

# देश की उपासना

देश के विकास में समर्पित समाज के सभी वर्गों के लिए

वर्ष - 03

अंक - 251

जौनपुर

गुरुवार, 01 मई 2025

सांध्य दैनिक (संस्करण)

पेज - 4

मूल्य - 2 रुपये

## जनता दर्शन में बच्चों को पास बुलाकर की सीएम योगी ने मुलाकात



गोरखपुर, (एजेंसी)। चिंता मत करिए। आपकी समस्या का समाधान कराएंगे और यहां से वापस घर जाने का किराया भी देंगे। संवेदना के पुट में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मिले इस आत्मीय संबल ने जमीनी विवाद की समस्या लेकर जनता दर्शन में आई महिला कृतज्ञता के

भाव में करबद्ध हो गई। हुआ यूं कि गोरखपुर प्रवास के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ बुधवार सुबह गोरखनाथ मंदिर के महंत दिग्विजयनाथ स्मृति भवन के बाहर लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुन रहे थे। इसी दौरान एक महिला ने जमीनी विवाद से

जुड़ी समस्या मुख्यमंत्री को बताई। इस पर सीएम ने मौजूद अधिकारियों को त्वरित कार्यवाही का निर्देश देते हुए महिला को भरोसा दिया कि उनके साथ अन्याय नहीं होने दिया जाएगा। मुख्यमंत्री का यह आश्वासन सुनते ही महिला ने भारी मन से एक और पीड़ा बता दी। कहा कि घर वापस जाने के लिए किराया नहीं है। महिला की यह बात सुन सीएम योगी ने कहा, परेशान मत होइए, घर जाने का किराया भी मिल जाएगा। इतना कहते ही उन्होंने मंदिर प्रबंधन से जुड़े लोगों से महिला को किराए की रकम देने का निर्देश दिया। मुख्यमंत्री के इस भावपूर्ण व्यवहार पर महिला करबद्ध होकर कृतज्ञता जताने लगी। बुधवार को आयोजित जनता दर्शन में सीएम

योगी ने करीब 200 लोगों की समस्याओं के सुनीं और सभी समस्याओं के त्वरित और गुणवत्तापूर्ण निस्तारण के लिए अफसरों को निर्देशित किए। इस दौरान उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि गरीबों की जमीन पर यदि किसी ने कब्जा किया है तो तत्काल जमीन को कब्जा मुक्त कराने के साथ दबंगों को सबक सिखाया जाए। किसी की जमीन पर अवैध कब्जा करने वाले, कमजोरों को उजाड़ने वाले बख्खे न जाएं। उनके खिलाफ कानून सम्मत सख्त एवशन लिया जाए। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार किसी के भी साथ अन्याय नहीं होने देने और हर व्यक्ति के जीवन में खुशहाली लाने को संकल्पित है। राजस्व व पुलिस से जुड़े मामलों को उन्होंने पूरी पारदर्शिता व निष्पक्षता के साथ निस्तारित करने

का निर्देश देते हुए कहा कि किसी के साथ भी अन्याय नहीं होना चाहिए। हर पीड़ित के साथ संवेदनशील व्यवहार अपनाते हुए उसकी मदद की जाए। हर बार की भांति इस बार के जनता दर्शन में कुछ लोग इलाज के लिए आर्थिक सहायता की गुहार लेकर मुख्यमंत्री ने उन्हें आश्चर्य किया कि सरकार इलाज के लिए भरपूर मदद करेगी। उनके प्रार्थना पत्रों को अधिकारियों को हस्तगत करते हुए मुख्यमंत्री ने निर्देश दिया कि इलाज से जुड़ी इस्टीमेट की प्रक्रिया को जल्द से जल्द पूर्ण करा कर शासन में उपलब्ध कराया जाए। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बुधवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में अपने परिजनों के साथ गुरु गोरखनाथ का दर्शन करने आए बच्चों पर खूब

प्यार-दुलार बरसाया। उन्होंने इन बच्चों से खूब बातें की, हंसी-ठिठोली के बीच उनकी पढ़ाई के बारे में जानकारी ली और फिर चॉकलेट देते हुए उज्ज्वल भविष्य का आशीर्वाद दिया। गोरखपुर प्रवास के दौरान बुधवार सुबह सीएम योगी मंदिर परिसर का भ्रमण करने निकले थे। भ्रमण के दौरान सीएम योगी की नजर परिजनों के साथ आए बच्चों पर पड़ी तो उन्होंने सबको अपने पास बुला लिया। मुख्यमंत्री ने बच्चों से बेहद आत्मीय तरीके से संवाद करने के साथ उनसे खूब हंसी ठिठोली भी की। सबको चॉकलेट देकर और सबके माथे पर हाथ फेरकर प्यार-दुलार, आशीर्वाद दिया। कुछ छोटे बच्चों को उन्होंने अपने हाथ से चॉकलेट खिलाया।

## प्रधानमंत्री मोदी मुंबई में पहले वेल्स शिखर सम्मेलन का उद्घाटन करेंगे

मुंबई, (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यहां पहले 'विश्व दृश्य-श्रव्य एवं मनोरंजन शिखर सम्मेलन' (वेल्स) का उद्घाटन करेंगे। यह चार दिवसीय कार्यक्रम मीडिया और मनोरंजन जगत को साथ लाएगा। पारंपरिक और उभरते मीडिया के बीच की खाई को पाटने के लिए एक मंच के रूप में परिकल्पित 'वेल्स' के वास्ते प्रधानमंत्री ने लगभग 10 घंटे का समय निर्धारित किया है। इस दौरान वह मीडिया जगत के सीईओ और मनोरंजन जगत की शख्सियतों के साथ बैठक की अध्यक्षता करेंगे। प्रधानमंत्री 'क्रिएटोस्फियर' सत्र में दुनिया भर के युवा रचनाकारों से भी बातचीत करेंगे, जिन्होंने 31 भिन्न क्रिएट इन इंडिया चुनौतियों में भाग लिया है। मोदीविजेताओं को पुरस्कार भी प्रदान करेंगे। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और सूचना एवं प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव भी शिखर सम्मेलन के उद्घाटन सत्र को संबोधित करेंगे, जिसमें रजनीकांत, मोहनलाल, हेमा मालिनी और चिरंजीवी जैसे शीर्ष अभिनेताओं के भाग लेने की उम्मीद है। उद्घाटन दिवस की सांस्कृतिक संख्या में विश्व मोहन भट्ट, येल्ला चेंकटेश्वर राय और रोनु मजूमदार जैसे दिग्गजों के नेतृत्व में शास्त्रीय कलाकार प्रस्तुति देंगे। साथ ही टैटोरोसो सिस्टर्स, झाला, श्रेया घोषाल, किंग एक्स एलन वॉकर की प्रस्तुतियां और अनुपम खेर का सिनेमाई अभिनय भी होगा।



## पूर्व डिप्टी सीएम सिसोदिया और सत्येंद्र जैन के खिलाफ एक और केस

नई दिल्ली, (एजेंसी)। पूर्व डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया और पूर्व मंत्री सत्येंद्र जैन की मुश्किलें कम होने का नाम नहीं ले रही हैं। सिसोदिया और सत्येंद्र जैन के खिलाफ 2 हजार करोड़ के बड़े घोटाले का मामला दर्ज हुआ है। एंटी करप्शन ब्रांच ने एफआईआर दर्ज की गई है। जानकारी के अनुसार, भ्रष्टाचार निरोधक शाखा ने आप पीडब्ल्यूडी मंत्री सत्येंद्र जैन के खिलाफ अत्यधिक लागत पर कक्षाओं के निर्माण में भ्रष्टाचार के संबंध में मामला दर्ज किया है। 12.748 कलासंरुम और भवनों के निर्माण में कथित 2000 करोड़ रुपये के घोटाले

से जुड़ा यह मामला है। एंटी करप्शन ब्रांच की तरफ से जारी बयान में कहा गया है कि दिल्ली में आप सरकार के शासनकाल में 12.748 कक्षाओं और भवनों के निर्माण में 2,000 करोड़ का भारी घोटाला सामने आया है। परियोजना को आम आदमी पार्टी से जुड़े कुछ ठेकेदारों को कथित तौर पर दिया गया था। निर्माण में भारी विचलन और लागत में वृद्धि देखा गया। इसके अलावा निर्धारित अवधि के अंदर एक भी काम पूरा नहीं हुआ। एंटी करप्शन ब्यूरो के द्वारा दर्ज केस में इन नेताओं पर दिल्ली सरकार के स्कूलों की कक्षाओं के निर्माण में भारी वित्तीय अनियमितता करने का आरोप लगाया गया है। आरोप यह भी है कि आम आदमी

पार्टी से जुड़े ठेकेदारों को कक्षाओं के निर्माण का काम देकर वित्तीय गड़बड़ी को अंजाम दिया गया। जांच एजेंसी ने दर्ज केस में आरोप लगाया है कि दिल्ली में आम आदमी पार्टी की सरकार रहने के दौरान 12,748 कक्षाओं का निर्माण किया गया था। आरोप पत्र के अनुसार, इन कक्षाओं के निर्माण में घटिया गुणवत्ता की सामग्री का उपयोग किया गया, लेकिन इसका पैसा बेहतर आरसीसी निर्माण तकनीकी की दर से वसूल किया गया। एजेंसी का आरोप है कि इस मामले में भारी वित्तीय गड़बड़ी की गई है। एंटी करप्शन ब्यूरो ने यह भी आरोप लगाया है कि इन कक्षाओं के निर्माण में जिन 34 ठेकेदारों को निर्माण का ठेका दिया गया था,।

## 1996 के मध्यस्थता और सुलह कानून के तहत फैसलों को संशोधित किया

नई दिल्ली, (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट की पांच जजों की संविधान पीठ ने यह तय करने के लिए बुधवार को फैसला सुनाया कि क्या अदालतें 1996 के मध्यस्थता और सुलह कानून के तहत मध्यस्थ फैसलों को संशोधन कर सकती हैं या नहीं। सुप्रीम कोर्ट ने 4:1 बहुमत से फैसला सुनाया कि अदालतें मध्यस्थता और सुलह पर 1996 के कानून के तहत मध्यस्थता फैसलों को संशोधित कर सकती हैं। मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना की ओर से बहुमत से लिए गए फैसले में कहा गया है कि ऐसे फैसलों को संशोधित करने की शक्ति का प्रयोग अदालतों की ओर से सावधानी के साथ किया जाना चाहिए। पीठ में

मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) संजीव खन्ना और न्यायमूर्ति बीआर गवई, न्यायमूर्ति संजय कुमार, न्यायमूर्ति केवी विश्वनाथन और न्यायमूर्ति ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह शामिल हैं। सुप्रीम कोर्ट ने 19 फरवरी को मामले में अपना फैसला सुरक्षित रख लिया था। इस फैसले का असर घरेलू और अंतरराष्ट्रीय मध्यस्थ फैसलों पर पड़ेगा। मामले में 13 फरवरी को अंतिम सुनवाई शुरू हुई थी, जिसे इससे पहले 23 जनवरी को तीन जजों की पीठ ने बड़ी पीठ को भेजा था। सॉलिसिटर जनरल (एसजी) तुषार मेहता के अलावा वरिष्ठ वकील अरविंद दातार, डेरियस खंबाटा, शेखर नाफडे, रितिन राय, सौरभ कृपाल और

