

देश की उपासना

संपादकीय

शहरी वजूद में खुली सांस

शहरी स्वच्छता के पैमानों में दम भरते हुए हिमाचल ने अपने नगरीय जीवन की नब्ज टटोली है। सूची के शिखर पर सोलन, तो अंतिम आठवें स्थान पर हमीरपुर रहा। आश्चर्य यह कि शिमला की स्वच्छता के अलंकार भी केवल सांतवां स्थान अर्जित कर पाए, जबकि धर्मशाला दूसरे स्थान पर रहा। स्वच्छ शहर–समृद्ध शहर की परिकल्पना में नगर निगमों की जमीन पर, शहरों की यह व्याख्या बता रही है कि इस सफर की कहानी कठिन है। यही सर्वश्रेष्ठ राष्ट्रीय स्तर पर हिमाचल के शहरीकरण को कमजोर मानता है। यहां राजधानी शिमला अगर निचली पायदान पर नजर आ रही है, तो यह चिंता का विषय है। यह इसलिए भी कि स्मार्ट सिटी परियोजना के तहत शिमला की स्वच्छता के आदर्श परिमार्जित होने चाहिएं, जबकि राजधानी का रूतबा लुप्तक गया। पर्वतीय शहरों की जरूरतें नागरिकों की बदलती जीवन शैली के कारण तीव्रता से बढ़ रही हैं और इसी परिक्षेय में कचरा भी बढ़ रहा है। शहरों के वजूद को खुली सांस लेने में तकलीफ है। गलियां तंग हैं, गलियां बंद हैं, जबकि भविष्य की नाकेबंदी पर नागरिक असहमति का राज है। स्वच्छता के दर्पण में टीसीपी कानून और टीसीपी महकमा कहीं छटपटा रहा है। इन आठ शहरों की नगर विकास योजना या तो मुकम्मल नहीं या आज तक सक्षम नहीं। स्वच्छ शहर की अहर्ताओं को पहचाने बिना शहर न तो सक्षम और न ही समृद्ध होंगे। सोलन जिसे मूल्यांकन में टॉप पोजिशन मिली है, उसे भी नागरिक जरूरतों से जूझना पड़ रहा है। पिछले दशक में बेशक नागरिक समाज और समृद्ध तथा शुमारी में शहर आगे हो गया, लेकिन पूरे शहर में एंबुलेंस पहुंचानी हो तो शीर्षासन करना पड़ेगा। सड़कों के किनारे खड़े वाहनों को हटाना हो, तो नियमावली बदलनी पड़ेगी। सार्वजनिक परिवहन की नई परिभाषा में इलेक्ट्रिक वाहन और रज्जु मार्गों का जाल बिछाना पड़ेगा। शहर में पार्किंग सुविधाओं और पार्कों में खुली सांस के लिए अतिरिक्त जमीन चाहिए। यह आज से सोचना पड़ेगा कि सोलन को कहां तक बढ़ाएं और कहां रोक दें। एक दिन इस सोलन में नया सोलन चाहिए। बेशक निजी व्यापारी पहाड़ खोद कर जमीन बेच रहे, लेकिन पर्वतीय शहर की आबरू बची कहां। शिमला का भविष्य 'राज्य राजधानी क्षेत्र' में बांटना होगा। शिमला अपने परिसर में कई सेटेलाइट टाउन की विरासत में खुद को बचा व संवार सकता है। इसके लिए वाकनाघाट में एक कर्मचारी नगर बसाकर वहां कुछ दफ्तर व सरकारी आवासीय व्यवस्था करनी होगी। धर्मशाला की स्मार्ट सिटी परियोजना 2109 करोड़ से सिमट कर 631 करोड़ की रह गई। यहां केंद्र ने 581 करोड़, जबकि राज्य ने मात्र 50 करोड़ दिए। आश्चर्य यह कि इस परियोजना को समझाने या आगे बढ़ाने के लिए सीमेंट–सरिया और ठेकेदारों के बीच एक जरिया ही समझा गया। कई योजनाओं के तिलक विभाग ले गए। एचआरटीसी को पंद्रह इलेक्ट्रिक बसें और एक वर्कशॉप के लिए धन देकर भी शहर को सार्वजनिक परिवहन नहीं मिला। यह दीगर है कि स्वच्छता के नाम पर सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट्स पर मेहनत हुई है। मंडी शहर हो, पालमपुर हो, हमीरपुर–ऊना हो या बड़ी, ये अपनी–अपनी मौलिकता, क्षमता और नागरिक स्वभाव की वजह से अलग–अलग चरित्र व पैमाने रखते हैं। केवल दायरे बड़े करने से कोई शहर बड़ा नजर नहीं आता, बल्कि इन सभी शहरों के लिए आगामी तीस सालों के खाके बनने चाहिए। बीबीएन के आर्थिक पहलू को उभारने के लिए हमारे प्रयास केवल औद्योगिक पैकेज तक ही सीमित रहे, जबकि यह शहर चंडीगढ़ की समीपता में कई रोशनदान खोल सकता था।

विचार

पहलगाम अटैक और शिमला समझौते का निलंबन

जय
पहलगाम आतंकी हमले की प्रतिक्रिया स्वरूप भारत द्वारा सिंधु जल समझौते को संशोधन के लिए नोटिस जारी करने के फैसले की प्रतिक्रिया में पाकिस्तान ने शिमला समझौते को एकतरफा निलंबित करने की घोषणा की है। यह कदम दोनों देशों के बीच पहले से ही तनावपूर्ण संबंधों को और गहरा सकता है, जिसके परिणाम कश्मीर, नियंत्रण रेखा, जल कूटनीति और क्षेत्रीय स्थिरता पर व्यापक प्रभाव डाल सकते हैं। शिमला समझौाता, जो 1972 में भारत–पाकिस्तान के बीच शांति और द्विपक्षीय बातचीत का आधार बना, अब खतरे में है, और इसके निलंबन से दोनों देशों के बीच विश्वास का आधार टूट सकता है। यह लेख इस निलंबन के संभावित परिणामों का तथ्यों और आंकड़ों के साथ गहराई से विश्लेषण करता है, ताकि इस जटिल स्थिति को समझा जा सके। शिमला समझौता 2 जुलाई 1972 को भारत की तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी और पाकिस्तान के तत्कालीन राष्ट्रपति जुल्फिकार अली भुट्टो के बीच हस्ताक्षरित हुआ था। इसका उद्देश्य 1971 के भारत–पाक युद्ध के बाद दोनों देशों के बीच शांति स्थापित करना था, जिसमें भारत ने 93,000 पाकिस्तानी सैनिकों को बंदी बनाया था और लगभग 5,600 वर्ग मील पाकिस्तानी क्षेत्र पर कब्जा किया था। समझौते ने नियंत्रण रेखा को परिभाषित किया, जो 17 दिसंबर 1971 की युद्धविराम रेखा पर आधारित थी, और दोनों देशों को कश्मीर सहित सभी विवादों को द्विपक्षीय बातचीत के माध्यम से हल करने का वचन दिया। इसके अलावा, दोनों पक्षों ने शांतिपूर्ण सह–अस्तित्व और एक–दूसरे की क्षेत्रीय अखंडता का सम्मान करने की प्रतिबद्धता जताई। यह समझौता भारत–पाक संबंधों का एक आधारभूत ढांचा बन गया, जिसने युद्ध के बाद तनाव को कम करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

पाकिस्तान के इस कदम से क्या प्रभाव होंगे? पाकिस्तान द्वारा शिमला समझौते को निलंबित करने की घोषणा एक

अभूतपूर्व कदम है, क्योंकि यह समझौता दोनों देशों के बीच विश्वास और सहयोग का प्रतीक था। इस निलंबन का सबसे तात्कालिक प्रभाव नियंत्रण रेखा और कश्मीर मुद्दे पर पड़ेगा। नियंत्रण रेखा, जो 740 किलोमीटर लंबी है और जम्मू–कश्मीर के पहाड़ी इलाकों से गुजरती है, दोनों देशों के बीच एक अस्थायी लेकिन मान्य सीमा रही है। यदि पाकिस्तान इसकी वैधानिकता को चुनौती देता है, तो सीमा पर सैन्य तनाव बढ़ सकता है। 2024 तक, भारत और पाकिस्तान ने नियंत्रण रेखा पर कई बार युद्धविराम का उल्लंघन किया है, जिसमें 2020 में 5,133 उल्लंघन दर्ज किए गए थे। शिमला समझौते के बिना, इन उल्लंघनों की संख्या और तीव्रता बढ़ सकती है, क्योंकि दोनों देश इसे अंतरराष्ट्रीय कानून के उल्लंघन के रूप में नहीं देखेंगे। इससे स्थानीय समुदायों, विशेष रूप से सीमा के पास रहने वाले लोगों पर गहरा प्रभाव पड़ेगा, जिन्हें पहले ही गोलीबारी और विस्थापन का सामना करना पड़ रहा है। कश्मीर मुद्दा, जो दोनों देशों के बीच सबसे विवादास्पद रहा है, इस निलंबन से और जटिल हो सकता है। शिमला समझौते ने स्पष्ट रूप से कहा था कि कश्मीर सहित सभी विवादों को द्विपक्षीय रूप से हल किया जाएगा, और तीसरे पक्ष या अंतरराष्ट्रीय मंचों पर इसे नहीं ले जाया जाएगा। पाकिस्तान का यह कदम संयुक्त राष्ट्र या अन्य वैश्विक मंचों पर कश्मीर को फिर से उठाने की कोशिश का संकेत हो सकता है। हालांकि, भारत, जिसने 5 अगस्त 2019 को अनुच्छेद 370 और 35ए को हटाकर जम्मू–कश्मीर को पूर्ण रूप से अपने नियंत्रण में ले लिया है, इसे आंतरिक मामला मानता है। संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में भारत के रथायी सदस्यों जैसे रूस और संभावित रूप से अमेरिका के समर्थन के कारण पाकिस्तान का अंतरराष्ट्रीयकरण का प्रयास विफल हो सकता है। फिर भी, यह कदम दोनों देशों की जनता में राष्ट्रवादी भावनाओं को भड़का सकता है, जिससे शांति की संभावनाएं और कम हो

