

देश की उपासना

देश के विकास में समर्पित समाज के सभी वर्गों के लिए

वर्ष - 03

अंक - 287

जौनपुर

शुक्रवार, 06 जून 2025

सान्ध्य दैनिक (संस्करण)

पेज - 4

मूल्य - 2 रुपये

संक्षिप्त खबरें

कब्रिस्तान पर देर रात हुई बुलडोजर की कार्रवाई

नई दिल्ली, (एजेंसी)। संभल जिले के चंदौसी में उप जिलाधिकारी के नेतृत्व में मुरादाबाद मार्ग पर रेलवे क्रॉसिंग के पास स्थित कब्रिस्तान पर बुधवार रात बुलडोजर से कार्रवाई कर अतिक्रमण हटाया गया। चंदौसी के उप जिलाधिकारी विनय कुमार मिश्रा ने बृहस्पतिवार को बताया कि करीब छह महीने पहले अतिक्रमण रोधी अभियान चलाया गया था और उसमें पाया गया था कि कब्रिस्तान की चहारदीवारी 10 मीटर आगे बढ़ी हुई है। मिश्रा के मुताबिक, उस समय कब्रिस्तान प्रबंधन ने उसे खुद ही हटा लिया था तथा उस समय यह सहमति बनी थी कि अन्य जो भी अतिक्रमण है उसे भी हटाया जाएगा। उन्होंने बताया कि कब्रिस्तान के बगल से सड़क का निर्माण कराया जाना है और इस सड़क पर जो अवरोध रह गया है उसे हटाया जा रहा है। अधिकारी ने बताया कि चूंकि यहां पर रेलवे क्रॉसिंग है इसलिए दिन में वाहनों के आवागमन के चलते काम करना मुश्किल है, लिहाजा यहां रात में अतिक्रमण हटाने का कार्य किया जा रहा है। मिश्रा ने बताया कि एक तरफ की 10 मीटर और दूसरी ओर की करीब सात मीटर चहारदीवारी अतिक्रमण करके बनायी गयी थी जिसे पहले हटा दिया गया था। उनके मुताबिक, कुछ कब्रें रह गई थीं जिन्हें बराबर करके अब अवरोध हटाया गया है।

न्यायाधीश ने फर्जी न्यायिक आदेशों की शिकायत की, प्राथमिकी दर्ज

नई दिल्ली, (एजेंसी)। राष्ट्रीय राजधानी की पटियाला हाउस अदालत के एक जिला न्यायाधीश ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है कि उनके हस्ताक्षर वाले कुछ फर्जी अदालती आदेशों को सोशल मीडिया पर प्रसारित किए गए हैं। इनमें गिरफ्तारी वारंट जारी किए जाने और संपत्ति की जल्दी से जुड़े आदेश शामिल हैं। वाणिज्यिक न्यायालय-01 के जिला न्यायाधीश की शिकायत के बाद 23 अप्रैल को नयी दिल्ली साइबर पुलिस थाने में एक प्राथमिकी दर्ज की गई। न्यायाधीश ने अपनी शिकायत में कहा है कि सोशल मीडिया के माध्यम से कई बार ऐसे जाली दस्तावेज भेजे गए हैं, जिन पर उनका नाम अंकित है और उन्हें न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी के रूप में दर्शाया गया है। प्राथमिकी के मुताबिक, पहला मामला 31 मई 2024 को सामने आया, जब "सरकार बनाम सुश्री अंकिता" के नाम से न्यायाधीश के जाली हस्ताक्षर वाला "गिरफ्तारी वारंट" संबंधी आदेश प्रसारित किया गया।

अवकाश सूचना

आप सभी पाठकों को सूचित किया जाता है कि बकरीद के उपलक्ष्य में देश की उपासना के कार्यालय व प्रेस में अवकाश रहेगा, अतः अगला अंक 8 तारीख को समय से प्रकाशित होगा।

सम्पादक

आपने यूपी के विकास के लिए अथक प्रयास किया : सीएम योगी



लखनऊ, (एजेंसी)। 5 जून को उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के 53वें जन्मदिवस पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, भारत सरकार के वरिष्ठ मंत्री, विभिन्न राज्यों के मुख्यमंत्री, राज्यपाल और उत्तर प्रदेश सरकार के शीर्ष पदाधिकारियों समेत पूरे देश से शुभकामनाओं का तांता लगा

गया। सोशल मीडिया पर योगी आदित्यनाथ, लोकप्रिय मुख्यमंत्री और हिंदू हृदय सम्राट जैसे ट्रेंडिंग दिनकर छाप रहे। इन हैशटैग के माध्यम से सोशल मीडिया यूजर्स ने मुख्यमंत्री को देश का सर्वाधिक लोकप्रिय मुख्यमंत्री करार देते हुए सार्वजनिक जीवन में अनुशासन, सेवा और विकास का प्रतीक

बताया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भी सभी का शुभकामनाओं के लिए विकास का अपना संकल्प दोहराया। पीएम मोदी ने एक्स पर कहा, "उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी को जन्मदिन की शुभकामनाएं। उन्होंने विभिन्न क्षेत्रों में यूपी के विकास के लिए अथक काम किया है, जिससे राज्य के लोगों की जीवन गुणवत्ता में सुधार हुआ है। उन्हें लंबी और स्वस्थ जीवन की शुभकामनाएं।" मुख्यमंत्री योगी ने प्रधानमंत्री को विशेष धन्यवाद देते हुए कहा, "मन को आत्मीयता, प्रेरणा और ऊर्जा से अभिसिंचित करती मंगलमयी शुभकामनाओं के लिए आपका हार्दिक आभार आदरणीय प्रधानमंत्री जी! आपकी प्रतिक्रियाएं अक्षय ऊर्जा का झोत हैं और 25 करोड़ प्रदेशवासियों के जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाने के संकल्प की पूर्ति हेतु अथाह शक्ति प्रदान करती

हैं। नेशन फर्सट की भावना से दीप्त आपके यशस्वी मार्गदर्शन में श्विकसित भारत-विकसित उत्तर प्रदेश की संकल्पना की सिद्धि के पथ पर उत्तर प्रदेश अविराम गतिशील है।" गृहमंत्री अनित शाह ने कहा कि डबल इंजन सरकार जन-जन तक विकास और गरीब कल्याण के लाम पहुंचा रही है। ईश्वर से आपके उत्तम स्वास्थ्य और सुदीर्घ जीवन की कामना करता हूं। स्वामीजी राजनाथ सिंह ने कहा "हाल के वर्षों में उन्होंने राज्य को विकास की नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया है। विकास और लोक कल्याण की दृष्टि से वे लगातार परिश्रम कर रहे हैं। ईश्वर उन्हें उत्तम स्वास्थ्य एवं लंबी आयु प्रदान करें।" बसपा सुप्रीमो मायावती ने भी दी बधाई, दीर्घायु होने की कामना की इस मौके पर बसपा सुप्रीमो मायावती ने भी सीएम योगी आदित्यनाथ को जन्मदिन पर बधाई दी।

विश्व पर्यावरण दिवस पर पीएम मोदी ने लगाए पौधे, 1971 युद्ध की नायिकाओं से किया वादा पूरा

नई दिल्ली, (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को विश्व पर्यावरण दिवस पर अपने आधिकारिक आवास 7 लोक कल्याण मार्ग पर पौधे लगाए। इस तरह उन्होंने कच्छ की अपनी हालिया यात्रा के दौरान किया गया वादा पूरा किया। इस यात्रा के दौरान 1971 के युद्ध में उल्लेखनीय साहस दिखाने वाली महिलाओं के एक समूह ने प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात की और उन्हें सिंदूर के पौधे भेंट किए। इस पहल से अभिभूत प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि वह अपने आवास पर पौधे लगाएंगे। मोदी ने एक्स पर लिखा कि 1971 के युद्ध में साहस और पराक्रम की अद्भुत मिसाल पेश करने वाली कच्छ की वीरंगना माताओं-बहनों ने हाल ही में गुजरात



के दौरे पर मुझे सिंदूर का पौधा भेंट किया था। विश्व पर्यावरण दिवस पर आज मुझे उस पौधे को नई दिल्ली के प्रधानमंत्री आवास में लगाने के सौभाग्य मिला है। यह पौधा हमारे देश की नारीशक्ति के शौर्य और प्रेरणा का प्रतीक है।

जून से 30 सितंबर तक 10 करोड़ पेड़ लगाना है। यह पहल लोगों को अपनी माताओं के नाम पर पेड़ लगाने के लिए प्रोत्साहित करती है, जो प्रकृति के प्रति प्रेम और जिम्मेदारी का प्रतीक है। इस पहल के तहत, पीएम मोदी ने पहले 2024 में विश्व पर्यावरण दिवस पर दिल्ली के बुद्ध जयंती पार्क में पीपल का पौधा लगाया था, जिसमें पेड़ों और पर्यावरण संरक्षण के महत्व पर प्रकाश डाला गया था। प्रधानमंत्री ने लगातार वृक्षारोपण और पर्यावरण संरक्षण के महत्व पर जोर दिया है, हर परिवार से मानसून के मौसम में पेड़ लगाने और पर्यावरण में अपने योगदान पर गर्व करने का आग्रह किया है। 22 अप्रैल को पहलगांम हमले के जवाब में, जिसमें 26 लोगों की जान चली गई थी।

85% आरक्षण की जिद पर अड़े तेजस्वी यादव, सीएम नीतीश को लिखा पत्र



बिहार, (एजेंसी)। राजद नेता तेजस्वी यादव ने गुरुवार को बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को पत्र लिखकर विधानसभा का विशेष सत्र बुलाने की मांग की, जहां समाज के कमजोर वर्गों के लिए कोटा बढ़ाकर 85 प्रतिशत करने के लिए नए कानून लाए जा सकें। विपक्ष के नेता यादव

ने सोशल मीडिया पर एक पत्र साझा किया, जिसमें उन्होंने राज्य सरकार पर इस मुद्दे पर जानबूझकर टालमटोल करने का आरोप लगाया। तेजस्वी ने एक्स पर लिखा कि महागठबंधन सरकार में बढ़ाई गई 65% आरक्षण सीमा को अपनी ही सरकार में संविधान की 9वीं अनुसूची

में शामिल कराने में घोर विफल रहे मुख्यमंत्री श्री नीतीश कुमार जी को पत्र लिखा है। तेजस्वी यादव ने वृद्धि दिखवाई गई थी, जब विभिन्न सामाजिक समूहों की गणना अंतिम बार हुई थी। यादव ने तमिलनाडु का उदाहरण दिया, जहां 69 प्रतिशत कोटा लागू है और कहा कि बिहार भी अपने आरक्षण कानूनों को नवीं अनुसूची में डालकर न्यायिक हस्तक्षेप से बचा सकता है। राजद नेता ने नए कानूनों का न्यायालय ने खारिज कर दिया था, जिसने यह विचार व्यक्त किया था कि कोटा में वृद्धि किसी वैधानिक अध्ययन का पालन नहीं करती है जो इस तरह की आवश्यकता को उजागर कर सके। कोटा में वृद्धि जातियों के एक महत्वाकांक्षी सर्वेक्षण के आधार पर की गई थी,