गौरव बनर्जी ने इस मामले में पक्ष रखा। अरविंद दातार और उनकी टीम ने दलील दी कि अदालतों के पास (मध्यस्थता और सुलह अधिनियम की) धारा 34 के तहत मध्यस्थ फैसलों को रद्द करने का अधिकार है। अदालतें उन फैसलों में संशोधन भी कर सकती हैं, क्योंकि यह उनके विवेकाधिकार का हिस्सा है। वहीं दूसरे पक्ष के वकीलों ने कहा कि कानून में संशोधन शब्द नहीं है, इसलिए अदालतों को ऐसा कोई अधिकार नहीं दिया जा सकता, जो लिखा ही नहीं है। सॉलिसिटर जनरल मेहता ने कहा कि 1996 का कानून एक शून्य और उद्देश्यपूर्ण कानून है, जो मध्यस्थता से जुड़े सभी

पहलुओं को ध्यान में रखकर बनाया गया है। उन्होंने कहा कि इस कानून में संशोधन का अधिकार न होना एक जानबूझकर लिया गया विधायी निर्णय है। धारा 34 के अनुसार, मध्यस्थ फैसलों को प्रक्रिया में गड़बड़ी, सार्वजनिक नीति का उल्लंघन या अधिकार क्षेत्र की कमी जैसे कुछ सीमित कारणों के आधार पर ही रद्द किया जा सकता है। धारा 37 उन अपीलों से जुड़ी है, जो मध्यस्थता से जुड़े फैसलों के खिलाफ (जैसे कि फैसला रद्द न करने पर) अदालत में की जाती है। इन दोनों धाराओं का उद्देश्य अदालतों की भूमिका को सीमित करना है, ताकि मध्यस्थता प्रक्रिया तेज और प्रभावी रहे।

## हरियाणा और पंजाब के बीच शुरू हुआ पानी को लेकर नया विवाद, सैनी की मांग को भगवंत मान ने ठुकराई



हरियाणा, (एजेंसी)। हरियाणा और पंजाब की सरकारों के बीच एच बार फिर से पानी को लेकर नया विवाद शुरू हो गया है। एक तब शुरू हुआ जब हरियाणा ने पड़ोसी राज्य से माखड़ा बांध से पीने का पानी उपलब्ध कराने की अपील की, अन्यथा

जलाशय का अतिरिक्त पानी पाकिस्तान चला जाएगा, लेकिन उसके अनुरोध को अस्वीकार कर दिया गया। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने अपने पंजाब के समकक्ष भगवंत मान से माखड़ा जलाशय को खाली करने की अपील की, जो अब

निलंबित सिंधु जल संधि के तहत माखड़ा ब्यास प्रबंधन बोर्ड (बीबीएमबी) द्वारा संचालित सबसे बड़े बांधों में से एक है। सैनी ने कहा कि हरियाणा को उसके हिस्से का पूरा पानी नहीं मिला है और अतिरिक्त पानी हरि-के-पट्टन के रास्ते पाकिस्तान जाएगा, जो न तो पंजाब और न ही हरियाणा के हित में है। उन्होंने यह भी चेतावनी दी कि इससे दिल्ली में पानी की आपूर्ति प्रभावित होगी। हालांकि, मान ने हरियाणा को और पानी देने से इनकार करते हुए कहा कि पड़ोसी राज्य ने पहले ही अपने आवंटित हिस्से का 103: इस्तेमाल कर लिया है और भाजपा पर हरियाणा की मांगों को पूरा करने के लिए पंजाब सरकार पर दबाव बनाने का

आरोप लगाया। हरियाणा और पंजाब के बीच ताजा विवाद पहलगायत आतंकी हमले के बाद सामने आया है, जहां 22 अप्रैल को आतंकीवादियों ने 26 पर्यटकों की गोली मारकर हत्या कर दी थी। हरियाणा, पंजाब और राजस्थान अपनी जरूरतों को माखड़ा और पोंग बांधों से पूरा करते हैं, जो सिंधु जल संधि का हिस्सा हैं। हालांकि, पहलगायत हमले के मद्देनजर संधि को निलंबित कर दिया गया था। सिंधु जल संधि रद्द होने के बाद, हरियाणा के सीएम सैनी ने पंजाब सरकार से अधिक पानी की आपूर्ति करने की अपील की, क्योंकि हरियाणा को केवल 4,000 क्यूसेक पीने का पानी मिला था, जो राज्य की कुल मांग का लगभग 60 प्रतिशत है।

## समाजवादी पार्टी और कांग्रेस के खिलाफ सड़कों पर उतर सकती है बीएसपी

लखनऊ, (एजेंसी)। बहुजन समाजवादी पार्टी की प्रमुख मायावती ने जम्मू कश्मीर के पहलगायत में हुए आतंकी हमले के बाद बड़ा बयान दे दिया है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक पर पोस्ट कर उन्होंने समाजवादी पार्टी कांग्रेस समेत सभी पार्टियों से अपील की है कि सब एकजुट हो। मायावती ने पहलगायत आतंकी हमले पर सभी राजनीतिक दलों से अपील की है कि वह सरकार के साथ खड़े रहे। उन्होंने यह भी कहा कि विपक्ष की धिनौनी राजनीति नहीं करनी चाहिए। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर मायावती ने लिखा कि पहलगायत आतंकी हमले को लेकर सभी पार्टियों को एकजुट होकर सरकार के हर फैसले का समर्थन करना चाहिए और सरकार के साथ खड़े होना चाहिए। यह ऐसा मौका है जब पोस्टरबाजी और बयानबाजी ना की जाए और धिनौनी राजनीति से बचना चाहिए। राजनीतिक पार्टियों के ऐसे बयानों से आम जनता में कंफ्यूजन पैदा हो रहा है जिससे देशहित को नुकसान होगा। एक अन्य एक्स पोस्ट में उन्होंने कहा कि भारतीय संविधान के निर्माता पर डॉक्टर भीमराव अंबेडकर का अपमान बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। समाजवादी पार्टी और कांग्रेस को इस बात का ध्यान रखना चाहिए। अगर पार्टी हो नहीं ऐसा करने से खुद को नहीं रोका तो बीएसपी इनके खिलाफ सड़कों पर उतर सकती है। इससे पहले मायावती का चुकी है कि देश के प्रसिद्ध पर्यटक स्थल कश्मीर के पहलगायत में आतंकियों द्वारा पर्यटकों पर किए गए आतंकी हमले से पूरा देश स्तब्ध है। सुरक्षा की कमी के कारण यह घटना हुई।

यूनिट और एक एंबुलेंस का भी उद्घाटन करने का कार्यक्रम है। साथ ही, वह इंदिरा गांधी कॉलेज ऑफ नर्सिंग का निरीक्षण करेंगे तथा छात्र छात्राओं एवं शिक्षकों के साथ चर्चा करेंगे। सिंधल ने बताया कि राहुल गांधी के दौरे से संबंधित सभी तैयारियां पूरी कर ली गयी हैं। वह रायबरेली के 'भोएमक गेस्ट हाउस' से सड़क मार्ग से अमेठी पहुंचेंगे। इस दौरान रास्ते में कार्यकर्ताओं और आम जनमानस द्वारा उनका स्वागत किया जायेगा। उन्होंने बताया कि दोपहर बाद वह करीब एक बजे कानपुर के लिए रवाना होंगे और वहां शुभम द्विवेदी के परिवार से मिलेंगे।

## संसद के विशेष सत्र संबंधी विपक्ष की मांग पर सीसीपीए फैसला करेगी : मेघवाल

नई दिल्ली, (एजेंसी)। केंद्रीय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने बुधवार को कहा कि संसदीय मामलों की कैबिनेट समिति (सीसीपीए) पहलगायत आतंकवादी हमले को लेकर संसद का विशेष सत्र बुलाने संबंधी कांग्रेस समेत कई विपक्षी दलों की मांग पर फैसला करेगी। मेघवाल ने संवाददाताओं से कहा कि सीसीपीए के निर्णय के बारे में सूचित किया जाएगा। केंद्रीय मंत्रिमंडल की बैठक बुधवार को हो रही है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और राहुल गांधी समेत विपक्षी दलों के कई नेताओं ने 22 अप्रैल को हुए आतंकी हमले के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर संसद का सत्र बुलाने की मांग की है। इस हमले में 26 लोग मारे गए थे, जिनमें ज्यादातर पर्यटक थे। मेघवाल ने संवाददाताओं से बातचीत में समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव पर एक तस्वीर को लेकर निशाना साधा, जिसमें बी आर अंबेडकर और यादव का आधा-आधा चेहरा दिखाया गया है। भाजपा नेता ने कहा कि यह तस्वीर आंबेडकर का अपमान है, जिन्हें संविधान निर्माता और खास तौर पर दलितों के बीच एक आदर्श माना जाता है। उन्होंने कहा कि अगर यादव को लगता है कि यह तस्वीर उन्हें दलितों के वोट दिलाएगी तो वह "भ्रम में हैं"। उन्होंने कहा कि सपा उसी कांग्रेस की सहयोगी है।

## राहुल गांधी की अमेठी यात्रा से पहले विवादित पोस्टर सामने आया

नई दिल्ली, (एजेंसी)। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के बुधवार को अमेठी दौरे से पहले कांग्रेस कार्यालय और स्थानीय बस स्टैंड सहित समूचे अमेठी में कई स्थानों पर विवादित पोस्टर लगाए गए हैं जिसमें "आतंक का साथी राहुल गांधी" लिखा गया है। किसी राहुल के स्थिति को रोकने के लिए एहतियातन बड़ी संख्या में पुलिस तैनात किए जाने के बावजूद विवादित पोस्टर सामने आने से राजनीतिक तनाव पैदा हो गया है। कांग्रेस नेता के अमेठी पहुंचने से पहले अमेठी कांग्रेस कार्यालय, बस अड्डा सहित कई स्थानों पर

उनके खिलाफ पोस्टर लगाए गए हैं, जिसमें "आतंक का साथी राहुल गांधी" लिखा है। पोस्टर किसने लगाया, फिलहाल इसका उल्लेख नहीं है। जानकारी के अनुसार, पुलिस एसी सामग्री के प्रसार को रोकने के लिए सतर्क थी, फिर भी इस तरह के विवादित पोस्टर देखने को मिले हैं। गांधी मंगलवार को अपने संसदीय क्षेत्र रायबरेली पहुंचे। बुधवार को वह अपने पूर्व लोकसभा क्षेत्र अमेठी में होंगे जहां से वह तीन बार सांसद चुने गए। अमेठी दौरे के बाद वह कानपुर



जाएंगे। जिला कांग्रेस अध्यक्ष प्रदीप सिंधल ने बताया कि गांधी का आधिकारिक कार्यक्रम सुबह 8.15 बजे रायबरेली के 'भोएमक गेस्ट हाउस' में एक प्रतिनिधिमंडल बैठक के साथ शुरू हुआ। उन्होंने बताया कि राहुल

गांधी बुधवार दोपहर 12:30 बजे अमेठी के मुंशीगंज पहुंचेंगे, जहां वह आयुध कारखाने और इंडो एशियन रायफल्स प्राइवेट लिमिटेड का निरीक्षण करेंगे। उन्होंने बताया कि गांधी का संजय गांधी अस्पताल, मुंशीगंज में हार्ट सर्जरी