जाएंगी। शिमला समझौते का निलंबन भारत–पाकिस्तान संबंधों को लगभग पूर्ण ठहराव की स्थिति में ला सकता है। दोनों देशों के बीच व्यापार, जो पहले ही न्यूनतम है, पूरी तरह रुक सकता है। 2019 में पुलवामा हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान को सर्वाधि ाक तरजीही राष्ट्र का दर्जा वापस ले लिया था और आयात पर 200: शुल्क लगा दिया था। 2023 तक, भारत–पाक व्यापार केवल 2 अरब डॉलर के आसपास था, जो 2016 के 6 अरब डॉलर से काफी कम है। निलंबन के बाद, सांस्कृतिक आदान–प्रदान, धार्मिक तीर्थयात्रा (1974 के प्रोटोकॉल के तहत), और खेल जैसे क्षेत्रों में भी पूर्ण विराम लग सकता है। इससे दोनों देशों की जनता के बीच अविश्वास और गहरा होगा, जो पहले से ही सीमा पार आतंकवाद और प्रचार के कारण तनावग्रस्त है।

सिंधु जल समझौते के निलंबन का असर सिंधु जल समझौते से इस निलंबन का अप्रत्यक्ष लेकिन गहरा संबंध है। भारत ने 30 अगस्त 2024 को सिंधु जल समझौते में संशोधन की मांग की, जिसमें तीन कारण दिएरु जलवायु परिवर्तन और नई प्रौद्योगिकियों के कारण बढ़ती परिस्थितियों, स्वच्छ ऊर्जा के लिए जल उपयोग की आवश्यकता, और सीमा पार आतंकवाद के कारण समझौते का प्रभावी कार्यान्वयन न होना। सिंधु जल समझौते के तहत, सिंधु नदी प्रणाली की छह नदियों का जल बंटवारा होता है, जिसमें पश्चिमी नदियां (सिंधु, झेलम, चिनाब) पाकिस्तान को और पूर्वी नदियां (रावी, सतलज, व्यास) भारत को दी गई हैं। भारत का तर्क है कि उसे अपनी 20% जल संसाधनों का पूर्ण उपयोग करने का अधिकार है, विशेष रूप से जम्मू–कश्मीर में जलविद्युत परियोजनाओं जैसे किशनगढ़ (330 मेगावाट) और रतल (850 मेगावाट) के लिए। पाकिस्तान ने इसे एकतरफा कदम माना और शिमला समझौते को निलंबित करने की घोषणा की। यदि सिंधु जल समझौते पर बातचीत विफल होती है, तो भारत अपनी

स्वास्थ्य/विविध

लंच में तैयार करें इंस्टेंट छोले–भटूरे, बनाने का सरल तरीका

बहुत से बच्चों की भी आज छुट्टी होती है। ऐसे में हर किसी की फरमाइश होती है अच्छा खाना खाने की। शाम के समय लोग हल्का भोजन करना पसंद करते हैं, तो वहीं बहुत से लोग परिवार संग घूमने निकल जाते हैं, ऐसे में आप लंच में अपने परिवार के लिए स्वादिष्ट छोले भटूरे बना सकती हैं। वैसे तो इसे बनाने के लिए छोलों को रातभर के लिए भिगोना पड़ता है, लेकिन हम आपको जो रेसिपी बताने जा रहे हैं, उसको फोलो करने के बाद छोलों को भिगोने की जरूरत नहीं पड़ेगी। आप बिना देर किए आपको इसकी रेसिपी बताते हैं।

छोले बनाने का सामान
1 कप उबले हुए सफेद छोले
2 टमाटर
1 प्याज
अदरक–लहसुन पेस्ट
1 छोटा चम्मच जीरा
1/2 छोटा चम्मच हल्दी
1 छोटा चम्मच धनिया पाउडर
1 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
1 छोटा चम्मच चाट मसाला
हरा धनिया
विधि
चूँकि आपको छोले आज लंच में ही बनाने हैं तो आपके पास इसे रातभर के लिए भिगोने का समय नहीं है। ऐसे में अमी ही इसे ख़ीलते पानी में भिगो दें। दो से तीन घंटे भीगने पर भी ये फूल जाएंगे। छोले जब फूल जाएं तो इन्हें नमक के पानी में डालकर कूकर में उबाल लें। उबलने के बाद इसे साइड में रख दें और अब शुरु करें छोले बनाने की विधि।
इसके लिए सबसे पहले तो टमाटर की प्यूरी बना लें। चाहें तो इसे बारीक भी काट सकते हैं। जब

जौनपुर, रविवार, 27 अप्रैल 2025

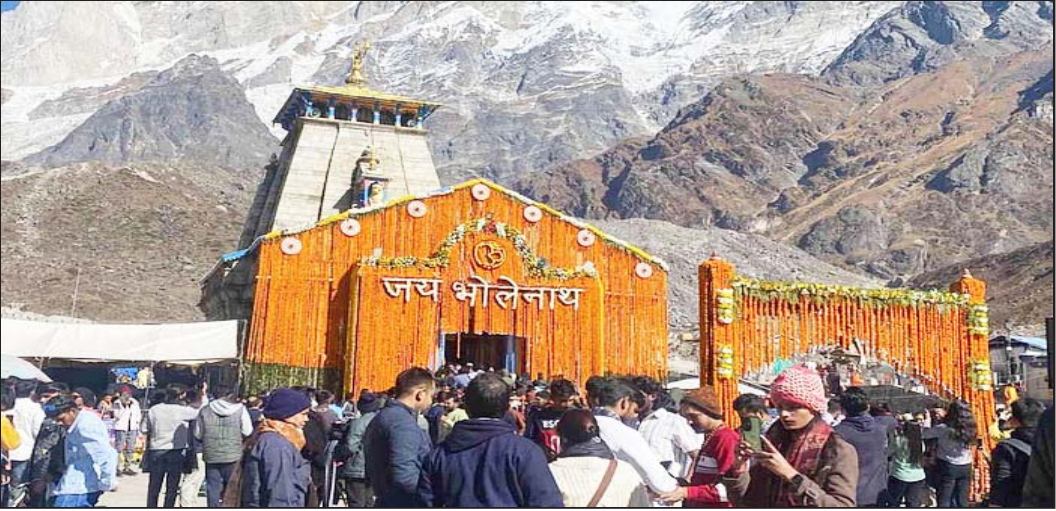
2

न्यायपालिका–कार्यपालिका के बीच टकराव

आदित्य
लोकतंत्र में कार्यपालिका और न्यायपालिका के बीच मतभेद होना कोई असामान्य बात नहीं है। दोनों शाखाओं के बीच स्वस्थ संवाद भी हो सकता है। फिर भी, तमिलनाडु के राज्यपाल के मामले में सुप्रीम कोर्ट के सक्रिय रुख की आलोचना ने एक बड़ा आयाम हासिल कर लिया है।उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने देश को मॉटेस्क्यू के शक्तियों के पृथक्करण के सिद्धांत की याद दिलाने का विकल्प चुना। अपनी बात को पुख्ता करने के लिए उन्होंने न केवल फैसले की आलोचना की, बल्कि संवि्धान के अनुच्छेद 142 की भी आलोचना की, जो अदालत को ‘पूर्ण न्याय करने’ के लिए आदेश पारित करने का अधिकार देता है। न्यायालय ने इस शक्ति का प्रयोग करते हुए राज्य विधानसभाओं द्वारा पारित विधेयकों पर राष्ट्रपति और राज्यपाल की कार्रवाई के लिए समय सीमा तय की। इस इशारे से असंतुष्ट होकर उपराष्ट्रपति को लगता है कि यह प्रावधान सुप्रीम कोर्ट के पास उपलब्ध 1 ‘मिसाइल’ जैसा है जिसका इस्तेमाल ‘लोकतांत्रिक ताकतों’ के खिलाफ किया जा सकता है। राज्यों में जनप्रतिनिधियों के फैसलों को विफल करने वाली ‘ताकतों’ का समर्थन करते हैं। सुप्रीम कोर्ट द्वारा अनुच्छेद 145(3) का हवाला देकर मामले को संविधान पीठ के समक्ष न रखे जाने पर उनका असंतोष भी उतना ही भ्रमक है।अनुच्छेद 142 एक अपरिहार्य उपकरण है जो सर्वोच्च न्यायालय को ठोस रूप में जमीनी स्तर पर न्यायनिर्णयन के प्रभाव को निर्धारित करने के लिए सक्षम बनाता है। न्यायालय विवादों को शून्य में या विशुद्ध रूप से सैद्धांतिक या प्रस्तावात्मक शब्दों में हल नहीं कर सकता। न्यायिक व्यावहारिकता संवैधानिक न्यायनिर्णयन से अलग नहीं है। ए जी पेराविलन मामले (2022) में दो न्यायाधीशों की पीठ ने लगभग 30 वर्षों की कैद के बाद