जिसमें 1931 की जनगणना की तुलना में दलितों और पिछड़े वर्गों की जनसंख्या प्रतिशत में वृद्धि दिखवाई गई थी, जब विभिन्न सामाजिक समूहों की गणना अंतिम बार हुई थी। यादव ने तमिलनाडु का उदाहरण दिया, जहां 69 प्रतिशत कोटा लागू है और कहा कि बिहार भी अपने आरक्षण कानूनों को नवीं अनुसूची में डालकर न्यायिक हस्तक्षेप से बचा सकता है। राजद नेता ने नए कानूनों का न्यायालय ने खारिज कर दिया था, जिसने यह विचार व्यक्त किया था कि कोटा में वृद्धि किसी वैधानिक अध्ययन का पालन नहीं करती है जो इस तरह की आवश्यकता को उजागर कर सके। कोटा में वृद्धि जातियों के एक महत्वाकांक्षी सर्वेक्षण के आधार पर की गई थी,

राहुल गांधी को सरेंडर वाले बयान पर भड़के किरेन रिजिजू

नई दिल्ली, (एजेंसी)। केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने ऑपरेशन सिंदूर के बाद घोषित संघर्ष विराम के संबंध में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर सरेंडर करने वाले बयान को लेकर कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर निशाना साधा। राहुल गांधी ने मंगलवार को तब विवाद खड़ा कर दिया जब उन्होंने आरोप लगाया कि भारत-पाकिस्तान सैन्य संघर्ष के दौरान अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के फोन के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सरेंडर कर दिया। उनकी टिप्पणी पर भारी प्रतिक्रिया हुई और भाजपा ने उन पर पाकिस्तान की भाषा बोलने का आरोप लगाया। राहुल गांधी के सरेंडर वाले बयान ने पाकिस्तानी मीडिया में भी सुर्खियां बटोरें, जिसमें आतंकवाद के खिलाफ भारत की हालिया कूटनीतिक पहल को चुनौती दी गई, जिसमें पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने झूठा दावा किया कि भारत ने स्वीकार कर लिया है कि उसने सरेंडर कर दिया है। तीखी प्रतिक्रिया के बावजूद, कांग्रेस ने ट्रंप की टोपी की एक तस्वीर पोस्ट करके टिप्पणी को और पुख्ता किया, जिस पर लिखा था, नरेंद्र सरेंडर विवाद पर प्रतिक्रिया देते हुए किरण रिजिजू ने कहा, मूर्खता और विरोध की भी एक सीमा होती है! कांग्रेस पार्टी में कोई नहीं है जो उन्हें बताए कि विपक्षी पार्टी में होने का मतलब देश का विरोध करना नहीं है? उन्होंने पूर्व कांग्रेस नेता गुलाम नबी आजाद की प्रशंसा करते हुए एक पोस्ट को भी रिट्वीट किया, जिन्होंने राहुल गांधी की नीतियों की आलोचना की थी और कहा था कि वह केवल 20 मिनट काम करने के बाद प्रधानमंत्री बनना चाहते थे।



अगर शिवसेना (उबाठा) गठबंधन को लेकर गंभीर है तो आदित्य को राज ठाकरे से मिलना चाहिए

मुंबई, (एजेंसी)। महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) के नेता प्रकाश महाजन ने कहा है कि अगर शिवसेना-उद्धव बालासाहेब ठाकरे (उबाठा) दोनों दलों के बीच गठबंधन को लेकर वाकई गंभीर है तो उसके नेता आदित्य ठाकरे को आगे आकर राज ठाकरे से मिलना चाहिए। महाजन ने बुधवार को कहा कि पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे की अध्यक्षता वाली शिवसेना (उबाठा) में "उचित" कदम के किसी नेता को संभावित गठबंधन पर चर्चा के लिए मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे के पास जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि अगर किसी कनिष्ठ नेता को बातचीत के लिए भेजा जाता है तो राज ठाकरे भेजेंगे। महाजन ने कहा, "अगर गठ को आगे आना चाहिए और राज साहेब अगर आदित्य ठाकरे (बातचीत के लिए) को समझेंगे। मराठी लोगों में एक साथ मंत्री आदित्य ठाकरे शिवसेना (उबाठा) राज ठाकरे उनके चाचा हैं। आदित्य अगर कोई महाराष्ट्र के हितों की रक्षा के लिए साथ आना चाहता है तो "हम भी उन्हें साथ लेकर चलेंगे।" महाजन ने कहा कि राजनीतिक रूप से अलग हुए ठाकरे भाइयों (उद्धव एवं राज ठाकरे) के साथ आने के इस प्रयोग में कोई बुराई नहीं है। उन्होंने कहा, "हमने (मनसे) 2014 और 2017 में यह प्रयोग किया था। अगर वे गंभीर हैं, तो इस संबंध में नेतृत्व करने में कोई समस्या नहीं है।" उद्धव ठाकरे और राज ठाकरे ने इस बात का संकेत देने वाले बयान देकर संभावित सुलह की अटकलों को हवा दे दी है कि वे "छोटे-मोटे मुद्दों" को नजरअंदाज कर सकते हैं और लगभग दो दशक के कटु मतभेद के बाद हाथ मिला सकते हैं।



नीतीश सरकार पर किस बात को लेकर भड़के राहुल गांधी

नई दिल्ली, (एजेंसी)। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बलात्कार पीड़िता की मां का इलाज करने वाले एक डॉक्टर की बेरहमी से पिटाई की कथित घटना को लेकर गुरुवार को बिहार में नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली सरकार की आलोचना की और कहा कि अपराध, बेरोजगारी और पलायन राज्य की सत्तारूढ़ सरकार की असली पहचान बन गए हैं। लोकसभा में विपक्ष के नेता ने यह भी कहा कि बिहार में जेडी(यू)-बीजेपी सरकार सत्ता की राजनीति का प्रतीक बन गई है और अन्याय के इस चक्र को तोड़ने और राज्य को सुरक्षा, स्वाभिमान और गरिमा के रास्ते पर आगे ले जाने का समय आ



गया है। राहुल गांधी ने एक्स पर लिखा कि 20 साल तक सत्ता में रहने के बाद भी नीतीश जी की डबल इंजन सरकार न तो बिहार को सुरक्षा दे पाई, न सम्मान और न ही विकास। अपराध, बेरोजगारी और पलायन दृष्टी नीतीश-उश्र

है कि हम अन्याय के इस चक्र को तोड़ें और बिहार को सुरक्षा, स्वाभिमान और सम्मान की राह पर आगे ले चलें। उनकी टिप्पणी बिहार कांग्रेस द्वारा एक्स पर पोस्ट किए गए एक वीडियो पर आई, जिसमें डॉ. जितेंद्र यादव को दिखाया गया था, जो कथित तौर पर गया में एक बलात्कार पीड़िता के घर गए थे। बिहार कांग्रेस एक्स पर लिखा था कि बिहार में कुशासन राज का 'द्रवल इंजन' बेकाबू हो गया है। गया में बलात्कार पीड़िता की मां का इलाज करने उसके घर पहुंचे डॉक्टर जितेंद्र यादव को दुष्कर्म के आरोपियों ने घर से घसीटकर बाहर निकाला और पेड़ से बांधकर जमकर पीटा।

बिना किसी साइड इफेक्ट के जोड़ों का दर्द और तनाव होगा गारब
ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय
लखनऊ। लाइफवन वेलनेस प्राइवेट लिमिटेड ने स्वास्थ्य क्षेत्र में एक नई क्रांति लाते हुए अपने बायोमैटेड उत्पादों की नई श्रृंखला लॉन्च की है, जो शरीर की ऊर्जा को संतुलित करने और रक्त संचार को सुधारने में अहम भूमिका अदा करते हैं। कंपनी के अनुसार इन प्रोडक्ट्स को विशेष रूप से उन लोगों के लिए डिजाइन किया गया है जो थकान, सुस्ती, जोड़ों के दर्द और खराब नींद जैसी समस्याओं से जूझ रहे हैं। आधुनिक जीवनशैली में बढ़ते तनाव, असंतुलित आहार और शारीरिक गतिविधियों की कमी के कारण ब्लड सर्कुलेशन कमजोर हो जाता है, जिससे शरीर में ऑक्सीजन की आपूर्ति कम हो जाती है और स्वास्थ्य समस्याएं बढ़ने लगती हैं।

कांशीराम और मेरा नाम लेकर दलितों को कर रहे गुमराह : मायावती

लखनऊ, (एजेंसी)। बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने आजाद समाज पार्टी के अध्यक्ष चंद्रशेखर आजाद पर जोरदार हमला बोला है। उन्होंने बृहस्पतिवार को जारी अपने इश्वर से आपके उत्तम स्वास्थ्य और सुदीर्घ जीवन की कामना करता हूं। स्वामीजी राजनाथ सिंह ने कहा "हाल के वर्षों में उन्होंने राज्य को विकास की नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया है। विकास और लोक कल्याण की दृष्टि से वे लगातार परिश्रम कर रहे हैं। ईश्वर उन्हें उत्तम स्वास्थ्य एवं लंबी आयु प्रदान करें।" बसपा सुप्रीमो मायावती ने भी दी बधाई, दीर्घायु होने की कामना की इस मौके पर बसपा सुप्रीमो मायावती ने भी सीएम योगी आदित्यनाथ को जन्मदिन पर बधाई दी।



को ही आगे बढ़ाने में लगे हैं। हम बहन जी का भी काफी सम्मान करते हैं। यदि इनकी बातों में रती भर भी सच्चाई होती तो वे विरोधी पार्टियों के हाथों में खेलकर अपने संगठन एवं पार्टी नहीं बनाते, बल्कि सीधे बसपा से

जुड़कर उसे मजबूत करते। उन्होंने कहा कि जातिवादी पार्टियां ईवीएम में धांधली कराकर बसपा के उम्मीदवारों को जीतने भी नहीं दे रही हैं। इस धांधली को लेकर अब विपक्षी पार्टियां भी बोल रही हैं। बसपा समेत तमाम दल सभी छोटे-बड़े चुनाव पूर्व की तरह ही बैलेट-पेपर के जरिये कराना चाहते हैं, जो वर्तमान सरकार के रहते संभव नहीं है। सत्ता परिवर्तन होने के बाद यह हो सकता है, इसलिए पार्टी के लोगों को निराश नहीं होना है। वर्तमान राजनीतिक हालात में ईवीएम वाला सिस्टम कभी भी बदल सकता है। बसपा सुप्रीमो ने कहा कि राजनीति में एक-दूसरे के विरुद्ध द्वेष, विद्वेष, संकीर्णता व मुकद्दमेबाजी आदि बढ़ रही है। नेताओं के असभ्य एवं अमर आचरण से जनता हैरान व दुखी है।