## संपादकीय

### कार्नी का नया कनाडा

कनाडा के आम चुनावों में मार्क कार्नी के नेतृत्व में लिबरल पार्टी की जीत भारत से संबंधों में सुधार के नजरिये से बेहद महत्वपूर्ण है। चुनाव से पूर्व और चुनाव के दौरान कार्नी कहते रहे हैं कि आने वाले समय में भारत से बेहतर रिश्ते बनेंगे। पूर्व प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो की दुराग्रह और पृथक्तावादियों के दबाव के चलते भारत कनाडा संबंध अपने सबसे बुरे दौर में पहुंच गए थे। कार्नी की जीत से उम्मीद जगी है कि दोनों देशों के संबंध फिर से पटरी पर लौटेंगे। दरअसल, एक अपरिपक्व राजनेता की तरह जस्टिन ट्रूडो ने निष्जर प्रकरण को जिस तरह तूल दिया, उसके चलते दोनों देशों के संबंध बेहद खराब स्थिति में पहुंचे। हालांकि, भारत सरकार ने निष्जर प्रकरण में हाथ होने के दावों का दृढ़ता से खंडन किया था। लेकिन इसके बावजूद दोनों देशों के राजनीतिक, आर्थिक संबंध और लोगों के आने-जाने का उपक्रम बुरी तरह प्रभावित हुआ था। निस्संदेह, कार्नी का फिर सत्ता में लौटना संबंधों में सुधार का स्पष्ट संकेत है। वे अपने पूर्ववर्ती के विपरीत अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर सम्मानित आर्थिक विशेषज्ञ, व्यावहारिक राजनेता और बयानों में संतुलन रखने वाले व्यक्ति हैं। दरअसल, हाल के चुनावों में उनका 'मजबूत कनाडा, मुक्त कनाडा' का नारा खूब चला। ट्रंप के टैरिफ वार और बार-बार कनाडा को अमेरिका का 51वां राज्य बनाने के बयानों ने कनाडा के लोगों में असुखशा का भाव भर दिया। कनाडाई जनमानस को पढ़ने में सक्षम कार्नी ने इस मुद्दे को हथियार बनाकर पार्टी की सत्ता में वापसी करा दी। अन्ध्या कुछ समय पूर्व पार्टी के पराजय को लेकर दावे किए जा रहे थे। दरअसल, उन्होंने कनाडा को मजबूत करने के लिये अंतर्राष्ट्रीय संबंधों को बहाल करने की बात कही ताकि घरेलू स्थिरता को मजबूत किया जा सके। निश्चित रूप से कार्नी का यह दृष्टिकोण व्यापारिक, रणनीतिक व लोगों को जोड़ने की दृष्टि से भारत के लिये महत्वपूर्ण अवसर साबित होगा। एक सफल केंद्रीय बैंकर और अनुभवी निदेशक के रूप में कार्नी भारतीय बाजार से जुड़ने की आकांक्षा रखते हैं। बहरहाल, कार्नी के कनाडा की सत्ता में वापसी और भारत विरोधी तत्वों के सिमटने से नये सिरे से व्यापार वार्ता शुरू करने, छात्र वीजा सुविधा के विस्तार और आप्रजन नीतियों में स्थिरता की उम्मीद जगी है। उन्नत जीत पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा बधाई देने में मजबूत साझेदारी की उम्मीद झलकती है। हाल के वर्षों में दोनों देशों के संबंधों में कड़वाहट से हज़ारों भारतीय छात्रों और आप्रवासियों का भविष्य प्रभावित हुआ। वीजा में देरी, पड़ाई के बाद काम की चिंता और कथित रूप से कटुतापूर्ण माहौल ने एक सपनों के गंतव्य स्थल की छवि को धूमिल ही किया। बदले हुए हालात में कार्नी प्रशासन को इस वर्ग को आश्वस्त करने के लिये तेजी से काम करना होगा। वह वर्ग जो कनाडाई अर्थव्यवस्था में अरबों का योगदान देता है तथा उसके कुशल कर्मियों की संख्या को बढ़ाता है। भारत को पिछली कटुता को भुलाकर बेहतर संबंधों हेतु उदारता का परिचय देना चाहिए। आने वाला वक्त बताएगा कि कार्नी प्रशासन खालिस्तानी उग्रवाद और प्रवासियों संबंधों में कट्टरता जैसे संवेदनशील मुद्दों को कितने बेहतर ढंग से संभालता है। वैश्विक व्यवस्था में बदलाव और अमेरिकी राजनीति में अनिश्चितता के बावजूद भारत व कनाडा के बीच जलवायु संबंधी मुद्दों, शिक्षा और डिजिटल नवाचार में गहरी भागीदारी की संभावना पैदा हुई है।

# समरस भारतीय समाज बनाने की उम्मीद

विश्वनाथ

जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में जो कुछ हुआ है, उसने जहां एक ओर सारे देश को हिला कर रख दिया है, वहीं दूसरी ओर सारी मनुष्यता को भी शर्मसार कर दिया है। जिस नृशंसता और क्रूरता के साथ बैसनम में आतंकवादियों ने निहपराध सैलानियों का खून बहाया है उससे भारत ही नहीं, दुनियाभर के शांति-प्रिय लोग व्यथित हैं। यह व्यथा तब तक नहीं मिटेगी, जब तक मनुष्यता के खिलाफ अपराधों को करने वालों को उनके किये की समुचित सजा नहीं मिल जाती। हत्या-काण्ड के सात दिन बाद तक अपराधियों का न पकड़ा जाना जरूर कुछ निराश करता है, पर इसमें किसी को संदेह नहीं होना चाहिए कि अपराधी शीघ्र ही अपने किये की सजा पायेंगे। उन्हें सजा मिलनी ही चाहिए। पिछले एक अर्से से कश्मीर की घाटी अपेक्षाकृत शांत थी। उम्मीद की जा रही थी कि स्थिति लगातार बेहतर होगी, पर इस हत्या-काण्ड ने ऐसी उम्मीदों पर पानी फेर दिया है। फिर भी, इस हत्या-काण्ड पर दुनियाभर में जिस तरह की प्रतिक्रिया हुई है, वह आश्चर्य करने वाली है। सवाल यह उठता है कि जिस तरह से इस सारे काण्ड को रचा गया है उससे आतंकवादियों के मंसूबों के बारे में हम कितना कुछ समझ रहे हैं। जिस तरह नाम पूछ कर, कलमा पढ़वा कर और कपड़े उतरवा कर निरीह सैलानियों को मारा गया है, उससे यह बात तो स्पष्ट हो जाती है कि आतंकवादी कुछ लोगों को, या बहुत सारे लोगों को, मार कर सिर्फ आतंक ही फैलाना नहीं चाहते थे, उनका असली उद्देश्य भारतीय समाज को बांटने का था। कश्मीर में, और शेष भारत में, इस हत्या-काण्ड पर जिस तरह की प्रतिक्रिया हुई है, वह आश्चर्य करने वाली है। कुछ मिलाकर कश्मीर से लेकर कन्याकुमारी तक और असम से लेकर गुजरात तक, सारा भारत



रहेगी। जी हां, आदिल हुसैनशाह और नजाकत उन कश्मीरियों के नाम हैं जिन्होंने जान पर खेल कर यह प्रमाणित करने का प्रयास किया कि इंसानियत और उम्मीद अभी जिंदा है। कश्मीर में नृशंस हत्याकाण्ड शुरू होने के कुछ ही मिनट पहले नजाकत उन सैलानियों के बच्चों के साथ खेल रहा था जिन्हें वह पहलगाम घुमाने लाया था। खेल-खेल में जब सैलानियों के तीन-चार साल के बच्चे ने अपने परिवार को 'गाइड' को नजाकत नाम से पुकारा तो बच्चे के पिता ने टोकते हुए कहा था, 'नजाकत नहीं, नजाकत चाचा कहो बेटा'। और इस नजाकत चाचा ने उस परिवार को सुरक्षित स्थान पर समाज को बांटने का था। कश्मीर में, और शेष भारत में, इस हत्या-काण्ड पर जिस तरह की प्रतिक्रिया हुई है, वह आश्चर्य करने वाली है। कुछ मिलाकर कश्मीर से लेकर कन्याकुमारी तक और असम से लेकर गुजरात तक, सारा भारत

का परिचय देने वाले हैं। आज सारा देश इस तमन्ना को सलाम कर रहा है। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने वहां की विधानसभा में इस हत्या-काण्ड की भर्त्सना करते हुए जब यह कहा कि उनके पास माफी मांगने के लिए शब्द नहीं हैं तो उनका गला भर आया था। उन्हें इस बात की पीड़ा थी कि वे उन सैलानियों को बचा नहीं पाये जिन्हें उन्होंने 'कश्मीर घूमने की दावत' दी थी।

आतंकवादी, पाकिस्तानी में बैठे उनके आका और पाकिस्तानी सेनाध्यक्ष जैसे तत्व इस तरह की घटनाओं को अंजाम देकर यही चाहते हैं कि पंथ-निरपेक्षता में विश्वास करने वाला भारतीय समाज बंट जाये, कमजोर हो जाये। पंथ-निरपेक्षता और धार्मिक विविधता हमारी ताकत है। आतंकियों के इरादों को न समझ कर, अथवा गलत समझ कर, हम अपनी नासमझी का नहीं, अपनी नादानी का ही परिचय देंगे। और यह नादानी किसी अपराध से कम नहीं होगी। हमें इस बात का भी ध्यान रखना है कि धर्म के नाम पर समाज को बांटने वाली ताकतें कमजोर भले ही हों, अभी जिंदा हैं। इन ताकतों को पहचानना, और उन्हें विफल बनाना, हमारे अस्तित्व की शर्त हैं। हमें इस शर्त पर खरा उतरना ही होगा। मैं हिंदू हूँ, या मुसलमान, या किसी और धर्म को मानने वाला, इससे इस बात पर कोई फर्क नहीं पड़ना चाहिए कि मूलतः मैं मनुष्य हूँ। यहां मैं गीतकार गोपालदास नीरज की उस कविता को याद करना चाहता हूँ, जिनमें उन्होंने कहा था, 'अब तो कोई मजहब ऐसा भी चलाया जाये, जिसमें इंसान को इंसान बनाया जाये।' आदिल और नजाकत इसी इंसान के नाम हैं। हमें अपने भीतर के इस इंसान को जिंदा रखना होगा। इसके लिए सतत जागरूकता और सतत प्रयास की आवश्यकता है। बांटने वाली ताकतें कमजोर भले ही हों, पर शैतानियत का पुतला होती है।