राजीव गांधी हत्याकांड के एक दोषी को रिहा करने का आदेश दिया। यह मामला फिर से राष्ट्रपति के पास भेजे बिना किया गया, जिनके पास अनुच्छेद 72 के तहत क्षमा करने की शक्ति है। न्यायालय ने यह पाया कि संवैधानिक पदाधिकारियों के बीच संचार में पहले ही काफी समय बीत चुका था। उस मामले में, न्यायालय ने दोषी को तत्काल रिहा करने के लिए अनुच्छेद 142 का प्रयोग किया। ऐसा तब किया गया जब तमिलनाडु के राज्यपाल ने पेराविलन को रिहा करने की राज्य सरकार की सिफारिश पर रोक लगाने का फैसला किया। सर्वोच्च न्यायालय अनुच्छेद 142 को ऐसे कई अन्य मामलों में भी लागू करता है जो न तो संवेदनशील हैं और न ही सार्वजनिक महत्व के। यह न्यायालय को कानूनी मुद्दों पर निर्णय लेने और न्याय की आवश्यकताओं को पूरा करने में सक्षम बनाता है। प्रावधान को लागू करने की आवश्यकता वाली स्थितियाँ असंख्य हो सकती हैं।फिर आलोचना यह है कि तमिलनाडु के मामले को दो न्यायाधीशों की पीठ के बजाय संविधान पीठ को भेजा जाना चाहिए था। उपराष्ट्रपति ने निहितार्थ रूप से इस आलोचना का समर्थन किया है। यह विचारधारा कई कारणों से निराध्दार है। सबसे पहले, विधिकार्कर्ता की ओर से या केंद्र की ओर से ऐसा कोई अनुरोध नहीं किया गया था। केंद्र का प्रतिनिधित्व अटॉर्नी जनरल द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया, जिन्होंने पीठ के समक्ष सभी संभावित तर्क रखे। दूसरे, सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष लंबित संविधान पीठ के मामलों की संख्या को देखते हुए, मामले में शीघ्र निर्णय की संभावना ६ मिनट है। पूरी संभावना है कि जब तक संविधान पीठ मामले पर फैसला सुनाएगी, तब तक विधानसभा का कार्यकाल समाप्त हो जाएगा, जिससे पूरी प्रक्रिया ही बेकार हो जाएगी। इसका परिणाम निर्वाचित प्रति निधियों द्वारा पारित विधेयकों को राज्यपाल और न्यायिक सुस्ती के कारण निरस्त करना होगा। इस प्रकार, संदर्भ तर्कों में व्यावहारिक बुद्धि का अभाव है। तीसरा, और सबसे महत्वपूर्ण बात यह है।

बच्चों और बुजुर्गों के संग जा रहे हैं केदारनाथ यात्रा पर तो ऐसे करें प्लानिंग



लंबे इंतजार के बाद अब केदारनाथ मंदिर के कपाट खुलने को तैयार हैं। 2 मई, 2025 को बाबा केदार के द्वार लोगों के लिए सुबह 6रू20 बजे खुल जाएंगे। तीर्थयात्रियों को केदारनाथ मंदिर में सुबह 7 बजे से प्रवेश मिलेगा। ऐसे में लोगों ने अपने साथ–साथ बच्चों और बुजुर्गों का फुल बॉडी चेकअप अवश्य कराएं। बॉडी चेकअप इसलिए भी जरूरी है, ताकि पता लग पाए कि कहीं किसी के शरीर में किसी प्रकार की दिक्कत तो नहीं है। यदि कोई दिक्कत है, तो डॉक्टर की सलाह के बाद ही केदारनाथ यात्रा पर जाएं। पहले से तय करें ट्रैवल मोड केदारनाथ बाबा के दर्शन के लिए आपको कई किलोमीटर चढ़ाई करनी पड़ती है, जो बुजुर्गों और बच्चों के लिए करना संभव नहीं है। ऐसे में पहले से ही ये पथ कर लें कि खच्चर, पालकी, पिट्टु या फिर हेलीकॉप्टर में से क्या उनके लिए सही रहेगा। हेलीकॉप्टर की बुकिंग पहले करनी होती है। जबकि अन्य चीजें आपको चढ़ाई की शुरुआत में मिल जाएंगे। इनके दाम फिक्स होते हैं, इसलिए मोलभाव से बचें। रूकने का इंतजाम पहले से कर

लें
याद रखें कि केदारनाथ में भीड़ की वजह से होटल–धर्मशाला या होम स्टे मिलना इतना आसान नहीं है। इसलिए जाने से पहले ही रूकने का इंतजाम कर लें। गौरीकुंड, सोनप्रयाग, फाटा या केदारनाथ में सरकारी गेस्ट हाउस या होटल पहले से बुक कर लें। ताकि आपको बच्चों और बुजुर्गों को लेकर कहीं भटकना न पड़े।

खाने–पीने का सामान साथ रखें
बच्चों के अलावा बुजुर्गों को भी समय–समय पर कुछ न कुछ खाने की जरूरत होती है। ऐसे में अपने साथ कुछ खाने–पीने का सामान अवश्य रखें। मठरी, लड्डू, नमकीन, बिस्किट जैसी चीजों को साथ रखें। क्योंकि ये जल्दी खराब नहीं होती हैं। फर्स्ट एड किट है जरूरी
खाने–पीने के अलावा अपने साथ फर्स्ट एड किट भी रखें। इसमें जरूरत की दवाईयां रखें।
विक्स, मूव स्प्रे, बेंडेज जैसी चीजें आपके पास होना बेहद जरूरी है। गर्म पड़ी भी साथ रख लें, जरूरत के समय ये काम आ सकती है।

सालों तक नहीं भरता अपनों को खोने का घाव, इन तरीकों से मिल सकती है दुःख से थोड़ी राहत



पहलगाम में हुए आतंकी हमले ने देशभर को झकझोर कर रख दिया है। इस आतंकी हमले में 26 लोग तो मारे ही गए हैं, साथ ही में इस हमले से देशभर के लोगों के दिलों को मानसिक आघात पहुंचा है। लोग

मृतकों के बिलखते परिवारजनों की फोटोज और वीडियोज देखकर परेशान हो रहे हैं और अपने आंसुओं को रोक नहीं पा रहे।

वो कहते हैं न कि जाने वाले तो चले जाते हैं, लेकिन जो रह जाते हैं, उनके लिए खुद को संभालना काफी मुश्किल हो जाता है। सोचिए क्या बीत रही होगी उस पत्नी पर जिसके सामने उसके पति को गोली मार दी गई। क्या बीत रही होगी उस बच्चे पर, जिसको साइड करके उसके पिता को गोलियों से भून दिया गया। जिंदगीभर उनके दिमाग से 22 अप्रैल को हुए पहलगाम हमले की तस्वीरें निकल नहीं पाएंगी। सालों लगेगे कि बात को समझने में कि उन्होंने अपने सबसे प्रिय परिवारजन को खो दिया।

इस दर्द से उबरना तो आसान नहीं है, लेकिन कुछ तरीके अपनाकर आप अपनों को खोने के दर्द से थोड़ी राहत पा सकते हैं। यदि आप ऐसा नहीं करेंगे तो ये न सिर्फ आपके लिए बल्कि आपके आस–पास वाले

लोगों के लिए भी काफी कष्टदायी होगा।

अपनी भावनाएं व्यक्त करें
किसी को खोने के बाद अपनी भावनाओं को कभी मन में न दबाएं। ऐसा करने से आपको कुछ ही दिन में घुटन सी महसूस होने लगेगी। अपने दोस्तों, परिवारवालों और अन्य करीबियों से बातचीत करें। उन्हें बताएं कि आप कैसा महसूस कर रहे हैं। अगर रोने का मन है तो रोएं। इस कठिन समय में कभी भी अपने मन की बातों को मन में न रखें।