कर्नाटक हाईकोर्ट ने चिन्नास्वामी क्रिकेट स्टेडियम के पास हुई भगदड़ से संबंधित मामले की सुनवाई की

बंगलूरु, (एजेंसी)। कर्नाटक हाईकोर्ट ने गुरुवार को चिन्नास्वामी क्रिकेट स्टेडियम के पास हुई भगदड़ से संबंधित मामले की सुनवाई की। कोर्ट ने कहा कि हमने महाधिवक्ता के समक्ष अपनी बात रखी है। उन्होंने एक स्थिति रिपोर्ट दाखिल की है, जिसे रिकॉर्ड में लिया गया है। रजिस्ट्री को निर्देश दिया जाता है कि इस स्वतंत्र संज्ञान को स्वतंत्र संज्ञान रिट याचिका के रूप में पंजीकृत किया जाए। कोर्ट ने 10 जून, मंगलवार को याचिका को फिर से सुनवाई करने के कहां। सुनवाई के दौरान वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों ने कोर्ट को बताया कि हम सबसे पहले यह अनुरोध करना चाहेंगे कि कोई

दोषारोपण न हो। हम केवल तथ्यों को उसी रूप में प्रस्तुत करना चाहते हैं, जैसा कि वे घटित हुए थे। हम कोई प्रतिकूल दृष्टिकोण नहीं अपना रहे हैं। उन्होंने कहा कि कानून और व्यवस्था बनाए रखने के लिए 1000 से अधिक कर्मियों को तैनात किया गया था। स्टेडियम की क्षमता 35,000 है। आमतौर पर केवल 30,000 टिकट ही बिकते हैं। इस बार लगभग 2.5 लाख लोग यह सोचकर आए कि प्रवेश निशुल्क है। सुनवाई के दौरान महाधिवक्ता (एडवोकेट जनरल) शशि किरण शेट्टी ने बताया कि समारोह में निरुत्थुक प्रवेश की घोषणा के कारण भारी भीड़ उमड़ी, जिससे भगदड़ जैसी स्थिति उत्पन्न हुई। उन्होंने स्पष्ट

किया कि सरकार इस मामले को विरोधात्मक तरीके से देखने का इरादा नहीं रखती है, बल्कि यह समझने का प्रयास कर रही है कि चूक कहां हुई ताकि भविष्य में ऐसी त्रासदियां न दोहराई जाएं। महाधिवक्ता ने बताया कि पूरे शहर में सुरक्षा बल तैनात थे, लेकिन चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर स्थिति अनियंत्रित हो गई। हर व्यक्ति यह सोच रहा था कि बस वह एक और अंदर जा रहा है, जबकि असल में वहां भारी जनसैलावा था। कोर्ट ने कहा कि ऐसे बड़े सार्वजनिक आयोजनों के लिए स्पष्ट मानक संचालन प्रक्रियाएं (एसओपी) होनी चाहिए। कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश ने यह भी कहा कि ऐसी जगहों पर

एम्बुलेंस और निकटवर्ती अस्पतालों की जानकारी स्पष्ट होनी चाहिए। इस पर महाधिवक्ता ने स्वीकार किया कि एम्बुलेंस मौजूद थीं, लेकिन इतनी बड़ी आपात स्थिति के लिए पर्याप्त नहीं थीं। महाधिवक्ता ने बताया कि इस मामले में मजिस्ट्रेट जांच शुरू कर दी गई है और यह 15 दिनों में पूरी हो जाएगी। सभी मौतों और घायल होने की घटनाएं कुल 21 में से केवल तीन गेटों पर हुईं। उन्होंने कोर्ट को बताया, सरकार ने इसे अत्यंत गंभीरता से लिया है और सभी संबंधित पक्षों को नोटिस जारी दिए गए हैं, जिसमें कार्यक्रम प्रबंधन एजेंसी भी शामिल है। हम संभावित चूकों की जांच कर रहे हैं।

संपादकीय

जश्न और हादसा

तुरत-फुरत क्रिकेट वाले दुनिया के सबसे बड़े वार्षिक उत्सव इंडियन प्रीमियर लीग के फाइनल मुकाबले में रॉयल चौलैंजर्स बंगलुरु ने 18वें संस्करण में आईपीएल खिताब जीत लिया। इस कामयाबी से आईपीएल से विदाई ले रहे विराट कोहली को टीम ने खास तोहफा ही दिया। लेकिन इस जीत के जश्न की चमक तब फीकी पड़ गई जब चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर मची भगदड़ में ग्यारह लोगों की दुखद मृत्यु हो गई। घटना ने एक बार फिर हमारे अवैज्ञानिक व लाठी भांजने वाले भीड़ प्रबंधन की ही पोल खोली है। इस जीत के जश्न में हिस्सा लेने आई भीड़ का एक लाख तक होने का अनुमान था। लेकिन लंबे अंतराल के बाद मिली जीत ने लोगों के उत्साह को इस स्तर तक पहुंचा दिया कि स्टेडियम के आसपास दो लाख से अधिक लोगों की भीड़ जमा हो गई। खुद कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने प्रेस कॉन्फ्रेंस करके मीडिया को जानकारी दी कि घटना में ग्यारह लोगों की मौत हुई है और 33 लोग घायल हो गए हैं। बहरहाल, आईपीएल का आयोजन व्यावसायिक क्रिकेट को नई ऊंचाइयों देने में जरूर सफल रहा है। फटाफट क्रिकेट के दुनिया के सबसे बड़े उत्सव में भारत के दो सर्वकालिक महान खिलाड़ियों विराट कोहली व एमएस धोनी की प्रतियोगिता दांव पर लगी थी। अंतरतुर विराट कोहली का आईपीएल खिताब जीतने का लंबा इंतजार इस जीत के साथ खत्म हुआ। लेकिन धोनी पांच बार की विजेता चेन्नई सुपरकिंग्स को जीत का खिताब दिलाने से चूक गए। कोहली, पिछले टी-20 विश्व कप और कुछ महीने पहले वनडे चौपियंस ट्राफी जीतने वाली भारतीय टीम का हिस्सा रहे हैं। वे प्रारंभ से ही आईपीएल का खिताब जीतने के लिये दृढ़ संकल्पित दिखे। इसका समापन भी उन्होंने खास अंदाज में किया। क्रिकेट प्रेमियों ने बहुसूत्री देखा कि उनके खेल में वह चमक बरकरार है जो डेढ़ दशक पहले क्रिकेट मैदान में उतरने पर खेल प्रेमियों को चकित किया करती थी। एक तरह से आईपीएल क्रिकेट से कोहली की यह शानदार विदाई साबित हुई। ध्वे इस गरिमामय विदाई के हकदार भी थे। हालांकि, वे क्रिकेट के टेस्ट क्रिकेट छोड़कर अन्य प्रारूपों में अपना शानदार खेल दिखाते रहेंगे। वहीं दूसरी ओर एमएस धोनी को आईपीएल में पांच बार की कामयाबी के बावजूद इस बार खिताबी जीत न दिला पाने का मलाल जरूर रहेगा। यह हकीकत है कि चेन्नई सुपर किंग्स की टीम धोनी के अनुभव का लाभ उठाने से चूक गई। वैसे इस बार के आईपीएल टूर्नामेंट में श्रेयस अय्यर ने शानदार प्रदर्शन के जरिये किसी भी फ्रेंचाइजी के लिये जाने-माने कप्तान के रूप में अपनी स्थिति मजबूत ही की है। बीते साल कोलकाता नाइट राइडर्स को जीत दिलाने के बाद उन्होंने पंजाब किंग्स का नेतृत्व संभाला। उनके नेतृत्व में पंजाब किंग्स ने पिछले एक दशक के बाद प्रभावशाली प्रदर्शन के जरिये फाइनल में जगह मजबूत की। वह बात अलग है कि फाइनल में श्रेयस की प्रतिभा को श्रेय न मिल सका। हालांकि, बाकी मैचों में उन्होंने टीम को प्रभावशाली नेतृत्व जरूर दिया। भारत के नये टेस्ट क्रिकेट कप्तान शुभमन गिल ने टूर्नामेंट के अंत में लड़खड़ाते से पहले गुजरात टाइटन्स का अच्छा नेतृत्व दिया। हार्दिक पांड्या ने मुंबई इंडियंस को तब तक मुकाबले में बनाए रखा जब तक कि वह साहसी पंजाब की टीम द्वारा बाहर नहीं हो गई।

अतार्किक हस्तक्षेप से सिमटती शैक्षणिक आजादी

अविजित इन दिनों जब भी मैं अपने अकादमिक जीवन पर नजर दौड़ाता हूं, तो मुझे लगता है कि मैं बेहद भाग्यशाली रहा। तीन दशकों से अलग-अलग समय तक मैंने पढ़ाया, व्याख्यान दिए, सेमिनारों में वक्ता रहा और संस्कृति, राजनीति, समाज एवं शिक्षा पर लिखा। किसी की 'भावनाओं' को चोट नहीं पहुंचाईय इस बीच मुझ पर कोई एफआईआर दायर नहीं हुईय और इन सबसे ऊपर, न्यायपालिका में से किसी ने भी मुझे सामग्री अथवा



लेखन शैली को लेकर कोई चेतावनी नहीं दी। बेशक, हर कोई मेरे वैश्विक नजरिए से सहमत नहीं था। तीव्र मतभेद, तर्क और तर्क-वितर्क होते रहे। फिर भी, दिन ढले विश्वविद्यालय के कैफेटेरिया में वामपंथियों, दक्षिणपंथियों, राष्ट्रवादियों, उत्तर आधुनिकतावादियों, अंबेडकरवादियों और नारीवादियों के साथ सहजता से बैठकर संवाद करता रहा, हंसी-ठिठोली, चुटकुलेबाजी और लेखन एवं किताबों पर विचार साझा करता रहा। सही मायने में, मैंने अपनी स्वतंत्रता का भरपूर आनंद लिया क्योंकि अपने विरोधियों के विचारों की स्वतंत्रता का भी हामी हूं। हालांकि, इस बदलते समय में, जैसा कि अब मैं कुछ पलतुओं को देखता हूं, मसलन, अली खान महमूद दाबाद- अशोक विश्वविद्यालय के इस एक युवा प्रोफेसर को 'ऑपरेशन सिंदूर' के संदर्भ में अपनी कुछ महीन और गूढ़

