरल हो गया। इससे अभिभावक व स्कूल प्रबंधक असमंजस में आ गए। दरअसल, ये पत्र 2024 का था, जिसे सत्र एडिट कर वायरल किया गया था। अभिभावक अजू, वार्षणेश, ममता त्रिपाठी ने कहा कि उन्हें पत्र सोशल मीडिया से मिला, जिसमें दो दिन अवकाश बढ़ाने का जिक्र था। इसलिए निश्चित थे, लेकिन बाद में पता चला कि स्कूल खुला है तो बच्चों को भेजना पड़ा।

## प्रॉपर्टी डीलर ने चोरी से कटवा दिए आम के पेड़

लखनऊ, (संवाददाता)। दुबग्गा में प्रॉपर्टी डीलर ने बिना पैमाइश व अनुमति के रातों-रात चोरी से आम के पेड़ कटवा दिए। किसान ने पुलिस चौकी पर शिकायत की तो मामले को टरकाने की कोशिश की गई। आरोप है कि चौकी प्रभारी ने उल्टा उस पर ही मुकदमा दर्ज करने की धमकी देकर भगा दिया। वन विभाग ने जांच कर कार्रवाई करने की बात कही है। लालाजी टंडन वार्ड के लालनगर खेड़ा निवासी किसान विनोद कुमार का गांव में एक बीघे में आम का बाग है। बताया कि उनके भाई ने अपना आधा हिस्सा प्रॉपर्टी डीलर सुजीत कुमार व सैयद आबिद हुसैन को बेचा है। आरोप लगाया कि प्रॉपर्टी डीलर ने मनमाने तरीके से बिना अनुमति के मंगलवार रात आम के पेड़ कटवाकर सड़क पर डाल दिए। यह आरोप भी लगाया कि चौकी प्रभारी तेज कुमार शुक्ला ने कार्रवाई करने के बजाय उन पर ही मुकदमा लिखने की धमकी देकर भगा दिया। दुबग्गा वन रेंज की क्षेत्रीय वन अधिकारी सोनम दीक्षित ने बताया कि लालनगर खेड़ा गांव में आम के पेड़ कटवाने की विभागीय अनुमति नहीं दी गई थी। जांच करवाकर कार्रवाई की जाएगी। इस्पेक्टर अभिनव वर्मा ने बताया कि विनोद कुमार को चौकी से भागने की बात गलत है।

### चलती कार में लगी आग, तीनों सवार सुरक्षित

लखनऊ, (संवाददाता)। बंधरा इलाके में बुधवार रात चलती लम्घरी कार में अचानक आग लग गई। कार सवार तीन सुरक्षित बाहर निकले और लोगों की मदद से आग पर काबू पाया पर कार के आगे का हिस्सा जल गया। कानपुर नगर के केशव नगर, नियर फूल मंडी निवासी राजकुमार दुबे, उमंग दुबे और अजीत दुबे बुधवार रात लम्घरी कार (यूपी 78 सीयू 5643) से अमेठी से घर जा रहे थे। कार को उमंग चला रहा था। रात करीब 8:30 बजे वह लोग जब लखनऊ-कानपुर रोड पर बंधरा सई नदी स्थित बनी पुल पर पहुंचे तभी कार के इंजन से अचानक तेज धुआं निकलने लगा।

## राजधानी

### मायावती ने यूपी में पुलिस राज होने का लगाया आरोप, कहा- विरोधियों का किया जा रहा दमन

लखनऊ, (संवाददाता)। बसपा सुप्रीमो मायावती ने यूपी में पुलिस राज कायम होने का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में कानून व्यवस्था के नाम पर दमनकारी नीति अपनाई जा रही है। इसके तहत अधिकतर गरीबों, मजदूरों, बेसहारा और मेहनतकश लोगों को अंधाधुंध गिरफ्तार करके जेलों में कैद किया जा रहा है। जो कि चिंतनीय है। हाल ये है कि सिविल मामलों को भी क्रिमिनल केस की तरह देखा जा रहा है और विरोधियों का दमन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार को कोर्ट की तरह गंभीर और संवेदनशील होकर संविधान ६1 में की जिम्मेदारी निभानी चाहिए। मायावती बृहस्पतिवार को लखनऊ में बसपा कार्यकर्ताओं की बैठक को संबोधित कर रही थीं उन्होंने कहा कि यूपी में सत्ताधारी लोगों के हर जुर्म की अनदेखी की जा रही है। क्या इसी से कानून व्यवस्था में सुध ार होगा? जिलों में प्रशासन व पुलिस का रवेया ज्यादातर मामलों में राजनीतिक, सांप्रदायिक व जातिवादी है। इसमें लोगों में ६1 ारणा बन रही है कि भाजपा की