खुद को समझें
ये बिल्कुल नहीं सोचें कि लोग इस वक्त आपके बारे में क्या सोचेंगे। वो करें जो आपको अच्छा लगता हो। लोगों के प्रेशर में आकर कुछ भी कदम न उठाएं। यदि कुछ दिन अकेले रहकर खुद को हील करना अच्छा लगे तो वो करें। बहुत से लोगों को अकेले मेडिटेशन करके खुशी मिलती है। ऐसे में अन्य लोगों को उनकी सहायता करनी चाहिए, न कि उन्हें और परेशान करना चाहिए।

खुद को व्यस्त रखें
किसी अपने को खोने के बाद खुद को जितना हो सके व्यस्त रखे। यदि आप उन्हीं यादों में खोए रहेंगे या पुरानी बातें सोचते रहेंगे तो हो

सकता है कि आपको इस दुख से उबरने में और भी ज्यादा समय लगे। तो यदि आप जाँब करते हैं तो अपने काम पर वापस जाएं।

शारीरिक गतिविधियों का रखें ६ यान
इस वक्त खुद को न सिर्फ मानसिक रूप से बल्कि शारीरिक रूप से भी स्वस्थ रखने की जरूरत है। इसके लिए योग करें, मेडिटेशन करें। चाहें तो योगा क्लास ज्वाइन कर सकते हैं। योग और मेडिटेशन से आंतरिक शांति मिलती है। अपने खान–पान का भी खास ध्यान रखें, ताकि आपका स्वास्थ्य न बिगड़े।

सकारात्मक गतिविधियों में शामिल हों
इस मौके पर ऐसी गतिविधियों में शामिल हों, जिनसे आपको खुशी मिलती हो। इसके लिए आप किताब पढ़ सकते हैं। अच्छा सकारात्मक संगीत सुन सकते हैं। अपने ऐसे दोस्तों के साथ मिलने जा रहे हैं, जो आपको समझते हों। सहायता प्राप्त करें
यदि आप ऊपर दिए तरीकों से रिलेक्स नहीं हो पा रहे हैं तो देर न करते हुए मानसिक स्वास्थ्य पेशेवर जैसे काउंसलर या थेरेपिस्ट से मदद लें। वे आपको इस कठिन समय में मार्गदर्शन और समर्थन प्रदान कर सकते हैं।



देश की उपासना

ग्लोबल एजुकेटर्स कॉन्क्लेव एंड अवॉर्ड्स (GECA) 2025 में पीयूष सिंह चौहान को “इमर्जिंग लीडर इन एजुकेशन” से सम्मानित किया गया



ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय लखनऊ। एस.आर. गुप ऑफ इंस्टीट्यूशन्स के वाइस चेयरमैन, पीयूष सिंह चौहान को ग्लोबल एजुकेटर्स कॉन्क्लेव एंड अवॉर्ड्स 2025 में “इमर्जिंग लीडर इन एजुकेशन” के प्रतिष्ठित सम्मान से सम्मानित किया गया। यह पुरस्कार उत्तर प्रदेश सरकार में राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) दिनेश प्रताप सिंह द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में पूर्व मंत्री डॉ. महेंद्र सिंह, उत्तर प्रदेश

आकाशीय बिजली गिरने से बालिका की मौत,एसडीएम व एसओ मौके पर घटना की ली जानकारी

(डाक्टर अजय तिवारी जिला संवाददाता)

अयोध्या।थाना हैदरगंज क्षेत्र के पूरे मनोहर मजरे रामपुर प्रताप निवासी अखिलेश प्रसाद दुबे की पुत्री अंशिका उम्र लगभग 10 वर्ष गांव के बाहर खेत गई थी जहां पर आज करीब 9:40 के आसपास आकाशीय बिजली गिरने से बालिका की मौत हो गई।राजस्व

बैसरन घाटी में मौजूद अधिवक्ता दंपत्ति ने बयां की दहशत की दासतां,पत्नी ने निकाली बिंदी तो पति ने काटा कलावा और सिखा

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर।जम्मू- कश्मीर के पहलगाम के बैसरन घाटी में 22 अप्रैल को हुए आतंकी वारदात के समय घाटी से 700 मीटर दूर मौजूद अधिवक्ता सूर्यमणि पांडेय और उनकी पत्नी विजयलक्ष्मी निवासी भूपतपट्टी मुस्तफाबाद ने पहलगाम से लौटने के बाद शनिवार को दहशत की दास्तान बयां किया। सूर्यमणि ने बताया कि 18 से 24 अप्रैल का हम लोगों का कार्यक्रम था। यहां से श्रीनगर पहुंचने के बाद 18 से 21 तारीख तक श्रीनगर रहे।दूसरे दिन सुबह 22 तारीख को पहलगाम के लिए निकले वहां पहुंच कर बैसरन घाटी जिसे मिनी स्विट्जरलैंड कहा जाता है वहां जाने के लिए दो घोड़ा किया। सड़क से 5 किलोमीटर तक का सफर घोड़े से तय कर बैसरन घाटी पहुंचे वहां नाश्ता पानी के लिए घोड़े से उतरते समय पत्नी विजयलक्ष्मी के हाथ में चोट लग गई और सूजन आ गई। पत्नी ने कहा कि अब आगे नहीं जा पाएंगे। यहीं से वापस लौटिए ताब वहीं पास की कैंटीन में नाश्ता करने लगे। तभी घाटी में सात–आठ सौ मीटर दूर तीन–चार फायर की आवाज आई। घोड़े वालों ने कहा

जिलाधिकारी ने आंख अस्पताल का किया औचक निरीक्षण डॉ अनुपस्थित डीएम नाराज

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर। जिलाधिकारी डॉ. दिनेश चंद्र ने राजकीय लीलावती नेत्र चिकित्सालय का शनिवार को औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान अस्पताल में कोई नेत्र चिकित्सक मौजूद नहीं मिला। मुख्य चिकित्सा अधिाकारी डॉ. लक्ष्मी सिंह ने बताया कि चिकित्सकों की ज़रूटी पुलिस भर्ती परीक्षा में लगी है। इस पर जिलाधिकारी ने कहा कि ऐसी स्थिति में वैकल्पिक नेत्र चिकित्सक की व्यवस्था की जानी चाहिए थी। जिलाधिकारी ने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देश दिए कि नेत्र चिकित्सक नियमित रूप से समय पर उपस्थित होकर मरीजों का इलाज करें। उन्होंने अस्पताल में नियमित साफ–सफाई की भी हिदायत दी। निरीक्षण के दौरान अस्पताल में मौजूद मरीज राजकुमारी देवी, इंद्रावती, केशव विश्वकर्मा और पन्नालाल से जिलाधिकारी ने बातचीत की। उन्होंने सभी मरीजों को मुख्य चिकित्सा अधिकारी के वाहन से जिला अस्पताल भिजवाकर उचित इलाज की व्यवस्था करवाई।

योगदान, नवाचार को बढ़ावा देने, और युवाओं के समग्र विकास हेतु उनके प्रेरणादायक नेतृत्व के लिए प्रदान किया गया। उनके नेतृत्व में शिक्षा को आधुनिक तकनीक के साथ मूल्यों और जीवन कौशल से जोड़ने की दिशा में सराहनीय कार्य हो रहा है।

सम्मान प्राप्त करने के अवसर पर श्री चौहान ने कहारू

“शिक्षा केवल डिग्री पाने का माध्यम नहीं है, यह चरित्र निर्माण, रचनात्मकता और करुणा को विकसित करने का साधन है। जैसे रामायण में भगवान श्रीराम ने धैर्य और आदर्श का पाठ पढ़ाया, और महाभारत में भगवान श्रीकृष्ण ने अर्जुन को धर्म और कर्तव्य का मार्ग दिखाया, वैसे ही आज की शिक्षा का लक्ष्य भी जीवन मूल्यों के साथ नेतृत्व क्षमता का निर्माण होना चाहिए।”

एस.आर. गुप ऑफ इंस्टीट्यूशन्स के अंतर्गत, श्री चौहान के नेतृत्व में हजारों छात्रों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, आधुनिक सुवि्धाएं और बहुआयामी विकास के अवसर प्रदान किए जा रहे हैं।

ग्लोबल एजुकेटर्स कॉन्क्लेव में देश भर के प्रख्यात शिक्षाविदों, नीति निर्माताओं और शिक्षा क्षेत्र के अग्रदूतों ने भाग लिया और शिक्षा के भविष्य को आकार देने वाले व्यक्तित्वों का अभिनंदन किया।

थानाध्यक्ष हैदरगंज विवेक कुमार राय लेखपाल अजीत कुमार वर्मा के साथ पहुंचकर मौके पर पहुंचकर घटना की जानकारी ली।राजस्व निरीक्षक योगेंद्र नाथ श्रीवास्तव ने बताया कि लाश को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है।राजस्व निरीक्षक स्वयं पोस्टमार्टम हाउस पर मौजूद हैं।पोस्टमार्टम होने के बाद शव परिवार जनों को सौंप दी जाएगी।