## विविध

### पेशाब पीने से हड्डी जुड़ने वाली बात निकली झूठी, डॉक्टरों ने खोल दी परेश रावल के दावों की पोल



बॉलीवुड अभिनेता परेश रावल द्वारा घुटने की चोट के लिए इसके लाभों की पुष्टि करने के बाद मंगलवार को स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने कहा कि इस बात का कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है कि मूत्र चिकित्सा किसी भी बीमारी का इलाज कर सकती है। हाल ही में मीडिया को दिए गए एक साक्षात्कार में दिग्गज अभिनेता ने दावा किया कि उन्होंने अपने घायल घुटने को ठीक करने के लिए सुबह सबसे पहले बीयर की तरह अपना मूत्र पिया। हालांकि उसके बयान से चिकित्सक नाराज हैं कि उनका कहना है कि एक्टर लोगों को गुमराह कर रहे हैं। दिल्ली के एम्स में डॉ. बीआर अंबेडकर इंस्टीट्यूट रोटर्री कैंसर अस्पताल के सहायक प्रोफेसर डॉ. अभिषेक शंकर ने आईएनएस से कहा- 'किसी भी बीमारी के इलाज के रूप में मूत्र चिकित्सा का समर्थन करने वाला कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है, चाहे वह मस्क्युलोस्केलेटल चोट हो या कैंसर'। उन्होंने कहा- 'धरमी वैज्ञानिक प्रगति और अच्छी स्वास्थ्य सेवा जानकारी तक आसान पहुंच के बावजूद, यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि कुछ लोग अभी भी शॉर्टकट की

तलाश करते हैं और उन्हें बढ़ावा देने की कोशिश करते हैं। डॉक्टर का कहना है कि किडनी पेशाब के जरिए आपके शरीर में मौजूद विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने के लिए बहुत मेहनत करती है। इसे वापस शरीर में डालकर गुर्दों की मेहनत की बेइज्जती ना करें। ध्यान रखें कि पेशाब बिल्कुल भी स्वच्छ नहीं होता है। वहीं केरल राज्य आईएमए के अनुसंधान प्रकोष्ठ के संयोजक डॉ. राजीव जयदेवन ने कहा- 'मूत्र पीने से कोई स्वास्थ्य समस्या ठीक नहीं होती। यह मिथक कई बार गलत साबित हुआ है। उन्होंने कहा- आयुर्वेद में, मूत्र का उपयोग अस्थमा, एलर्जी, अपच, झुर्रियों और यहां तक कि कैंसर के इलाज के लिए किया जाता था। हालांकि, ये दावे उपाख्यानो या प्राचीन ग्रंथों पर आधारित हैं और लाभों का समर्थन करने के लिए कोई मजबूत वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है। डॉक्टरों का कहना है कि- कई अध्ययनों से पता चला है कि मूत्र में बैक्टीरिया होते हैं, जो अगर निगले जाएं तो हानिकारक हो सकते हैं। यह आंत में विषाक्त पदार्थों को भी पेश कर सकता है और संभावित रूप से पेट के संक्रमण जैसी अन्य बीमारियों का कारण बन सकता है। इसके अलावा, क्योंकि मूत्र एक मूत्रवर्धक है, यह किसी व्यक्ति

के निर्जलीकरण के जोखिम को भी बढ़ा सकता है। मूत्र चिकित्सा के लाभों का दावा करने वाले रावल अकेले नहीं हैं। इस सूची में ब्रिटिश टीवी स्टार बेन प्रिक्स और मैक्सिकन डॉक्टर जुआन मेनुअल मार्केज भी शामिल हैं। मुंबई स्थित गहन चिकित्सा विशेषज्ञ डॉ. चारुदत्त वैती ने आईएनएस को बताया- 'घर से तरह की चिकित्सा के किसी भी लाभ का समर्थन करने वाला कोई विश्वसनीय वैज्ञानिक सबूत नहीं है, मूत्र वास्तव में शरीर पर आधारित होता है जिसमें बहुत सारे अपशिष्ट पदार्थ होते हैं जिन्हें गुर्द फिल्टर करते हैं, और इसे शरीर में फिर से पेश करने से संक्रमण, इलेक्ट्रोलाइटिक संतुलन या उचित चिकित्सा देखभाल में देरी जैसे कई दुष्प्रभाव हो सकते हैं। विशेषज्ञों ने कहा कि चोटों से उबरना आराम, पोषण और उचित चिकित्सा देखभाल जैसे कई कारकों पर निर्भर करता है। उन्होंने लोगों को चेतावनी दी कि वे असत्यापित घरेलू उपचारों के बजाय साध्य-आधारित चिकित्सा पर भरोसा करें। मिथकों या शॉर्टकट पर नहीं, बल्कि तथ्यों और वास्तविक विज्ञान पर भरोसा करना महत्वपूर्ण है।

### यूरिक एसिड होगा पेशाब के जरिए बाहर, बस सुबह पिएं ये 3 चीजें

आजकल की अनियमित जीवनशैली और गलत खानपान की वजह से शरीर में यूरिक एसिड की मात्रा बढ़ना आम बात हो गई है। जब शरीर में यह एसिड जकूरत से ज्यादा बनता है या समय पर बाहर नहीं निकलता, तो यह जोड़ों में दर्द, सूजन और गठिया जैसी समस्याएं पैदा करता है। लेकिन घरबाने की जरूरत नहीं है! अगर आप रोज सुबह खाली पेट कुछ घरेलू और प्राकृतिक चीजों का सेवन करें, तो शरीर में जमा सारा यूरिक एसिड पेशाब के जरिए धीरे-धीरे बाहर निकल सकता है। आइए जानते हैं वो 3 असरदार चीजें, जो सुबह खाली पेट लेने से यूरिक एसिड कम करने में मदद करती हैं।

नींबू का रस  
नींबू में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो शरीर को डिटॉक्स करते हैं। यह शरीर में क्षारीय (सांसपदम) वातावरण बनाता है, जिससे यूरिक एसिड का स्तर कम होता है। कैसे सेवन करें? रोज सुबह 1 गिलास गुनगुने पानी में आठ 11 नींबू निचोड़ें। खाली पेट पिएं। चाहे तो इसमें थोड़ा सा शहद भी मिला सकते हैं।

अजवाइन का पानी  
अजवाइन में थायमोल नामक तत्व होता है जो पाचन को सुधारता है और शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालता है। यह यूरिक एसिड को पेशाब के जरिए बाहर करने में मदद करता है। कैसे सेवन करें? रात को 1 चम्मच अजवाइन 1 गिलास पानी में भिगो दें। सुबह उस पानी को छानकर

खाली पेट पिएं। लगातार 2 हफ्ते तक पिएं और फर्क महसूस करें।  
सेब का सिरका  
सेब का सिरका शरीर को अंदर से साफ करता है। यह pH लेवल को बैलेंस करता है जिससे यूरिक एसिड घुलकर पेशाब के रास्ते बाहर निकलने लगता है। कैसे सेवन करें? 1 गिलास गुनगुने पानी में 1 चम्मच सेब का सिरका मिलाएं। सुबह खाली पेट पिएं। अगर स्वाद तेज लगे तो थोड़ा शहद भी मिला सकते हैं।  
अतिरिक्त सुझाव  
दिन भर खूब पानी पिएं ताकि यूरिक एसिड आसानी से पेशाब के जरिए बाहर निकल सके।  
हाई-यूरीन फूड्स से बचें जैसे रेड मीट, सी फूड, बीयर और मसालेदार खाना।  
हरी सब्जियां और फाइबर युक्त चीजें खाएं।  
रोजाना हल्की-फुल्की एक्सरसाइज या योग करें।  
कब डॉक्टर से मिलें?  
अगर जोड़ों में बहुत तेज दर्द हो रहा है, सूजन बढ़ रही है, या यूरिक एसिड बहुत ज्यादा बढ़ चुका है तो बिना देर किए डॉक्टर से सलाह लें। घरेलू उपाय तभी तक ठीक है जब तक लक्षण हल्के हों।  
यूरिक एसिड को कम करना कठिन नहीं है, बस आपको सही समय पर कुछ असरदार कदम उठाने की जरूरत है। अगर आप रोज सुबह खाली पेट नींबू पेशाब के जरिए बाहर करने में मदद करते हैं तो यह आपके शरीर को अंदर से साफ करके यूरिक एसिड को बाहर निकालने में मदद कर सकता है।



### एक ही तरह के खाने से हो गए हैं बोर इन् 5 तरीकों से खाने को बनाएं मजेदार और स्वास्थ्य



आपने 2025 की शुरुआत बेहतर खाने के वादे के साथ की थी, लेकिन आप उस तक नहीं पहुंच पाए? या शायद आप हर हफ्ते एक ही तरह का खाना बनाने या लगभग हर दिन काम के लिए एक ही तरह का लंच बनाने से अलग हटना चाहते हैं? छोटे-छोटे आहार परिवर्तन आपके महसूस करने के तरीके, आपके शरीर के काम करने के तरीके और रक्तचाप, रक्त शर्करा और कोलेस्ट्रॉल के स्तर जैसे स्वास्थ्य संकेतकों में बड़ा बदलाव ला सकते हैं। आप प्रमुख खाद्य समूहों से विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थ खाकर अपनी पोषक तत्वों की जरूरतों को पूरा कर सकते हैं। अपने पोषक तत्वों के सेवन को बढ़ाने और अपने खाने में विविधता लाने के लिए इन पांच आहार संबंधी बदलावों का उपयोग करें। 1. अपने फाइबर सेवन को बढ़ाने के लिए विभिन्न प्रकार के चोकर को शामिल करें

आहार फाइबर – जैसे जई का चोकर, गेहूं के चोकर को नाश्ते के अनाज में मिलाएं या सफेद आटे का उपयोग करने वाले व्यंजनों में कुछ जोड़ें। यह रक्त कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने के साथ-साथ फाइबर पाचन

प्रक्रिया को धीमा करने में भी मदद करता है, जिससे आपको भरा हुआ महसूस होता है और खाने के बाद रक्त शर्करा के स्तर में सामान्य वृद्धि धीमी हो जाती है गेहूं का चोकर एक अघुलनशील फाइबर है, जिसे रफेज भी कहा जाता है  
2. अपनी डाइट में बीन जोड़ें  
बीन में कुल आहार फाइबर बहुत अधिक होता है, जिसमें घुलनशील फाइबर और प्रतिरोधी स्टार्च शामिल है। शरीर धीरे-धीरे फलियों में पोषक तत्वों को पचाता और अवशोषित करता है, जिससे उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज

आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज दलिया। साबुत अनाज सिर्फ नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए नहीं होते। रात के खाने में भी इसे ऐड कर सकते हैं।  
4. हर हफ्ते एक अलग सब्जी या सलाद मिक्स आजमाएं  
अपने साप्ताहिक भोजन में एक नई या अलग सब्जी या सलाद उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है। इसलिए उन्हें खाने से आपको पेट भरा हुआ महसूस होता है। नियमित रूप से अधिक फलियां खाने से रक्त शर्करा का स्तर और कुल और रक्त (खराब) कोलेस्ट्रॉल कम होता है। बोलोग्नीज, करी, सूप और सलाद जैसे व्यंजनों में फलियां मिलाएं।  
3. एक अलग साबुत अनाज आजमाएं  
साबुत अनाज उत्पादों में अनाज की तीनों परतें होती हैं। आंतरिक रोगाणु परत और बाहरी चोकर परत दोनों ही फाइबर, विटामिन और खनिजों से भरपूर होते हैं। साबुत अनाज में ओट्स, मक्का, राई, जौ,

एक प्रकार का अनाज, क्विनोआ, ब्राउन राइस और साबुत अनाज से बने खाद्य पदार्थ शामिल हैं, जैसे कुछ ब्रेड और नाश्ते के अनाज जैसे रोल्ड ओट्स, मूसली और पांच-अनाज द