रही है। समाजवादी नेता जार्ज फर्नांडीज और शरद यादव भी राजग के संयोजक की जिम्मेदारी संभाल चुके हैं। इसलिए क्षेत्रीय दलों का मानना है कि इंडिया गठबंधन में भी यह प्रयोग करने में कोई हर्ज नहीं है। कोशिश है कि राज्यों के विधानसभा चुनाव में कांग्रेस उस राज्य के सबसे बड़े विपक्षी दल के नेतृत्व में काम करे। वहीं, जब भी लोकसभा चुनाव हों तो राष्ट्रीय राजनीति के महेनजर सीटों का बंटवारा ही। जाहिर है कि इसमें कांग्रेस का शेयर ज्यादा रहेगा। इंडिया गठबंधन में शामिल सपा सूत्र बताते हैं कि शीर्ष ही गठबंधन की समन्वय समिति की बैठक होगी। इसमें सभी घटक दलों के प्रमुख नेता शामिल होंगे। सभी मुद्दों पर विस्तार से बात होगी। हर बैठक में अगली बैठक की संभावित तिथि व माह की भी घोषणा की जाएगी।

## अनियंत्रित होकर रेलवे पटरी के गाटर से टकराई तेज रफ्तार कार

लखनऊ, (संवाददाता)। बहराइच के नवाबगंज थाना क्षेत्र में रिशतेदार के घर आयोजित कार्यक्रम से लौट रहे परिवार की कार अनियंत्रित होकर रेलवे पटरी निर्माण को रखे गाटर से टकरा गई। हादसे में कार सवार बुजुर्ग की मौत हो गई। वहीं 7 लोग गंभीर रूप से घायल हो गए जिन्हें इलाज के लिए मेडिकल कालेज में भर्ती करवाया गया है। फखरपुर थाना क्षेत्र के एकघरवा निवासी मुनेश्वर प्रसाद मिश्रा (80) बुधवार को परिवार के साथ शीतलगांव गए थे। जहां से रात को कार से वापस आ रहे थे। इस दौरान शंकरपुर – मटेया मार्ग पर मटेरा रेलवे स्टेशन के पास कार अनियंत्रित होकर पटरी निर्माण को रखे गाटर से टकरा गई। हादसा इतना जोरदार था कि कार पलट कर गाटर पर चढ़ गई। हादसे में कार सवार मुनेश्वर, चालक नफीस, रामेंद्र पाठक, मधु मीना, अनीता, काजल और दो बच्चे लड्डू व विराट गंभीर रूप से घायल हो गए। स्थानीय लोगों की सूचना पर पहुंची मटेरा पुलिस ने सभी को इलाज के लिए मेडिकल कालेज बह्नाइच पहुंचाया। जहां मुनेश्वर प्रसाद मिश्रा की मौत हो गई। वहीं, गंभीर रूप से घायल अनीता को चिकित्सकों ने इलाज के बाद लखनऊ रेफर कर दिया।

## अब तक नहीं हो सका प्रियंका का पोस्टमार्टम, दिन भर कराते रहे परिजनों को इंतजार

लखनऊ, (संवाददाता)। स्वास्थ्य विभाग की लापरवाही के चलते बुधवार को दो शवों का पोस्टमार्टम नहीं हो सका। पूरे दिन परिजन, शव मिलने के इंतजार में पोस्टमार्टम हाउस के बाहर बैठे रहे। बार-बार उन्हें भीतर बुलाया जाता और फिर कुछ जानकारी लेने के बाद बाहर जान के लिए कह दिया गया। थोड़ी देर में पोस्टमार्टम होने की बात कहकर कर्मियों ने पूरा दिन निकाल दिया। अंत में देर शाम सात बजे पोस्टमार्टम होने की जानकारी दी गई, लेकिन आधे घंटे बाद कर्मचारी बृहस्पतिवार को आने की बात कहकर चले गए। हैरानी की बात ये है कि