थे। होटल वाले व ड्राइवर कैंडल जलूस निकाले। नारा लगा रहे थे की मेहमान हमारी जान है,कश्मीर की पहचान है, कल्लेआम बंद करो। कहे कि हम लोग अपनी जान दे देंगे आप लोगों को कुछ नहीं होने देंगे।कहा कि आतंकियों ने 28 लोगों को नहीं मारा बल्कि हम जैसे होटल वालों,ड्राइवर, कपड़े बेचने वाले, कैंटीन वाले आदि लाखों परिवारों को मारा है जिनकी रोजी–रोटी पर्यटकों की वजह से ही चलती है।अब हम लोग भुखमरी में आ जाएंगे। अधिवक्ता ने बताया कि हम लोग दहशत के मारे रात भर जागते रहे। हेलीकॉप्टर की आवाज, पुलिस सायरन की आवाज से रात भर भय का माहौल बना था। अगले दिन 23 तारीख को सीआरपीएफ की सुरक्षा में हम लोग हाउसबोट में रात भर रहे। 24 को सुबह श्रीनगर से पलाइट से दिल्ली, दिल्ली से बाबतपुर और बाबतपुर से अपने घर आए।आज भी पत्नी डरी हुई है। विजय लक्ष्मी ने बताया कि खच्चर वाले बोल रहे थे की यह लोग सिर्फ आदमियों को मारते हैं आप अपनी बिंदी और सिंदूर माथे से हटा दें हमने फौरन अपनी बिंदी हटा ली और अपने सिंदूर को टोपी से ढक लिया।

अधिवक्ता ने बताया कि अगर पत्नी के हाथ में चोट न लगी होती तो हम लोग भी घटनास्थल पर पहुंच गए होते और हो सकता है कि जिंदा भी न बचते। अधिवक्ता ने ये भी कहा कि वहां पर सुरक्षा की व्यवस्था के कोई इंतजाम नहीं है। चुकी काफी ऊंची पहाड़ी है वहां चेकिंग के नाम पर कोई सुरक्षा नहीं है।

फेरों के दौरान दूल्हे को आए झटके, दुल्हन बोली– नहीं करनी इससे शादी

उन्नाव, संवाददाता। फेरों के दौरान दूल्हे को मिर्गी का दौरा आने के बाद दुल्हन ने शादी से इन्कार कर दिया। इस पर दोनों पक्षों में पहले विवाद हुआ फिर मान–मनौबल का दौर चला। बात नहीं बनी और बाद में बिना दुल्हन के ही बरात

जिलाधिकारी और पुलिस अधीक्षक ने जिला जेल का किया आकस्मिक निरीक्षण,सब कुछ सामान्य

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर। जिलाधिकारी डॉ. दिनेश चन्द्र और पुलिस अधीक्षक डॉ. कोस्तुभ ने शनिवार को जिला कारागार को औचक निरीक्षण किया। अधिकारियों



ने बैरकों की सघन तलाशी ली। तलाशी में कोई आपत्तिजनक वस्तु नहीं मिली।इस दौरान जिला जेल में अफरातफरी का माहौल बना रहा। शनिवार सुबह एक विचाराधीन कैदी की बीमारी के दौरान मौत हुई है।इसको लेकर भी ये निरक्षण हो सकता है। जेल अधिकारी ने जेल अस्पताल का भी दौरा किया। उन्होंने बंदियों के

भारत आतंकवाद के सामने कभी नहीं झुकेगा – सूर्य प्रकाश



ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर। कलेक्ट्रेट परिसर सभागार में एक महत्वपूर्ण कार्यक्रम आयोजित किया गया। जौनपुर पब्लिक स्कूल एसोसिएशन के अध्यक्ष सूर्य प्रकाश सिंह मुन्ना के नेतृत्व में शनिवार को सैकड़ों स्कूली बच्चों ने जिलाधिाकारी के माध्यम से प्रधानमंत्री को ज्ञापन सौंपा। एसोसिएशन ने जम्मू–कश्मीर के पहलगाम में निर्दोष पर्यटकों पर हुए आतंकवादी हमले की कड़ी निंदा की। ज्ञापन में पाकिस्तान में छिपे आतंकवादियों के खिलाफ सर्जिकल स्ट्राइक की मांग की गई। एसोसिएशन ने स्पष्ट किया कि भारत

पहलगाम आतंकी हमले को लेकर नहीं थम रहा आक्रोश, विरोध प्रदर्शन जारी

बुलन्दशहर, संवाददाता। पहलगाम आतंकी हमले को लेकर जन आक्रोष रुकने का नाम नहीं ले रहा है। हमले के विरोध और दोषियों को खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग को लेकर प्रदर्शन जारी है। शुक्रवार को विश्व हिंदू महासंघ किसान मोर्चा के प्रदेश महामंत्री हरेंद्र प्रजापति के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने खुर्जा गेट पुलिस चौकी के पास आतंकवाद के पुतले का दहन किया। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने पाकिस्तान मुर्दाबाद के नारे लगाए। वहीं आतंकी हमले के दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई

ड्रैगन व स्टाबेरी की खेती पर मिलेगी 40 फीसदी सब्सिडी

बुलंदशहर, संवाददाता। जिले में ड्रैगन और स्ट्रॉबेरी की खेती से किसानों को समृद्ध बताया जाएगा। इसके लिए उद्यान विभाग की ओर से करीब 10 करोड़ रुपये की कार्य योजना बनाकर भेजी गई है। ड्रैगन और स्ट्रॉबेरी की खेती करने पर किसानों को 40 फीसदी सब्सिडी मिलेगी। जिला उद्यान अधिकारी जगदीश सिंह ने बताया कि बुलंदशहर एक कृषि प्रधान जिला है। यहां विभिन्न प्रकार की खेती कराई

फेरों के दौरान दूल्हे को आए झटके, दुल्हन बोली– नहीं करनी इससे शादी

लौट गई। शीतलगंज मोहल्ला निवासी युवती की शादी परसंदन गांव के एक युवक से तय हुई थी। शुक्रवार को बरात आई। द्वारचार के बाद जयमाल की रस्म हुई। रात करीब तीन बजे फेरों से पहले दूल्हे को मंडप में बैठाया गया।

स्वास्थ्य की जानकारी ली। मुख्य चिकित्साधिकारी को बंदियों के नियमित स्वास्थ्य परीक्षण के निर्देश दिए। अधिकारियों ने बंदियों से उनके भोजन और स्वास्थ्य के बारे में बातचीत की। मीडिया से बातचीत

करते हुए जिलाधिकारी ने बताया कि एक बीमार और कमजोर बंदी की मृत्यु हो गई। नियमानुसार शव का पोस्टमार्टम कराया गया है। उसका वजन भी काफी कम था वो पहले से बीमार चल रहा था।निरीक्षण के दौरान मुख्य विकास अधिकारी ध्रुव खाड़िया, जेल अधीक्षक, जेलर और अन्य अधिाकारी मौजूद रहे।

रोडवेज बस से कछुए तस्करी कर ले जा रहे दो आरोपी गिरफ्तार, 11 कछुए बरामद

प्रतापगढ़, संवाददाता। रोडवेज बस से कछुआ तस्करी कर ले जा रहे दो आरोपियों को पुलिस ने शुक्रवार को आधी रात में पकड़ लिया। लिखापट्टी के बाद दोनों को जेल भेज दिया गया। मकदूंगंज पुलिस

चौकी प्रभारी अनूप यादव को खबर मिली कि रोडवेज बस से कुछ लोग कछुआ तस्करी कर ले जा रहे हैं। भरत चौक पर चेकिंग के दौरान सुल्तानपुर से प्रयागराज जा रही रोडवेज बस की तलाशी के दौरान एक पशु तस्कर खिड़की से कूदकर भागा, जिसे पुलिसकर्मियों ने पकड़

व्यवसायिक मार्गों पर लगेंगे स्थाई डिवाइडर, जाम से मिलेगी निजात

बुलंदशहर, संवाददाता। नगर पालिका की ओर से व्यवसायिक मार्गों पर एक–एक फुट ऊंचे स्थाई डिवाइडर लगे, जिससे शहर में लगने वाले जाम से लोगों को राहत मिलेगी। सड़कों पर अलग–अलग दिशा में वाहन चल सकेंगे। इससे दुकानदारों को भी लाभ मिलेगा। नगर पालिका अध्यक्ष अंजना भगवान दास के सिंघल ने बताया कि जेवर अड्डा चौराहा, कंबाड़ी बाजार चौराहा पर

शॉर्ट सर्किट से टेनरी में लगी आग, लारवों का माल जलकर खाक, दमकल ने पाया काबू

कानपुर, संवाददाता। जाजमऊ में शनिवार सुबह शॉर्ट सर्किट से टेनरी के तीसरे माले में आग लग गई। आग लगने से वहां रखा चमड़ा जल गया। मौके पर पहुंची दमकल को दो गाड़ियों ने आग को बुझाया। जाजमऊ निवासी नसीम अहमद की वाजिदपुर में अकदस इंटरनेशनल के नाम से टेनरी है। शनिवार सुबह

