राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

जौनपुर से प्रकाशित

देश की उपासना

देश के विकास में समर्पित समाज के सभी वर्गों के लिए

पिछले 54 वर्षो से हो रहा पाण्डेयगंज व्यापार मंडल कां होली मिलन समारोह

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय

लखनऊ. पाण्डेयगंज व्यापार मंडल के द्वारा पिछले 54 वर्षों से बड़ ही धूमधाम से होली मिलन समारोह मनाया जाता रहा है। इस बार होली मिलन समारोह 19 मार्च को पाण्डेयगंज गल्ला मंडी में मनाया जा रहा है। कार्यक्रम की अधिक जानकारी देते हुये व्यापार मंडल के वरिष्ठ उपाध्यक्ष अनूप बागड़िया ने बताया कि होली मिलन समारोह सायं सात बजे से आठ बजे तक चलेगा। उसके पश्चात राष्ट्रीय कवि सम्मेलन का कार्यक्रम होगा। समारोह के मुख्य अतिथि के रूप में उप–मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक व पूर्व उप–मुख्य मंत्री डा0 दिनेश शर्मा ने उपस्थित होने की संस्तुति प्रदान कर दी है।

वर्ष – 03 | अंक – 206 | जौनपुर | सोमवार, 17 मार्च 2025 | सान्ध्य दैनिक (संस्करण) | पेज – 4 | मूल्य – 2 रूपये

लोकतंत्र का सजग प्रहरी है मीडिया शपथ ग्रहण में शामिल हुए - सीएम योगी

गोरखपुर, (संवाददाता)। लोकतंत्र के चौथे स्तंभ के रूप में मीडिया को मान्यता दी गयी है। मीडिया ही लोकतंत्र के प्रति सजग प्रहरी के रूप में सबसे महत्वपूर्ण मुद्दे की ओर आकर्षित कर अन्य तीन स्तंभों को किसी न किसी रूप में झकझोरती है। किन्ही कारणों से छूटे हुए मुद्दों को सही तथ्यों के साथ प्रस्तुत कर जन सरोकार से जोड़ती है। मीडिया की भूमिका पूरी दुनिया में समय–समय पर अलग–अलग रूप में देखने को मिली है। गोरखपुर पूर्वी उत्तर प्रदेश का केंद्र बिंदु है। ऐसे में गोरखपुर जर्नलिस्ट प्रेस क्लब की भूमिका और महत्वपूर्ण हो जाती है क्योंकि यहां नई कार्यकारिणी का निर्णय आस–पास के जनपदों और संस्थानों पर पड़ेगा। इसे ध्यान में रखकर नई कार्यकारिणी को जन सरोकारों से जुड़ करके संवेदनशील बनना होगा तभी नई कार्यकारिणी की भूमिका महत्वपूर्ण और प्रासंगिक होगी। ये बातें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को गोरखपुर में आयोजित गोरखपुर जर्नलिस्ट्स प्रेस क्लब की नवनिर्वाचित कार्यकारिणी के शपथ ग्रहण समारोह में कही। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि देश में कई ऐसे स्वतंत्रता संग्राम सेनानी रहे हैं, जिन्होंने अपने करियर को मीडिया के जरिये आगे बढ़ाने का काम किया था। देश के स्वाधीनता आंदोलन में उन्होंने पत्रकारिता के रूप में अपनी अहम भूमिका निभायी थी। इसमें सबसे पहला नाम राष्ट्रपिता महात्मा गांधी का आता है, उन्होंने अपनी लेखनी से समाचार पत्रों को प्रोत्साहित किया था। लोकमान्य तिलक ने जन चेतना को जागरूक करने के लिए गणपति महोत्सव का आयोजन किया। इसके अलावा लाल लाजपत राय, गणेश शंकर विद्यार्थी आदि ने अपनी लिखनी की धार से समाज को नई दिशा दी। जिस समय देश के लोकतंत्र का गला घोंटा जा रहा था तब समाचार समूहों ने अपनी लेखनी के माध्यम से लोकतंत्र को बचाने के लिए पूरी ताकत लगा दी थी। मीडिया की भूमिका और प्रासंगिकता को परिवर्तनशील माहौल में भी कभी कम नहीं किया जा सकता है। आज टेक्नोलॉजी से पूरी दुनिया में तेजी से बदलाव हो रहा है। ऐसे में मीडिया जगत में भी तेजी के साथ बदलाव हो रहा है ताकि समाज तक टेक्नोलॉजी से जुड़ करके सही तथ्यों को उन तक पहुंचाया जा सके। आज युवा पीढ़ी सबसे ज्यादा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म का उपयोग कर रही है क्योंकि उसके पास समय कम है। ऐसे में मीडिया संस्थानों की जिम्मेदारी और अधिक बढ़ गयी है कि उनका सकारात्मक चीजें पहुंचाई जाएं क्योंकि कुछ लोग सोशल मीडियाा प्लेटफार्म का दुरुपयोग कर नकारात्मकता फैलाने का काम कर रहे हैं। ऐसे में मीडिया जगत अपनी जिस भूमिका के लिए जानी जाती है, उसी भूमिका के साथ उसे आगे बढ़ना होगा। यह न केवल लोकतंत्र बल्कि देश की सुरक्षा और संप्रभुता के लिए बड़ा कार्य होगा। लोकतंत्र की पहली शर्त संवाद है, इसे प्रभावी ढंग से आगे बढ़ाने में मीडिया है सशक्त माध्यम मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि सुशासन और लोकतंत्र की पहली शर्त संवाद है। हम जबरन अपनी बात को किसी पर थोप नहीं सकते हैं, लेकिन संवाद से बड़े से बड़ी समस्या का समाधान कर सकते हैं। वहीं जब भी हम संवाद की भाषा से अपने आप को अलग करते हैं तो नये संघर्ष को बढ़ावा मिलता है। हमें उस संघर्ष से बचने की आवश्यकता है। ऐसे में अगर मीडिया उस संवाद की भाषा को प्रभावित ढंग से आगे बढ़ाएगी तो निश्चित रूप से बहुत सारी समस्याओं का समाधान हो जाएगा।

शिक्षा के साथ ज्ञान–विज्ञान से जुड़े, मुस्लिमों को नितिन गडकरी ने दी सलाह

नागपुर, (एजेंसी)। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने नागपुर में एक कॉलेज के दीक्षांत समारोह में मुस्लिम समुदाय पर बयान दिया है। उन्होंने बेबाकी से कहा कि हमारे समाज में मुस्लिम समुदाय को शिक्षा की सबसे ज्यादा जरूरत है। गडकरी ने मुस्लिम समुदाय में शिक्षा पर जोर देते हुए लोगों से अपील की कि आप शिक्षा और रोजगार के महत्व को समझें। गडकरी ने बताया कि जब वह महाराष्ट्र में विधायक थे तो उन्हें भी एक इंजीनियरिंग कॉलेज मिला। इस इंजीनियरिंग कॉलेज को उन्होंने नागपुर के अंजुमन इस्लाम को दे दिया। इसके बाद जब उनसे पूछा गया कि आपने इसे अंजुमन इस्लाम को क्यों दिया? तो इसके जवाब में उन्होंने कहा कि हमारे समाज में शिक्षा की सबसे ज्यादा आवश्यकता कहीं है तो मुस्लिम समाज में है। गडकरी ने कहा, श्दुर्भाग्यवश ये पांच ही धंधे इस समाज मे लोकप्रिय हुए – चाय की टपरी, पान ठेला, कबाड़ी की दुकान, ट्रक ड्राइवर और क्लीनर।श

उन्होंने आगे मुस्लिमों से अपील करते हुए कहा कि शिक्षा और रोजगार के महत्व को समझें। इन सीमित व्यवसायों से अलग आपको मेडिकल और इंजीनियरिंग जैस क्षेत्रों में भी अपनी पहचान बनानी चाहिए। हम सबको समझना चाहिए कि शिक्षा ही आर्थिक सामाजिक विकास का आधार है। गडकरी ने आगे सलाह देते हुए कहा, श्मस्जिद में नमाज पढ़ें, एक बार नहीं सौ बार पढ़ें। यह भी समझें कि जब तक आप विज्ञान और तंत्र विज्ञान को आत्मसात नहीं करेंगे, तब तक आपका भविष्य क्या होगा? आज विज्ञान और तकनीक का युग है और इसमें आपके समुदाय की भागीदारी बढ़नी चाहिए।श इस दौरान उन्होंने यह भी कहा कि पूर्व राष्ट्रपति एपीजे अब्दुल कलाम जी ने अपने ज्ञान–विज्ञान से पूरी दुनिया में नाम कमाया था। उन्होंने कहा कि अगर इस समुदाय के लोग आईएएस, आईपीएस, डॉक्टर, इंजीनियर समेत दूसरे क्षेत्रों में आएंगे, तो इससे समाज का विकास होगा। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि वो एक बात में विश्वास रखते हैं कि कोई भी व्यक्ति जात, पंथ, धर्म, भाषा से बड़ा नहीं होता।

संक्षिप्त समाचार

भाषा थोपने या उसका अंधाधुंध विरोध करने से राष्ट्रीय एकजुटता नहीं हासिल होगी – पवन कल्याण

नई दिल्ली, (एजेंसी)। आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण ने शनिवार को कहा कि न तो किसी को जबरन थोपने और न ही उसका अंधाधुंध विरोध करने से राष्ट्रीय और सांस्कृतिक एकजुटता हासिल होती है। अभिनेता से नेता बने कल्याण ने कहा कि उन्होंने ''कभी हिंदी का विरोध नहीं किया'' बल्कि उन्होंने केवल ''इसे अनिवार्य बनाने का विरोध किया है।'' जनसेना पार्टी के प्रमुख ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, ''किसी को जबरन थोपना या फिर उसका अंधाधुंध विरोध करना, दोनों ही हमारे भारत में राष्ट्रीय और सांस्कृतिक एकजुटता के उद्देश्य को प्राप्त करने में मदद नहीं करते हैं।

बच्ची से बलात्कार का आरोपी मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार

नई दिल्ली, (एजेंसी)। पुलिस ने लखनऊ के विभूतिखंड थाना क्षेत्र में सात साल की एक बच्ची से बलात्कार करने के आरोपी को शनिवार देर रात मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार कर लिया। पुलिस उपायुक्त (पूर्वी) शशांक सिंह ने कहा, ''बच्ची से बलात्कार के आरोपी मोहम्मद सरजू के बारे में पुलिस को सूचना मिली थी।

महाराष्ट्र विधान परिषद उपचुनाव के लिए भाजपा ने घोषित किए तीन उम्मीदवार

नागपुर। भाजपा ने विधान परिषद उपचुनाव के लिए नागपुर के पूर्व मेयर और फडणवीस के करीबी संदीप दिवाकर राव जोशी, राज्य भाजपा

इकाई के महासचिव संजय किशनराव केनेकर और पूर्व विधायक दादाराव यादवराव केचे के नामों की घोषणा की है। बता दें, राज्य विधान परिषद की पांच सीटों के लिए 27 मार्च को उपचुनाव होने वाले हैं। भारतीय जनता पार्टी ने रविवार को महाराष्ट्र विधान परिषद की पांच सीटों पर होने वाले उपचुनाव के लिए तीन उम्मीदवारों के नामों की घोषणा की। भाजपा ने विधान परिषद उपचुनाव के लिए नागपुर के पूर्व मेयर और फडणवीस के करीबी संदीप दिवाकर राव जोशी, राज्य भाजपा इकाई के महासचिव संजय किशनराव केनेकर और पूर्व विधायक दादाराव यादवराव केचे के नामों की घोषणा की है। बता दें, राज्य विधान परिषद की पांच सीटों के लिए 27 मार्च को उपचुनाव होने वाले हैं। नवंबर 2024 के विधानसभा चुनाव में पांच विधान पार्षदों की जीत के कारण उपचुनाव की जरूरत पड़ी है। विधानसभा में पहुंचे विधान पार्षदों में से तीन भाजपा से हैं, जबकि एक–एक विधायक शिवसेना और राकांपा से हैं। तीनों ही दल राज्य में सत्तारूढ़ 'महायुति' का हिस्सा हैं। नामांकन दाखिल किए जाने की अंतिम तिथि 17 मार्च है। नामांकन पत्रों की जांच की अंतिम तिथि 18 मार्च है, जबकि उम्मीदवार 20 मार्च को अपना नाम वापस ले सकते हैं। 27 मार्च को मतदान होगा, जिसमें विधायक निर्वाचक मंडल का हिस्सा होंगे। विधान परिषद सदस्यों का यह उपचुनाव 288 सदस्यीय विधानसभा में विधायक कोटे से हो रहा है। भाजपा के पास 132, शिवसेना के पास 57 और राकांपा के पास 41 विधायक हैं। इससे निचले सदन में उनकी प्रभावशाली उपस्थिति को देखते हुए वे आसानी से सभी पांच सीट जीत सकते हैं।