## जौनपुर, शुक्रवार, 17 जनवरी 2025

## मायावती ने यूपी में पुलिस राज होने का लगाया आरोप, कहा- विरोधियों का किया जा रहा दमन



वोट बैंक की राजनीति के लिए पुलिस व प्रशासन का अनुचित इस्तेमाल किया जा रहा है। बैठक में उन्होंने संगठन के कार्यों की समीक्षा की और कार्यकर्ताओं से बसपा को तन, मन और धन से मजबूत करने की अपील की है। विज्ञापन इसके पहले मायावती ने बुधवार को अपने जन्मदिन पर भीड़िया को संबोधित करते हुए कहा कि इंडिया गठबंधन का कोई भविष्य नहीं है। जिस दिन कांग्रेस व भाजपा जैसे जातिवादी दलों को लुभावने वादों वाली राजनीति को जनता भांप जाएगी, तब बसपा फिर से वापसी करेगी। उन्होंने

## फिर से एक लुक – एक रंग में नजर आएगा हजरतगंज, 200 साल पूरे होने पर कराया गया था सुंदरीकरण

लखनऊ, (संवाददाता)। राज्ानी लखनऊ के प्रमुख बाजार हजरतगंज की इमारतें और दुकानों के बोर्ड करीब 15 साल पहले की तरह ही एक ही लुक और रंग में किए जाएंगे। करीब 20 दिन पहले एलडीए ने हजरतगंज में दुकानों के बाहर लगे अलग-अलग आकार के बोर्डों को हटाने का काम भी किया था। उस समय इसको लेकर हल्का विरोध भी हुआ था। बुधवार को मंडलायुक्त रोशन जैकब ने व्यापारियों के साथ एलडीए में बैठक की। जिसमें व्यापारियों ने भी सुंदरीकरण योजना को लेकर सहमति देने के साथ अपनी समस्याएं भी बताईं। हजरतगंज बाजार के 200 साल पूरे होने पर करीब 15 साल पहले सुंदरीकरण पर काम कराया गया था। उस समय सभी इमारतों को एक रंग में किया गया था। दुकानों के बोर्ड भी एक जैसे ही किए गए थे। बाद में दुकानदारों ने अपने

## मौत बनकर सड़क पर दौड़ी कार, नदवा कॉलेज के नाजिर की मौत

लखनऊ, (संवाददाता)। लखनऊ-प्रयागराज हाईवे पर प्रगतिपुरम के पास तेज रफ्तार कार मौत बनकर सड़क पर दौड़ी। इस दौरान कार की चपेट में आकर नदुवा कॉलेज लखनऊ के नाजिर की मौत हो गई, वहीं उनके साथी गंभीर रूप से घायल हो गए। साथ ही कार चालक को पकड़ने के प्रयास में भाजपा के प्रदेश मंत्री भी घायल हो गए। जो प्रयागराज अपने साथियों के साथ महाकुंभ जा रहे थे। हादसे से सड़क पर अफरातफरी मच गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने

## बीबीएचू की असुविधा का खामियाजा भुगत रहे छात्र

जमा करने बीबीएचू परिसर लखनऊ आना पड़ रहा है। अमेठी कैंपस में 100 से अधिक ऐसे विद्यार्थी हैं, जो जिन्होंने ये समस्या बताई है। उनका कहना है कि आवेदन जब ऑनलाइन हो रहे हैं तो हार्डकॉपी भी उनके ही कैंपस में ली जानी चाहिए, लेकिन

कब्रिस्तान जाकर पुलिस ने कब्र से शव निकलवाया। रिजवान की 30 दिसंबर को हत्या की गई थी। करीब 16 दिन पुराना शव का पोस्टमार्टम, करने में तत्परता नहीं दिखाई गई। सुबह से पोस्टमार्टम के इंतजार में दोनों ही परिवार के लोग बैठे थे। कई हाउस में भिजवाया गया था। एक सप्ताह पुराना शव होने के बाद भी स्वास्थ्य विभाग ने संवेदनशीलता नहीं दिखाई और दिन भर टाकमटोल करते रहे। दूसरा मामला सुपारी लेकर दूसरे की जगह ई रिश्ता चालक रिजवान की हत्या का है। बुधवार सुबह रिजवान का शव पेपर मिल कॉलोनी स्थित