करने की क्षमता खोना शुरू कर दे। वास्तव में, एक बीमार समाज वह होता है जो तमाम असहमति की आवाजों को नापसंद करता है रु आवाजें जो यथार्थिथि से असहज हों, और इस तरह वह राजनीतिक बौद्धिक स्वतंत्रता और स्वतंत्रतावादी शिक्षा से प्राप्त मुक्तिदायिनी शक्ति से छुटकारा पाना चाहता है। एक बीमार समाज सत्तावादी होता है, और वह एक जीवंत शैक्षणिकबौद्धिक संस्कृति पर संदेह करता है। इसलिए, कोई हैरानी नहीं कि डोनाल्ड ट्रम्प की तरह 'लोकतांत्रिक रूप से निर्वाचित' सत्तावादी व्यक्ति खुद को एक जीवंत शैक्षणिक संस्कृति और अनुपस्थिति किसी राष्ट्र की प्रगति को गंभीर नुकसान पहुंचाती है। यह वह समय होता है जब हम मानने लगे कि विकास और प्रगति के लिए आर्थिक उत्पादकता, सैन्य शक्ति और तकनीकी नवाचार के आंकड़ों से परे कुछ नहीं है। जबकि हमारे मूल्य, सामूहिक आकांक्षाएं और जीवित रहने के तरीके रचनात्मक रूप से महीन एवं गहन सोच, नूतन विचार और बौद्धिक स्वतंत्रता के कारण एक क्रमिक विकास करते हैं। मसलन, आने से पहले इस पर कानूनी सलाह या मार्गदर्शन लेने की आवश्यकता, पड़े कि क्या बोलना या लिखना है? हमें हमारे अकादमिकबौद्धिक स्थान को घेरते जा रहे सर्व-व्यापक भय पर दो कारणों से चिंता करने जरूरत है। पहला, यह एक बीमार समाज बनने को इंगित करता है वृ एक ऐसा समाज जो अपनी भौतिक समृद्धि के बावजूद, हंसी-मजाक, मखौल का मजा लेना, मीमांसीय बहुलवाद की स्वीकार्यता, वाद-विवाद, तार्किक बहसों और मतभेदों की अनिवार्यता को स्वीकार

प्रकृति के संरक्षण की भावनात्मक मुहिम

दीपक विश्व पर्यावरण दिवस केवल एक तारीख नहीं, बल्कि पर्यावरणीय जिम्मेदारी की याद दिलाने वाला प्रतीक है। पृथ्वी केवल रहने का स्थान नहीं, बल्कि जीवन का स्रोत है वृ ठीक वैसे ही जैसे मां होती है। इसी विचार को जीवंत करती है एक प्रेरक पहलवृ 'एक पेड़ मां के नाम'। यह अभियान केवल पौधारोपण की सरकारी योजना नहीं, बल्कि यह भारतीय समाज की संस्कृति, भावनाओं और प्रकृति के साथ रिश्ते की पुनर्निर्माणा है। पर्यावरण दिवस 2024 पर इस मुहिम की शुरुआत एक नई राष्ट्रीय जागरूकता का आरंभ थी। आज जलवायु परिवर्तन, जंगलों की कटाई, बढ़ता प्रदूषण और जल संकट देश के भविष्य पर गंभीर प्रश्नचिह्न लगा रहे हैं। वर्ष 2021 की भारत राज्य वन रिपोर्ट के अनुसार देश का केवल 21.71 प्रतिशत भू-भाग वनाच्छादित है, जबकि राष्ट्रीय वन नीति के अनुसार यह आंकड़ा कम से कम 33 प्रतिशत होना चाहिए। वर्ष 2001 से 2020 के बीच भारत ने 34 लाख हेक्टेयर वन क्षेत्र खोया, जिससे पारिस्थितिकी असंतुलन और भूजल संकट बढ़ा। नीति आयोग की रिपोर्ट के अनुसार, 600 से अधिक जिलों में भूजल स्तर खतरनाक रूप से गिर चुका है। ऐसे गंभीर संदर्भ में 'एक पेड़ मां के नाम' जैसी पहल जीवनदायी सिद्ध होती है। प्रधानमंत्री द्वारा फरवरी, 2024 में गुजरात के द्वारका से प्रारंभ किया गया यह अभियान मात्र वृक्ष लगाने की अपील नहीं था, बल्कि यह एक आह्वान था कि मां, जो जीवन का आधार होती है, उसके नाम पर एक पौधा लगाया जाए। यह विचार जनता के हृदय से जुड़ गया और मां के प्रति भावनात्मक आस्था का प्रतिबिंब बना। मात्र पांच महीनों में करोड़ों पौधे लगाए जाने इसका प्रमाण है। इस अभियान में सबसे अधिक प्रेरणादायी रही लोगों की भागीदारी, जिसमें महिला स्वयं सहायता समूहों से लेकर स्कूली बच्चों तक सभी ने सक्रिय सहयोग दिया। अमृत 2.0 मिशन के अंतर्गत 'महिलाएं पेड़ों के लिए' कार्यक्रम की शुरुआत की गई, जिसमें महिला स्वयं सहायता समूहों को पौधारोपण की योजना, कार्यान्वयन और देखरेख की जिम्मेदारी दी गई। इस कदम से महिलाओं को निर्णय लेने की भूमिका मिली और ग्रामीण क्षेत्रों में एक नई नेतृत्व क्षमता का विकास हुआ। वृक्षों की सुरक्षा, उनके जीवित रहने की दर और पारिस्थितिकीय लाभ की दृष्टि से यह समावेशी मॉडल अधिक प्रभावशाली सिद्ध हो रहा है। 'एक पेड़ मां के नाम' का सबसे बड़ा योगदान यह है कि इसने पर्यावरण संरक्षण को केवल एक योजना नहीं, बल्कि एक भावनात्मक अभियान बना दिया है। जब कोई व्यक्ति अपनी मां के नाम पर एक पौधा लगाता है, तो वह उस पौधे को केवल एक पर्यावरणीय तत्व नहीं, बल्कि एक स्मृति, एक कर्तव्य मानकर सींचता है। यह ही भाव है जो भारतीय संस्कृति में वृक्षों को पूजनीय बनाता है। विश्व स्तर पर देखें तो चीन और इथियोपिया जैसे देशों ने पौधारोपण के क्षेत्र में उदाहरण प्रस्तुत किए हैं। चीन ने 2000 से 2020 के बीच 3.5 करोड़ हेक्टेयर नया वन क्षेत्र विकसित किया, वहीं इथियोपिया ने 2019 में मात्र 12 घंटे में 35 करोड़ पौधे लगाकर विश्व रिकॉर्ड बनाया। भारत के लिए यह एक प्रेरणा हो सकती है, लेकिन 'एक पेड़ मां के नाम' के पीछे की भावना इन देशों से भिन्न है वृ यह आत्मा के स्तर पर जनचेतना को जगाने का प्रयास है। भारत में यदि प्रत्येक नागरिक एक पौधा लगाकर उसका पालन करे तो देश में 140 करोड़ से अधिक वृक्षों की हरियाली विकसित की जा सकती है। यह विचार केवल गणितीय नहीं, व्यावहारिक भी है वृ बर्तन इंसमें जनसहभागिता, भावनात्मक लगाव और निरंतरता बनी रहे। पौधा लगाना पहला कदम है, उसे बचाना और बड़ा करना ही असली पर्यावरणीय सेवा है। आज जब हम पर्यावरण दिवस के अवसर पर जैव विविधता की क्षति, वनों की अंधाधुंध कटाई, जल स्रोतों का सूखना और बढ़ती गर्मी की चर्चा करते हैं।

विविध

यूट्यूब पर मेकअप प्रोडक्ट्स खाते हुए बनाती थी वीडियो, 24 साल की इंप्लुएंसर की फूड पॉइजनिंग से मौत



मेकअप प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल त्वचा पर करने के लिए होता है, लेकिन अगर कोई इन्हें खाने लगे तो यह जानलेवा साबित हो सकता है। ताइवान की एक 24 साल की यूट्यूबर और सोशल मीडिया इंप्लुएंसर गुआवा के साथ ऐसा ही हुआ। वह अपने यूट्यूब चैनल पर मेकअप आइटम्स जैसे लिपस्टिक, ब्लश और कॉटन पैड खाते हुए वीडियो बनाती थी। इन अजीबो-गरीब वीडियो के चलते वह काफी फेमस हो गई थी, लेकिन यह आदत आखिरकार उसकी मौत की वजह बन गई। मेकअप खाते-खाते गईं जान गुआवा को फूड पॉइजनिंग हो गई, जिससे उसकी हालत बिगड़ गई और कुछ समय बाद उसकी मौत हो गई। मेकअप प्रोडक्ट्स में मौजूद केमिकल्स जैसे आयरन ऑक्साइड, बिस्मथ ऑक्सीक्लोराइड और कैल्शियम सिलिकेट ईसानी शरीर के लिए बेहद खतरनाक होते हैं। ये रसायन पाचन तंत्र को नुकसान पहुंचा सकते हैं और शरीर में जहरीले प्रभाव पैदा कर सकते हैं। डॉक्टर्स के अनुसार, इन चीजों को निगलना सीधे तौर पर जहर खाने जैसा है। सोशल मीडिया पर करता था अजीबो-गरीब कंटेंट गुआवा अपने अजीबो-गरीब कंटेंट के लिए जानी जाती थी। वह मेकअप प्रोडक्ट्स को चबाते हुए वीडियो बनाती और शेरार करती थी, जिन्हें लाखों लोग देखते थे। कई बार उसे कॉटन पैड, लिपस्टिक, पाउडर और स्किन केयर आइटम्स खाते हुए देखा गया। हालांकि, फॉलोअर्स के लिए यह कंटेंट मनोरंजक हो सकता था, लेकिन