नीतीश ने अपने आवास पर लोगों से मिलकर होली की शुभकामनाएं दीं

बिहार, (एजेंसी)। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने होली के अवसर पर अपने आवास पर नेताओं, पार्टी कार्यकर्ताओं और आम जनता से मुलाकात कर उन्हें होली की बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। पटना के एक अणे मार्ग स्थित मुख्यमंत्री आवास पर नीतीश से मिलकर लोगों ने खुशी जताई। उन्होंने मुख्यमंत्री को होली की शुभकामनाएं भी दीं। होली के अवसर पर जल संसाधन एवं संसदीय कार्य मंत्री विजय कुमार चौधरी, ऊर्जा, योजना एवं विकास मंत्री बिजेंद्र प्रसाद यादव, शिक्षा मंत्री सुनील कुमार, भवन निर्माण मंत्री जयंत राज, सांसद संजय कुमार झा, बिहार विधानसभा के उपाध्यक्ष नरेंद्र नारायण यादव सहित राज्य सरकार के कई मंत्रियों, सांसदों, विधायकों और विधान पार्षद सदस्यों ने भी मुख्यमंत्री से मिलकर उन्हें होली की बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा, भाजपा की राज्य इकाई के प्रमुख मदन राठौर और अन्य नेताओं ने केंद्रीय मंत्री के पिता के निधन पर शोक व्यक्त किया।यादव, राजस्थान के अलवर से लोकसभा सदस्य हैं। केंद्रीय पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव के पिता कदम सिंह का शनिवार सुबह निधन हो गया। मंत्री ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में बताया कि पिता का अंतिम संस्कार हरियाणा के जमालपुर गांव में किया गया। राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा, भाजपा की राज्य इकाई के प्रमुख मदन

राठौर और अन्य नेताओं ने केंद्रीय मंत्री के पिता के निधन पर शोक व्यक्त किया।यादव, राजस्थान के अलवर से लोकसभा सदस्य हैं। शर्मा ने 'एक्स' पर पोस्ट में कहा, "केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव के पिता कदम सिंह के निधन की खबर अत्यंत दुःखद है। प्रभु राम पुण्यात्मा को अपने चरणों में स्थान दें और शोकाकुल परिवार को यह दुख सहन करने की शक्ति प्रदान करें।" केंद्रीय मंत्री के पिता के अंतिम संस्कार में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा भीशामिल हुए।

जनता दर्शन सीएम योगी का निर्देश-पीड़ितों की समस्या के समाधान के लिए संकल्पित है

गोरखपुर, (संवाददाता)। सीएम योगी रविवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में आयोजित जनता दर्शन में पीड़ितों की समस्याएं सुन रहे थे। मंदिर परिसर के महंत दिग्विजयनाथ स्मृति सभागार के बाहर कुर्सियों पर बैठाए गए लोगों तक वह खुद पहुंचे और एक–एक करके सबकी समस्याएं सुनीं। इस दौरान करीब 150 लोगों से मुलाकात कर उन्होंने सबको आश्वस्त किया कि किसी के साथ अन्याय नहीं होने दिया जाएगा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को भी गोरखनाथ मंदिर में श्जनता दर्शनश किया। इस दौरान 150 से अधिक लोग पहुंचे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सभी के पास पहुंचकर उनकी समस्याओं को सुना और अधिकारियों को निस्तारण के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार श्सबका विश्वास, सबका विकासश के संकल्प के साथ कार्य कर रही है। उन्होंने अधि

कारियों को निर्देश दिया कि समस्याओं का निदान कराएं और पीड़ितों को न्याय दिलाएं। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को स्पष्ट रूप से निर्देश दिया कि जरूरतमंदों तक सरकार की योजनाओं का लाभ पहुंचाएं और उन्हें विकास से जोड़ें। सीएम योगी रविवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में आयोजित जनता दर्शन में पीड़ितों की समस्याएं सुन रहे थे। मंदिर परिसर के महंत दिग्विजयनाथ स्मृति सभागार के बाहर कुर्सियों पर बैठाए गए लोगों तक वह खुद पहुंचे और एक–एक करके सबकी समस्याएं सुनीं। इस दौरान करीब 150 लोगों से मुलाकात कर उन्होंने सबको आश्वस्त किया कि किसी के साथ अन्याय नहीं होने दिया जाएगा। सबके प्रार्थना पत्रों को संबंधित अधिकारियों को संदर्भित करते हुए त्वरित और संतुष्टिपरक निस्तारण का निर्देश देने के साथ सीएम ने लोगों को भरोसा दिलाया कि सरकार हर पीड़ित की समस्या का समाधान कराने के लिए दृढ़ संकल्पित है। इलाज के लिए भरपूर मदद करेगी सरकार मुख्यमंत्री के समक्ष जनता दर्शन में कई लोग इलाज के लिए आर्थिक सहायता की गुहार लेकर पहुंचे थे, जिस पर मुख्यमंत्री ने आश्वस्त किया कि सरकार इलाज के लिए भरपूर मदद करेगी।

असम के मुख्यमंत्री पुलिस का 'दुरुपयोग' कर रहे हैं – गौरव गोगोई

लखीमपुर, (संवाददाता)। पुलिस अधीक्षक मिहिरजीत गायन ने 'पीटीआई–भाषा' को बताया कि सिंह को दो दिन पहले 'एक्स' पर एक पोस्ट के लिए भाजपा विधायक मानब डेका की पत्नी की शिकायत के बाद गिरफ्तार किया गया था। कांग्रेस की असम इकाई के प्रवक्ता रीतम सिंह की शनिवार को सोशल मीडिया पोस्ट को लेकर हुई गिरफ्तारी के बाद पार्टी नेता गौरव गोगोई ने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा राज्य पुलिस बल का 'दुरुपयोग' कर रहे हैं। उन्होंने असम के दौरे पर आए केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से पूछा कि क्या उन्हें ऐसी गतिविधियों के बारे में पता है। गोगोई ने 'एक्स' पर लिखा, "लखीमपुर पुलिस की एक टीम कांग्रेस प्रवक्ता रीतम सिंह को हिरासत में लेने के लिए गुवाहाटी आई है। जब मैं उनके (सिंह) आवास पर गया, तो मैंने देखा कि कैसे उन्हें बेरहमी से घसीटा गया और मुझसे बात नहीं करने दी गई।" उन्होंने कहा कि केंद्रीय गृह मंत्री असम में

एक पुलिस अकादमी का उद्घाटन करने आए हैं। गोगोई ने कहा, "मैं उनसे पूछना चाहता हूं कि क्या उन्हें (अमित शाह को) मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा सरकार में पुलिस के दुरुपयोग के बारे में पता है। क्या गृह मंत्री अमित शाह को पता है कि कुछ दिन पहले भाजपा के गुंडों ने असम के दो कांस्टेबलों की दिनदहाड़े बेरहमी से पिटाई की थी और फिर भी उन्हें गिरफ्तार नहीं किया गया।" कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री 'पुलिस को अवैध गतिविधियों को अपनाने के लिए मजबूर कर रहे हैं, ।

समस्त जनपद वासियों, प्रदेश वासियों और मोहल्ले वासियों को होली के पावन पर्व की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं

डॉ. पवन श्रीवास्तव

ओम होम्योहाल

देवकाली चौराहा

अयोध्या

सिर्फ 30 मिनट में बेंगलुरु से चेन्नई, भारत की पहली हाइपरलूप ट्रेन पर क्या बोले केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव

नई दिल्ली, (एजेंसी)। मोड से उनका क्या मतलब है, यह समझाते हुए भाजपा नेता ने कहा कि ऐसे चुंबकीय क्षेत्र होंगे जो पॉड को ट्रैक के ऊपर उठाएंगे। यह मूल रूप से ऊपर जाता है, फिर चलता है। यही हाइपरलूप का सिद्धांत है। उन्होंने पॉड को ट्रांसपोर्टिंग मैकेनिज्म और ट्यूब को ट्रांसपोर्टेशन मीडियम कहा। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव और तमिलनाडु भाजपा अध्यक्ष के. अन्नामलाई ने आईआईटी मद्रास थाईयूर परिसर में भारत के पहले हाइपरलूप टेस्ट ट्रैक का निरीक्षण किया। केंद्रीय रेल मंत्री ने कहा कि यह नया प्रयोग है। रेलवे और इंडस्ट्री की तरफ से इसमें पूरी सहायता की जा रही है। इसे विकसित

किया जा रहा है। हमें बहुत गर्व है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण में इतनी अच्छी वृद्धि हुई है। उनके कार्यकाल के दौरान, इलेक्ट्रॉनिक्स अब दूसरा सबसे बड़ा निर्यात आइटम बन गया है, और यह दोहरे अंकों की विकास दर से तेजी से बढ़ रहा है। बहुत प्रगति हुई है। मैं यह भी घोषणा करना चाहूंगा कि 1,112 करोड़ रुपये के निवेश से दो नए विनिर्माण क्लस्टर स्थापित किए जा रहे हैं। लेविटेशन मोड से उनका क्या मतलब है, यह समझाते हुए भाजपा नेता ने कहा कि ऐसे चुंबकीय क्षेत्र होंगे।

संभल में शाही जामा मस्जिद की बाहरी दीवार की पुताई का काम शुरू

इलाहाबाद, (एजेंसी)। संभल में शाही जामा मस्जिद की बाहरी दीवार की पुताई का काम रविवार सुबह शुरू हो गया। शाही जामा मस्जिद–हरिहर मंदिर मामले में मस्जिद पक्ष के वकील शकील वारसी ने रविवार को पीटीआई–को बताया, संभल में शाही जामा मस्जिद की बाहरी दीवार की पुताई का काम शुरू हो गया। इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने 12 मार्च को भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) को एक सप्ताह के भीतर मस्जिद की पुताई कराने का निर्देश दिया था। उच्च न्यायालय के आदेश के बाद, एएसआई की एक टीम ने 13 मार्च को मस्जिद की पुताई के लिये जरूरी सामान और श्रमिकों की संख्या का आकलन किया था। शाही जामा मस्जिद प्रबंध समिति के सचिव मसूद फारूकी ने शनिवार को कहा था कि एएसआई की एक टीम ने दोपहर में मस्जिद आकर इस बारे में चर्चा की कि पुताई कार्य में कितने श्रमिक और सामग्री की आवश्यकता है। शाही जामा मस्जिद की पुताई में किन रंगों का इस्तेमाल किया जाएगा, इस बारे में मस्जिद प्रबंधन समिति के अध्यक्ष जफर अली ने कहा कि हम हरा, सफेद और सुनहरा रंग इस्तेमाल करते हैं।

संपादकीय

मन की गाठें खोल

आज के भागम–भागम दौर में जब हमारी सोच, रहन–सहन और खान–पान पूरी तरह से कृत्रिम हो चला है तो शहरी जीवन में लोग तमाम मनोकायिक रोगों से ग्रस्त हो गए हैं। योग और प्राकृतिक चिकित्सा का भी यह निष्कर्ष है कि मन स्वस्थ होने पर हम निरोगी होते हैं। जब हम अपनी भावनाओं व विचारों को कृत्रिमता के साथ अभिव्यक्त करते हैं तो नकलीपन से उपजा तनाव हमें बीमार बनाता है। आधुनिक चिकित्सा के शोध–अनुसंधान भी स्वीकारते हैं कि सकारात्मकता हमारे उपचार में मददगार होती है। वह दवा का काम करती है। दरअसल, अच्छे विचारों व धनात्मकता से हमारे शरीर के स्वास्थ्यवर्धक हॉर्मोन्स निकलते हैं। पश्चिमी देशों में हुए अध्ययन भी बताते हैं कि आस्थावान और सामाजिक सरोकारों से जुड़े लोग स्वस्थ रहते हैं। अब चाहे धर्म हो या अध्यात्म, उसके मूल में परोपकार की भावना होती है। यह परोपकार की भावना ही हमारे लिये उपकार का काम करती है। सोशल मीडिया पर एक जुमला अक्सर घूमता रहता हैदृ 'दोस्तो दिल खोलकर जीओ, अन्यथा डॉक्टर आपका दिल खोलेगा।' यह सर्वविदित है कि हमारे जीवन की कृत्रिमता, तनाव, अवसाद आदि हृदय रोग बढ़ाते हैं। बहरहाल, होली का त्योहार आया है। हमारे पूर्वजों ने इस त्योहार की संकल्पना इसी मकसद से की होगी कि समाज में दैनिक जीवन की एकरसता टूटे। लोग दिल खोल के मिलें। जब हम रंगों से सराबोर होते हैं तो न कोई गोरा रह जाता है न काला। तब हम नहीं पहचान सकते हैं कि वह किस धर्म, संप्रदाय या वर्ग का है। अपने मित्रों व रिश्तेदारों से हम महीनों नहीं मिलते। होली हमें मिलने–जुलने का मौका देती है। आफिस के तनाव व रूटीन जिंदगी से छुट्टी मिलती है। रंगों का भी अपना नशा होता है। होली खेलने के बाद हमें अच्छी नींद आती है। रंग भी हमें सहजता–सरलता का नशा देते हैं। हम खुलकर मिलते–जुलते हैं, जिससे हल्का महसूस करते हैं। सही मायनों में कोई भी त्योहार हो, वह दैनिक जीवन की उदासीनता को दूर करने के लिये ही होता है। एक नई ताजगी व ऊर्जा का संचार करना ही पर्व का मकसद होता है। खासकर जब बात होली की होती है तो उल्लास के अतिरेक का अहसास खुद ब खुद हो जाता है। एक ऐसा त्योहार जो हर किसी को अपने गढ़े कृत्रिम दायरे से बाहर निकलने को प्रेरित करता है। जिसमें व्यक्ति खुद को मौलिक रूप में महसूस कर सके। उसे बोध हो सके कि मनुष्य और मनुष्यता के क्या मायने हैं। आज शहरीकरण के दौर में भागम–भाग की जिंदगी में हमने इतनी कृत्रिमताएं ओढ़ ली हैं कि हम सहज रह ही नहीं पाते। संपत्ति, पद और रसूख जैसे न जाने कितने दंभ पाले व्यक्ति समाज में घुलमिल ही नहीं पाता। याद कीजिए कोरोना काल के काले दौर को, जिसमें हमने महसूस किया कि सामाजिकता के क्या मायने हैं। खून के रिश्तों में कई अमानवीय कहानियां सामने आईं। दरअसल, हम अपनी सामाजिक सक्रियता और उसके सेहत पर पड़ने वाले प्रभावों पर कभी विचार नहीं करते। सही मायनों में होली के त्योहार का वातावरण हमें तनाव व कई तरह की जटिलताओं से मुक्त कर देता है। एक दिन व्यक्ति अपने मूल रंग को भूलकर सतरंगी रंगों में सराबोर हो जाता है। सभी विशिष्ट पहचानों से मुक्त होकर हर छोटे–बड़े से मिलना, रंग लगाना और गले मिलना।