होती सीएमओ की ओर से तीन डॉक्टरों का पैनल गठित किया गया था। तीनों चिकित्सकों को पोस्टमार्टम की जिम्मेदारी दी गई थी। हालांकि, पैनल ने दोनों ही प्रकरण गंभीर बताकर वरिष्ठ चिकित्सकों से पोस्टमार्टम कराने की बात कही। इसके बाद दोबारा परामर्श मांगा गया। काफी देर तक इस पर विचार विमर्श होता रहा। आखिरी में कहा गया कि गठित पैनल ही पोस्टमार्टम करेगा। यह सब होते-होते रात हो गई। दिन में शवों का पोस्टमार्टम कराने की बात कहकर परिजनों को लौटा दिया गया।

## संक्षिप्त समाचार

## 26 जनवरी को शहर में 3000 से ज्यादा शादियां

लखनऊ, (संवाददाता)। खरमास खत्म हो चुका है और बृहस्पतिवार से सहालग शुरु हो रहा है। शहर में बैंकवेट हॉल, रिसॉर्ट, कम्प्यूनिटी सेंटर, पार्कों से लेकर होटलों व अन्य शादी समारोह स्थलों की बुकिंग हो चुकी है और वहां तैयारियां अंतिम चरण में हैं। वैसे तो इस बार भी फरवरी में ही सबसे ज्यादा सहालग है, लेकिन जनवरी में सबसे ज्यादा शादियां 26 तारीख को होंगी। इस दिन शहर में करीब तीन हजार शादियां 26 तारीख को तकरीबन दो हजार शादियां होंगी। फरवरी में दो तारीख को सबसे तेज सहालग है। इस दिन तीन से चार हजार शादियां होने का अनुमान है। उत्तर प्रदेश टेंट कैंटर्स एंड डेकोरेशन वेलफेयर एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष विजय कुमार ने बताया कि जनवरी से लेकर मार्च तक शहर में तकरीबन 27 हजार शादियों का आयोजन होेगा है। उन्होंने बताया कि पिछले साल फरवरी में ज्यादा सहालग थीं लेकिन इस बार राहत है, क्योंकि इससे पहले गर्मियों में ठीक-ठाक सहालग मिल गया था। फिर भी फरवरी में तकरीबन 15-17 हजार शादियों का अनुमान इस बार भी है। वहीं, जनवरी में करीब सात से आठ हजार शादियों का अनुमान है। मार्च में सहालग कम हैं, लेकिन तकरीबन चार हजार शादियां हानी हैं। एक समय था जब शादियों के आयोजन गेस्ट हाउस में सबसे ज्यादा होते थे। धीरे-धीरे बैंकवेट हॉल, फिर कम्प्यूनिटी सेंटर, रिसॉर्ट की बुकिंग शुरु हो गई। अब होटलों और पार्कों में शादियां का चलन तेजी से बढ़ा है। शहर में इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान समेत अन्य प्रतिष्ठानों की भी शादियों के लिए बुकिंग तेजी से हो रही है। इस साल अकेले इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में ही एक हजार से ज्यादा बुकिंग अभी तक हो चुकी है। शहर में करीब पांच सौ होटल ऐसे हैं, जहां शादी समारोह संपन्न हो रहे हैं।