विश्व पर्यावरण दिवस : धरती को बचाना है तो प्लास्टिक के खिलाफ आज की करें यह काम

आज दुनिया भर में विश्व पर्यावरण दिवस मनाया जा रहा है। हर साल 5 जून को मनाया जाने वाला यह दिन पर्यावरण के प्रति लोगों को जागरूक करने और पृथ्वी को बचाने के लिए प्रेरित करने का एक वैश्विक अभियान है। 2025 में इसका फोकस विशेष रूप से प्लास्टिक प्रदूषण पर है, जो नदियों, समुद्रों, जानवरों और हमारी हेल्थ पर भी असर डालता है। चलिए जानते हैं इस मौके पर हम कैसे योगदान दे सकते हैं। प्लास्टिक प्रदूषण क्या है? यह प्रदूषण प्लास्टिक की वस्तुओं (बैग, बोतल, पैकेजिंग आदि) के अति उपयोग और अनुचित निपटान से होता है। प्लास्टिक न तो आसानी से नष्ट होता है और न ही पर्यावरण में घुलता है यह सैकड़ों सालों तक नुकसान पहुंचा सकता है। पिछले 70 सालों में प्लास्टिक उत्पादन में तेजी से वृद्धि हुई है। 1950 में दुनिया भर में सिर्फ दो मिलियन टन प्लास्टिक का उत्पादन होता था। अब दुनिया भर में 450 मिलियन टन से ज्यादा प्लास्टिक का उत्पादन होता है। भारत सहित दुनिया भर में 21.8 करोड़ लोगों पर प्लास्टिक की वजह से बाढ़ का गंभीर खतरा मंडरा रहा है। प्लास्टिक के खिलाफ हम कैसे दे सकते हैं योगदान? सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग बंद करें प्लास्टिक बैग की जगह कपड़े या जूट के थैले इस्तेमाल करें। प्लास्टिक स्ट्रॉ, चम्मच, प्लेट आदि की जगह बांस या स्टील के विकल्प अपनाएं। री-यूजेबल बोतल और टिफिन इस्तेमाल करें हर बार प्लास्टिक की बोतल या टिफिन खरीदने की बजाय, धातु या कांच की बोतल और स्टील टिफिन उपयोग करें। बायोडीग्रेडेबल चीजें चुनें- ऐसे प्रोडक्ट्स का चुनाव करें जो प्राकृतिक रूप से नष्ट हो सकते हैं, जैसे- बायोडीग्रेडेबल ब्रश, कटलरी, बैग आदि। रीसायकल करें - प्लास्टिक की वस्तुओं को सही तरह से अलग करें और रीसायकल केंद्र तक पहुंचाएं। गीला-कचरा और सूखा-कचरा अलग-अलग करें। परिवार और बच्चों को भी सिखाएं- बच्चों को प्लास्टिक के खतरे के बारे में बताएं और पर्यावरण मित्र चीजों को अपनाने की आदत डालें। पेड़ लगाएं और किचन गार्डन शुरू करें। प्लास्टिक के उपयोग को कम करने के साथ-साथ हरे-भरे वातावरण के लिए पेड़ लगाना और खुद का गार्डन बनाना भी जरूरी है। पर्यावरण संरक्षण से जुड़े कार्यक्रमों, रैलियों या सफाई अभियानों में भाग लें। ऑनलाइन शॉपिंग करते समय प्लास्टिक मुक्त विकल्प चुनें, कंपनियों से पेपर या इको-फ्रेंडली पैकेजिंग की मांग करें। याद रखें कि पर्यावरण की रक्षा सिर्फ एक दिन का काम नहीं, बल्कि हर दिन की जिम्मेदारी है। छोटे-छोटे कदम मिलकर बड़ा बदलाव ला सकते हैं।



थायराइड से राहत चाहिए? तो इन 5 फूड को अपनाएं, थायराइड रहेगा कंट्रोल में!



थायराइड की समस्या आजकल आम हो गई है, विशेषकर महिलाओं में। यह हार्मोनल असंतुलन के कारण शरीर की कई कार्यप्रणालियों को प्रभावित करता है। हालांकि, दवाओं के साथ-साथ जीवनशैली और आहार में बदलाव से इस पर काबू पाया जा सकता है। गेहूं की जगह ग्लूटेन-फ्री आटे का सेवन करें गेहूं में ग्लूटेन होता है, जो थायराइड के मरीजों के लिए पाचन में कठिनाई उत्पन्न कर सकता है। इसके स्थान पर राजगिरा (अमरंथ), सिघाड़ा (चेस्टनट) और ज्वार (सोरघम) जैसे ग्लूटेन-फ्री आटे का सेवन करना चाहिए। ये आटे सेलेनियम, आयरन, कैल्शियम, जिंक, फास्फोरस, मैग्नीशियम और विटामिन बी जैसे प्राकृतिक रिदम के अनुरूप होता है, जो पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं, जो थायराइड ग्रंथि के कार्य में सहायक होते हैं। प्रोसेस्ड स्नैक्स की जगह हेल्दी विकल्प अपनाएं प्रोसेस्ड स्नैक्स जैसे चिप्स और बिस्कुट में उच्च मात्रा में शुगर, नमक और अस्वास्थ्यकर वसा होते हैं, जो थायराइड के मरीजों के लिए हानिकारक हो सकते हैं। इसके स्थान पर मखाना, नारियल, ताजे फल और होममेड नट्स जैसे हेल्दी विकल्पों को प्रभावित करता है। हालांकि, दवाओं के साथ-साथ जीवनशैली और आहार में बदलाव से इस पर काबू पाया जा सकता है। असमय भोजन को आदत को बदलें असमय भोजन करने से शरीर का मेटाबॉलिज्म प्रभावित होता है, जो थायराइड के मरीजों के लिए हानिकारक हो सकता है। डॉक्टर दक्षा ने बताया कि पहले वह कभी भी खाना खा लेती थीं, लेकिन अब वह सूर्योदय के बाद पहली मील, दोपहर 12 से 2 बजे के बीच लंच और सूर्यास्त से पहले डिनर करती हैं। इस प्रकार का भोजन समय शरीर के प्राकृतिक रिदम के अनुरूप होता है, जो मेटाबॉलिज्म को बेहतर बनाता है। प्रोसेस्ड शुगर की जगह प्राकृतिक मिठास का सेवन करें प्रोसेस्ड चीनी आधारित खाद्य पदार्थों का सेवन वजन बढ़ाने और थायराइड के कार्य को प्रभावित करने में सहायक हो सकता है। इसके स्थान पर खजूर, गुड़, कच्चा कोको और मीठे फल जैसे प्राकृतिक मिठास का सेवन करें। ये न केवल शरीर के लिए फायदेमंद होते हैं, बल्कि वजन को नियंत्रित करने में भी सहायक होते हैं। हैवी प्रोटीन की जगह पचाने में आसान प्रोटीन का सेवन करें थायराइड के मरीजों के लिए पाचन में आसानी से पचने वाले प्रोटीन का सेवन करना चाहिए। हैवी स्निचिडिक प्रोटीन के स्थान पर मूंग, चना, सत्तू, नट्स और बीज जैसे कद्दू, सूरजमुखी के बीज, ब्राजील नट्स और बादाम का सेवन करें। ये प्रोटीन स्रोत न केवल पचाने में आसान होते हैं, बल्कि थायराइड ग्रंथि के कार्य में भी सहायक होते हैं। थायराइड की समस्या को नियंत्रित करने के लिए आहार में छोटे-छोटे बदलाव बड़े प्रभाव डाल सकते हैं। दीक्षा भावसार सावलिया के सुझाए गए ये पांच आहार संबंधी बदलाव थायराइड के मरीजों के लिए सहायक हो सकते हैं। हालांकि, किसी भी आहार परिवर्तन से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श लेना आवश्यक है। संतुलित आहार और नियमित जीवनशैली अपनाकर थायराइड को नियंत्रित किया जा सकता है।

भगीरथ की तरह गंगा की अविरलता और निर्मलता के लिए काम कर रहे पीएम मोदी : सीएम योगी



लखनऊ, (संवाददाता)। सरयू जयंती के मौके पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सरयू तट पर पहुंचकर मां सरयू की पूजा अर्चना की। इसके साथ ही सरयू महोत्सव का आगाज हो गया। आज गंगा दशहरा भी है। माना जाता है आज से ही द्वापर युग की शुरुआत हुई थी। सरयू तट से सीएम योगी मणिराम दास छावनी जाएंगे और राम मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष महंत नूत्य गोपाल दास के जन्मोत्सव कार्यक्रम में शिरकत करेंगे। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि 2014 के पहले की सरकारों ने विकास का जो मॉडल तैयार किया था उससे विकास तो नहीं हुआ बल्कि गंगा मैली हो गई। नमामि गंगे के माध्यम से किए गए भगीरथ प्रयासों के कारण ही

अगले पांच दिन गर्मी दिवाएगी तेवर, तापमान में पांच डिग्री तक उछाल के संकेत

लखनऊ, (संवाददाता)। उत्तर प्रदेश में जारी राहत भरे सुहाने मौसम में अगले कुछ दिनों के लिए बदलाव की आहट है। पछुआ हवाओं के जोर से प्रदेश में अगले पांच दिनों के लिए गर्मी का प्रकोप बढ़ने वाला है। इसके बाद हवा का रुख पूर्वा होगा और पूर्वांचल से शुरु होकर प्रदेश में दोबारा बूंदबांदी का दौर देखने को मिलेगा। मौसम विभाग के मुताबिक बृहस्पतिवार को तराई और कुछ पश्चिमी हिस्सों में तेज हवाओं संग छिटपुट बूंदबांदी के बाद शुक्रवार से अगले पांच दिनों तक तापमान में क्रमशः बढ़ोतरी देखने को मिलेगी। बृहस्पतिवार को सुबह प्रदेश

में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

राजधानी में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

लखनऊ में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

गोरखपुर में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

वाराणसी में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मिर्जापुर में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बिजनौर में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शुक्रवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

शनिवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

रविवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

सोमवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

मंगलवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

बुधवार में तापमान ३५ से ४० डिग्री सेल्सियस रहेगा।

नौकरी छोड़कर कर रहे हैं किसानी, मां की कैंसर की बीमारी ने बदला स्वती करने का नजरिया

लखनऊ, (संवाददाता)। मां को

कैंसर से तड़पते और फिर उनकी

मौत को देखा। हमेशा लगता कि मां

की बीमारी की वजह खेती में प्रयोग

होने वाली कीटनाशक और रासायनिक

खाद है। मां की मौत से हताश होने

की बजाय ऑर्गेनिक खेती की डानी।

आज स्थिति ये है कि गोंडा के परसपुर

चरहुवां निवासी पवन सिंह और

उनकी पत्नी गीता खेती से डॉलर,

येन और थाई बाट में कमाई कर रहे

हैं। उनकी जैविक उपज बुद्धा राइस

यानी कालानमक चावल, कल्हरी

दाल, कोदो, सांवा और मोरिंगा की

विभिन्न देशों में मांग है। इसकी पूर्ति

ई कॉमर्स साइट के जरिए हो रही

है। परसपुर की गिनती गोंडा के

पिछड़े इलाकों में होती है। लेकिन

इस दंपती ने यहां से तरक्की की

मिसाल कायम की है। उन्होंने खेती

को ऐसे साधा है कि मिट्टी आज सोना

उगल रही है। इनकी तरक्की का

कहानी की शुरुआत होती है 28

दिसंबर 2019 से। दंपती ने गोमर्दा

फार्म प्रोड्यूसर कंपनी के नाम से

किसान उत्पादक संगठन (एफपीओ)