कपड़े आदमी को प्रतिबंधात्मक और दिखावटी बनाते हैं

अमन

एक मोटा नारंगी आदमी, जो अपने मंकी सूट से चिपचिपाहट से लथपथ है, और उसका भारी मेकअप किया हुआ गुर्गा (आई–लाइनर, मस्कारा और फाउंडेशन, भारी हाथ से लगाया हुआ) दूसरे साथी को परेशान कर रहा है, जो सचमुच युद्धों से गुजरा है, उसके कथित

तौर पर पहनावे की कमी के कारण, अब तक का सबसे चौंकाने वाला राजनीतिक प्रसारण बना। ओह, आप जानते हैं – डोनाल्ड ट्रम्प और जे. डी. वेंस ने घात लगाकर हमला किया और फिर माफिया–शैली में, यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेंस्की को अपमानित किया, क्योंकि उन्होंने शिट हाउस की अपनी यात्रा पर खुद को उन स्ट्रेटजैकेट–प्रकार के सूट तक सीमित नहीं रखा, जिन्हें पश्चिमी दुनिया के अधिकांश लोग पुरुषों के फैशन की ऊंचाई मानते हैं। कुछ पुरुष इसे शानदार तरीके से अपनाते हैं, लेकिन इसमें ट्रम्प और वेंस शामिल नहीं हैं, जिनके ढीले–ढाले फ्रेम और बड़े–टॉप वाले ग्लो–अप बहुत कुछ कमी महसूस कराते हैं। हम सभी, यहां तक घ्धकि जोकर भी, डोनाल्ड के दम घोंटने वाले नारंगी स्प्रे टैन और जे.डी. के घटिया आई मेकअप (उषा को अटारी से बाहर निकालो, वेंस, ताकि वह इसे बेहतर तरीके से लगाने में तुम्हारी मदद कर सके) के साथ बहुत कम कर सकते हैं। पश्चिमी पुरुषों में भी, सबसे अच्छे कपड़े वे होते हैं जो रेड कार्पेट पर अपनी अलग पहचान बनाते हैं – उदाहरण के लिए, पिछले कुछ महीनों में हर फिल्म अवार्ड में चमकने वाले तेजतर्रार अभिनेता कोलमैन डोमिंगो, या स्कॉटिश ठ।थ्ञ। होस्ट डेविड टेनेंट अपनी चमकती हुई जैकेट और टार्टन स्कर्ट में। यह भी स्पष्ट कर दें कि मुझे मेकअप में पुरुषों के साथ कोई लिंग–प्रतिबंधात्मक समस्या नहीं है, लेकिन ए) अगर वे किसी और को रूढ़िवादी तरीके से कपड़े न पहनने के लिए डांट रहे हैं, और बी) कॉस्मेटिक उद्योग से जितना संभव हो उतना दूर रहना चाहिए, क्योंकि इसमें त्वचा को नुकसान पहुंचाने वाले सांप के तेल की बिक्री और जानवरों पर परीक्षण का भयानक इतिहास है। रूसी–यूक्रेन युद्ध के सही और गलत होने पर दूसरे लोगों को बहस करने दें, इस शर्मनाक पराजय से और भी सवाल उठते हैं, जिनका समाधान किया जाना चाहिए, क) "हम इन बेवकूफ अमेरिकी गुंडों को पूरी दुनिया को हुक्म चलाने की अनुमति क्यों दे रहे हैं, जबकि हमारे गांव के बेवकूफ भी हमसे ज़्यादा समझदार हैं?" लेकिन साथ ही, हमें वह करना चाहिए जो हमें हमेशा से नहीं करने के लिए कहा जाता है और दिखावे पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए! जब कपड़ों की बात आती है, तो हमें खुद से पूछना चाहिए ख) "क्या उचित है?", और, सबसे महत्वपूर्ण बात, ग) "हम में से प्रत्येक के अलावा, पृथ्वी पर किसे यह तय करने का अधिकार है?!" आज भी, कपड़ों पर रूढ़िवादी सामाजिक प्रतिबंध मुझे पागल कर देते हैं। अस्सी के दशक में भारत में पली–बढ़ी, मैं द गुड इंडियन वूमनहुड के नियमों से दबी हुई और घिरी हुई महसूस करती थी, जिसका उत्कृष्टता के लिए प्रयास करने से कोई लेना–देना नहीं था। जितना हो सके अपने रूप को कम से कम दिखाओ और उससे भी कम व्यक्तित्व (मैंने दोनों किया), उन्होंने डांटा, और कभी भी, परंपराओं के खिलाफ कभी नहीं उड़ना चाहिए (ऐसा भी किया, इतनी बार उड़ गया, मैं दूसरे देश में आ गया!)। इससे पहले, मैंने स्कूल बदल लिया था क्योंकि वे जोर देते थे कि सोलह साल से बड़ी लड़कियों को साड़ी पहननी है। साड़ी बहुत खूबसूरत है, लेकिन मुझे नहीं बताया जाएगा। पूरी दुनिया में पितृसत्ता महिलाओं को क्या पहनना है, इस बारे में प्रशिक्षित करना जारी रखती है। ष्उसे कमजोर, लालची, असंयमित पुरुषों की आँखों से खुद को ढकना चाहिए या छेड़छाड़ का शिकार होना चाहिए, जिसके लिए केवल खुद को दोषी मानना घ्होगा!ष और जैसे कि निर्देश पहले से ही काफी भ्रामक नहीं थे, फिर हमें बताया जाता है, हालांकि उन्हीं लोगों द्वारा नहीं, ष्युवा महिलाओं को रात में बाहर जाने पर जितना संभव हो उतना कम कपड़े पहनने चाहिए, कहा जाता है कि एक रिपोर्टर ने ब्रिटिश राजा से मिलने के लिए वापस लौट रहे गांधी से उनके भारतीय परिधानों के बारे में पूछा था। "क्या आपको लगता है कि आपने राजा से मिलने के लिए उचित कपड़े पहने हैं?" और गांधी ने अपने खाली शरीर में अपने कट्टर विरोधियों की तुलना में अधिक बुद्धि के साथ उत्तर दिया, "मेरे कपड़ों की चिंता मत करो, राजा ने हम दोनों के लिए पर्याप्त कपड़े पहने हैं।" चर्चिल द्वारा उन्हें "नंगे फकीर" के रूप में ताना मारने से स्पष्ट रूप से उनका ध्यान नहीं हटा और उन्होंने महत्वपूर्ण बातों से अपनी आँखें नहीं हटाईं। पिछले साल लंदन में महारानी से मिलने के लिए आमंत्रित किए जाने पर मेरे मन में भी यही बात थी। आमंत्रित लोगों के समूह के रूप में लंबी दूरी की सार्वजनिक बस में यात्रा करते हुए, मैंने एक सुंदर लेकिन लंदन की सड़कों पर फिसलन वाली साड़ी के बजाय एक रोजमर्रा की सूती कुर्ता और काली पतलून का चयन किया, साथ ही एक सस्ती चांदी की दुपट्टा भी पहना, जो चमक के लिए पहनावे में जोड़ा गया था, और जब तक महारानी अपनी आकस्मिक दोपहर की पोशाक में नहीं आईं, तब तक मैं वहाँ सबसे कम कपड़े पहने व्यक्ति था! यह बहुत संभव है कि लोगों ने सोचा हो कि मैं अपने पजामे में लिपटी हुई हूँ, जैसा कि एक बार पहले भी हुआ था, जब एक पार्टी में मेरे तीन साल के बेटे के कुर्ते–चूड़ीदार की एक बुजुर्ग श्वेत महिला ने नाइटवियर जैसा दिखने के लिए आलोचना की थी। नहीं, यह आप ही हैं जो हर रात बिस्तर पर उष्णकटिबंधीय दिन के कपड़े पहनती हैं, दादी, क्योंकि जब आप भारत में घुसे तो आप गलत हो गए, न कि इसके विपरीत। इसलिए, पूर्व तंग कपड़ों को अनैतिक मानता है और पश्चिम खुले कपड़ों को फूहड़ मानता है। यह ध्यान में रखते हुए कि फ्रांसीसी कुलीन वर्ग हमेशा नए अंडरवियर तभी पहनते थे जब पिछले जोड़े का रंग खराब हो जाता था और वे अपने कूल्हों से नीचे गिर जाते थे, वे किसी को भी उपदेश देने की स्थिति में नहीं हैं। और पूर्व, जो महिलाओं के साथ आधुनिक समय के दुर्व्यवहार के मामले में पश्चिम से भी बदतर है, को हमें यह बताना हमेशा के लिए बंद कर देना चाहिए कि हम क्या नहीं पहन सकते। अगर ऐश्वर्या कान के रेड कार्पेट पर पश्चिमी वस्त्रों की तरह दिखने वाली बड़ी टिनफॉइल रैपिंग दिखाना चाहती हैं, तो हम कौन होते हैं इस पर हंसने वाले? हालाँकि सब्यसाची ने उसी इवेंट के लिए दीपिका को शानदार तरीके से तैयार किया, लेकिन इससे उन्हें भारतीय महिलाओं को साड़ी पहनने के लिए कहने का अधिकार नहीं मिल जाता मुझे यकीन है ।

इस होली क्यों न इनकी मिसाइलों में रंग भर जाए!

वर्षा

मणिपुर में 22 महीनों से कुकी और मैतई सम्प्रदायों के बीच जनजातीय संघर्ष अब भी नहीं थमा है। बीच में लगा था कि मुख्यमंत्री के इस्तीफे के बाद हालात सामान्य होंगे और केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह का दावा भी था कि अब मणिपुर में मुक्त आवाजाही शुरू हो सकेगी लेकिन अभी 8 मार्च को ही वहां एक हत्या हुई। मणिपुर में दोनों समूहों के बीच विभाजन रेखा खींची जा चुकी है। इस रंग पर्व पर कल्पना कीजिए कि देश और दुनिया भर में जो मिसाइलें एक दूसरे पर तनी हुई हैं, उनमें रंग भर जाएं तो ये दुनिया किस कघ्दर रंगीन और रूमानी हो जाएगी। ये नेता जो आए दिन सिर्फ दादागिरी करते हैं, लोगों को बांटते हैं, छोटे देशों को दबाते हैं, उन्हें शायद अंदाजा भी नहीं है कि उन्होंने माहौल को कितना बदरंग कर दिया है। ये सुंदर दुनिया दिन–रात किसी चकल्लस करते रहने वाले ग्लोब में बदलती जा रही है। काश इस होली इनकी मिसाइलें भोथरी हो जाएं, जुबां में कुछ मिठास भर जाए ताकि जनता भी कुछ राहत पा सके। डोनाल्ड ट्रम्प तो जैसे अपनी टाई में पूरी दुनिया को लपेट देना चाहते हैं। यूक्रेन के राष्ट्रपति को घुमा देना चाहते थे, ग्रीनलैंड और कनाडा की बोली लगा चुके हैं। भारत जैसे देश पर भी टैरिफ की बमबारी कर चुके हैं। उधार इजराइल जो खुद दूसरे विश्वयुद्ध में प्रताड़ित और जनसंहार के शिकार यहूदियों का देश है, आज फिलिस्तीन को जमींदोज करने में लगा है। विरोध में दुनिया के लोग सड़कों पर आ रहे हैं लेकिन ये नेता अपने खोल में बैठ न जाने कौन सी विजय धुन बजा रहे हैं। मंगलवार को लोकसभा में जिस तरह वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण साहिबा लाल–लाल होकर तमतमाते हुए विपक्ष के सांसद को ललकार रही थीं, क्या उसकी जरूरत वाकघ्ई थी? क्यों नहीं देश में नागा, कुकी और मैतेई समूह इन नेताओं से दूरी बनाकर आपस में खूनी खेल की बजाय रंग खेलते? क्यों मणिपुर एक साल बाद भी इन नेताओं से शांत नहीं हुआ? राजस्थान में भी कहां कोई रंग जम पा रहा है। होली पर चुहल नहीं नफरत के शब्द–बाण ही दोनों पक्षों के विधायक चलाते रहे। तीन बार के पुलित्जर पुरस्कार विजेता थॉमस फ्रीडमैन अपने लेख में लिखते हैं कि– श्जिन चीजों से ट्रम्प को चिढ़ है, अमेरिका उन्हीं की वजह से महान बना है।श उन्हें ट्रंप की रणनीति उस तरफ बढ़ती हुई लगती है जहां रूस यूक्रेन को, चीन ताईवान को और अमेरिका ग्रीनलैंड को कब्जा ले। वे लिखते हैं–श्स्थानीय मुद्दों को छोड़ आक्रामक विदेश नीति को अपनाने का नुकघ्सान देश देख चुका है जब जॉर्ज बुश ने इराक पर आक्रमण किया था। यह लड़ाई लड़ी तो आजादी के नाम पर गई थी लेकिन उन दिनों जब मैं इराकघ् के एक गांव में पहुंचा तो हालात बहुत खराब थे। न पीने को पानी था, न खाना और न कोई सुविधा। हमने अपनी बस से जो खाने के पैकेट खिड़की से दिए थे, अस्पताल का स्टाफ उसी पर टूट पड़ा था। यह हाल था जब लड़ाई आजादी के नाम पर हुई थी। यह लड़ाई तिरस्कार और अपमानित करने के लिए थी। अमेरिका एक बार फिर ऐसे ही दौर में दाखिल होता दिख रहा है जहां बनाने की बजाय बिगाड़ने पर जोर है। लोगों को काम देने की बजाय उन्हें निकालने की नीति है। डोनाल्ड ट्रम्प– वोलिदिमीर जेलेन्स्की विवाद से भी साफ लगता है कि ट्रम्प केवल अमेरिका की विदेश नीति नहीं बदल रहे हैं बल्कि नैतिकता के दिशासूचक यंत्र को ही घुमा दे रहे हैं। एक युद्धरत देश के राष्ट्रपति के कपड़ों पर टिप्पणी (क्योंकि वे सूट पहनकर नहीं आए थे), रूस के युद्ध विराम को तोड़ने की बात को लगातार अनसुनी करने को संवाद की किस श्रेणी में रखा जाएगा।