## कलाकारों के ठहरने व खानपान की व्यवस्था में मिली थीं कई तरह की कमियां

लखनऊ, (संवाददाता)। संस्कृति विभाग में वाद्य यंत्र या कलाकारों को लेकर एक नहीं कई स्तर पर खेल हुए हैं। कुछ की जांच चल रही है तो कुछ विभाग की ओर से दबाए गए हैं। महाकुंभ में कलाकारों को



ठहरने के लिए टेंट सिटी व खानपान की व्यवस्था की गई थी। इसमें कमियों और अन्य अनियमितताओं को लेकर भी शिकायतें मिली हैं। महाकुंभ में उत्तर प्रदेश राज्य पर्यटन विकास निगम लिमिटेड

(यूपीएसटीडीसी) की ओर से 200 और 300 कलाकारों के लिए अलग-अलग दो टेंट सिटी वेंडर से बनवाई गईं। इसमें कलाकारों के रहने के लिए डारमेट्री-कॉलेज व खानपान की व्यवस्था थी।

यूपीएसटीडीसी के अनुसार इसे संस्कृति विभाग को कलाकारों को ठहराने के लिए दे दिया गया। वहीं हाल ही में संस्कृति विभाग की संयुक्त सचिव उमा द्विवेदी ने जारी शासनादेश में कहा है कि इसके

लिए 4.88 करोड़ व 5.48 करोड़ के बजट की स्वीकृति दी जाती है। साथ ही यह भी कहा है कि यूपीएसटीडीसी को शर्त के साथ यह राशि दी जाएगी। शर्त के मुताबिक कॉलेज की व्यवस्था व अन्य अनियमितताओं के संबंध में मिली शिकायतों पर सम्यक कार्रवाई कर वस्तुस्थिति से अलग तहलके पर संस्कृति विभाग केमंत्रियों के अनुमोदन के बाद भुगतान होगा। किंतु इस पर हुआ क्या इसकी जानकारी न तो यूपीएसटीडीसी को है और न ही संस्कृति निदेशालय को। इस बारे में यूपीएसटीडीसी की एमडी सान्या छाबड़ा ने कहा कि इस तरह की कोई अनियमितता उनके संज्ञान में नहीं है। अगर विभाग की ओर से इसकी कोई जानकारी दी जाती है तो संबंधित वेंडर के भुगतान में कटौती की जाएगी। वहीं संस्कृति निदेशक विशाल सिंह ने कहा कि उन्होंने तो अभी कुछ दिन पहले ही कार्यक्रम ग्रहण किया है, इसलिए इस बारे में कोई जानकारी नहीं है।

# पहली बार बोल रही हूं इसलिए कांप रही हूं

लखनऊ, (संवाददाता)। रायबरेली में मंगलवार को दिशा की बैठक में मौजूद सलोन की ब्लॉक प्रमुख अंजू कुशवाहा एक महिला के दर्द को लेकर खड़ी हुईं। उन्होंने कहा कि राहुल जी, हमारे ब्लॉक के शैलेंद्र मौर्य की हत्या कर दी गई। उनकी पत्नी मृत्यु प्रमाणपत्र के लिए भटक रही हैं लेकिन प्रमाणपत्र नहीं बन पा रहा है। इस पर राहुल ने दम से कहा कि उनकी मदद कराइए। इतना कहकर के बाद अंजू कुशवाहा ने स्वीकार किया कि पहली बार आप सबके सामने बोल रही हूं, इसलिए कांप रही हूं। अगली बार बोलूंगी तो नहीं कांपूंगी। पूर्व मंत्री स्वामी प्रसाद मौर्य की बहू व दीनशाह गौरा की ब्लॉक प्रमुख सविता मौर्या ने कहा कि ब्लॉक में चक्रवर्ती सम्राट अशोक द्वार के लिए सांसद निधि से धन मांगा था, लेकिन उसका कोई जवाब नहीं



मिला। इस पर राहुल ने कहा कि सांसद निधि से गेट के लिए ६ नराशि नहीं दी जा सकती। गेट के लिए डीएम मैडम से अनुरोध कर लेंगे। पिछले साल लोकसभा चुनाव में रायबरेली के संसदीय क्षेत्र से राहुल गांधी मैदान में उत्तरे तो उनके चुनाव का प्रबंधन दक्षिण के चुनाव के लिए आया था। नतीजा यह रहा कि राहुल गांधी ने चुनाव जीता और उसके बाद से ही यह संकेत मिलने लगे थे



कि विकास का ताना बाना भी तेलंगाना के रोल मॉडल पर होगा। इसकी झलक मंगलवार को देखने को मिली। विशाखा इंडस्ट्रीज में ई बाइक को सांसद राहुल गांधी ने लॉन्च किया। चार्जिंग स्टेशन का भी लोकार्पण किया। खास बात यह रही कि उनके साथ इंडस्ट्रीज के जॉइंट डायरेक्टर व तेलंगाना में सांसद वामसी कृष्ण गद्दम भी ने चुनाव जीता और उसके बाद से ही यह संकेत मिलने लगे थे

## दृष्टिबाधित 'बानी' ने बिखेरी नंबरों की चमक, हासिल किए 95.4 प्रतिशत अंक परिवार में खुशी की लहर

लखनऊ, (संवाददाता)। कुछ करने की इच्छाशक्ति हो तो बड़ी से बड़ी चुनौती भी साधारण लगने लगती है। ऐसे ही अपने हौसलों से उड़ान भरते हुए लखनऊ पब्लिक कॉलेज की छात्रा श्वानी ने दृष्टिबाधित होने के बावजूद न सिर्फ अपना लक्ष्य हासिल किया, बल्कि दूसरों के लिए नजीर भी बनीं। उन्होंने आईसीएसई (हाईस्कूल) में 95.4 प्रतिशत अंक हासिल करके परिवार और स्कूल का नाम रोशन किया है। दृष्टिबाधित होने पर बानी चालवा ने खुद को कमजोर नहीं माना। यूट्यूब से विषयों के लेक्चर सुने, फिर उन्हें याद किया जो परीक्षा में उनके बहुत काम आए। बानी के पिता विशाल चावला ने बताया कि बेटी की मां श्वेता चावला ने उसको परीक्षा की पूरी तैयारी कराई। इसके साथ उसके लिए एक ट्यूशन टीचर भी लगाया था। खास बात यह है कि बेटी को जो पढ़ाया जाता है वह



उसे तुरंत याद कर लेती है। परीक्षा में उसे एक राइटर उपलब्ध कराया गया था। वह सवाल के जवाब बताती थी राइटर उसे कॉपी में लिखता था। बेटी की इस सफलता खुशी की कोई सीमा नहीं है। बानी जन्म के छह माह बाद से दृष्टिबाधित हैं। दृष्टिबाधित होने की वजह से वह शुरू

से ही नेशनल एसोसिएशन फॉर द ब्लाइंड संस्था से जुड़ी है, जिसने उसकी बहुत मदद की। उसका सपना आईएसएस अधिकारी बनने का है। इसके लिए वह अभी से तैयारी कर रही है। इसके अलावा बानी एक अच्छी गायक भी हैं। उसने प्रयागराज से इसका कोर्स भी किया है।

## संक्षिप्त समाचार

### दो से चार मई के बीच कई जिलों में हो सकती है बारिश

लखनऊ, (संवाददाता)। तेज हवा और बूंदबांदी ने लू के थपेड़ों से निजात दिला दी है और यूपी के पूर्वी और तराई हिस्सों में मौसम का मिजाज एकदम से बदल गया है। पूर्वी और तराई इलाकों में बूंदबांदी के बाद सुबह-शाम ठंडी हवा की वजह से लोगों को अप्रैल में फरवरी जैसे मौसम का एहसास हो रहा है। साथ ही अधिकतम तापमान में 3 से 5 डिग्री सेल्सियस तक की गिरावट दर्ज की गई है। मौसम विभाग ने बुध



वार के लिए उत्तर प्रदेश के पूर्वी हिस्से को 30 जिलों में गरज-चमक के साथ बूंदबांदी का अलर्ट जारी किया है। इन इलाकों में 40 से 50 किमी प्रति घंटे की रफतार से हवा चलने की चेतावनी जारी की गई है। आंचलिक मौसम विज्ञान केंद्र लखनऊ के वरिष्ठ वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि मई की शुरुआत में ही एक नया शक्तिशाली पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय हो रहा है। यह प्रदेश के पूर्वी और पश्चिमी संभाग दोनों को अपनी गिरफ्त में लेगा और 2 से 4 मई के बीच तेज हवा और गरज चमक के साथ बूंदबांदी देखने को मिलेगी। गोंडा, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, लखीमपुर खीरी, सीतापुर, बाराबंकी, अयोध्या, अंबेडकरनगर, सोनभद्र, मिर्जापुर, चंदौली, वाराणसी, गाजीपुर, आजमगढ़, मऊ, बलिया, देवरिया, गोरखपुर, संत कबीर नगर, बस्ती, कुशीनगर, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर, बिजनौर, मुरादाबाद, रामपुर, बरेली, पीलीभीत, शाहजहांपुर और आसपास के इलाकों में।

### खाना खाने के बाद बीमार हुईं नर्सिंग छात्राएं

लखनऊ, (संवाददाता)। राजधानी लखनऊ के गोमतीनगर स्थित सहारा नर्सिंग कॉलेज की छात्राएं सोमवार दोपहर खाना खाने के बाद अचानक बीमार हो गईं। उल्टी, दर्द से पीड़ित छात्राओं में से सात को मैक्स अस्पताल में भर्ती कराया गया। अब इनकी हालत सामान्य है। फूड पॉइजनिंग की आशंका जताई जा रही है। मैक्स अस्पताल परिसर में संचालित सहारा नर्सिंग कॉलेज की 26 छात्राएं बीमार हुईं थीं। वहीं, अस्पताल प्रशासन का कहना है कि छात्राओं ने अस्पताल में मौजूद 200 से अधिक लोगों के साथ खाना किया था। इनमें से 19 की तबीयत खराब हुई, इनका ओपीडी में इलाज किया गया। इनमें से सात छात्राओं को डिहाइड्रेशन के कारण भर्ती करना पड़ा। सहारा नर्सिंग कॉलेज की प्रधानाचार्य रोजिली निर्मल ने बताया कि अस्पताल प्रशासन ने घटना के कारणों का पता लगाने के लिए खाना और पानी के सैंपल जांच को भेजे हैं। फिलहाल सभी छात्राओं की तबीयत सामान्य है।

## रामलला दर्शन को निकले हनुमान गढ़ी के गद्दीनशीन महंत प्रेमदास

लखनऊ, (संवाददाता)। रामलला के चरणों में अपनी श्रद्धा निवेदित करने के लिए हनुमान जी के प्रतिनिधि के रूप में हनुमानगढ़ी के गद्दी नशीन महंत प्रेमदास राजसी



अंदाज में निकले हैं। उनके साथ हजारों की संख्या में साधु संत शामिल हैं। भव्य रथ पर सवार होकर प्रेमदास लखनऊ के मुख्य 7रू50 पर हनुमानगढ़ी के मुख्य द्वार से सरयू तट की ओर रवाना हुए हैं। हाथी घोड़े बैड बाजे के साथ