बैंक क्लर्क के पिता को स्कापियों सवार टक्कर मारकर भागा, मौत से मचा कोहराम

कानपुर, संवाददाता। ज्यूटी खत्म करके दुकान से निकलते ही बैंक क्लर्क के साइकिल सवार पिता को सामने से आ रहे तेज रफ्तार स्कापियों सवार ने टक्कर मारी और भाग निकला। हादसा देख दुकान के लोग दौड़े और निजी अस्पताल ले गए। जहां डॉक्टर ने मृत घोषित कर दिया। सूचना पर पहुंची पुलिस को पास लगे सीसीटीवी में हादसा कैद होते फुटेज मिल गया है, जिसके आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी। दबौली सेकेंड निवासी विनोद कटियार

(55) पिछले 22 वर्षों से कालपी रोड में स्थित गुलशन लाल चावला की दिल्ली इलेक्ट्रिकल फर्म में काम करते थे। परिवार में पत्नी मिथलेश, बड़ा विकास महोबा के कुलपहाड़ में एसबीआई में क्लर्क है, वहीं आयुष कि रोज की तरह शुक्रवार रात करीब 10 बजे पिता साइकिल से दुकान बंद करने के समय निकले ही थे, फुटेज मिल गया है, जिसके आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी। दबौली सेकेंड निवासी विनोद कटियार ने उन्हें सामने से टक्कर मारी और



चला। इसके बाद दूसरे दिन 24 अप्रैल को भी सुबह से पति की तलाश में जुट गए। रेलवे स्टेशन, बस अड्डा, हेलट और उर्सला अस्पताल के भी चक्कर लगाए लेकिन कोई जानकारी नहीं हो सकी। बताया कि 25 अप्रैल

बोर्ड की बैठक से चले गए ईओ, सभासदों का हंगामा

चेयरमैन अशोक निषाद और ईओ संतराम सरोज मौजूद रहे। बोर्ड की बैठक की कार्रवाई चल रही थी। इस दौरान एकता परिषद संघ के अध्यक्ष छोटेलाल शर्मा ने नगर पंचायत में तैनात आउट सोर्सिंग वरकर्स की संख्या और आय–व्यय की जानकारी नहीं मिलेगी। तब तक बोर्ड की बैठक नहीं होगी। पूर्व में हुए बोर्ड बैठक में हंगामा की जांच करने बीच में खड्डा एसडीएम भी गए थे। ईओ संतराज सरोज ने बताया कि सभासदों से बात की जा रही है।

की रात में सोशल मीडिया पर पति की मृत फोटो देखी तो पुलिस से संपर्क किया। पुलिस ने सुजातगंज में ट्रेन की चपेट में आने की बात कही। रेलबाजार पुलिस मामले की जांच कर रही है।

हुए आउटसोर्सिंग पर रखे गए वरकों के नाम पर सरकारी बजट का लूट खसोट करने का आरोप लगाया। सभासदों ने कहा कि जब तक पुराने कार्यों का आय–व्यय की जानकारी नहीं मिलेगी। तब तक बोर्ड की बैठक नहीं होगी। पूर्व में हुए बोर्ड बैठक में हंगामा की जांच करने बीच में खड्डा एसडीएम भी गए थे। ईओ संतराज सरोज ने बताया कि सभासदों से बात की जा रही है।

भगवती रुक्मिणी और भगवान श्री कृष्ण के दिव्य विवाह गाथा को सुनकर झूमे श्रोता

सुजानगंज, जौनपुर
क्षेत्र के ग्राम पंचायत प्रेम का पूरा में पंडित रमेश पाण्डेय जी के निज निवास पर चल रहे श्रीमद भागवत कथा को सुन उपस्थित श्रोतागण हुए भाव विभोर । कथा व्यास परम पूज्य श्री सुनील कुमार वेदांती जी महाराज ने भगवती रुक्मिणी और भगवान श्री कृष्ण के दिव्य विवाह गाथा सुनाई जिसे सुनकर श्रोता हुए भाव विभोर । वेदांती जी महराज ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण और रुक्मिणी के विवाह की कहानी अनूठी है। रुक्मिणी बिना देखे ही



श्रीकृष्ण को चाहने लगी थीं। जब उनका विवाह शिशुपाल से तय हुआ तो कृष्ण रुक्मिणी का हरण करके द्वारिका ले आए। द्वापर युग में भगवान श्री कृष्ण और राधा की प्रेम की कहानी तो हम अक्सर सुनते आए हैं मगर कृष्ण और राधा का कभी विवाह नहीं हुआ था श्री कृष्ण का विवाह रुक्मिणी से हुआ था रुक्मिणी ने कृष्ण को कभी नहीं देखा था फिर वह उन्हें बहुत चाहती थी का रिश्ता चेधीराज शिशुपाल से तय हुआ तो श्री कृष्ण ने उनका हरण करके उनसे विवाह कर लिया था रुक्मणी का विवाह दिखने में बहुत ही सुंदर बुद्धिमान थी और स्वभाव की बहुत सरल कन्या थी राजा भीष्मक के दरबार में जो कोई आता था वह भगवान श्री कृष्ण के सास और बुद्धिमत्ता की तारीफ करता रुक्मणी बचपन से कई लोगों के मुख से कृष्ण की तारीफ सुनती आ रही थी इस कारण वह उन्हें चाहने लगी थी.

कुएं में मिला वृद्धि का शव

ब्यूरो सुलतानपुर,
सुल्तानपुर। कुएं में गिरने से 55वर्षीय वृद्ध की हुई मौत । मृतक की पहचान राजेंद्र प्रसाद वर्मा पुत्र रामफेर वर्मा निवासी नटौली थाना गोसाईगंज के रूप में। गुमशुदगी की रिपोर्ट गोसाईगंज कोतवाली में पहले से रही दर्ज, पुलिस कर रही थी खोजबीन। स्थानीय निवासी विजय वर्मा की सूचना पर सक्रिय हुई पुलिस, डेड बॉडी निकल गई कुएं से। गोसाईगंज कोतवाल राम आशीष उपाध्याय बोले, पोस्टमार्टम रिपोर्ट के आधार पर होगी अग्रिम कार्रवाई। मानसिक विक्षिप्त बताया जा रहा मृतक वृद्ध।

यात्रियों को गोसाईगंज से बस्ती,गोरखपुर,कुशीनगर तथा पडरौना होते हुए पडरौना के लिए मिलेगी शीघ्र रोडवेज

(डाक्टर अजय तिवारी जिला संवाददाता)
अयोध्या। अगर सब कुछ ठीक रहा तो अगले सप्ताह से क्षेत्रवासियों को गोसाईगंज से बस्ती,संत कबीरनगर होते हुए सीएम के गृहक्षेत्र गोरखपुर के रास्ते कुशीनगर,पडरौना जाने के लिए परिवहन निगम की सीधी बस सेवा उपलब्ध हो जाएगी।अयोध्या डिपो के एआरएम आदित्य प्रकाश ने गोसाईगंज नगर पंचायत की सभासद एवं सीताराम विराजमान मंदिर सेवा ट्रस्ट कस्बा दिलासीगंज की सदस्य आरती जयसवाल की मांग पर उक्त बस को चलाए जाने की हरी झंडी दे दी है।गौरतलब हो कि इस रूट पर निगम की कोई सीधी बस सेवा न होने से यात्रियों को धन एवम समय दोनों बर्बाद कर मानसिक पीड़ा उठाते हुए अकबरपुर या अयोध्या धाम से अपना यात्रा शुरू करना पड़ता था। अयोध्या डिपो इंचार्ज बी0 के0 मिश्रा ने बताया कि अयोध् या धाम से कुशीनगर पडरौना तक चलने वाली बस का उहराव 4 दर्शन स्थानों पर निर्धारित किया गया है।अयोध्या से चलने वाले इस बस का उहराव दर्शन नगर,पूरा,मया,गोसाईगंज , महबूबगंज, ऐनवा,इतिफातगंज, टांडा,कलवारी,नगर बाजार,बस्ती,खलीलाबाद,मगहर, सहजनवा,गोरखपुर, जगदीशपुर,सनबरसा ,रामपुर,सुकरौली ,हाटा, कुशीनगर,धर्मपुर,पडरौना सहित दो दर्जन स्थलो पर दिया गया है।इस बस पर सवार यात्री अब एक ही दिन में श्री राम जन्म भूमि, श्रृंगीऋषि मंदिर,कबीर की समाधि,गुरु गोरखनाथ मंदिर के साथ साथ महात्मा बुद्ध के परिनिर्वाण स्थली के दर्शन बड़े आराम से कर पाएंगे। ज्ञात हो कि सभासद श्रीमती जायसवाल के प्रयास पर इसके पहले ही क्षेत्र वासियों को श्रृंगी ऋषि से प्रयागराज एवं श्रृंगीऋषि से वाराणसी(काशी)तक यात्रा करने के लिए परिवहन निगम के बस की सुविधा मिल चुकी है।