.... स्वास्थ्य ....

वजन घटाने के लिए सेलेब्स खाते हैं ये हरी–पीली सब्जी, शेफ दिलीप से जानिए बनाने का तरीका

सेलेब्स को देखकर अक्सर लोगों के मन में एक ही बात आती है कि आखिरकार ये इतने फिट कैसे होते हैं। फिटनेस के लिए बॉलीवुड के स्टार न केवल रोजाना एक्सरसाइज करते हैं बल्कि अपनी डाइट का भी बेहद ख्याल रखते हैं। कई सेलेब्स अपनी डाइट में एक ऐसी विदेशी हरी–पीली सब्जी को शामिल करते हैं, जिससे उन्हें वेट लॉस करने में मदद मिलती है। बॉलीवुड स्टार आलिया ने यूट्यूब चौनल पर इन माय किचेन सीरीज में वेट लॉस का सीक्रेट बताते हुए जुकिनी की सब्जी खाने का जिक्र किया था। इतना ही नहीं ये सब्जी ब्ध्लड शुगर कम करने में भी मदद करती है। दिल को सेहतमंद बनाने और पाचन को बेहतर बनाती है। इस सब्जी में एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो उम्र बढ़ने के संकेतों को धीमा करने में भी हेल्प करते हैं। आइए जानते हैं इसके बारे में।

सबसे पहले जानिए सब्जी का नाम

कद्दू से मिलती–जुलती इस सब्जी का नाम है स्वीट क्वास यानि जुकिनी की सब्जी। यह कई किस्म की होती हैं। इन्हें लौकी परिवार से बताया जाता है। इस सब्जी में भरपूर मात्रा में न्यूट्रिशन पाया जाता है। इतना ही नहीं इसमे विटामिन ए, फाइबर, पोटैशियम, मैग्नीशियम भी होता है।

जुकिनी की सब्जी खाने के फायदे

यह सब्जी न केवल वजन घटाने में मदद करती है बल्कि बीपी, कोलेस्ट्रोल और डायबिटीज के मरीजों के लिए भी फायदेमंद होती है। यह खाने में स्वादिष्ट और पौष्टिक होती है। इसमें कार्ब्घ्स और शुगर काफी कम मात्रा में होता है। इसलिए ये ओवर ऑल हेल्थ के लिए लाभकारी होती है। इसमें विटामिन सी के अलावा जेक्सैन्थिन , ल्यूटिन और बीटा कैरोटीन मौजूद होता है। जो आंखों को हेल्दी रखता है। इसमें घुलनशील फाइबर होता है जो कब्ज नहीं होने देता है।

सीने में जलन से राहत पाने के लिए पिएं इस हरे पत्ते से बनीं ड्रिंक, दिनभर महसूस करेंगे फ्रेश, नहीं होगी एसिडिटी

हर दिन घट रही आंखों की रोशनी तो इन 5 ड्राई फूड्स को खाना कर दें शुरू, नेचुरल रूप से धुंधलापन हो जाएगा खत्म

न्तपब ।बपक का काल हैं ये काले बीज, जोड़ों में जमे कंकड़ हफ्ते भर में निकल जाएंगे बाहर,

जानिए कैसे करें इस्तेमाल

जुकिनी की सब्जी खाने से कैसे होता है वजन कम?

इस सब्जी में कम मात्रा में कैलोरी लेकिन अधिक मात्रा में पानी होता है। साथ ही फाइबर भी काफी होता है। ऐसे में इसे खाने से लंबे समय तक पेट भरा रहता है। इसके चलते भूख कंट्रोल में रहती है। साथ ही ज्यादा खाने का मन नहीं होता है।

कैसे बनाएं जुकिनी की सब्जी?

शेफ दिलीप पंडित की मदद से आलिया ने सब्जी तैयार की थी। इसे बनाने के लिए सबसे पहले जुकिनी को छोटे–छोटे टुकड़ों में काट लें। इसके बाद कढ़ाई या पैन में आधा चम्मच तेल गर्म करें। इसके बाद उसमें एक चम्मच राई डालें। अब 1 चम्मच हींग डालें। राई और हींग तड़कने के बाद करी पत्ता और हरी मिर्च डालें। इन्हें भुनने के बाद जुकिनी डालें। अब ढक्कन बंद कर दें। कुछ देर बाद एक चम्मच धनिया पाउडर डालें। इसके बाद क–चौथाई चम्मच जीरा पाउडर, 1घ्4 चम्मच सौंफ पाउडर डालकर भुनें। करीब 1घ्4 चम्मच अमचूर पाउडर डालें। अंत में घीसा हुआ नारियल डालें। धनिया से गार्निश करें। सब्जी बनकर तैयार है।

मौसम बदलते ही इम्यूनिटी कमजोर, इन उपायों से रखें खुद को सेहतमंद

बदलते मौसम में शरीर पर असर पड़ता है, जिससे हमें सर्दी–खांसी, बुखार, और एलर्जी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। खासकर जब रात को ठंड और दिन में गर्मी होती है, तो यह शरीर को कमजोर बना सकता है। ऐसे में अगर इम्यूनिटी कमजोर है, तो बीमार होने का खतरा और भी बढ़ जाता है। इसलिए जरूरी है कि आप बदलते मौसम में अपनी सेहत का ध्यान रखें। यहां कुछ टिप्स दिए गए हैं, जिन्हें अपनाकर आप मौसम के बदलाव के साथ खुद को फिट रख सकते हैं।

पौष्टिक भोजन का सेवन करें

बदलते मौसम में शरीर को अंदर से मजबूत रखने के लिए पौष्टिक और सही आहार का सेवन करना जरूरी है। ताजे फल, हरी पत्तेदार सब्जियां और उबले हुए अनाज जैसे दलिया, चिउड़े, और ओट्स खाना शरीर के लिए फायदेमंद होता है। इन चीजों में विटामिन, मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाते हैं और शरीर को संक्रमण से बचाते हैं। इसके अलावा, सीजनल फल जैसे संतरा, आमला, सेब, और पपीता भी खाने से शरीर को विटामिन ब मिलता है, जो इम्यूनिटी को बढ़ाता है। साथ ही, तला–भुना और ज्यादा मसालेदार खाना कम खाएं क्योंकि ये पेट में परेशानी और शरीर में सूजन का कारण बन सकते हैं।

हल्के गर्म कपड़े पहनें

जब मौसम में बदलाव होता है तो शरीर को अनुकूलन करने में समय लगता है। गर्मी और ठंड के बीच इस असंतुलन से बचने के लिए हल्के गर्म कपड़े पहनना जरूरी है। दिन में जब तापमान बढ़ता है तो गर्म कपड़े पहनने से बचें, लेकिन सुबह और शाम के समय हल्के स्वेटर या शॉल का इस्तेमाल करें। इससे आप ठंड से बचेंगे और बीमारियों से बचने में मदद मिलेगी। खासकर बुजुर्गों और बच्चों को इस मौसम में खास ध्यान देने की जरूरत है क्योंकि उनका इम्यून सिस्टम ज्यादा कमजोर हो सकता है।

पानी का सही मात्रा में सेवन करें

पानी हमारे शरीर का एक अहम हिस्सा है, जो शरीर के सभी अंगों को सही तरीके से काम करने में मदद करता है। बदलते मौसम में शरीर की पानी की जरूरत भी बदल सकती है। इसलिए दिनभर में कम से कम 8–10 गिलास पानी पीना चाहिए, ताकि शरीर हाइड्रेटेड रहे और शरीर से विषैले पदार्थ बाहर निकल सकें। इसके अलावा, गर्मी बढ़ने के साथ शरीर से पसीना भी ज्यादा निकलता है, जिससे शरीर में पानी की कमी हो सकती है। इस स्थिति में अधिक पानी पीने से शरीर में पानी की कमी नहीं होने पाएगी।

अच्छी नींद और एक्सरसाइज करें

अच्छी सेहत के लिए अच्छी नींद बहुत जरूरी है। बदलते मौसम में अक्सर लोग रात को देर तक जागते हैं या फिर कम नींद लेते हैं, जिससे

शरीर कमजोर हो जाता है। कोशिश करें कि आप हर रात कम से कम 7–8 घंटे की नींद लें, ताकि आपका शरीर पूरी तरह से रीचार्ज हो सके और इम्यूनिटी मजबूत बनी रहे। साथ ही, नियमित हल्की एक्सरसाइज, जैसे योग, वॉकिंग या हल्की स्ट्रेचिंग, से शरीर में रक्त संचार बेहतर रहता है, जिससे बीमारियों से लड़ने की ताकत मिलती है।

तनाव से बचें

बदलते मौसम में कभी–कभी शारीरिक और मानसिक तनाव भी बढ़ जाता है। तनाव से शरीर में हार्मोनल बदलाव आते हैं, जो इम्यून सिस्टम को कमजोर कर सकते हैं। इसलिए इस मौसम में मानसिक शांति बनाए रखना बेहद जरूरी है। इसके लिए आप ध्यान, प्राणायाम, या हल्की टहलील का सहारा ले सकते हैं, ताकि मन शांत रहे और शरीर भी स्वस्थ रहे।

स्वच्छता का ध्यान रखें

बदलते मौसम में संक्रमण फैलने का खतरा बढ़ जाता है, इसलिए स्वच्छता का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। दिन में कई बार हाथ धोने की आदत डालें, खासकर जब आप बाहर से आएं या खाने से पहले। इसके अलावा, मास्क का इस्तेमाल करें अगर आप किसी भी तरह की एलर्जी या फ्लू से पीड़ित हों, ताकि आप दूसरों को संक्रमण न फैला सकें।

बदलते मौसम में खुद को फिट और स्वस्थ रखने के लिए सही आहार, पानी, हल्की एक्सरसाइज, और मानसिक शांति जरूरी हैं। इन टिप्स का पालन करके आप मौसम से होने वाली बीमारियों से बच सकते हैं और अपनी सेहत को बेहतर बना सकते हैं। यदि आपको किसी प्रकार की गंभीर समस्या का सामना हो, तो डॉक्टर से परामर्श जरूर लें।