## पूर्व सैनिकों का सम्मान, संगीत से सजी शाम

लखनऊ, (संवाददाता)। पर्वतीय महापरिषद की ओर से चल रहे उत्तरायणी कौथिग के दूसरे दिन कई प्रतियोगिताएं हुईं। कवि सम्मेलन और सांस्कृतिक आयोजनों के दौरान जमकर पहाड़ी रंग बरसा। शाम को पूर्व सैनिकों के लिए सम्मान समारोह का भी आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि मेजर जनरल गोपाल कृष्ण थपलियाल ने दीप प्रज्ज्वलित कर सायंकालीन सत्र का उद्घाटन किया। सेना दिवस के अवसर पर मेले में पूर्व सैनिकों का सम्मान किया गया। इस अवसर पर वीरचंद्र सिंह गढ़वाली सम्मान अमर शहीद नैन सिंह नायक को दिया गया। वे 1965 में भारत-पाक युद्ध में शहीद हुए थे। उस समय उनकी पत्नी गर्भवती थीं। यह सम्मान उनकी पुत्रवधू चंपा मेहरा ने ग्रहण किया। सम्मान स्वरूप उन्हें प्रशस्ति पत्र, अंगवस्त्र व पुष्पगुच्छ भेंट किया गया। इस अवसर पर मुख्य संयोजक टीएस मनराज, संयोजक केएन चंदोला, अध्यक्ष गणेश चंद्र जोशी व महासचिव महेंद्र सिंह रावत मौजूद रहे। इससे पूर्व दिन के आयोजनों की शुरुआत कवि सम्मेलन से हुई। कौस्तुभ आनंद चंदोला के संचालन में हुए कवि सम्मेलन में जर्मनी से आई कवयित्री राधा बिष्ट, डॉ. पूर्णिमा पांडेय, महेश चंद्र सकलानी, भुवन पंत, चेतन कांडपाल, नारायण पाठक, दीपा सनवाल, राधा बिष्ट, मनमोहन बाराकोटी, हरीश लोहमी, गोपाल जोशी, महेंद्र पंत, जीसी बहुगुणा और भुवन आदि काव्यपाठ किया। इसके बाद एकल गायन प्रतियोगिता में तीन से आठ वर्ष आयु वर्ग के प्रतिभागियों में अनायशा जैन प्रथम, दीवान आनंद द्वितीय व आराधना शर्मा तृतीय स्थान पर रहीं।

## पुलिस मौके पर पहुंची और गंभीर रूप से घायल अब्दुल कादिर को अस्पताल में भर्ती कराया। वहीं भाजपा प्रदेश मंत्री और उनके साथी नवनीत तिवारी और प्रिंस के साथ जिला अस्पताल पहुंचे जहां इलाज कराया और फिर प्रयागराज के लिए निकल गए।

परिवार से मिलने आए थे मौलाना मौलाना जफर मसूद हकसी का परिवार शहर के तकिया मोहल्ले में रहता है और हर सप्ताह वह परिवार से मिलने लखनऊ से आते हैं। बुधवार को भी वह घर आए थे और रात को वापस अपने स्टॉफ के साथी अब्दुल कादिर के साथ लखनऊ लौट रहे थे। मौलाना जफर मसूद के तीन बेटे हैं। पिता की मौत की खबर सुनकर परिवार में कोहलाम मच गया। मौलाना के बड़े बेटे खलील, अमीन और अब्दुल हाई हैं। तीनों ने बताया कि उनके वालिद लखनऊ में ही नदुवा कॉलेज के नाजिर थे। बताया कि मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष सैयद राबे हसनी नदवी के वह भतीजे के साथ दामाद थे।

## इसे लेकर बुधवार को विश्वविद्यालय छात्रवृत्ति नोडल अधिकारी पर न कुलपति से मुलाकात की। छात्र वीरेंद्र कुमार सिंह, अखिलेश शुक्ला, प्रवीण, वेद प्रकाश, गौरव वर्मा, महेंद्र कुमार ने बताया कि बुधवार को लखनऊ पहुंचे और घंटों बीबीएम के लिए मटकते रहे, मगर देर शाम तक किसी का आवेदन नहीं

लिया गया। छात्रों ने सैटेलाइट कैंपस छात्रवृत्ति नोडल अधिकारी पर न कार्य करने के आरोप लगाए। कहा कि उन्होंने कोई जानकारी नहीं दी। वह छात्रों की समस्या भी नहीं सुनते। उधर छात्र शाम तक एससी-एसटी सेल के बाहर लाइन लगाकर खड़े रहे। छात्रों ने इस संबंध में अमेठी सैटेलाइट कैंपस के निदेशक से भी मुलाकात की।

<b>सान्ध्य हिन्दी दैनिक</b>	<b>देश की उपासना</b>
<b>स्वात्वाधिकारी में, प्रभुदयाल प्रकाशन की ओर से श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक द्वारा देश की उपासना प्रेस, उपासना भवन, धर्मसारी, प्रेमापुर, जौनपुर उत्तर प्रदेश से मुद्रित एवं प्रकाशित।</b>	
<b>सम्पादक</b>	
<b>श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव</b>	
<b>मोो – 7007415808 ,9628325542 ,9415034002</b>	
<b>RNI NO - UPHIN/2022/86937</b>	
<b>Email - deshkiupasanadailynews@gmail.com</b>	
<b>समाचार-पत्र से संबधित समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र जौनपुर न्यायालय होगा।</b>	