मश्वर्डन इंटर कॉलेज का इस वर्ष भी रहा शत–प्रतिशत परिणाम

अयोध्या। मॉर्डन इंटर कॉलेज,जाना बाजार ने इस वर्ष भी हाईस्कूल और इंटरमीडिएट की परीक्षाओं में शत–प्रतिशत परिणाम देकर शिक्षा के क्षेत्र में एक नया कीर्तिमान स्थापित किया है।इस उपलब्धि के अवसर पर कॉलेज के प्रांगण में सम्मान समारोह आयोजित किया गया।इस मौके पर कॉलेज के अधिकतर छात्र ग्रामीण परिवेश से आते हैं, इसके बावजूद उन्होंने कठिन परिश्रम और लगन से शानदार प्रदर्शन किया।हाईस्कूल परीक्षा में हर्षित ने 91: अंक प्राप्त कर स्कूल ही नहीं बल्कि पूरे तारुन ब्लॉक में प्रथम स्थान हासिल किया।वहीं, द्वितीय स्थान पर अनुष्का वर्मा (89:) और तृतीय स्थान पर अनुष्का पटेल (88:) रहीं।इंटरमीडिएट में भी छात्राओं

ने बेहतर प्रदर्शन किया। प्रियंका प्रजापति ने 85.5: अंक प्राप्त कर सर्वोच्च स्थान प्राप्त किया।अन्य पाठक ने 84: और तनु प्रजापति ने 83.4: अंक हासिल किए।प्रधानाचार्य गुदुन प्रसाद यादव ने कहा कि यह सफलता विद्यार्थियों की मेहनत,शिक्षकों के मार्गदर्शन और अभिभावकों के सहयोग का परिणाम है। कॉलेज प्रबंधन ने सभी सफल छात्रों को शुभकामनाएं दीं और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।सम्मान समारोह में प्रधानाचार्य गुदुन प्रसाद यादव के अलावा उप–प्रधानाचार्य अनूप वर्मा, प्रबंधक रमेश चंद्र श्रीवास्तव, आशीष श्रीवास्तव, कौशल किशोर सिन्हा एवं अनूप कुमार ,सहित अन्य शिक्षक उपस्थित रहे।

कौशलपुरी कॉलोनी फेज–2 का पार्क उपेक्षा का शिकार के चलते स्थानीर निवासियों ने नगर निगम व विकास प्राधिकरण से लगाई गुहार

(डाक्टर अजय तिवारी जिला संवाददाता)
अयोध्या। कौशलपुरी कॉलोनी फेज–2 के निवासी लंबे समय से अपने क्षेत्र में स्थित पार्क की बदहाल स्थिति से जूझ रहे हैं। मकान नंबर एम.आई. जी. 17 से एम.आई.जी. 26 के सामने स्थित इस पार्क की हालत अत्यंत खराब हो चुकी है।स्थानीय लोगों के मुताबिक न तो यहां सफाई की समुचित व्यवस्था है और न ही कोई सौंदर्यीकरण का कार्य किया गया है। पार्क की बाड़ेंझीवाल टूटी होने के कारण जानवरों की भी लगातार प्रवेश बना रहता है, जिससे बच्चों और बुजुर्गों के लिए यह स्थान असुरक्षित हो गया है।स्थानीय नागरिकों के अनुसार, 13 मार्च 2023 को कॉलोनीवासियों ने विधायक राम चन्द्र के सज्ञान में यह मामला लाया था। नगर निगम द्वारा उस समय पार्क में कुछ मिट्टी डलवाई गई थी, लेकिन कार्य अधूरा ही रह गया। बरसात के कारण या किसी अन्य वजह से उसे पूरा नहीं किया गया।निवासियों का कहना है कि पिछले कुछ महीनों में कॉलोनी के अन्य पार्कों में सोलर लाइट्स लगाई गई, परंतु इस पार्क को अब तक किसी प्रकार की सुविधा नहीं मिली है। पार्क की उपेक्षा के कारण स्थानीय लोग यहां कूड़ा भी फेंकने लगे हैं, जिससे गंदगी और बदबू का माहौल बना हुआ है। वही 23 फरवरी 2025 को स्थानीय नागरिकों द्वारा नगर आयुक्त को इस समस्या से अवगत ही कराया गया ।

पहलगाम आतंकी हमला भारत की अरिमता पर हमला- इंदु सिंह



ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर
जम्मू कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में मारे गए 27 नागरिकों के लिए जिला उद्योग व्यापार प्रतिनिधि 1 मंडल जौनपुर ने आयोजित की शोकसभा, किया गम और गुस्से का इजहार। व्यापार मंडल के प्रांतीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं जिलाध्यक्ष इंद्रभान सिंह इंदु की अध्यक्षता में जिला महामंत्री आरिफ हबीब के प्रतिष्ठान पर व्यापारियों ने जम्मू–कश्मीर में पर्यटकों पर हमले की निंदा की और मारे गए निर्दोष लोगों के प्रति संवेदना और श्रद्धांजलि अर्पित की। अध्यक्षता करते हुए जिलाध्यक्ष इंद्रभान सिंह

इनायत नगर क्षेत्र मे जेई की तहरीर पर व्यापारी नेता सहित तीन पर मुकदमा

(डॉ अजय तिवारी जिला संवाददाता)
अयोध्या।बिजली विभाग के अवर अभियंता की तहरीर पर इनायत नगर पुलिस ने व्यापारी नेता अरुण गुप्त सहित तीन लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। इन सभी पर बिजली कर्मियों के साथ मारपीट, तोड़फोड़ करने व सरकारी काम में बाधा उत्पन्न करने का आरोप है।3०: 11 केबी बिजली उपकेंद्र मिर्कलीपुर के अवर अभियंता वीरेंद्र कुमार ने इनायत नगर पुलिस को तहरीर देते हुए आरोप लगाया कि बीते 19

वक्फ सुधार जन जागरण अभियान गरीब मुस्लिम परिवारों के लिए पारदर्शिता और कल्याण का प्रयास



ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव
जौनपुर जलालपुर क्षेत्र के एक रिसॉर्ट में भारतीय जनता पार्टी जिला मछली शहर द्वारा वक्फ सुधार जन जागरण अभियान के तहत एक जिला कार्यशाला का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि भाजपा काशी क्षेत्र के क्षेत्रीय अध्यक्ष दिलीप सिंह पटेल ने कार्यशाला को संबोधित करते हुए कहा कि वक्फ संशोधन विधेयक 2025 एक सुनिश्चित करने के लिए शुरु की गई है।सरकार द्वारा प्रस्तावित वक्फ संशोधन विधेयक 2025 का मुख्य उद्देश्य वक्फ बोर्ड की कार्यप्रणाली को अधिक पारदर्शी और प्रभावी बनाना है। उन्होंने जोर देकर कहा कि यह वि्धेयक किसी भी धार्मिक स्थल या समुदाय की आस्था को प्रभावित करने के लिए नहीं है, बल्कि इसका उद्देश्य वक्फ संपत्तियों के दुरुपयोग को रोकना और इनके लाभ को जरूरतमंद मुस्लिम परिवारों तक पहुंचाना है। उन्होंने कहा, व्क्फ संपत्तियों का सही उपयोग हो

मॉर्डन इंटर कॉलेज जाना बाजार में टॉपर्स का भव्य सम्मान समारोह आयोजित

अयोध्या।मॉर्डन इंटर कॉलेज, जाना बाजार में रविवार को एक भव्य समारोह का आयोजन किया गया।जिसमें इंटर तथा हाई स्कूल परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले टॉपर्स को सम्मानित किया गया।कार्यक्रम का नेतृत्व अनूप वर्मा ने किया।इस अवसर पर विद्यालय के सभी अध्यापकगण एवं स्टाफ सदस्यों ने सम्मानित होने

शोकसभा को नगर महामंत्री आलोक रंजन सिन्हा एवं युवा व्यापार मंडल के नगर अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव ने भी संबोधित कर अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की।

इस अवसर पर व्यापार मंडल के

सभी उपस्थित सदस्यों ने ईश्वर से प्रार्थना की कि दिवंगत आत्माओं को शांति प्रदान करें और शोक संतप्त परिवारों को इस अपूर्णीय और असामयिक क्षति को सहन करने की शक्ति प्रदान करे।

लोगों ने शोक संतप्त परिवारों के साथ एकजुटता व्यक्त करने के लिए दो मिनट का मौन भी रखा।

इस अवसर पर जिला कोषाध् यक्ष उमेशचंद गुप्त, नगर कोषाध् यक्ष स्वतंत्र कुमार साहू, राजेश गुप्ता, राजेश जायसवाल, अब्दुल वहाब, साजिद अनवार, भगेलू सेठ, कृपानाथ सेठ बल्ला विनय जायसवाल, ताज मोहम्मद, अमर सेठ सहित अन्य पदाधिकारी गण मौजूद रहे।