क्या आपको भी करना है वजन कम ? तो अपनी खाने की प्लेट में एड कर लें

क्या आप वजन कम करने की कोशिश कर रहे हैं? एक नए अध्ययन में दावा किया गया है कि पशु उत्पादों की जगह सोया दूध और न्सजतं–चतवबमेमक अमहंद उमंज जैसे पौधे–आधारित खाद्य पदार्थों का सेवन करने से वजन में उल्लेखनीय कमी आ सकती है। फिजिशियन कमेटी फॉर रिस्पॉन्सिबल मेडिसिन द्वारा किए गए शोध में वजन घटाने में पौधे–आधारित प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों की भूमिका पर गौर किया गया। चीनी, नमक और वसा से भरपूर उच्च प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ नदीमंसजील माने जाते हैं और वजन बढ़ाने, मोटापे और कई बीमारियों में योगदान करते हैं। फिजिशियन कमेटी फॉर रिस्पॉन्सिबल मेडिसिन के लिए नैदानिक घ्अनुसंधान की निदेशक हाना कहलेओवा ने कहा– ष्हमारे शोध से पता चलता है कि अगर आप वजन कम करना चाहते हैं तो नाश्ते में बेकन की जगह बैगल या रात के खाने में हैमबर्गर की जगह वेजी बर्गर चुनना सबसे अच्छा विकल्प है। काहेलोवा ने कहा– ष्पशु उत्पादों के बजाय अपनी प्लेट को वनस्पति आधारित खाद्य पदार्थों से भरना – भले ही उन्हें सोया दूध और शाकाहारी मांस और दही के विकल्प जैसे अति–प्रसंस्कृत माना जाता हो – आपके वजन और समग्र स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकता है।ष न्यूट्रिशन एंड मेटाबॉलिज्म जर्नल में प्रकाशित निष्कर्षों से पता चला है कि शाकाहारी समूह के प्रतिभागियों ने पशु उत्पादों की खपत कम कर दी और वनस्पति आधारित खाद्य पदार्थों को बढ़ा दिया। इससे औसतन 5.9 किलोग्राम वजन कम हुआ, जबकि नियंत्रण समूह में मामूली बदलाव हुआ। वजन घटाने के शीर्ष तीन पूर्वानुमान प्रसंस्कृत पशु खाद्य पदार्थों (जैसे स्मोक्ड मछली), अप्रसंस्कृत या न्यूनतम प्रसंस्कृत पशु खाद्य पदार्थों (जैसे दूध, बीफ और अंडे) और अति–प्रसंस्कृत पशु खाद्य पदार्थों (जैसे पनीर, फ्राइड चिकन और सॉसेज) की खपत में कमी थी। शोधकर्ताओं ने कहा कि ऐसा लगता है

भाजपा ने दो दर्जन से अधिक जिलाध्यक्षों की सूची रोकी, दबाव और विवाद के बीच कई जिलों में नहीं होगी घोषणा

लखनऊ, (संवाददाता)। करीब दो महीने के माथापच्ची के बाद तैयार की गई भाजपा के जिलाध्यक्षों की सूची कुछ ही देर में जिलेवार घोषित हो जाएगी। हालांकि आपसी विवाद और राजनीतिक दबाव को देखते हुए दो दर्जन से अधिक जिलों के अध्यक्षों की घोषणा रोक ली गई है। इस प्रकार भाजपा के संगठनात्मक 98 में से करीब 70 जिलों में ही घोषणा हो पाएगी। प्रदेश के चुनाव अधिकारी डॉ. महेन्द्र नाथ पांडेय के निर्देश पर उन जिलों के चुनाव अधिकारी और प्रेक्षक संबंधित जिलों के लिए रवाना हो चुके है। जिला चुनाव अधिकारियों द्वारा रविवार को दोपहर दो बजे सभी जिलों में एक साथ जिलाध्यक्षों के नाम की घोषणा की जाएगी। इस मौके पर हर जिले में एक बड़ा नेता या मंत्री भी मौजूद रहेगा। बता दें कि भाजपा संगठन के चुनाव की प्रक्रिया पिछले साल में शुरू हुआ था। उस समय मंडल अध्यक्षों का चुनाव दिसंबर और जिलाध्यक्षों का चुनाव जनवरी के अंत तक कराने की समय सीमा तय की गई थी। लेकिन मंडल अध्यक्षों का चुनाव ही जनवरी में संपन्न हो पाया। तमाम जिलों की सूची में शामिल नाम पर सवाल भी उठने लगे थे। साथ ही सूची पिछड़े, दलित और महिलाओं की भागीदारी की कमी रह गई थी। इस पर शीर्ष नेतृत्व ने आपत्ति जताई थी। ऐसे में प्रदेश स्तर पर संगठन मंत्री ने एक–एक सूची की गहनता से परीक्षण कर सभी विसंगतियों को दूर करके सूची तैयार कराई है। हर स्तर से हरी झंडी मिलने के बाद प्रदेश चुनाव अधिकारी डॉ. महेंद्र नाथ पांडेय ने कहा है कि लखनऊ गाजियाबाद, जहां जिला और महानगर कार्यालय अलग–अलग हैं, को छोड़कर सभी जिलों में दोपहर दो बजे एक बैठक होगी। दो कार्यालय वाले जिलों में अलग–अलग कार्यक्रम होंगे। सभी जिला पदाधिकारी, वरिष्ठ मोर्चा पदाधिकारी, जिले में रहने वाले राष्ट्रीय, प्रदेश व क्षेत्र के पदाधिकारी, मंडल अध्यक्ष व जिला प्रतिनिधियों की मौजूदगी में बैठक होगी। डॉ. पांडेय ने आदेश दिए हैं कि मौजूदा और पूर्व अध्यक्षों की उपस्थिति में ही घोषणा की जाए। प्रदेश स्तर पर खुद प्रदेश अध्यक्ष, प्रदेश चुनाव प्रभारी, महामंत्री संगठन प्रदेश स्तर से ऑनलाइन मॉनीटरिंग करेंगे। इसके लिए प्रदेश कार्यालय में एक टास्क सेंटर बनाया गया है। सभी जिला कार्यालयों में कैमरे लगाए गए हैं। भाजपा के संगठनात्मक नजरिए से प्रदेश के 98 जिलों में से एक दर्जन से अधिक जिलों के अध्यक्षों के नाम पर सहमति न बन पाने की वजह से इसे रविवार को जारी करने पर रोक लगा दिया गया है। इनमें अयोध्या, अंबेडकरनगर, सीतापुर, झांसी, मेरठ जिला समेत कई जिले शामिल हैं। मेरठ जिलाध्यक्ष की सूची रोक लगी गई है, जबकि महानगर अध्यक्ष की घोषणा की जाएगी। माना जा रहा है कि 80 से अधिक जिलों में ही सूची जारी की जाएगी इनमें पांच जिले तो वे हैं, जहां मंडलीय पदाधिकारियों का ही चुनाव नहीं हो सका था। इनमें अयोध्या नगर और ग्रामीण, कानपुर उत्तरी और लखीमपुर शामिल हैं। नए जिला और शहर अध्यक्षों के नामों की घोषणा भले ही कार्यक्रम के दौरान होगी लेकिन नए अध्यक्षों को कार्यक्रम के पहले ही बता दिया जाएगा। सूत्र बताते हैं कि प्रदेश भाजपा कार्यालय से लोगों को पहले ही फोन या व्हाट्सएप से सूचित कर दिया जाएगा। दरअसल, कार्यक्रम में नए और पुराने जिला व महानगर अध्यक्षों को मंच पर रहने के लिए कहा गया है।

दो चचेरे भाइयों का अपहरण, पुलिस बोली खुद ढूंढो तो परिजनों ने जाम कर दिया हाईवे

लखनऊ, (संवाददाता)। बहराइच के मटेरा थाना क्षेत्र में घर से खेलने निकले दो चचेरे भाई लापता हो गए। परिजनों ने अपहरण की बात कहते हुए थाने पर तहरीर दी तो पुलिसकर्मियों ने खुद ढूंढने की बात कहकर भगा दिया। इससे नाराज परिजनों ने रात में थाने का घेराव किया। वहीं सुबह–सुबह बहराइच–नानपारा राष्ट्रीय राजमार्ग जाम कर दिया और पुलिस के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। सूचना पर पहुंचे सीओ नानपारा ने परिजनों को समझाकर जाम खुलवाया। क्षेत्र में आक्रोश बना हुआ है। मटेरा थाना क्षेत्र में थाने के पीछे रहने वाले अनिल शर्मा विद्या मंदिर स्कूल के प्रबंधक हैं और उनके बड़े भाई व्यापारी हैं और मिर्जापुर चौराहे पर इलेक्ट्रानिक की दुकान चलाते हैं। शनिवार की शाम अनिल का 10 वर्षीय बेटा सूर्यांश व उनके बड़े भाई प्रदीप का सात वर्षीय बेटा दिव्यांश शर्मा खेलने निकले थे, लेकिन वापस नहीं लौटे। काफी देर तक बच्चों के वापस न लौटने पर परिजनों ने उनकी खोजबीन शुरू की और अपहरण का आरोप लगाते हुए इसकी सूचना मटेरा पुलिस को दी। लेकिन आरोप है, कि मटेरा थाने के थाना प्रभारी व पुलिस कर्मियों ने खुद खोजने की बात कहकर उन्हें भगा दिया। इससे नाराज परिजनों ने थाने का घेराव किया और नारेबाजी की। दो–दो बच्चों के अपहरण के बाद भी मटेरा पुलिस के मूकदर्शक बने रहने पर रविवार की सुबह परिजनों का आक्रोश फूट पड़ा और सैकड़ों की संख्या में लोग सड़क पर उतर आए। सभी ने बहराइच–नानपारा राष्ट्रीय राजमार्ग जाम कर दिया और मटेरा पुलिस के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। इस दौरान घंटो हाइवे जाम रहा और वाहनों की लंबी कतार लग गई। सूचना पर सीओ नानपारा प्रद्युम्न सिंह मौके पर पहुंचे और परिजनों को कार्रवाई का आश्वासन देकर जाम खुलवाया। परिजनों ने 4 बजे तक बच्चों को ढूंढने का अल्टीमेटम दिया है।

17 मार्च से शुरू हो जाएगी गेहूं खरीद, 48 घंटे के अंदर होगा भुगतान

लखनऊ, (संवाददाता)। उत्तर प्रदेश में 17 मार्च यानी सोमवार से गेहूं की खरीद शुरू हो जाएगी। 6500 केंद्रों पर यह 15 जून तक चलेगी। इस बार समर्थन मूल्य पिछली बार से 150 रुपये प्रति कुंतल बढ़ाकर 2425 रुपये प्रति कुंतल रखा गया है। पिछले वर्ष गेहूं का समर्थन मूल्य 2275 रुपये प्रति कुंतल था। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने खरीद के 48 घंटे के भीतर भुगतान करने के निर्देश दिए हैं। सीएम ने क्रय केंद्रों पर आने वाले किसानों के लिए भी समुचित व्यवस्था करने की बात कही। मोबाइल केंद्र के माध्यम से किसानों के गांवों में जाकर भी खरीद होगी। गेहूं की बिक्री के लिए पहली मार्च से पंजीकरण प्रारंभ हो चुका है। अब तक प्रदेश के 2.65 लाख से अधिक किसानों ने पंजीकरण करा लिया है। गेहूं की बिक्री के लिए किसानों को खाद्य व रसद विभाग के पोर्टल बि.नच.हवअ. पद या विभाग के मोबाइल ऐप न्झ्ब्ै।छ ड्प्छ। पर पंजीकरण–नवीनीकरण कराना अनिवार्य है। विभाग ने किसानों से अनुरोध किया है कि गेहूं को ओसाकर, मिट्टी, कंकड़, धूल आदि को साफकर अच्छी तरह से सुखाकर ही क्रय केंद्र पर बिक्री के लिए लेकर आएं। इस वर्ष भी बटाईदार किसानों द्वारा भी पंजीकरण कराते हुए गेहूं की बिक्री की जा सकेगी। खाद्य व रसद विभाग के मुताबिक रविवार व अन्य अवकाशों को छोड़कर 15 जून तक क्रय केंद्रों पर गेहूं खरीद प्रतिदिन सुबह 8 से रात्रि 8 बजे तक होगी। योगी सरकार ने निर्देश दिया है कि किसानों को किसी भी प्रकार की परेशानी न हो। विभाग ने इसकी तैयारी भी कर ली गई है। किसी भी विषम परिस्थितियों के लिए खाद्य व रसद विभाग ने टोल फ्री नंबर 18001800150 जारी किया है। किसी भी समस्या के समाधान के लिए किसान जिला खाद्य विपणन अधिकारी या तहसील के क्षेत्रीय विपणन अधिकारी या ब्लॉक के विपणन अधिकारी से संपर्क कर सकते हैं। केंद्र सरकार ने गेहूं का न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) रबी विपणन वर्ष 2025–26 के लिए 2425 रुपये प्रति कुंतल निर्धारित किया है। पिछले वर्ष यह मूल्य 2275 रुपये प्रति कुंतल था। इस बार सरकार ने 150 रुपये प्रति कुंतल में वृद्धि की है। खाद्य विभाग समेत आठ क्रय एजेंसियों के द्वारा कुल 6500 क्रय केंद्र स्थापित किए गए हैं। खाद्य व रसद विभाग ने गेहूं के मूल्य भुगतान सार्वजनिक वित्तीय प्रबंधन प्रणाली (पीएफएमएस) के माध्यम से सीधे किसानों के आधार लिंक खाते में 48 घंटे के अंदर करने की व्यवस्था बनाई है। 17 मार्च से शुरू होने वाली गेहूं खरीद के लिए विभाग ने सारी तैयारी कर ली है। इस वर्ष मोबाइल केंद्र के माध्यम से गांवों में जाकर किसानों से गेहूं खरीद होगी।