निकली शोभायात्रा पर जगह-जगह पुष्प वर्षा की जा रही है। हनुमानगढ़ी पर व्यापारियों और नगर विधायक वेद प्रकाश गुप्ता के नेतृत्व में अभिर्नंदन किया गया। 40 से अधिक स्थानों पर

शोभा यात्रा पर पुष्प वर्षा की जाएगी। गद्दी नशीन सरयू तट पर पूजा अर्चन करने के बाद राम मंदिर के लिए प्रस्थान करेंगे। गद्दीनशीन रामलला को 4 थाल में 56 तरह के व्यंजनों का भोग प्रसाद अर्पित करेंगे। छपन

## हनुमानगढ़ी से निकलेगी भव्य शोभायात्रा

लखनऊ, (संवाददाता)। अक्षय तृतीया के पावन अवसर पर हनुमानगढ़ी के गद्दीनशीन महंत प्रेमदास शाही अंदाज में रामलला के दर्शन करेंगे। हनुमानगढ़ी से सुबह सात बजे हाथी, घोड़े, ऊँट, हनुमानगढ़ी के निशान, बैड बाजा के साथ भव्य शोभायात्रा निकलेगी। शोभायात्रा में एक रथ पर गद्दीनशीन महंत विराजमान होंगे। शोभायात्रा सरयू तट पर पूजन-अर्चन के बाद रामलला के दर्शन के लिए आगे बढ़ेगी। सरयू तट पर पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि दी भी जाएगी। यह केवल एक धार्मिक अनुष्ठान नहीं, बल्कि आस्था का वह अटूट संबंध है, जो त्रेतायुग से अब तक जीवित है। हनुमान जी जिन्हें श्रीराम ने अपना परमाप्रिय कहा और अयोध्या की रक्षा का दायित्व सौंपा। तब से लेकर आज तक हनुमानगढ़ी की परंपरा रामलला के साथ एक सजीव सूत्र में बंधी

रही है। यह वही गद्दी है जो अयोध्या में मर्यादा पुरुषोत्तम की सेवा, रक्षा और स्मृति की जीवंत प्रतिमूर्ति बनी रही। यह दृश्य भावविभोर कर देने वाला होगा, जब हनुमान



जी के प्रतिनिधि के रूप में गद्दीनशीन अपने आराध्य के सममुख नतमस्तक होंगे। गद्दीनशीन के शिष्य महंत मामा दास ने बताया कि सारी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। शोभायात्रा में एक हजार से अधिक

रायबरेली को ई बाइक की लॉन्चिंग और चार्जिंग का बड़ा सेंटर बना सकती है। इसी कारण दो मेगावॉट का रूफ टॉप और चार्जिंग सेंटर खोला गया है। सांसद आरेडिका की तरह विशाखा इंडस्ट्रीज के विकास को अपने एजेंडे में लिए हुए हैं।

जिले में निर्माण की संभावनाओं पर हुई बात सांसद राहुल गांधी ने ई बाइक एयूटीएम वॉर्डर की लॉन्चिंग विशाखा इंडस्ट्रीज में की। बाइक को विशेष तौर से तेलंगाना से लाया गया था।

सांसद ने बाइक की खूबियों के बारे में जानकारी ली और रायबरेली में ही बाइक के निर्माण की संभावनाओं पर भी बातचीत की। यूपी में ई बाइक की बिक्री को रफ्तार देने की भी रूपरेखा तैयार होगी। राहुल गांधी ने रेल पहियों और डिब्बों के

निर्माण को देखा सांसद राहुल गांधी ने मंगलवार को आधुनिक रेल डिब्बा कारखाना (आरेडिका) का दौरा किया। उन्होंने रेल डिब्बों के निर्माण की प्रक्रिया को देखा। सांसद करीब डेढ़ घंटे आरेडिका में रहे।

सांसद मंगलवार शाम करीब चार बजे आरेडिका पहुंचे। महाप्रबंधक प्रशांत कुमार मिश्रा ने उनका स्वागत किया। अधिकारियों के साथ बैठक की और उसके बाद उच्च अधिकारियों के साथ फैंक्टरी परिसर का दौरा कर रेल डिब्बों के निर्माण को देखा। उन्होंने आरेडिका में बन रहे स्लीपर, एसी थ्री इकोनॉमिक, हमसफर, अत्योदय, एसी पेट्रीकार, नॉन एसी चेंडरकार, तेजस, राजधानी, भारत गौरव, वंदे भारत के कोच समेत अन्य निर्माण कार्य को देखा और उत्पादन की जानकारी ली।

## अलग-अलग सड़क हादसों में चार की मौत

रायबरेली / लखनऊ, (संवाददाता)। लखनऊ प्रयागराज हाईवे पर बुधवार तड़के 3रू00 बजे अज्ञात वाहन की टक्कर से कार सवार दरोगा और हेड कांस्टेबल की मौत हो गई। जबकि महिला सिपाही घायल हो गई। आगरा के रहने वाले दरोगा प्रदीप कुमार (36), प्रयागराज हासिमपुर के रहने वाले हेड कांस्टेबल अमय (32) और यही की रहने वाली आरक्षी रूपा कार से लखनऊ जा रहे थे। जिगना गांव के पास अज्ञात वाहन से टक्कर हो गई। सभी को घायल अवस्था में सीएससी जगतपुर पहुंचाया गया जहां पर दरोगा और हेड कांस्टेबल को मृत घोषित कर दिया गया। जगतपुर पुलिस का कहना है कि दरोगा प्रदीप कुमार की तैनाती मेरठ, हेड कांस्टेबल की लखनऊ और महिला सिपाही की तैनाती नोएडा में है। हादसे की जांच कराई जा रही है। खीरों थाना क्षेत्र के बरवलिया चौराहा के पास मंगलवार की रात एक बाइक सड़क पर खड़े ट्रक में पीछे से घुस गयी। जिसमें बाइक सवार दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। आसपास मौजूद लोगों ने एम्बुलेंस बुलाकर दोनों घायलों को सीएससी खीरों पहुंचाया। जहां डॉक्टर ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। बाइक नीरज

मिश्रा चला रहे थे। दोनों बाइक सवार हेलमेट नहीं लगाए थे। अस्पताल की सूचना पर पहुंची पुलिस ने परिजनों को सूचना देते हुए दोनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।



लालगंज थाना क्षेत्र के पूरे मिश्रन मजरे जमुवावा निवासी लोधेश्वर कुशवाहा 52 वर्ष पुत्र बिंदादीन अपने गांव के नीरज मिश्रा पुत्र हिसित लाल 38 वर्ष के साथ बाइक संख्या यूपी 33 बीजे 9056 एचएफ डीलक्स से गुरुबख्त गंज थाना क्षेत्र के सहजौरा गांव बारात में शामिल होने आने थे। जहां से रात में वह वापस जा रहे थे। जैसे ही वह बरवलिया चौराहा के पास पहुंचे। तभी उनकी बाइक अनियंत्रित होकर सड़क पर खड़े ट्रक में पीछे से घुस गयी। आसपास मौजूद लोगों ने दोनों को

ट्रक के नीचे से निकाला। एम्बुलेंस बुलाकर गंभीर रूप से घायल दोनों लोगों को सीएससी खीरों पहुंचाया। जहां डॉक्टर मनोज मिश्रा ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। घटना की जानकारी मिलते ही सीएससी



के परिजनों को सूचना दिया। घटना की जानकारी मिलते ही गांव से बच्चन मिश्रा, महेश कुशवाहा के साथ ही मृतक लोधेश्वर कुशवाहा की पत्नी माया व अन्य परिवारी जन अस्पताल पहुंचे। जहां मृतक लोधेश्वर की पत्नी माया ने बताया कि मेरे पति अपनी बहन-नौई के गांव मरुदी थाना लालगंज से सहजौरा गांव आये बारात में शामिल होने के लिए शाम 6 बजे गांव के नीरज मिश्रा के साथ निकले थे। पति के शव को देखते ही उसका रोरोकर बुरा हाल रहा।

## धर्म पूछकर युवक को पीटा, आरोपी ने केस वापस लेने की बात कहकर पुलिस से भी की अभद्रता

लखनऊ, (संवाददाता)। राजधानी लखनऊ में धर्म पूछकर युवक को पीटने के आरोपी ने थाने में पुलिस से भी अभद्रता की। आरोपी केस वापस लेने को लेकर पुलिस से अभद्रता और मारपीट करने पर उतारू हो गया। इस पर पुलिस ने वृंदावन विहार कॉलोनी निवासी मुख्य आरोपी चांद सिद्दीकी के खिलाफ शांति भंग में कार्रवाई की। घटना गुंडा थाना इलाके की है। पीड़ित युवक के मुताबिक 27 अप्रैल को दोपहर 1.00 बजे वह कुछ काम से घर से निकला था। रास्ते में टोंकर लगने पर चप्पल टूट गई।

वह चप्पल बदलने अपने दोस्त के घर चला गया। कुछ देर बाद वहां से निकला और यूनिटी सिटी चौराहे होते हुए अभिनव गर्ल्स कॉलेज जाने की ओर जाने लगा। इस बीच मोटर मैकेनिक चांद ने उसे रोक लिया। आरोपियों ने बेवजह युवक की चप्पल को अपनी बताते हुए उतारने के लिए कहा। विरोध पर आरोपी और उसके दो दोस्त पीड़ित को खींचकर दुकान के अंदर ले गए। पैट उतरवाकर किया शर्मसार पीड़ित का आरोप है कि आरोपियों ने जबर्न उसकी पैट उतरवा दी और उसका धर्म पूछा। मना करने

पर उन्हें बुरी तरह से डंडों से पीटा। किसी तरह युवक आरोपियों के चंगुल से भाग निकला और पुलिस से शिकायत की। इंस्पेक्टर प्रभातेश कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि पुलिस ने तीन लोगों पर केस दर्ज किया था। मामले में पूछताछ के लिए चांद को दोपहर में थाने बुलाया गया था। यहां आरोपी उल्टा केस वापस लेने को लेकर पुलिस से अभद्रता और मारपीट करने पर उतारू हो गया। इस पर पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर जेल भेजा था। अन्य आरोपियों की तलाश में सीसीटीवी फुटेज खंगाली जा रही है।

## भारतीय ज्ञान प्रणाली-आधारित नेतृत्व पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन



ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय लखनऊ। अक्षय तृतीया के शुभ मुहूर्त में भारतीय रेलवे परिवहन प्रबंधन संस्थान, लखनऊ

में भारतीय ज्ञान प्रणाली-आधारित नेतृत्व पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन, कार्यशाला का उद्देश्य कर्मयोगी मिशन के चार संकल्पों

तथा चार गुणों को आधार बना कर व्यक्तिगत क्षमताओं और प्रवृत्तियों के बारे में गहन आत्म-जागरूकता को बढ़ावा देना, अपनी मूल जिम्मेदारियों के साथ जुड़े कार्यों के माध्यम से व्यक्तिगत प्रभावशीलता और सेवा उत्कृष्टता को बढ़ाना और स्व-शासन, सहानुभूति, उद्देश्यपूर्णता और प्रक्रिया उत्कृष्टता पर केंद्रित नेतृत्व की दृष्टि प्रदान करना था। बृहत् द्वारा संचालित कार्यशाला में तनुश्री एवं अंकित CBC के पर्यवेक्षक भी उपस्थित रहे।