शोकसभा का संचालन जिला महामंत्री आरिफ हबीब ने किया।

इनायत नगर क्षेत्र मे जेई की तहरीर पर व्यापारी नेता सहित तीन पर मुकदमा

करते हुए धमकाने के साथ सभी एलईडी लाइट बंद कर दी। भीड़ में मौजूद अरुण गुप्त, उदय प्रकाश तिवारी व शुभम ने एसएसओ जयशंकर पांडेय के साथ ६।वक्का–मुक्की करते हुए मारपीट की। जान से मारने की धमकी भी दी गई।सीओ मिल्कीपुर श्रीयश त्रिपाठी ने बताया कि इन सभी पर मारपीट, तोड़फोड़ करने व सरकारी काम में बाधा उत्पन्न करने का आरोप है।अवर अभियंता की तहरीर के आधार पर सुरजीत कुमार कॉलर पड़कर कंट्रोल रूम के अंदर ले गए।गाली गलौज

पर कब्जा जमाए बैठे हैं और वे नहीं चाहते कि यह संपत्ति गरीब मुस्लिम परिवारों के काम आए। इसलिए वे समाज को भड़काने और गुमराह करने का प्रयास कर रहे हैं।इह विधेयक न तो किसी मस्जिद या दरगाह को प्रभावित करता है और न ही किसी समुदाय के अधिकारों को छीनता है। उन्होंने कहा कि विपक्ष द्वारा यह भ्रामक प्रचार किया जा रहा है कि सरकार मस्जिदों को तोड़ने की योजना बना रही है।। इसके

जवाब में सरकार ने स्पष्ट किया कि वक्फ संपत्तियों पर बनी किसी भी मस्जिद या धार्मिक स्थल को नहीं छुआ जाएगा। इसके अलावा, विधेयक में प्रावधान है कि गैर–मुस्लिम अल्पसंख्यक समुदायों की संपत्तियों को वक्फ के नाम पर हड़पने की प्रथा को भी रोका जाएगा। अध्यक्षता कर रहे जिलाध्यक्ष भाजपा मछलीशहर डॉ अजय कुमार सिंह ने स्वागत भाषण से मुख्य अतिथि एवं उपस्थित जनों का स्वागत किया। संचालन अभियान के जिला संयोजक नृपेन्द्र सिंह ने किया एवं आभार ज्ञापन अल्पसंख्यक मोर्चा जिला संयोजक अनीश रहमानी ने किया।

इस अवसर पर सुनील सिंह ,मेहीलाल गौतम,संदीप सिंह , अरविंद सिंह,राजेंद्र प्रसाद श्रीवास्तव,मनोज दुबे, बुजानारायण दुबे,बृजेश सिंह,विजय कुमार पटेल , श्रीप्रकाश पांडेय,राकेश शुक्ला,रणविजय सिंह,र,स्कन्द पटेल,फहमी रिजवी,रमेश यादव,ऊषा किरण,सोनिया गिरी,अनुपमा राय,मीना पटेल,श्यामदत्त दुबे, राजेश सोनकर,जयेश सिंह,कमलेश सिंह,महेंद्र प्रजापति,अखिल प्रताप सिंह,गुरुचरण सोनकर,शिवशंकर गुप्ता,आशीष सोनकर,अजीत सोनकर एवं अल्पसंख्यक मोर्चा के जिला पदाधिाकारी मंडल अध्यक्ष एवं मंडल अभियान टोली उपस्थित रही।

प्राप्त करता है जिसका एक कोई लक्ष्य निर्धारित होता है।वही विद्यालय के प्रधानाचार्य गुदुन प्रसाद यादव ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों की उपलब्धियों की सराहना की और अध्यापकों के मार्गदर्शन की भूमिका को महत्वपूर्ण बताया। कार्यक्रम का समापन सभी विद्यार्थियों और अभिभावकों के धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।

सपा पदाधिकारियों ने पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए मृतको की प्रति जाते शोक



समर्थन किया हैमहानगर प्रवक्ता राकेश यादव एडवोकेट ने बताया इस मौके सभी नेताओं ने 2 मिनट मौन रखकर मृत आत्मा की शांति के लिए ईश्वर से प्रार्थना करते हुए कहा इस दुःख की घड़ी में पूरा देश इन सभी परिवारों के साथ खड़ा है श्रद्धांजलि अर्पित करने वालों में पूर्व मंत्री तेज नारायण पांडे पवन, जिला अध्यक्ष पारसनाथ यादव, महानगर अध्यक्ष श्याम कृष्ण श्रीवास्तव महासचिव सांसद प्रतिनिधि हामीद जाफर मीसम, प्रदेश सचिव राम अचल यादव मोहम्मद हलीम पप्पू बलराम मौर्य,उपाध्यक्ष श्री चंद यादव, राकेश पांडे संजय सिंह, सूरज वर्मा, रियाज अहमद अधिवक्ता सभा राष्ट्रीय महासचिव शाोधेज जाफरी , सचिव जगन्नाथ यादव,वीरेंद्र गौतम शक्ति जायसवाल,विजय यादव गौरव पांडे, राजनाथ यादव, राम नवल पाल, तोसीफ खान सरकार, मोहम्मद शमीम अनीश सिंह सुरेंद्र यादव, मुकेश यादव , ऋतुराज सिंह, करण यादव मन्नु,सुनील तिवारी, राज कपूर, सलीम सलवानी इश्तियाक खान अभय द्विवेदी प्रदीप यादव, राकेश चौरसिया, राज कपूर जितेंद्र प्रजापति जयसवाल शिक्षक महासचिव डॉ

मंडलायुक्त की अध्यक्षता मे आरटीओ की बैठक सम्पन्न

आसानी होगी।उक्त के अनुपालन में आज दिनांक 25 अप्रैल 2025 को संभागीय परिवहन अधिकारी प्रवर्तन अयोध्या के कक्ष में ई रिक्शा के डीलरों के साथ बैठक की गई। बैठक में सभी को निर्देशित किया गया कि ई–रिक्शा के पंजीयन के समय वाहन स्वामी के पते के प्रमाण पत्र के रूप में आधार कार्ड और वोटर कार्ड के साथ–सा ई रिक्शा चलाने के लिए वैध लाइसेंस होने पर ही पंजीयन की प्रक्रिया आगे बढ़ाई जाए तथा ई रिक्शा की डिलीवरी देते समय ई–रिक्शा के पंजीयन के समय वाहन स्वामी के पते के प्रमाण पत्र के रूप में आधार कार्ड और वोटर कार्ड के साथ–सा ई रिक्शा चलाने के लिए वैध लाइसेंस होने पर ही पंजीयन की प्रक्रिया आगे बढ़ाई जाए तथा ई रिक्शा की डिलीवरी देते समय ई–रिक्शा के फ्रंट विंड ग्लास पर 3 इंच * 5 इंच की साइज पर पंजीयन चिन्ह का प्रदर्शन अनिवार्य रूप से किया जाए।उक्त बैठक में संभागीय परिवहन अधिकारी प्रवर्तन विश्वजीत सिंह, सहायक संभागीय परिवहन अधिाकारी प्रशासन श्री राजेश प्रताप सिंह के साथ–साथ ई रिक्शा के डीलर राजेश आर्टोमोबाइल्स ,साहू आर्टोमोबाइल्स, एम आर ई एंटरप्राइजेज, किरण एजेंसी , वी तरफ से ई–रिक्शा का पंजीयन चिह्न चलाए जा रहे प्रवर्तन अभियान के संबंध में मंडल आयुक्त द्वारा जानकारी दी गई अभियान के संबंध मेंअवगत कराया गया कि 1 अप्रैल से 24 अप्रैल 2025 तक ई रिक्शा के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान में अयोध्या मंडल के जनपद अयोध्या में 351बंद 469 चालान जनपद अंबेडकर नगर में 125 बंद 276 चालान जनपद सुल्तानपुर में 127 बंद 220 चालान जनपद बाराबंकी में 176 बंद 248 चालान जनपद अमेठी में 70 बंद 265 चालान किया गया। इस प्रकार अयोध्या मंडल में कुल 849 ई रिक्शा बंद किए गए तथा 1478 ई रिक्शा का चालान किया गया है जिसके सापेक्ष रुपया 875 000 जुर्माना वसूल किया गया है।जनपदों में ई–रिक्शा के सुव्यवस्थित संचालन एवं उसमें

सान्ध्य हिन्दी दैनिक	देश की उपासना
स्वात्वाधिकारी में. प्रभुदयाल प्रकाशन की ओर से श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक द्वारा देश की उपासना उत्तर, उपासना भवन, धर्मसारी, प्रेमापुर, जौनपुर प्रेस प्रदेश से मुद्रित एवं प्रकाशित।	
सम्पादक श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव मो0 – 7007415808 ,9628325542, 9415034002 RNI NO - UPHIN/2022/86937 Email - deshkiupasanadailynews@gmail.com	
समाचार–पत्र से संबंधित समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र जौनपुर न्यायालय होगा।	