बाल–बाल बचा परिवार, दमकल की दो गाड़ियों ने काबू पाया

लखनऊ, (संवाददाता)। मानकनगर में रविवार तड़के छह झोपड़ियों में आग लग गई। एक झोपड़ी में सो रहा परिवार बाल बाल बच गया। दमकलकर्मियों ने दो गाड़ियों से 45 मिनट में आग पर काबू पा लिया। भोलाखेड़ा में रेलवे ओवरब्रिज के नीचे उन्नाव के बीघापुर में पूर्वा तकिया गांव निवासी रेशम, उन्नाव में असोहा में कंधरपुर निवासी बागेश्वर, सुल्तानपुर के जामो में बलभद्दपुर गांव में रहने वाले हरिकेश, बंथरा के त्रिलोचन खेड़ा निवासी विजय शंकर, बंथरा के त्रिलोचन खेड़ा निवासी कन्हैयालाल और धर्मपती झोपड़ी बना कर रहते हैं। होली पर रेशम को छोड़कर सभी अपने गांव गए हुए थे। रविवार तड़के रेशम परिवार के साथ झोपड़ी में सो रही थीं तभी धुएं और आग की तपिश के कारण आंख खुल गई। उन्होंने देखा की उनकी झोपड़ी में आग लगी थी। आननफानन वह अपने परिवार के साथ बाहर भागी। लोग आग बुझाने में जुट गए। इस बीच एफएसओ आलमबाग धर्मपाल सिंह दो गाड़ियों और टीम के साथ मौके पर पहुंच गए। 45 मिनट में दमकल ने आग पर पूरी तरह से काबू पा लिया। एफएसओ के मुताबिक हादसे में कोई जनहानि नहीं हुई है। आग लगने का कारण पता नहीं चल सका है।

मंदिर परिसर में संदिग्ध हालात में महिला सफाईकर्मी की हत्या

लखनऊ, (संवाददाता)। लखनऊ के गोसाईंगंज इलाके के कबीरपुर निवासी बुजुर्ग महिला महाराजा (85) का खून से लथपथ शव शुक्रवार सुबह झारखंडेश्वर मंदिर में बने उनके कमरे में बिस्तर पर पड़ा मिला। सिर व शरीर पर कई जगह चोट के निशान थे। वह मंदिर में रहकर साफ–सफाई का काम करती थीं। उनके बेटे राम कैलाश ने अज्ञात लोगों के खिलाफ हत्या का केस दर्ज कराया है। पुलिस मंदिर से जुड़े व पारिवारिक विवाद को केंद्र में रखकर छानबीन कर रही है। एडीसीपी साउथ अमित कुमावत के मुताबिक महाराजा बीते 30 वर्षों से कासिमपुर बिरुहा स्थित झारखंडेश्वर मंदिर में रहती थीं। शुक्रवार सुबह उनका पोता गोलू होली पर उनसे मिलने पहुंचा तो कमरा अंदर से बंद मिला। आवाज लगाने पर कोई जवाब नहीं मिला। गोलू ने झरोखे से दरवाजे की कुंडी खोली। अंदर पहुंचे तो दादी का शव बिस्तर पर पड़ा मिला। हत्या की सूचना पुलिस, एडीसीपी, एसीपी भी पहुंच गए। पुलिस ने फॉरेंसिक टीम को बुला लिया। एडीसीपी साउथ अमित कुमावत ने बताया कि सभी पहलुओं पर जांच की जा रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में महाराजा की मौत की वजह हेड इंजरी आई है। सिर पर चार से पांच चोट के निशान थे। दाहिना पैर भी टूटा था। इसके अलावा गले व शरीर पर चोट के कई निशान मिले हैं। उमाशंकर ने बताया कि बृहस्पतिवार रात करीब 11 बजे दादी को आखिरी बार मंदिर में देखा गया था। फिर वह सोने चली गई थीं। उमाशंकर की माने तो मंदिर में ही रहने वाले दो बाबाओं से दादी का विवाद था। इसके बारे में दादी ने पहले भी कई बार बताया था। दादी के कमरे में रखे बक्शे का ताला टूटा था और मच्छरदानी भी अस्त व्यस्त थी। चर्चा यह भी है कि मंदिर के कुछ लोग महाराजा को वहां से हटाना चाहते थे। महाराजा के परिजन होली की तैयारियों में जुटे थे। सुबह उनकी हत्या की खबर घर पहुंची तो खुशियां गम में बदल गई। महाराजा के पति कल्लू की पहले ही मौत हो चुकी है। परिवार में दो बेटे हरिनाम, राम कैलाश व उनका परिवार रहता है। एक बेटे राम भजन की मौत हो चुकी है। उनका परिवार भी गांव में ही सबके साथ रहता है। चार दिन पहले प्रॉपर्टी के लिए परिजनों से हुआ था विवाद झारखंडेश्वर मंदिर प्रबंधन समिति के अध्यक्ष विकल्प श्रीवास्तव बताते हैं कि कई वर्ष पहले महाराजा यहां आई थीं। उनके आग्रह पर असहाय समझकर उन्हें मंदिर परिसर में रहने दिया। बुजुर्ग महिला न तो मंदिर समिति की सदस्य थीं और न ही उन्हें कोई काम दिया गया था। लोगों ने बताया कि तीन–चार दिन पहले उनके किसी परिजन या रिश्तेदार से प्रॉपर्टी के लिए विवाद हुआ था। बीते चार दिन से वह मंदिर में अकेली थीं। मंदिर के पुजारी पप्पू बाबा की आंख का ऑपरेशन हुआ है। इसके चलते वह घर पर हैं। स्वयं भू शिवलिंग पर 150 साल पहले बनाया गया था मंदिर विकल्प श्रीवास्तव ने दावा किया कि करीब 150 वर्ष पूर्व गोमती नदी उफान पर थी। नदी का पानी कम होने पर हमारे बाबा मंगली प्रसाद को सफाई के दौरान शिवलिंग मिला। इसके बाद पूजा पाठ शुरू हुई। फिर मंदिर का निर्माण कराया गया।

संक्षिप्त समाचार

यूपी डीजीपी ने किए रामलला के दर्शन, रामनवमी मेले की तैयारियों को भी परखा

लखनऊ, (संवाददाता)। डीजीपी प्रशांत कुमार रविवार को अयोध्या पहुंचे जहां उन्होंने रामलला और हनुमानगढ़ी में दर्शन पूजन किया। उन्होंने मंदिर निर्माण के कार्यों को भी देखा। रामनवमी मेले की तैयारियों की जानकारी अधिकारियों से ली। श्रद्धालुओं के लिए विकसित की जा रही

सुविधाओं की जानकारी उन्हें दी गई। उन्होंने परिसर में लगे सीसीटीवी कैमरे की प्रगति जानी। रामनवमी मेला से पहले सुरक्षा व भीड़ नियंत्रण के प्लान की जानकारी भी उन्होंने ली। रामनवमी मेले में 50 लाख से ज्यादा श्रद्धालुओं के आने की संभावना है। राम जन्मोत्सव पर अप्रत्याशित भीड़ उमड़ने की संभावना को ध्यान में रखते हुए प्रशासन अलर्ट हो गया है। रामनवमी मेले को लेकर व्यापक स्तर पर की तैयारी की जा रही है। इस दौरान एसएसपी राजकरण नय्यर सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

कार में लगी भीषण आग, बाल बाल बचे झांसी से आए रामलला के दर्शनार्थी

लखनऊ, (संवाददाता)। सिविल लाइन ईदगाह के पास कार में अचानक भीषण आग लग गई। कार धू धूकर जलने लगी। फायर ब्रिगेड की टीम ने कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। बताया गया कि पहले से जल रहे कूड़े पर कार को खड़ा कर देने से हादसा हुआ। कार चालक समेत सभी सवार सुरक्षित हैं। पुलिस के अनुसार झांसी के शिप्री बाजार, सिविल लाइन निवासी मनोज अग्रवाल दर्शन करने के लिए परिवार के सदस्यों के साथ अयोध्या धाम जा रहे थे। तहसील सदर रोड पर ईदगाह के पास कार में आग लग गई। पुलिस ने बताया कि शार्ट सर्किट की वजह से आग लगी है। मौके पर फायर ब्रिगेड को बुलाकर आग को बुझाया गया। कोई जनहानि नहीं हुई है।

अयोध्या के मठ–मंदिरों में खूब छलका होली का उत्साह

लखनऊ, (संवाददाता)। रामनगरी के मठ–मंदिरों में होली का उल्लास खूब छलका। इसी क्रम में रामनगरी की प्रसिद्ध पीठ दशरथ महल बड़ास्थान में महंत बिंदुगाद्याचार्य स्वामी देवेंद्रप्रसादाचार्य की अध्यक्षता में शनिवार रात होली पर संगीत की महफिल भी सजी। मंदिर में फूलों की होली का आयोजन किया गया। भगवान सीता राम समेत लक्ष्मण, भरत व शत्रुघ्न की मनमोहक झांकी का दर्शन कर भक्त भावविभोर होते रहे। सबसे पहले मंदिर में विराजमान धनुषधारी भगवान की आरती उतारी गई। इसके बाद फूलों की होली शुरू हुई। इस दौरान गीत–संगीत की महफिल भी सजी। आज अवध में होली रे रसिया... अवध में होली खेलें रघुबीरा... जैसे होली के पदों की प्रस्तुति ने पूरे माहौल को भक्तिमय कर दिया। इस दौरान एक दूसरे पर पुष्पों की वर्षा की गई। महंत देवेंद्रप्रसादाचार्य ने श्रीराम–सीता के स्वरूपों पर पुष्पवर्षा कर उनकी आरती उतारी। वहीं, लक्ष्मण किला में भी महंत मैथिलीरमण शरण की अध्यक्षता में संतों ने अपने आराध्य संग होली खेली। एक दूसरे को जमकर रंग लगाया। भगवान को अबीर–गुलाल अर्पित किया। इसके बाद आचार्य प्रणीत होली के पदों के गायन में सभी को मुग्ध कर दिया।

संक्षिप्त समाचार

नागरिक सुरक्षा की मुस्तैदी और कर्तव्यों का निर्वहन

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय

लखनऊ। होली रंगोत्सव और जुम्मा की नमाज में शांति व्यवस्था

बनाएं रखने के लिए राजाजीपुरम के अंतर्गत आने वाली मदीना मस्जिद पर सैकड़ों की संख्या जुम्मे की नमाज अदा कि जाती हैं को लेकर नागरिक सुरक्षा के चीफ वार्डन अमरनाथ मिश्रा एवं उपनियंत्रक अनिता प्रताप व एडीसी मुकेश कुमार के निर्देश पर राजाजीपुरम डिविजन के वार्डेन की मुस्तैदी एवं कर्तव्यों का निर्वहन किया गया। जिसकी अगुवाई नागरिक सुरक्षा के रामगोपाल सिंह ने की।

सुशील कुमार यादव का चयन एक्साइज इंस्पेक्टर के पद पर होने से क्षेत्र वासियों में हर्ष

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय

जौनपुर। मड़ियाहूं तहसील के देवापार गांव निवासी धर्मा देवी पूर्व प्रधान के पौत्र सुशील कुमार यादव पुत्र रविन्द्र नाथ यादव का चयन एक्साइज इंस्पेक्टर के पद पर होने से क्षेत्र वासियों में हर्ष व्याप्त है।

सुशील कुमार ने अपनी सफलता का श्रेय चाचा राय साहब यादव प्रधान देवापार व अध्यक्ष पूर्व माध्यमिक शिक्षक संघ मड़ियाहूं व राम आसरे यादव भट्ठा संचालक तथा भाई सहायक अध्यापक राज बहादुर यादव व अरूण यादव को दिया। परिवार व गांव के सम्भ्रांत व्यक्तियों उपस्थिति में सभी ने सुशील कुमार को मिठाई खिलाकर उनको इस महत्वपूर्ण उपलब्धि के लिए बधाई दिया। बधाई देने वालों में राम आसरे यादव मण्डल महामंत्री उत्तर प्रदेश पंचायती राज स.कर्मचारी संघ, सत्य प्रकाश मिश्र मंत्री राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद जौनपुर, रामप्रकाश यादव, ध्रुव राज यादव,अरबिन्द कुमार पटेल, सुरेश सोनकर, कृष्ण कुमार गुप्ता,भरत सिंह, चन्द्र शेखर,सुनील कुमार उपाध्याय, उमेश कुमार मौर्य,सन्तोष यादव व अन्य लोग उपस्थित रहे।

बिजली के पोल से टकराई बाइक

लखनऊ, (संवाददाता)। यूपी के श्रावस्ती में शनिवार देर रात तेज रफ्तार बाइक बिजली के पोल से टकरा गई। हादसे में एक युवक की मौके पर ही मौत हो गई। जबकि, दो अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को एम्बुलेंस की मदद से सीएचसी–मल्हीपुर पहुंचाया। वहां हालतक गंभीर देखते हुए दोनों को मेडिकल कालेज, बहराइच के लिए रेफर कर दिया गया। हादसा मल्हीपुर थाना क्षेत्र के चिंता चौराहे पर हुआ। थाना क्षेत्र के ही भगवानपुर भैसाही गांव निवासी दिनेश कुमार (40) बाइक से माल्ही चौराहा आया था। वहां से वापस लौट रहा था। उसके साथ जितेंद्र कुमार विश्वकर्मा (35) व उसका जीजा बहराइच जिले के थाना रिसिया क्षेत्र अंतर्गत बिलासपुर मोहरवा निवासी सिपाही लाल (40) भी था। चिंता चौराहे पर बाइक अनियंत्रित होकर सड़क किनारे लगे बिजली के पोल से टकरा गई।