का गठन किया। आज इस एफपीओ

ने पहचान बना ली है। अब तक छह

लाख रुपये कमा रहे हैं।

इन्होंने खेती को परसपुर

के लिए एक बड़े सपने जैसी थी।

हर कोशिश की। लेकिन मां को बचा

नहीं सके।मां को कैंसर से तड़पते

देख पवन ने संकल्प लिया कि अब

खेती में न कीटनाशक का उपयोग

करेंगे और न ही रासायनिक खाद

का। यहीं से उनकी जैविक खेती की

शुरुआत हुई। आज पूरे 50 एकड़

क्षेत्रफल में जैविक खेती लहलहा रहे

हैं। बुद्धा राइस को थाईलैंड,

वियतनाम, श्रीलंका, जापान, सिंगापुर

और नेपाल में भी सप्लाई कर रहे हैं।

सौ से अधिक किसान इससे जुड़

चुके हैं और रसायनमुक्त जैविक खेती

कर मालामाल हो रहे हैं। वार्षिक

आय की बात करें तो पति–पत्नी 70



से 80 लाख रुपये कमा रहे हैं।

इनके उत्पाद अमेजन और मिलपर्कार्ट

पर भी उपलब्ध हैं। ऑर्गेनिक इंडिया

को भी जैविक उत्पाद सप्लाई कर

रहे हैं। पवन कहते हैं कि गुणवत्ता

ही ब्रांडिंग का आधार रही। अपने

जैविक उत्पाद को वैश्विक बाजार के

मानक के अनुसार प्रमाणित कराते

हैं। सहयोगी किसानों की उपज की

खुद निगरानी करते हैं। इस सफलता

के पीछे उनकी मां की बीमारी और

कष्ट छुपा हुआ है। पवन बताते हैं

के लिए एक बड़े सपने जैसी थी।

हर कोशिश की। लेकिन मां को बचा

नहीं सके।मां को कैंसर से तड़पते

देख पवन ने संकल्प लिया कि अब

खेती में न कीटनाशक का उपयोग

करेंगे और न ही रासायनिक खाद

का। यहीं से उनकी जैविक खेती की

शुरुआत हुई। आज पूरे 50 एकड़

क्षेत्रफल में जैविक खेती लहलहा रहे

हैं। बुद्धा राइस को थाईलैंड,

वियतनाम, श्रीलंका, जापान, सिंगापुर

और नेपाल में भी सप्लाई कर रहे हैं।

विश्व पर्यावरण दिवस की पूर्व संध्या पर प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड का जागरूकता अभियान, पर्यावरण मंत्री ने किया उद्घाटन

लखनऊ, (संवाददाता)। विश्व

पर्यावरण दिवस की पूर्व संध्या पर बु

वार को उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण

बोर्ड द्वारा राजधानी में प्लास्टिक

प्रदूषण के प्रति जागरूकता बढ़ाने

के उद्देश्य से एक वृहद जागरूकता

कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का उद्घाटन प्रदेश के

पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन

मंत्री डॉ. अरुण कुमार सक्सेना ने

किया।इस अवसर पर पर्यावरण मंत्री

ने कहा कि प्लास्टिक प्रदूषण न

केवल हमारे प्राकृतिक संसाधनों को

गंगा दशहरा पर्व के उपलक्ष्य में रामगंगा पर हुई भव्य 'गंगा आरती'



'रिपोर्ट-जनार्दन श्रीवास्तव'
'शाहजहांपुर' जिलाधिकारी धर्मेश्वर प्रताप सिंह एवं प्रभागीय वनाधिकारी नवीन खण्डेलवाल के निर्देशानुसार जिला गंगा समिति एवं वन विभाग द्वारा कल विकास खण्ड जलालाबाद में रामगंगा नदी समीप स्थित ग्राम गौरा गांव में विश्व पर्यावरण दिवस एवं गंगा दशहरा का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ मुख्य अतिथि विधायक हरिप्रकाश वर्मा व समस्त अतिथियों ने एक पेड़ मां के नाम 2.0 अन्तर्गत स्थानीय ग्रामीण महिलाओं के साथ पौधारोपण कर किया। क्षेत्रीय वनाधिकारी विशाल रावत ने मुख्य अतिथि व विशिष्ट अतिथि अध्यक्ष नगर पंचायत अल्हागंज अनिल गुप्ता, उपजिलाधिकारी दुर्गेश यादव, तकनीकी सलाहकार जी०आई०जे० लखनऊ अवरल सक्सेना का बैच

लगाकर स्वागत करते हुये कार्यक्रम की रूपरेखा से अवगत कराया। नगर पंचायत अध्यक्ष अनिल गुप्ता ने नदियों को स्वच्छ रखने हेतु विभिन्न परम्परागत व आध्यात्मिक बिन्दुओं पर चर्चा करते हुये नदियों को निर्मल व अवरल रखने हेतु निवेदन किया। उपजिलाधिकारी दुर्गेश यादव ने शासन की मंशानुसूचि पेड़-पौधों, नदियों, तालाबों, आद्रभूमियों व समस्त जल श्रोतों को संचित रखने हेतु बढ़-चढ़कर आगे आने की अपील की साथ ही आगामी माह में होने वाले वृहद वृक्षारोपण में अधिक से अधिक वृक्षों को लगाने का अनुरोध किया। मुख्य अतिथि ने देश के यशस्वी प्रधानमंत्री जी की नमामि गंगे योजना व 'एक पेड़ मां के नाम' 2.0 अभियान को जनसहयोग का अभियान बताया साथ ही सरकार की उपलब्धियों पर चर्चा की। नदियों के संरक्षण हेतु सरकार द्वारा किये जा रहे प्रयासों की सराहना की तथा ग्रामवासियों को पर्यावरण प्रहरी बताते हुये सभी को सिंगल यूज प्लास्टिक का प्रयोग कम करने की अपील की। गंगा समग्र के जिला संयोजक एडवोकेट

करुणाशंकर बाजपेई एवं जिला सह संयोजक मैथिलीशरण गुप्ता ने नदियों को प्रदूषण मुक्त बनाने के सुझाव बताये। गंगा दशहरा को उत्सव के रूप में मनाने हेतु समस्त अतिथियों व ग्रामवासियों ने माँ गंगा आरती की व अलसिस्टेंट प्रोफेसर डॉ० रूपक श्रीवास्तव ने गंगा माता की जयकारों से आकाश गुंजायमान कर दिया। नमामि गंगे डी०पी०ओ० डॉ० विनय कुमार सक्सेना ने नमामि गंगे परियोजना पर प्रकाश डालते हुये जिला गंगा समिति द्वारा किये जा रहे कार्यों पर प्रकाश डाला व गंगा प्रदर्शनी का अवलोकन कराया। क्षेत्रीय वनाधिकारी ने समस्त अतिथियों को तुलसी का पेड़ भेंट कर आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में मण्डल अध्यक्ष विनोद अग्निहोत्री, तहसीलदार पैगाम हैदर, पूर्व मण्डल अध्यक्ष जितेंद्र सिंह, पूर्व अध्यक्ष बार एसोसियेशन राजीव सक्सेना व राकेश श्रीवास्तव, रामकिशोर वर्मा, सरामान लोधी आदि उपस्थित रहे। कार्यक्रम में विशेष सहयोग वन विभाग, गंगा समग्र के कार्यकर्ता, युवा स्वयंसेवी हिमांशु सक्सेना सहित ग्रामवासियों का रहा।

ग्राहक सेवा केंद्र संचालक पर अज्ञात बदमाशों ने किया फायरिंग, पैर में लगी गोली

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव
जौनपुर। शाहगंज कोतवाली क्षेत्र

अंतर्गत उस समय हड़कम मच गया जब निजामपुर गांव में स्थित अरबाब दूर एंड ट्रेवलस ग्राहक सेवा केंद्र पर शुक्रवार सुबह कार सवार नकाबपोश बदमाशों ने फायरिंग कर केंद्र संचालक को गंभीर रूप से घायल कर दिया। और मौके से संचालक का लैपटॉप लूट कर फरार हो गए। गोली चलने की आवाज सुने ही मौके पर भारी भीड़ लग गई। घायल को स्थानीय लोगों की मदद से अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसकी हालत स्थिर बताई जा रही है। घटना की जानकारी मिलते ही क्षेत्राधिकारी शाहगंज अजीत सिंह चौहान पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचकर घटना की जानकारी ली जा गई है। घटना से इलाके में सनसनी फैल गई है।

कार सवार बदमाश लूट की नियत से केंद्र पर पहुंचे थे। संचालक से हाथापाई के दौरान उन्होंने उसका लैपटॉप छीन लिया और मौके से फरार हो गए। संघर्ष के दौरान बदमाशों में से एक का कट्टा मौके पर गिर गया, जिसे पुलिस ने कब्जे में ले लिया है।

इस मामले में जानकारी देते हुए क्षेत्राधिकारी शाहगंज अजीत सिंह चौहान ने बताया कि निजामपुर गांव में स्थित अरबाब दूर एंड ट्रेवलस ग्राहक सेवा केंद्र पर एक कार से कुछ बदमाश आए और आधार कार्ड से पैसे लेने की इसी दौरान विवाद हुआ और उनके द्वारा गोली चलाई गई। जोकि संचालक को सड़क के पैर को छुते हुए निकल गई। इनका मेडिकल कराया जा रहा है अन्य विधिक कार्यवाही की जा रही है।

ओमेक्स लिमिटेड ने पर्यावरण दिवस पर चलाया वृक्षारोपण अभियान



ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय लखनऊ। विश्व पर्यावरण दिवस पर ओमेक्स लिमिटेड ने ओमेक्स मेट्रो सिटी, किसान पथ और ओमेक्स इंटीग्रेटेड टाउनशिप, गोमतीनगर अभियान का आयोजन किया। इस अभियान के दौरान ओमेक्स के कर्मचारियों समेत उनके परिवार और उनके परिवार और बच्चों के हाथों में उनका राशन कार्ड बना है तो बुजुर्ग ने बताया कि उनकी पेंशन व राशन कार्ड नहीं है और वह अमी आधार कार्ड लेकर नहीं आये हैं। जिलाधिकारी ने तत्काल पूर्ति विभाग के लिपिक को कोटेशन से संपर्क कर आधार कार्ड की फोटो मंगवाई तथा बुजुर्ग की पेंशन व राशन कार्ड मौके पर ही बनवाया गया। जन सुनवाई के दौरान उप जिलाधिकारी गरिमा सिंह व अन्य सम्बन्धित अधिकारी उपस्थित रहे।