## खेल से मन एवं मस्तिष्क रहता है स्वस्थ दीपक जावा

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर 01 मई। खेल से मन एवं मस्तिष्क दोनों स्वस्थ रहता है, इसलिये मनुष्य को अपने जीवन में किसी एक खेल को अवश्य अपनाना चाहिये। उक्त बातें नगर के बलुआ घाट में स्थित सिडनी क्रिकेट ग्राउंड पर आयोजित क्रिकेट प्रतियोगिता का उद्घाटन करते हुये मुख्य अतिथि दीपक जावा नगर मंत्री भारतीय जनता पार्टी उत्तरी ने कही। इसके पहले आयोजन समिति ने मुख्य अतिथि श्री जावा का माल्यार्पण करके स्वागत किया जिसके बाद उन्होंने दोनों टीमों के खिलाड़ियों से हाथ



मिलाकर उनका उत्साहवर्धन किया। इस अवसर पर मनीष झाम, इमरान, शोएब, शरद जायसवाल, राम बजाज सहित तमाम खिलाड़ी, खेलप्रेमी, गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

इसके मौके पर आये लोगों का स्वागत आयोजन समिति के सदस्य बबलू एवं महताब ने किया। अन्त में जाकिर हुसैन ने समस्त आगंतुकों के प्रति आभार व्यक्त किया।

## नाबालिग से दुष्कर्म के आरोपी को 20 वर्ष की कारावास 59,000 रुपए जुर्माना

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर 01 मई। एक दुष्कर्म के मामले में अपर सत्र न्यायाधीश पावसो उमेश कुमार द्वितीय की अदालत ने गुरुवार को महत्वपूर्ण फैसला सुनाया है। अदालत ने आरोपी को 20 वर्ष के कठोर कारावास की सजा सुनाई है। साथ ही 59,000 रुपए का अर्धदंड भी लगाया है। यह मामला 26 जुलाई 2016 का है। बक्सा थाना क्षेत्र में

शाम 4रु30 बजे एक 7 वर्षीय बच्ची सड़क किनारे बकरी चरा रही थी। इसी दौरान 28 वर्षीय एक युवक मोटरसाइकिल से वहां पहुंचा। वह बच्ची को बहला-फुसलाकर अपनी बाइक पर बैठाकर ले गया। पीड़िता के पिता को कुछ लोगों ने आरोपी की जाने वाली दिशा बताई। वे खोजते हुए आरोपे पुलिसिया तक पहुंचे। वहां आरोपी की बाइक खड़ी मिली। पास के आँका प्राइमरी स्कूल से

बच्ची के चिल्लाने की आवाज आ रही थी। पिता ने वहां पहुंचकर देखा कि आरोपी बच्ची के साथ एक युवक मोटरसाइकिल से वहां पहुंचा। वह बच्ची को बहला-फुसलाकर अपनी बाइक पर बैठाकर ले गया। पीड़िता के पिता को कुछ लोगों ने आरोपी की जाने वाली दिशा बताई। वे खोजते हुए आरोपे पुलिसिया तक पहुंचे। वहां आरोपी की बाइक खड़ी मिली। पास के आँका प्राइमरी स्कूल से

## JOGS द्वारा टीकाकरण जागरूकता अभियान के तहत कार्यक्रम आयोजित



ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर। प्रसूति एवं स्त्री रोग संघ (JOGS)द्वारा विश्व टीकाकरण सप्ताह (24 अप्रैल - 30 अप्रैल) मनाया गया स इसके तहत आम भवन में टीकाकरण जागरूकता एवं प्रश्नोत्तर सत्र का आयोजन किया गया। सचिव डॉ शैली निगम ने अतिथियों का स्वागत किया और इस वर्ष की टीकाकरण सप्ताह की थीम के विषय में बताया। जिसमें कहा गया है कि श्टीकाकरण सभी के लिए मानवीय रूप से संभव इस कार्यक्रम में टीकाकरण से होने वाले लाभ को डॉक्टरों के चंदमस द्वारा बताया गया स इसके अलावा नए टीकों के बारे में जानकारी दी। पैनेल का संचालन डा शिखा शुक्ला एवं डॉ प्रियंका चौहान ने किया। पैनेल में अध्यक्ष JOGS डॉ शुभा

सिंह ने गर्भावस्था में लगने वाले टीकों टीडी व टीडीप के बारे में चर्चा की। डा मधु शारदा ने एच.पी.वी वैक्सीन एवं डा अंजू कन्नौजिया ने प्रीनेटल वैक्सीन के बारे में बताया। वरिष्ठ बाल रोग विशेषज्ञ डॉ सरोज यादव एवं डॉ मुकेश शुक्ल ने नएजात से लेकर 5 वर्ष तक के टीकाकरण के विषय में बताया। इस कार्यक्रम में नर्सिंग स्टाफ ने टीकाकरण संबंधित पोस्टर बनाए। डॉ प्रियंवदा सिंह और डॉ बीना त्रिपाठी ने पोस्टर के टीकाकरण के संबंध में जानकारी देते हुए जोक्स की सचिव डॉक्टर शैली निगम ने बताया कि 24 अप्रैल से 30 अप्रैल तक टीकाकरण पखवाड़ा के रूप में मनाया जा रहा है जोक्स द्वारा आज टीकाकरण जागरूकता के आयोजन के तहत यह कार्यक्रम आयोजित किया गया है जागरूकता

## आतंकवाद के खिलाफ पूरे देश में आक्रोश : बबलू

हरदोई(अम्बरीष कुमार सक्सेना) पहलगाम में आतंकी हमले को लेकर पूरे देश में आक्रोश है। इसी क्रम में पूर्व विधायक आसिफ खां बबलू ने अपने आवास पर पत्रकारों से कहा है कि इस जघन्य घटना ने पूरे देश को झकझोर दिया है। हमारे लिए देश सबसे पहले है और भारत की तरफ आंखें दिखाने वालों की आंखें

ही निकाल लेना चाहिए। पूरा देश आतंकवाद के खिलाफ एकजुट है। अब मृतकों के परिवार के एक एक आंसू का बदला हमारी इंडियन आर्मी लेगी। उन्होंने कहा कि देशभर में आतंकवाद के खाल्ना के लिए गहरा आक्रोश व्याप्त है इसलिए पाकिस्तान पर कड़ी कार्रवाई बहुत जरूरी है। पाकिस्तान को उसी की भाषा में जवाब दिया जाना चाहिए। पूर्व

विधायक ने कहा कि हमें अपने देश की आर्मी पर गर्व है। पाकिस्तान अपनी हरकतों से बाज नहीं आ रहा और योजना एलओसी का उल्लंघन कर रहा है। इंडियन आर्मी के पास पाकिस्तान को सबक सिखाने के लिए पूरी तैयारी है। उन्होंने कहा कि आतंकवाद को खत्म करने के लिए पाकिस्तान को अविलंब सबक सिखाया जाए।

## किसी भी दशा में दैनिक लक्ष्य के सापेक्ष खरीद में कमी न आने पाए - जिलाधिकारी



ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर 01 मई, जिलाधिकारी डॉ० दिनेश चन्द्र की अध्यक्षता में गेहूँ खरीद की समीक्षा बैठक

कलेक्ट्रेट सभागार में सम्पन्न हुई। जनपद में क्रय लक्ष्य 35500 एमटी के सापेक्ष 30 अप्रैल 2025 तक 8063 एमटी की खरीद हुई है जो कि लक्ष्य का 22.71 प्रतिशत है। जिलाधि

कारी द्वारा सभी क्रय एजेंसियों को सख्त निर्देश दिया कि सभी अपने क्रय लक्ष्य के अनुरूप प्रतिदिन की खरीद करें। उन्होंने कहा कि किसानों से सम्पर्क करते हुए मोबाइल क्रय केंद्रों के माध्यम से खरीद कराएं। किसी भी दशा में दैनिक लक्ष्य के सापेक्ष खरीद में कमी न आने पाए। जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि जो क्रय केंद्र या एजेंसी लक्ष्य के अनुसार गेहूँ खरीद नहीं कर पाएगी, उसे आगामी खरीद से डिबार कर दिया जाएगा। बैठक में अपर जिलाधि कारी राम अक्षयबर चौहान, डिप्टी आरएमओ नृपंजय पाठक, एआर कॉर्पोरेटिव अमित पाण्डेय सहित सभी जिला प्रबंधक, मंडी सचिव और एडीओ, एडीसीओ उपस्थित रहे।

## आभूषण की शुद्धता ग्राहकों की विश्वसनीयता और सामाजिक सरोकार के कारण व्यापार काफी अच्छा रहा - विनीत सेठ

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर बुधवार को अक्षय तृतीया के दिन बाजार पूरी तरह से गुलजार रहा। ऐसी मान्यता है कि आज के दिन सोने की खरीदारी शुभ मानी जाती है। सुबह से ही बाजारों में रौनक दिखने लगी थी। सर्राफा कारोबारियों ने ग्राहकों के लिए आकर्षित करने के लिए आभूषण की दुकानों को फूल-मालाओं व संसाधनों से विशेष रूप से सजाया गया था। पौराणिक कथाओं के अनुसार आज के दिन हर तरह की खरीदारी व किसी काम के नए शुरुआत के लिए अक्षय तृतीया का दिन शुभ माना जाता है। इस बार स्नान, दान का यह पर्व मंगलवार को रोहिणी नक्षत्र में हुआ। इस दिन तिथि और नक्षत्र का संयोग 24 घंटे होने से खरीदारी, निवेश और लेन-देन के लिए पूरा दिन शुभ रहा। आभूषण व्यवसायियों की माने तो शादी-विवाह का समय होने के चलते बड़े आभूषण के ज्यादा बिके हैं, इसके साथ ही अन्य आभूषण भी लोगों ने खूब पसंद किए। सुबह दुकानें खुलने के बाद से ही ज्वेलरी शोरूम पर ग्राहकों की भीड़ देखी गयी। शास्त्रों में ऐसी मान्यता है कि अक्षय तृतीया एक अबुद्ध मुहूर्त है यानी ऐसी तिथि जिसमें किसी तरह



का शुभ कार्य या शुभ खरीदारी करने के लिए मुहूर्त नहीं देखा जाता है। बिना शुभ मुहूर्त के सभी तरह के शुभ कार्य की शुरुआत की जा सकती है। यह भी मान्यता है कि इस दिन सोने और चांदी के आभूषण खरीदने से व्यक्ति के जीवन में माता लक्ष्मी का आशीर्वाद बना रहता है। जिससे व्यक्ति का जीवन सुख, समृद्धि और वैभव का वास रहता है। सर्राफा कारोबारी के तरफ से ग्राहकों को दुमाने के लिए तमाम तरह के ऑफर दिये गये हैं। आभूषण बाजारों में देर रात तक लोग खरीदारी करते रहे। दुकानों पर सोने-चांदी, हीरे व रत्नजड़ित जेवरों की शोभा देखते ही बन रही है। ग्राहकों की पसंद ध्यान में रखते हुए दुकानदार