तालाब के किनारे अचानक पड़ा मिर्गी का दौरा

लखनऊ, (संवाददाता)। तालाब के किनारे शौच करने के बाद पानी के पास पहुंचने पर ठेला चालक को मिर्गी का दौरा पड़ गया। इसी दौरान तालाब में गिरने से डूबकर मौत हो गई। मौत की खबर सुनते ही परिजनों में मातम छा गया और घर पर कोहराम मच गया। सूचना पर पहुंची थाने की पुलिस ने शव का पंचनामा करवा कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। थाना हैदरगंज क्षेत्र के ग्राम पंचायत सीहीपुर खास निवासी अंबिका (40) शनिवार शाम अपने घर से हैदरगंज बाजार के लिए भाड़े का ठेला लेकर निकले थे। उन्हें मचल का पुरवा गांव के त्रिलोकी के यहां प्लाई ले जाने का भाड़ा मिला। इसके बाद वह हैदरगंज बाजार के घनश्याम अग्रहरि और गोपाल अग्रहरि के यहां से प्लाई लेकर मचल का पुरवा के लिए निकले। बाजार से लगभग डेढ़ किलोमीटर की दूरी पर हैदरगंज – कूरेभार मार्ग पर शीला का पुरवा गांव के पास स्थित तालाब पर वह शौच के लिए गए। शौच करने के बाद वह पानी के पास जैसे ही गए, मिर्गी का झटका आ गया, जिससे वह तालाब के पानी में गिर कर डूब गए। मचल का पुरवा निवासी त्रिलोकी के घर जब वह काफी देर तक नहीं पहुंचे तो ढूंढते – ढूंढते ठेले पर लदी प्लाई शीला का पुरवा गांव के पास खड़ी मिली। इसके बाद त्रिलोकी ठेले पर लदी प्लाई को अपने घर उठा ले गए। रविवार सुबह जब गांव के लोग तालाब की तरफ शौच के लिए गए तो एक शख्स का शव तालाब के अंदर उतराता दिखाई पड़ा। ग्रामीणों ने इसकी सूचना हैदरगंज थाने की पुलिस को दी। पुलिस ने शव का पंचनामा करवाकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

पारिवारिक कलह में विवाहिता ने फांसी लगाकर दी जान,सरायख्वाजा थाना क्षेत्र के कड़ैला गांव का मामला

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर,17 मार्च ।सरायख्वाजा थाना क्षेत्र के कड़ैला गांव में रविवार को एक विवाहिता ने फांसी लगाकर

आत्महत्या कर ली।सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर मामले की छानबीन में जुट गई। पुष्कर बिंद की पत्नी सीमा बिन्द (25)ने घरेलू विवाद के चलते अपने कमरे में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। सीमा का मायका खेतासराय थाना क्षेत्र के मारूफपुर गांव में था। उसकी शादी पुष्कर बिंद से हुई थी, जिससे उसका चार वर्षीय पुत्र अतिक्षय भी है। पारिवारिक अनबन के चलते उसने यह आत्मघाती कदम उठाया। घटना के समय उसका पति मजदूरी के लिए घर से बाहर था।रविवार शाम सीमा ने कमरे का दरवाजा बंद कर लिया। जब काफी देर तक कोई प्रतिक्रिया नहीं मिली, तो परिजनों को संदेह हुआ। दरवाजा तोड़ने पर वह दुपट्टे के सहारे लटकी मिली। परिवार वालों ने तुरंत पुलिस को सूचना दी।सूचना पर पहुंची सरायख्वाजा पुलिस ने शव को नीचे उतरवाकर कब्जे में ले कर आवश्यक कार्यवाही करते हुए शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। इस मामले में सरायख्वाजा थाना प्रभारी विनय प्रकाश सिंह ने बताया, ष्मिला ने अपने कमरे में दुपट्टे के सहारे फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली है। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। जो भी तहरीर प्राप्त होगी, उसके आधार पर मुकदमा दर्ज कर जांच की जाएगी।ष

दबंगों ने भट्टा मजदूरों को पीटा

जौनपुर जफराबाद क्षेत्र के एक ईट भट्टे पर काम करने वाले मजदूरों को दबगों ने मारा पीट दिया। भट्टा मैनेजर की तहरीर पर जफराबाद पुलिस केस दर्ज कर आवश्यक कार्यवाही में जुट गयी है। जलालपुर थाना के मसउदपुर कबूलपुर क्षेत्र निवासी बृजेश चौहान जो कि ईट भट्टा मेसर्स सिंह एण्ड ब्रदर्स पर मैनेजर है। रविवार को जफराबाद थाने में तहरीर देकर आरोप लगाया है कि बीते गुरूवार की शाम हौज गांव के पतालू चौहान,आजाद चौहान, गुड्डू चौहान, आशीष चौहान, के साथ अन्य कुछ लोगों ने उनके भट्टे पर काम करने वाले नवादा बिहार निवासी भट्टा मजदूर सनोज, लालू, लवकुश, व विनोद को मारे पीटे। शोरगुल सुनकर जब बाकी के मजदूर जुटने लगे तो वे लोग वहां से भाग गये। शुक्रवार को जब भट्टा मजदूर जरूरत के सामान लेने बाजार गये तो उन लोगों ने फिर से उन्हे धमकाया। थानाध्यक्ष जय प्रकाश यादव ने बताया कि केस दर्ज कर लिया गया है। आगे की कार्यवाही की जा रही है।

लोकबंधु में ह्रदय रोगियों को मिलेगी ईको मशीन से राहत

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के स्वास्थ्य विभाग में सरकार की विभिन्न योजनाओं का फायदा आमजन को मिल रहा है। इसी बीच उद्योगपतियों द्वारा भी स्वास्थ्य सेवाओं में बढ़ चढ़कर हिस्सेदारी निभाई जा रही है। सोमवार को इंडिया पेस्टिसाइड्स लिमिटेड के निदेशक विश्वास स्वरूप अग्रवाल ने स्वास्थ्य एवं प्रदेश के उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक के आवास

पर लोक बंधु राज नारायण अस्पताल के लिए एक ईको प्रोब मशीन भेंट की। उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक ने इस अवसर पर उनका आभार जताते हुए कहा है समाजसेवियों की भूमिका प्रदेश के विकास में सदैव अग्रणी रही है। उद्योग जगत के सभी बंधु प्रदेश की आर्थिक व्यवस्था में अपना योगदान समय–समय पर देते रहते हैं जिससे प्रदेश निरंतर आर्थिक उन्नति की दिशा में बढ़ रहा है। वही इस दौरान महापौर सुषमा खर्कवाल ने भी राजधानी के मरीजों को मिलने वाले लाभ को देखते हुए उद्योगपति विश्वास स्वरूप अग्रवाल को धन्यवाद ज्ञापित किया। लोकबंधु राज नारायण अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक डॉ. अजय शंकर त्रिपाठी ने बताया कि इस मशीन के जरिए लोक बंधु में आने वाले ह्रदय रोगियों को काफी राहत मिलेगी। इससे मरीजों को उनके ह्रदय की जांच में काफी मदद मिलेगी। अभी मरीज को इसके लिए बाहर जाना पड़ता था और इस जांच के लिए लगभग ढ़ाई से तीन हजार रुपये का भुगतान करना पड़ता था परंतु अब इस जांच को अस्पताल में निरूशुल्क जांच करके लोगों को लाभ दिया जाएगा। डॉ.अजय शंकर त्रिपाठी ने बताया कि इसके लिए एक डॉक्टर को विशेष प्रशिक्षण दिलाया जाएगा। इसके लिए पीजीआई में प्रशिक्षण प्राप्त कर कुशल चिकित्सक द्वारा जल्द ही लोकबंधु अस्पताल में यह सुविधा शुरू कर दी जाएगी।इस अवसर पर अस्पताल के निदेशक डॉ सरोज कुमार ने श्री अग्रवाल जी की भूरि भूरि प्रशंसा की।

कायस्थ कल्याण समिति की नई कार्यकारणी का शपथ ग्रहण एवं होली मिलन समारोह संपन्न

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर। नगर स्थित प्रतिष्ठित विद्यालय बीआरपी इंटर कॉलेज के सभागार में कायस्थ कल्याण समिति द्वारा नवनिर्वाचित कार्यकारिणी का शपथ ग्रहण एवं होली मिलन समारोह भव्य कार्यक्रम के साथ संपन्न हुआ। समारोह के मुख्य अतिथि वाराणसी स्नातक क्षेत्र के सदस्य विधान परिषद आशुतोष सिन्हा एवं विशिष्ट अतिथि बी आर पी इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य डॉ प्रमोद कुमार श्रीवास्तव रहे। सर्वप्रथम भगवान चित्रगुप्त की प्रतिमा पर माल्यार्पण दीप प्रज्ज्वलन अतिथियों द्वारा किया गया। इसके पश्चात अतिथियों का स्वागत एवं माल्यार्पण समिति के सदस्यों द्वारा किया गया। सभी के द्वारा एक दूसरे को प्रेम से अबीर, गुलाल लगाते हुए सभी लोगों को होली की शुभकामना दी।द्वितीय चरण में चुनाव अधिकारी सुनील कुमार अस्थाना एवं प्रदीप श्रीवास्तव, श्डी ओ श्द्वारा नई कार्यकारिणी के गठन की औपचारिकता और सभी पदाधिकारी के नाम की घोषणा करते हुए सभी को शपथ ग्रहण कराया गया। संस्थापक सदस्य प्रदीप अस्थाना एवं इंजीनियर आर डी श्रीवास्तव ने समिति के स्वर्णिम इतिहास की चर्चा किया। इस अवसर पर ई आर डी श्रीवास्तव, सुनील कुमार अस्थाना, प्रदीप अस्थाना संस्थापक सदस्य कायस्थ कल्याण समिति डॉक्टर रवि प्रकाश श्रीवास्तव अध्यक्ष ,ज्ञानचंद श्रीवास्तव वरिष्ठ उपाध्यक्ष, सुशील श्रीवास्तव उपाध्यक्ष, विपनेश कुमार श्रीवास्तव महासचिव, आलोक रंजन सिन्हा कोषाध्यक्ष, डॉ राम मोहन अस्थाना संयुक्त सचिव, विजय कुमार श्रीवास्तव संगठन सचिव, अमित अस्थाना सचिव ,अमित खरे सांस्कृतिक सचिव, डॉक्टर अखिलेश चन्द श्रीवास्तव सम्प्रेक्षक एवं कार्यकारिणी के सदस्य गिरवर अस्थाना, अनूप सिन्हा, सुनील कुमार श्रीवास्तव, अजय कुमार श्रीवास्तव, विनय कुमार श्रीवास्तव, जयप्रकाश श्रीवास्तव ,श्री अमन श्रीवास्तव,अखिल भारतीय महासभा के राष्ट्रीय सचिव रवि श्रीवास्तव, जिला अध्यक्ष नीलमणि श्रीवास्तव ,अखिल भारतीय कायस्थ महासभा के प्रदेश महासचिव एवं जिला अध्यक्ष राकेश श्रीवास्तव ,महासचिव संजय अस्थाना, ग्लोबल कायस्थ के दया शंकर निगम,राष्ट्रीय कायस्थ परिषद के जिला अध्यक्ष पंकज श्रीवास्तव हैप्पी, महासचिव शरद चंद्र श्रीवास्तव ,डॉक्टर संजय श्रीवास्तव , ,गौरव श्रीवास्तव, गणतंत्र श्रीवास्तव ,राजेश किशोर श्रीवास्तव ,मनीष श्रीवास्तव, ,महिला अध्यक्ष रोली श्रीवास्तव, मधुलिका अस्थाना, पूर्व अध्यक्ष श्रीमती पिंकी श्रीवास्तव, महिला महासचिव नूपुर श्रीवास्तव सहित सैकड़ो चित्रांश बन्धु उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन महासचिव विपनेश कुमार श्रीवास्तव ने किया।

राजाजीपुरम अग्रवाल सभा के लोग होली की मस्ती में डूबे

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय

लखनऊ।सी ब्लॉक राजाजीपुरम स्थित सेंट जोसेफ कॉलेज में महाराजा अग्रसेन सभा राजाजीपुरम का होली मिलन धूमधाम से संपन्न हुआ महाराजा अग्रसेन के चित्र पर माल्यार्पण कर अग्रवाल सभा राजाजीपुरम की संरक्षक पुष्प लता अग्रवाल ने कार्यक्रम का शुभारंभ किया महाराजा अग्रसेन सभा राजाजीपुरम ने खेली फूलों की होली एक दूसरे के गले मिले और गुलाल लगाया। सभी अग्र बंधुओ ने पूर्ण आनंद लिया और होली के गीतों में सराबोर और मस्त होकर डांस किया। सभा के अध्यक्ष शिव कुमार अग्रवाल और मंत्री

अनिल अग्रवाल ने अग्रवाल सभा के सभी सम्मानित सदस्यों को को होली की बधाई एवं शुभकामनाएं दी। होली मिलन समारोह के अवसर पर महाराजा अग्रसेन सभा कोषाध्यक्ष संजय बंसल संयुक्त सचिव अंकुर मित्तल वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्ष सिंघल एवं सभा के कार्यकारिणी के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