नगर पंचायत मड़ियाहूँ की आदर्श बनाने का लिये है संकल्प - खसाना कमाल



ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर। 16वें केंद्रीय वित्त आयोग द्वारा नगर निगम, नगर पालिका एवं नगर पंचायत को और कैसा बेहतर बनाया जाए इसको लेकर लखनऊ में आवश्यक बैठक का आयोजन किया गया था। बैठक में वाराणसी, गोरखपुर, पीलीभीत, देवरिया, महोबा, खानपुर देहात, लखनऊ, गाजियाबाद व बलिया के अध्यक्षगण भी मौजूद थे। मड़ियाहूँ नगर पंचायत अध्यक्ष रूखसाना कमाल ने 16वें केंद्रीय वित्त आयोग के समक्ष अपने कार्यकाल का लेखा-जोखा प्रस्तुत करने के साथ-साथ मड़ियाहूँ नगर पंचायत में और बेहतर कार्य किया जा सकता है, रिपोर्ट कार्ड अध्यक्ष के सामने पेश किया। 15वें वित्त आयोग में आने वाली समस्याओं के बारे में भी विस्तृत जानकारी पेश की। रूखसाना कमाल ने बताया कि वे निर्दल प्रत्याशी के रूप में



जौनपुर। शासन की मंशानुसार बरसात के मौसम से पहले शहर को स्वच्छ और जलभराव मुक्त बनाए रखने के उद्देश्य से जिलाधिकारी डॉ. दिनेश चंद्र के निर्देश पर नगर पालिका परिषद जौनपुर द्वारा विशेष सफाई अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के अंतर्गत जहां एक ओर प्रमुख घाटों की सफाई की जा रही है, वहीं दूसरी ओर सभी नालों और नालियों की भी समय से पहले सफाई कराई जा रही है, जिससे बरसात में जल भराव की स्थिति उत्पन्न न हो। इस कार्य की निगरानी नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती मनोरमा रामसूत मौर्या और अधिशासी अधिकारी पवन कुमार स्वयं कर रहे हैं। नगर क्षेत्र के प्रमुख घाटों पर सफाई कर्मियों की टीम तैनात कर नालियों की सफाई, कूड़ा-कचरा निष्कासन, जल निकासी व्यवस्था

केंद्र, बीकापुर से की जाएगी। कहा कि सभी आशा बैठक में आशाओं को दिया जाने वाला सूक्ष्म जलपान प्रेरणा रसोई घर से दिया जाएगा। यदि किसी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र द्वारा उपरोक्त स्थान के अलावा अन्य स्थान से आशा मीटिंग का सूक्ष्म जलपान अन्य स्थान से मंगाकर उस वाउचर का भुगतान करते हैं तो वह वित्तीय अनियमितता के तहत आयेगा। निरीक्षण में डिप्टी सीएमओ डॉ. राजेश चौधरी, डीपीएम आर पी पटेल, मनोज मौर्य एवं एयरकंडीशनर से युक्त होगा। इसकी शुरुआत सामुदायिक स्वास्थ्य

घाटों पर विशेष सफाई अभियान जलकुंभी और नालों की सफाई से मिलेगा स्वच्छ वातावरण

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर। शासन की मंशानुसार बरसात के मौसम से पहले शहर को स्वच्छ और जलभराव मुक्त बनाए रखने के उद्देश्य से जिलाधिकारी डॉ. दिनेश चंद्र के निर्देश पर नगर पालिका परिषद जौनपुर द्वारा विशेष सफाई अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के अंतर्गत जहां एक ओर प्रमुख घाटों की सफाई की जा रही है, वहीं दूसरी ओर सभी नालों और नालियों की भी समय से पहले सफाई कराई जा रही है, जिससे बरसात में जल भराव की स्थिति उत्पन्न न हो। इस कार्य की निगरानी नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती मनोरमा रामसूत मौर्या और अधिशासी अधिकारी पवन कुमार स्वयं कर रहे हैं। नगर क्षेत्र के प्रमुख घाटों पर सफाई कर्मियों की टीम तैनात कर नालियों की सफाई, कूड़ा-कचरा निष्कासन, जल निकासी व्यवस्था



को दुरुस्त किया जा रहा है। विशेष रूप से गोमती नदी के किनारे फैली जलकुंभी को मशीनों और सफाई मित्रों की सहायता से हटाया जा रहा है, जिससे नदी के प्रवाह में भी सुधार हुआ है। इस अभियान से श्रद्धालुओं और स्थानीय नागरिकों को साफ-सुथरे और सुरक्षित घाटों की सुविधा मिल सकेगी। नगर पालिका अध्यक्ष मनोरमा मौर्या ने कहा कि जौनपुर शहर को स्वच्छ, सुंदर और

जलभराव से मुक्त बनाना उनकी प्राथमिकता है। उन्होंने बताया कि यह अभियान केवल एक दिन का नहीं है, बल्कि इसे लगातार और नियमित रूप से जारी रखा जाएगा। अधिशासी अधिकारी पवन कुमार ने बताया कि शहर की सफाई व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए नालों नालियां एवं घाटों पर बृहद सफाई अभियान शुरू हो चुका है। सफाई व्यवस्था को स्थायी रूप से सुदृढ़ किया जाएगा।

पूरा बाजार सीएचसी केंद्र पर सीएमओ ने बैठक कर आशाओं को दिए निर्देश

अयोध्या। शुक्रवार को सीएमओ डॉ. सुशील कुमार बानियान ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, पूरा बाजार में मिशन किलकारी के तहत आशाओं की बैठक कर सीएमओ ने मुख्य रूप से सामान्य प्रसव, सिजेरियन एवं हाइ रिस्क गर्भवती महिलाओं की पहचान हेतु लक्षण के साथ ही उनके शरीर में खून की कमी होने पर आयुर्न सुक्रोजे इन्फ्यूजन समय से कराया जाय। इस संबंध में विस्तृत रूप से चर्चा की गई। इस मौके पर आशा बाउचर पर सभी आशाओं को प्रत्येक विषय पर बताया गया। बैठक में उन्होंने कहा कि अगर कोई गर्भवती महिला का सिजेरियन होना है तो आशा को सीएमओ कार्यालय में कार्यरत 24x7 संचालित कंट्रोल रूम टेलीफोन नंबर 7510050381 पर संपर्क कर सहायता प्राप्त कर सकती है। उसके बाद सीएमओ डॉ. सुशील कुमार सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बीकापुर का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने वहां पर



ओपीडी संचालन, आकस्मिक सेवा, ऑपरेशन कक्ष पोस्ट ऑफ कक्ष के साथ पूरे परिसर का निरीक्षण किया। एक नवाचार के उन्होंने कहा कि प्रसव करने हेतु सभी आशा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर आती हैं पर रात्रि में रुकने हेतु सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर कोई स्थान नहीं होता है इस लिए जिले की सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों पर आशा के रात्रि विश्राम हेतु एक कमरा होगा। जिसमें एक टेलीविजन एवं एयरकंडीशनर से युक्त होगा। इसकी शुरुआत सामुदायिक स्वास्थ्य

केंद्र, बीकापुर से की जाएगी। कहा कि सभी आशा बैठक में आशाओं को दिया जाने वाला सूक्ष्म जलपान प्रेरणा रसोई घर से दिया जाएगा। यदि किसी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र द्वारा उपरोक्त स्थान के अलावा अन्य स्थान से आशा मीटिंग का सूक्ष्म जलपान अन्य स्थान से मंगाकर उस वाउचर का भुगतान करते हैं तो वह वित्तीय अनियमितता के तहत आयेगा। निरीक्षण में डिप्टी सीएमओ डॉ. राजेश चौधरी, डीपीएम आर पी पटेल, मनोज मौर्य एवं एयरकंडीशनर से युक्त होगा। इसकी शुरुआत सामुदायिक स्वास्थ्य

अपहरण के आरोपियों को आजीवन कारावास एवं 50-50 हजार रुपये जुर्माना

हरदोई (अम्बरेश कुमार सक्सेना) अपर सत्र न्यायाधीश यशपाल ने शुक्रवार को एक फैसले में एक मासूम बालिका को फिरोती के लिए अपहरण करने के मामले में आरोपित तीन लोगों को जुर्म साबित होने पर आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। जज ने इन आरोपियों पर 50-50 हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया है। शासकीय अधिवक्ता कृपाल सिंह राठौड़ व वरिष्ठ अधिवक्ता त्रिलोक सिंह गौर ने बताया कि थाना कोतवाली शहर के लक्ष्मीपुरवा

निवासी राघवेंद्र सिंह व मुकेश सिंह दोनों सगे भाई और उनके रिश्तेदार मनोज उर्फ डिपल निवासी ग्राम सिकंदरपुर थाना छिबरामऊ जिला कन्नौज ने एक पांच वर्षीय मासूम बालिका अशिका अग्रवाल का फिरोती के लिए अपहरण कर लिया। इस मामले की रिपोर्ट बालिका के पिता मोहित अग्रवाल ने दर्ज कराई। इस सफाई अभियान के अंतर्गत जहां एक ओर प्रमुख घाटों की सफाई की जा रही है, वहीं दूसरी ओर सभी नालों और नालियों की भी समय से पहले सफाई कराई जा रही है, जिससे बरसात में जल भराव की स्थिति उत्पन्न न हो। इस कार्य की निगरानी नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती मनोरमा रामसूत मौर्या और अधिशासी अधिकारी पवन कुमार स्वयं कर रहे हैं। नगर क्षेत्र के प्रमुख घाटों पर सफाई कर्मियों की टीम तैनात कर नालियों की सफाई, कूड़ा-कचरा निष्कासन, जल निकासी व्यवस्था

जब वह वापस नहीं आई सभी लोग घबरा गए और स्कूल फोन किया तो पता चला कि उसकी बेटी का अपहरण कर लिया गया है। 10 लाख रुपए की फिरोती की मांग की गई। सत्र न्यायाधीश ने अदालत के समक्ष पेश हुए सबूत के आधार पर और दोनों पक्षों की दलील को सुनकर तीनों आरोपियों पर जुर्म साबित पाया और उन्हें आजीवन कारावास की सजा सुनाई तथा 50-50 हजार रुपए का जुर्माना लगाया।

स्वभाषा, स्वभूषा, स्वदेश और स्वधर्म की सुरक्षा ही जीवन का उद्देश्य होना चाहिये - भारद्वाज

ब्यूरो प्रमुख विश्व प्रकाश श्रीवास्तव जौनपुर, अन्तरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद एवं राष्ट्रीय बजरंग दल द्वारा की गयी योजना बैठक एवं श्री हनुमान चालीसा पाठ का आयोजन श्री हनुमान मंदिर अहमदाबाद में मंडी के प्रांगण में हुई जिसका संचालन चन्द्र प्रकाश तिवारी विभाग महामंत्री ने किया। इसके बाद राजू भारद्वाज को अंगवस्त्रम व यथार्थ गीता देकर जिलाध्यक्ष ने सम्मानित किया। इस मौके पर राजू भारद्वाज संगठन मंत्री गुजरात एवं प्रभारी पूर्वी उत्तर प्रदेश ने कहा कि स्वभाषा, स्वभूषा, स्वदेश और स्वधर्म की सुरक्षा ही हमारे जीवन का सबसे सुख उद्देश्य होना चाहिये। यदि हमारे पूर्वजों ने शक्ति और भक्ति के साथ इन 4 मूल मंत्रों को सुरक्षित सुखवस्थित और सुदृढ़ बनाये रखे होते और वह एक विरासत के रूप में देकर उसका पालन किया और