अपनी दुकानों में तरह-तरह के डिजाइन के फैंसी गहनों की रेंज रखे हुए थे। जिले के बड़े प्रतिष्ठित व्यवसाई केतवाली चौराहे स्थित गंधना कोठी फर्म के अडि। यहाँ विनीत सेठ ने बताया कि इस वर्ष पिछले वर्ष की अपेक्षा ज्यादा खरीदारी हुई है। ज्यादातर ग्राहकों ने सोने के सामनों के प्रति रुचि दिखाई है इस वर्ष काफी अच्छा कारोबार किया गया है। ग्राहकों के पसन्द को ध्यान में रखते हुए अपभूषणों का काफी रेंज रख गया है। हमारे शोरूम पर हर वर्ग के ग्राहकों को ध्यान में रखते हुए नये डिजाइन के आभूषण उपलब्ध रहते हैं। आभूषण की शुद्धता ग्राहकों की विश्वसनीयता और सामाजिक सरोकार के कारण हमारा व्यापार काफी अच्छा रहा।

## जीएसटी बार एसोसिएशन हरदोई की मासिक बैठक में संपन्न हुए चुनाव, अचल सिंह बने अध्यक्ष



हरदोई(अम्बरीष कुमार सक्सेना) जीएसटी बार एसोसिएशन हरदोई की मासिक बैठक आज वरिष्ठ अडि

।वक्ता उमेश गुप्ता के संरक्षण में सम्पन्न हुई। बैठक में वर्ष 2025-26 के लिए एसोसिएशन के चुनाव

## नकली मिठाइयों, एक्सपायरी सामान और नशे की दवाओं पर खाद्य विभाग की हो रही सख्ती - मानिक चंद्र

अयोध्या। गर्मी के मौसम में खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता और दुकानों पर बिक रहे सामग्री की निगरानी को लेकर खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग पूरी तरह सतर्क है। सहायक आयुक्त खाद्य सुरक्षा मानिक चंद्र सिंह

नकली, रसायनयुक्त या एक्सपायरी वस्तु न बेंचें, अन्धथा उनके विरुद्ध तत्काल कड़ी कार्रवाई की जाएगी। बिना डॉक्टर की पर्ची के दी जा रही नशे की दवाओं पर पूछे गए प्रश्न पर उन्होंने बताया कि यह विषय खाद्य विभाग और ड्रग विभाग दोनों के अंतर्गत आता है। विभाग ने इस दिशा में मेंडिकल स्टोर्स पर संयुक्त निरीक्षण अभियान शुरु किया है और ऐसे दुकानदारों को विहित कर उनके विरुद्ध एफआईआर की कार्रवाई भी प्रस्तावित की गई है। अयोध्या धाम में बढ़ती भीड़ और नाश्ते-खाद्य टेलों की संख्या पर सहायक आयुक्त ने बताया कि तीर्थनगरी की गरिमा बनाए रखने और यात्रियों के स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए टेला विक्रेताओं को प्रशिक्षण देने, साफ-सफाई रखने, दस्ताने व हेडकवर पहनने जैसी शर्तें लागू की जा रही हैं। साथ ही यह भी सुनिश्चित किया जा रहा है कि टेले है। बताया कि विभाग विशेष रूप से गर्मियों में बिकने वाले पेय पदार्थों, मिठाइयों, आइसक्रीम, ठंडाई व अन्य खाद्य सामग्री की नियमित जांच की जा रही है। दुकानदारों को निर्देशित किया गया है कि वे किसी भी प्रकार की

सर्वसम्पत्ति से कराए गए। चुनाव में वरिष्ठ अधिवक्ता अचल सिंह को सर्वसम्पत्ति से एसोसिएशन का अध्यक्ष चुना गया। सुनीत कुमार बाजपेयी एडवोकेट को महामंत्री, वरिष्ठ उपाध्यक्ष पद पर अधिवक्ता अजय श्रीवास्तव, उपाध्यक्ष पद पर अधिवक्ता राधा कृष्ण गुप्ता, कोषाध्यक्ष के रूप में अधिवक्ता दीपक गुप्ता तथा मीडिया प्रभारी पद पर अधिवक्ता संजीव गुप्ता को चुना गया। चुनाव प्रक्रिया में पंकज गुप्ता एडवोकेट सहित एसोसिएशन के समस्त अधिवक्ता गण उपस्थित रहे। बैठक सौहार्दपूर्ण वातावरण में सम्पन्न हुई।

## रेलवे की नेशनल कबड्डी टीम में एनईआर के तीन खिलाड़ियों का चयन

गोरखपुर, (संवाददाता)। महाराष्ट्र में आयोजित 30वीं सीनियर फेडरेशन कप (पुरुष) कबड्डी चैंपियनशिप के लिए एनईआर के लिए तीन खिलाड़ियों का चयन किया गया है। दो से चार मई तक महाराष्ट्र अमरावती में आयोजित चैंपियनशिप के लिए पूर्वोत्तर रेलवे कबड्डी टीम के कोच अरविंद कुमार पंडेय को भारतीय रेलवे के कबड्डी टीम का पर्यवेक्षक (ऑब्जर्वर) नियुक्त किया गया है। पूर्वोत्तर रेलवे कबड्डी टीम के खिलाड़ी हरियाणा और मुजफ्फरनगर के रहने वाले सुनील कुमार, प्रवेश।

## सांसद रामजी लाल सुमन पर हमले के विरोध में सपा का प्रदर्शन, महामहिम राष्ट्रपति को भेजा ज्ञापन

हरदोई(अम्बरीष कुमार सक्सेना) राज्यसभा सांसद रामजी लाल सुमन पर कथित हमले और जान से मारने की धमकियों के विरोध में समाजवादी पार्टी ने जिला मुख्यालय पर जोरदार प्रदर्शन किया। सपा जिलाध्यक्ष शराफत अली के नेतृत्व में सपा कार्यकर्ताओं ने पार्टी कार्यालय से जिलाधिकारी कार्यालय तक मार्च निकालकर महामहिम राष्ट्रपति को संबोधित एक ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में आरोप लगाया गया है कि करणी सेना के अराजक तत्वों द्वारा

27 अप्रैल को अलीगढ़ में रामजी लाल सुमन के काफिले पर जानलेवा हमला किया गया। हमलावरों ने टायर फेंककर गाड़ी रोकने का प्रयास किया, जिससे काफिले की कई गाड़ियाँ क्षतिग्रस्त हो गईं और कई लोग घायल हो गए। सपा नेताओं ने आरोप लगाया कि दलित सांसद पर हमले के पीछे साजिश है और हमलावरों को राजनीतिक संरक्षण प्राप्त है, जिसके कारण उन पर कोई सख्त कार्रवाई नहीं की जा रही है। सपा ने इसे सरकार की दलित विरोधी मानसिकता का उदाहरण बताया। जिलाध्यक्ष शराफत अली ने कहा कि यदि सांसद रामजी लाल सुमन की सुरक्षा सुनिश्चित नहीं की गई और दोषियों पर कठोर कार्यवाही नहीं हुई, तो पार्टी शीर्ष नेतृत्व के निर्देश पर बड़ा आंदोलन शुरु किया जाएगा। प्रदर्शन व ज्ञापन कार्यक्रम में मुख्य रूप से पूर्व सांसद ऊषा वर्मा, पूर्व विधायिका राजेश्वरी देवी, पूर्व प्रत्याशी बृजेश वर्मा टिल्लू, पूर्व प्रत्याशी पदमरागसिंह यादव, पूर्व जिला अध्यक्ष जितेंद्र वर्मा जीतू, प्रदेश सचिव डॉ० अरुण मोर्चा, रामनरेश चौरसिया प्रदेश उपाध्यक्ष पिछडा वर्मा, जिला उपाध्यक्ष अमित बाजपेयी, धर्मवीर यादव, राहुल गुप्ता, पूलचन्द्र वर्मा, रहमत अली, अनिल यादव, जिला महासचिव चन्द्रशेखर पाल, पूनम सरोज आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

## मोहिउद्दीनपुर गांव के पंचायत भवन में हुई चोरी सूचना पर पहुंची पुलिस जांच पड़तालमें जुटी

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर। जफराबाद थाना क्षेत्र के मोहिउद्दीनपुर गांव के पंचायत भवन को बीती रात में चोरों ने निशाना बनाया। सुबह चोरी की जानकारी होने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने जांच पड़ताल किया। बता दें कि जफराबाद थाना क्षेत्र के मोहिउद्दीनपुर गांव के प्राथमिक विद्यालय कैम्पस में पंचायत भवन बना हुआ है। गुरुवार को सुबह सात बजे जब विद्यालय के शिक्षक पहुंचे तो देखा पंचायत भवन के कमरे का ताला तोड़कर चोरी हुई है। प्रधानाध्यापक कृष्ण कांत मधुकर ने ग्राम प्रधान अनिल यादव फौजी को सूचना दिया। ग्राम प्रधान ने मौके पर आकर डायल 112 और थाने पर सूचना दिया। चोरी की सूचना पर मौके पर डायल 112 की पुलिस और थाने के उप निरीक्षक संजय कुमार फोर्स के साथ पहुंच गए। पुलिस ने काफी देर तक जांच पड़ताल किया। पंचायत भवन में लगे सोलर इन्वर्टर की दो बैटरी, छत पर लगे दो पंखे, 1 राउंडिंग चेयर, 12 फाइबर की कुर्सी को चोरों द्वारा चुरा लिया गया है। ग्राम प्रधान अनिल यादव फौजी ने पंचायत भवन में हुई चोरी की तहरीर भी पुलिस को दे दिया है।

## सपा ने रामजीलाल सुमन पर हुए हमले के विरोध में किया प्रदर्शन सौंपा ज्ञापन

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर। समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने सांसद रामजीलाल सुमन पर हुए हमले के विरोध में प्रदर्शन किया। यह प्रदर्शन समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव और प्रदेश अध्यक्ष श्यामलाल पाल के निर्देश पर आयोजित किया गया। जिलाध्यक्ष राकेश मोर्चा के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं



ने डॉ. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। इसके बाद दीवानी कचहरी तिराहा से जुलूस निकाला। प्रदर्शनकारी कलेक्ट्रेट परिसर पहुंचे और धरना दिया। जिलाध्यक्ष राकेश मोर्चा ने कहा कि सांसद रामजीलाल सुमन पर करणी सेना द्वारा हमला किया गया। उन्हें लगातार जान से मारने की धमकियां मिल रही हैं। मोर्चा ने आरोप लगाया कि हमलावरों को सरकार और प्रशासन का संरक्षण प्राप्त है। मछलीशहर की सांसद प्रिया सरोज ने कहा कि सरकार संविधान की अवहेलना कर रही है। उन्होंने कहा कि पीडीए समाज का खुला उत्पीड़न हो रहा है। धरना सभा का संचालन जिला महासचिव आरिफ हबीब ने किया।

## सांख्य हिन्दी दैनिक देश की उपासना

स्वात्वाधिकारी में, प्रभुदयाल प्रकाशन की ओर से श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक द्वारा देश की उपासना प्रेस, उपासना भवन, धर्मसारी, प्रेमापुर, जौनपुर उत्तर प्रदेश से मुद्रित एवं प्रकाशित।



सम्पादक श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव मो० - 7007415808, 9628325542, 9415034002 RNI NO - UPHIN/2022/86937 Email - deshkiupasanadailynews@gmail.com

समाचार- पत्र से संबंधित समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र जौनपुर न्यायालय होगा।