लखनऊ पूर्वी विधानसभा का रंगारंग होली मिलन समारोह बना यादगार

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय

लखनऊ। बृज, अवधी और काशी की होली, गीतों पर झूमते लोग और फूलों की होली संग रंगारंग होली मिलन समारोह लखनऊ पूर्वी विधानसभा में यादगार उस समय बन गया जब विधायक ओ. पी. श्रीवास्तव ने खुद फूलों की वर्षा भाजपा कार्यकर्ताओं और कलाकारों पर की। एक समय ऐसा लगा कि हम बृज में होली खेल रहे हो, तो कभी अयोध्या में खेली जाने वाली होली का रंग भी यहां दिखाई दिया। जोश, उत्साह, उमंग से भरे भाजपा कार्यकर्ताओं ने होली मिलन समारोह में समा बांध दिया। महिला मोर्चा की कार्यकर्ता भी कलाकारों के साथ नृत्य करती दिखाई दीं। एक के बाद एक मनमोहक होली गीतों में कब दोपहर 3रू00 से शाम 7रू00 बज गया पता ही नहीं चला। इस बीच कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने राज्यसभा सांसद एवं पूर्व उप मुख्यमंत्री डॉ दिनेश शर्मा जी, विधान परिषद सदस्य मुकेश शर्मा जी, विधायक नीरज बोरा जी, महापौर श्रीमती सुषमा खर्कवाल जी समेत कई गणमान्य व्यक्ति इस आयोजन में मौजूद रहे। सब ने यहां आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रमों का लुत्फ उठाया और सब को होली की बधाइयां और शुभकामनाएं दी। विधायक ओ.पी. श्रीवास्तव ने भी कार्यक्रम में शामिल हुए सभी लोगों को शुभकामनाएं दीं और उनके उज्जवल भविष्य की कामना की।

कार्यक्रम में गोमती नगर, इंदिरा नगर, विकास नगर, कुरमाँचल नगर, कल्याणपुर की आवासीय समितिओं के लोग बड़ी संख्या में पहुंचे। पूर्वी विधानसभा के चारों मंडल अध्यक्ष नरेंद्र सिंह देवड़ी जी, रीना चौरसिया जी, अभिषेक राय जी, सुमित खन्ना जी मौजूद रहे। वरिष्ठ पार्षद भृगुनाथ शुक्ला, अरुण तिवारी, संजय सिंह राठौड़, रामकुमार वर्मा, राजेश सिंह गब्बर, हरीश चंद लोधी, हरीश अवस्थी, उमेश सनवाल, सुनील सांख्यधर, अशोक उपाध्याय, कौशल पांडे,सूरज जसवानी, कृष्णवीर सिंह बंटू, कृष्ण प्रताप सिंह, प्रोफेसर विश्वनाथ मिश्र, वीके मिश्रा जी, जितेंद्र प्रताप सिंह, सुशील कुमार बच्चा, कर्मचारी नेता मीना सिंह, समाजसेवी रूबी राज सिन्हा, समाजसेवी शेखर श्रीवास्तव, गणेश जोशी जी, के एन चंदोला जी, भाजपा नेता शैलेंद्र अटल, प्रताप परिषद के अध्यक्ष श्री शिव सिंह चौहान जी, पूर्व मंडल अध्यक्ष देवेंद्र वर्मा, शैलेंद्र राय डब्बू, कृष्ण प्रताप सिंह, योगेश चतुर्वेदी सोनू, अध्ययन सिंह सैनी, मंडल अध्यक्ष सुरेंद्र पाल, मंडल महामंत्री संदीप पाठक, डंडडिया बाजार व्यापार मंडल के अध्यक्ष रितेश गुप्ता जी, निशातगंज खुदरा व्यापार मंडल से रत्नेश अग्रवाल पर्वतीय समाज से दीवान सिंह अधिकारी, पूर्व पार्षद मनोज अवस्थी, समाजसेवी एस के त्यागी, श्रीमती रतना श्रीवास्तव, ज्योति मिश्रा, लखनऊ महिला मोर्चा की नगर अध्यक्ष श्रीमती सीता नेगी जी, महिला मोर्चा भाजपा मंडल अध्यक्ष नमिता पांडे जी, पुष्प लता अग्रवाल, सुनीता सिंह, हेमा डोबरियाल, नीलिमा त्रिपाठी, सीमा शुक्ला, संज्ञा शर्मा, ममता पाठक, शांतनु दत्ता, शशांक शेखर गोल्डी, देवेश उपाध्याय समेत कई लोग आयोजन का हिस्सा बने। भाजपा युवा मोर्चा के पुष्पेंद्र वर्मा जी, दीपक पाठक जी, मंगल झा, रोहित सिंह, विकास मिश्रा, अनुराग मिश्रा भी मौजूदगी रही।

श्रीकृष्ण के आदर्श चरित्र से संस्कारवान बनता है व्यक्ति – कौशल किशोर मिश्र

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय

गोण्डा। नगर के सिविल लाइन में अफीम कोठी के सन्निकट भाजपा नेता अरुण कुमार शुक्ल के आवास पर आयोजित श्रीमद्भागवत ज्ञान कथा यज्ञ के द्वितीय दिवस रविवार की सायं प्रवचन करते हुए कथा प्रवाचक अयोध्या के सुप्रसिद्ध भगवताचार्य आचार्य कौशल किशोर मिश्र ने कहा कि भागवत में योगेश्वर श्रीकृष्ण का पावन चरित्र का अनुसरण कर व्यक्ति का जीवन संस्कारवान एवं मरणोपरांत मोक्ष प्राप्त करता है। कथा प्रवाचक आचार्य कौशल ने भागवत कथा के महात्म्य के प्रसंग में कहा कि श्रीमद्भागवत की पावन गाथा समाज की आदर्श आचार संहिता है। उन्होंने कहा कि धुंधकारी की जन्मदात्री माता ने मातृ धर्म का पालन नही किया और पालक माता ने शिशु को समुचित संस्कार नही दिया जिससे बालक धुंधकारी अपने नाम के अनुरूप दुराचारी बना और अकाल मृत्यु का शिकार होकर प्रेतयोनि का भागी हुआ। गोकर्ण महराज ने कृष्ण के पावन महात्मय से उसे प्रेतयोनि से मोक्ष दिलाया। महिलाओं का आह्वान करते हुए आचार्य ने कहा कि आदर्श समाज के निर्माण में महिलाओं की प्रमुख भूमिका है। माताओं को अपने बच्चे को जन्म से ही सनातन धर्म के अनुरूप संस्कार की शिक्षा देनी चाहिए।

प्रवचन में उपस्थित श्रोताओं व महिलाओं के प्रति आयोजक अरुण शुक्ल व माया शुक्ला ने आभार व्यक्त किया।

कथा में शांति देवी, माया शुक्ला, जयप्रकाश शुक्ल, प्रेमादेवी शुक्ला, डा. अमित शुक्ल, डा. आशीष शुक्ल, डा.श्रद्धा शुक्ला, इं. अभिषेक शुक्ल, श्वेतलाना,

यज्ञदेव पाठक, प्रो. वन्दना सारस्वत, संतोष कुमार मिश्र, शेषमणि तिवारी, राकेश वर्मा, उत्तम कुमार शुक्ल, शिवकुमार पाण्डेय एवं शिक्षक नेता राजेश पाण्डेय आदि श्रद्धालु मौजूद रहे।

गिरोह के सरगना समेत चार पर लगा गैंगस्टर एक्ट, हरियावा पुलिस ने एक को किया गिरफ्तार

ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय

लखनऊ। हरदोई जिले की पिहानी कोतवाली क्षेत्र में सक्रिय एक संगठित अपराधी गिरोह पर कानून का शिकंजा कस दिया गया है। पिहानी कोतवाल विद्यासागर पाल ने गैंग के सरगना सहित चार लोगों पर गैंगस्टर एक्ट की कार्रवाई की है। पुलिस की ओर से जारी रिपोर्ट के मुताबिक खालिद खां पुत्र बुद्धा निवासी नेदुरा थाना हरियावा अपने तीन साथियों के साथ आर्थिक व भौतिक लाभ लेने के उद्देश्य से समाज विरोधी क्रिया कलापों में लिफ्ट है। पुलिस के अनुसार इस गिरोह की गतिविधियों से आमजन में भय और दहशत का माहौल है। कुछ महीने पहले खालिद खा एक मुकदमे में जेल से जमानत पर आया है।जनता में इतनी दहशत है कि कोई भी व्यक्ति इनके विरुद्ध शिकायत दर्ज कराने या गवाही देने का साहस नहीं करता। आरोपियों की आपराधिक प्रवृत्ति को देखते हुए गिरोह बंद एवं समाज विरोधी क्रिया कलाप निवारण अधिनियम, 1986 के तहत कार्रवाई की गई है। खालिद खां पर पिहानी थाने में आपराधिक इतिहास भी है। रंगदारी लूट जैसे संगीन दो मुकदमे दर्ज हैं। हरियावा थाना अध्यक्ष बालेंद्र मिश्रा ने बताया कि पिहानी कोतवाली में मुकदमा दर्ज होने की वजह से खालिद खान को गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तार करने वाली टीम में थाना अध्यक्ष बालेंद्र मिश्रा कांस्टेबल शैलेंद्र कुमार व लोकेश सैनी रहे।

साहबलाल गौतम समाजवादी मजदूर सभा के प्रदेश सचिव बने

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मा0 श्री अखिलेश यादव जी के निर्देश पर एवं प्रदेश अध्यक्ष श्री श्यामलाल पाल जी के सहमति पर जौनपुर जिले के करंजाकला ब्लाक के निवासी श्री साहब लाल गौतम जी को प्रदेश सचिव समाजवादी मजदूर सभा नियुक्त किया गया है। यह मनोनयन समाजवादी मजदूर सभा के प्रदेश अध्यक्ष श्री धनीलाल श्रमिक जी ने किया है। समाजवादी मजदूर सभा के राष्ट्रीय महासचिव मा0 श्री अमित यादव जी के नेतृत्व में समाजवादी पार्टी के दर्जनों पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने श्री गौतम के आवास पर जाकर उनका माल्यार्पण किया और एक दूसरें को लड्डू खिला कर खुशी जाहिर किया। इस अवसर पर अमित यादव ने कहा कि श्री गौतम जी के नेतृत्व में आने वाले समय में समाजवादी मजदूर सभा और मजबूत होगी और वह पूरी ऊर्जा के साथ समाजवादी पार्टी को शिखर पर ले जाने की भूमिका में नजर आयेंगे। आज दलित समाज पीडीए जन आंदोलन में समाजवादी पार्टी के साथ हैं। पीडीए समाज के महापुरुषों को अपमानित करना बीजेपी के क्छ। में हैं। पीडीए जा पंचायतों के कारण बड़ी संख्या में लोग समाजवादी विचारधारा से जुड़ रहें हैं। साथ में डॉ अजय कुमार यादव राष्ट्रीय सचिव मजदूर सभा, श्री मंजय कन्नौजिया जी जिला महासचिव मजदूर सभा, श्री दिलीप प्रजापति जी जिलाअध्यक्ष छात्र सभा, श्री दीपक विश्वकर्मा जी, श्री सुभाष पाल जी, श्री दारा सिंह चौहान जी सेक्टर प्रभारी , श्री मोहम्मद नसीम यीशू हाशमी सेक्टर पर्यवेच्छक, श्री मिठाई लाल यादव जी ब्लाक उपाध्यक्ष, श्री शिवनाथ विश्वकर्मा जी,श्री सोहराब जी बूथ सह प्रभारी, अजय यादव जिला उपाध्यक्ष मजदूर सभा एवं अन्य गणमान्य लोग मौजूद रहें। सभी ने समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष माननीय श्री अखिलेश यादव जी का आभार प्रकट किया तथा वर्ष 2027 के विधानसभा चुनावों में उत्तर प्रदेश में समाजवादी पार्टी की सरकार मा0 श्री अखिलेश यादव जी के नेतृत्व में बनाने का संकल्प लिया।

समस्त जनपद वासियों, प्रदेश वासियों और मोहल्ले वासियों को होली के पावन पर्व की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं

उमाकांत श्रीवास्तव (राजू) समाज सेवी रुहट्टा जौनपुर

समस्त जनपद वासियों, प्रदेश वासियों और मोहल्ले वासियों को होली के पावन पर्व की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं

डॉ. अजय तिवारी
अवध क्लिनिक
शाहजहांपुर,
बेनीगंज
अयोध्या

समस्त जनपद वासियों, प्रदेश वासियों और मोहल्ले वासियों को होली के पावन पर्व की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं

डॉ. सुजीत मौर्या
अवध क्लिनिक
वजीरगंज जप्ती
अयोध्या

समस्त जनपद वासियों, प्रदेश वासियों और मोहल्ले वासियों को होली के पावन पर्व की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं

गिरिजेश कुमार श्रीवास्तव
(पूर्व बैंक प्रबंधक)
जिला अध्यक्ष राष्ट्रीय
कायस्थ महापरिषद
जौनपुर

सदस्य श्री चित्रगुप्त पूजन महासमिति जौनपुर, संरक्षक संगत पंगत जौनपुर

सान्ध्य हिन्दी दैनिक देश की उपासना

स्वात्वाधिकारी में. प्रभुदयाल प्रकाशन की ओर से श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक द्वारा देश की उपासना प्रेस, उपासना भवन, धर्मसारी, प्रेमापुर, जौनपुर उत्तर प्रदेश से मुद्रित एवं प्रकाशित।

सम्पादक
श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव
मो0 – 7007415808, 9628325542, 9415034002
RNI NO - UPHIN/2022/86937
Email - deshkiupasanadailynews@gmail.com

समाचार–पत्र से संबधित समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र जौनपुर न्यायालय होगा।