नौजवानों में भगत सिंह, चन्द्रशेखर महाराणा प्रताप और बहनों में दुर्गावती, लक्ष्मी बाई को पुनः निर्माण कराये जाने की एक प्रक्रिया है। शौर्य प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि इस प्रकार से शौर्य प्रशिक्षण शिविर प्रतिष्ठा लागाकर युवा एवं युवतियों को शारीरिक एवं मानसिक विकास का पूर्ण प्रशिक्षण दिया जाता है। इसी क्रम में वीरेंद्र प्रताप सिंह प्रान्त अध्यक्ष राष्ट्रीय छात्र परिषद ने शिविर कार्यक्रम के बारे में जानकारी देते हुये कहा कि जौनपुर से 10 युवक प्रशिक्षण हेतु प्रयागराज

जायेंगे। वहीं अहिप जिलाध्यक्ष राकेश पाण्डेय ने कहा कि शारीरिक एवं मानसिक के साथ आत्मबल बढ़ाने के लिये प्रशिक्षण आवश्यक है। इस अवसर पर राकेश श्रीवास्तव विभागाध्यक्ष, रमेश मिश्रा उपाध्यक्ष, विवेक उपाध्याय जिला शिविर प्रतिष्ठा लागाकर युवा एवं युवतियों को शारीरिक एवं मानसिक विकास का पूर्ण प्रशिक्षण दिया जाता है। इसी क्रम में वीरेंद्र प्रताप सिंह प्रान्त अध्यक्ष राष्ट्रीय छात्र परिषद ने शिविर कार्यक्रम के बारे में जानकारी देते हुये कहा कि जौनपुर से 10 युवक प्रशिक्षण हेतु प्रयागराज

'जन सुनवाई में बड़ी संख्या में हुआ लोगों की शिकायतों का निस्तारण'

'नये डीएम की जन सुनवाई में आयुष्मान कार्ड का अर्धशतक पूरा'



'रिपोर्ट-जनार्दन श्रीवास्तव'
'हरदोई' जन सुनवाई के दौरान जिलाधिकारी अनुपम झा ने बड़ी संख्या में आमजन की समस्याओं को सुना। राजस्व से सम्बंधित शिकायतों के सम्बन्ध में उन्होंने सम्बंधित अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि भूमि पर अवैध कब्जे की शिकायतों को गंभीरता से लिया जाये। चक्रोड पर अवैध कब्जे की शिकायत मिलने पर राजस्व व पुलिस की संयुक्त टीम मौके पर जाये। शाकबंदी के प्रकरणों में अनावश्यक विद्वन्धन न किया जाये। पैमाइश व अंश निर्धारण के प्रकरणों को लंबित न रखा जाये। जन सुनवाई में मौके पर

ही पात्रता की जाँच कर पात्रों को वृद्धावस्था, दिव्यांग व विधवा पेंशन से लाभान्वित कराया गया। 70 वर्ष से अधिक आयु के बुजुर्गों के आयुष्मान कार्ड बनाये गए। जन सुनवाई के दौरान 6 बुजुर्गों के आयुष्मान कार्ड बने। नवागत जिलाधिकारी द्वारा पहली जन सुनवाई से लेकर अब तक जन सुनवाई में कुल 50 बुजुर्गों के आयुष्मान कार्ड बनाये जा चुके हैं। उन्होंने समस्याओं को सुनकर सम्बंधित अधिकारियों को तत्काल निस्तारण के निर्देश दिए। हरियावा विकास खण्ड के एक गाँव की एक दिव्यांग महिला जन सुनवाई के दौरान जब जिला

धिकारी के सामने पहुँची तब उन्होंने खण्ड विकास अधिकारी को निर्देश दिए कि महिला को दिव्यांग शौचालय दिलवाया जाये। आवास के लिए पात्र होने पर पात्रता सूची में शामिल किया जाये। दिव्यांग जन कल्याण विभाग को उन्होंने निर्देश दिए कि महिला को दुकान निर्माण योजना के अंतर्गत आच्छादित कराया जाये। एक अन्य दिव्यांग राजू का उन्होंने तत्काल दिव्यांग ई रिश्का हेतु आवेदन करवाने तथा उपलब्ध होते ही उनको देने के दिव्यांगजन कल्याण अधिकारी को निर्देश दिए। एक बुजुर्ग से पूछा कि क्या उनको पेंशन मिलती है और क्या उनका राशन कार्ड बना है तो बुजुर्ग ने बताया कि उनकी पेंशन व राशन कार्ड नहीं है और वह अमी आधार कार्ड लेकर नहीं आये हैं। जिलाधिकारी ने तत्काल पूर्ति विभाग के लिपिक को कोटेशन से संपर्क कर आधार कार्ड की फोटो मंगवाई तथा बुजुर्ग की पेंशन व राशन कार्ड मौके पर ही बनवाया गया। जन सुनवाई के दौरान उप जिलाधिकारी गरिमा सिंह व अन्य सम्बन्धित अधिकारी उपस्थित रहे।

डाबर पुदीन हरा ने किया वंडर हर्ब - पुदीने के महत्व को प्रतिष्ठित - डा. ए.के. पाण्डेय



ब्यूरो चीफ आर एल पाण्डेय लखनऊ। आयुर्वेदिक जड़ी बूटियों के लाभों का प्रचार करने के अपने मिशन में आगे बढ़ते हुए भारत की सबसे बड़ी विज्ञान आधारित आयुर्वेद कंपनी, डाबर इंडिया लिमिटेड ने पुदीना को एक आश्चर्यजनक जड़ी बूटी के रूप में प्रतिष्ठित करने के लिए एक अभियान शुरू किया। आज यहां आयोजित एक कार्यक्रम में इस अभियान की शुरुआत की गयी। इस मौके पर डा. ए.के. पाण्डेय, डाबर इण्डिया लिमिटेड, कॉर्पोरेट कम्युनिकेशन के मैनेजर दिनेश कुमार मौजूद थे। इस मौके पर पुदीना की उपयोगिता को लेकर डा. ए.के. पाण्डेय ने बताया कि पुदीना एंटीऑक्सिडेंट्स और फाइटोन्यूट्रिएंट्स युक्त होता है जो मानव पेट के लिए खासकर तेज गर्मी के दौरान चमत्कार कर सकते हैं, गर्म-लहरो और बढ़ते पारा के स्तर की त्वरित आवृत्ति के साथ, गर्मियों के मौसम के दौरान स्वास्थ्य समस्याएं आम हो गई हैं।

इस तीव्र मौसम में संभावित स्वास्थ्य समस्याओं को देखते हुए, डाबर उन लोगों को पुदीना के उपयोग की सलाह देते हैं जो दिन में लंबे समय तक धूप में रहते हैं और आम गर्मी की बीमारियों के शिकार होते हैं। कार्यक्रम में बोले हुए, डाबर इंडिया लिमिटेड, हेल्थ केयर के विपणन प्रमुख अजय परिहार ने कहा: "जीवन शैली में विकसित रुझानों और उपभोक्ताओं के काम का पैटर्न देखने पर पता चलता है कि आज सभी बहु-मुखी कार्य कर रहे हैं और इसलिए उन्हें प्रभावी और प्राकृतिक समाधान की आवश्यकता होती है। डाबर, सबसे भरोसेमंद हेल्थ केयर कंपनी के रूप में, दैनिक स्वास्थ्य समस्याओं से निपटने के लिए पारंपरिक आयुर्वेद को उपलब्ध कराने के अपने लक्ष्य को मजबूत करता है और पुदीन हरा कई गैरिदिक विकारों के लिए एक निश्चित समाधान है। गर्मियों के मौसम के दौरान प्रचलित कई बीमारियों को ध्यान में रखते हुए,

पुदीन हरा अपच, गैस और अम्लता जैसे पेट की समस्याओं के समाधान में मदद करता है"। डॉ. ए.के. पाण्डेय, आयुर्वेद फिजिशियन ने कहा, "आयुर्वेद की पांडुलिपियों में आयुष्क समय की बीमारियों का सबसे अच्छा प्रबंधन गहराई से छिपा हुआ है। पुदीना की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि 3000 साल पुरानी है और इसे वंडर हर्ब के रूप में नामित किया गया है जो मानव पाचन तंत्र के लिए फायदेमंद है। पुदीना में मौजूद मेन्थॉल पाचन के लिए जरूरी एंजाइमों को उत्तेजित करता है, पेट की मांसपेशियों को आसानी देता है, अपचन और मरोड़ को संभावनाओं को कम करता है। यह पेट की ऐंठन, अम्लता और पेट फूलना आदि पर इसके शांत प्रभाव के लिए भी जाना जाता है। आज बाजार में बहुत से एंटासिड उपलब्ध हैं जिनमें एड्युमीनियम ६ मैन्नीशियम हाइड्रोक्साइड जैसे कठोर रसायनों होते हैं जो नियमित रूप से लेने पर स्वास्थ्य पर कुछ हानिकारक प्रभाव छोड़ सकते हैं। डाबर पुदीन हरा जो डाबर का 100 साल पुराना ब्रांड है, गैस, अपचन, पेट दर्द और अम्लता जैसी सभी पेट समस्याओं में तेजी से और प्रभावी राहत देने के लिए पुदीना सत्व के गुणों के साथ एक आयुर्वेदिक उपचार है। पुदीन हरा कई रूपों जैसे टैबलेट/तरल पदार्थ, पाउडर, हरा कई गैरिदिक विकारों के लिए एक निश्चित समाधान है। गर्मियों के मौसम के दौरान प्रचलित कई बीमारियों को ध्यान में रखते हुए,

सरकारी योजनाओं का लाभ जहां जनता को दिया जा रहा है वहीं केंद्र सरकार द्वारा कई योजनाओं का लाभ भी हम लोग जनता को देने में जुटे हैं। गौरतलब है कि पूरे उत्तर प्रदेश से 10 नगर निगम, नगर पालिका और नगर पंचायत अध्यक्षों को ही इस बैठक में आमंत्रित किया गया था जिसमें भाजपा व उनके गठबंधन के अध्यक्ष ही मौजूद थे। रूखसाना कमाल एकलौती निर्दल महिला नगर पंचायत अध्यक्ष इस बैठक में मौजूद थी, जिन्होंने मड़ियाहूँ के विकास का संकल्प ले रखा है।

प्रदेश की सभी सरकारी योजनाओं का लाभ जहां जनता को दिया जा रहा है वहीं केंद्र सरकार द्वारा कई योजनाओं का लाभ भी हम लोग जनता को देने में जुटे हैं। गौरतलब है कि पूरे उत्तर प्रदेश से 10 नगर निगम, नगर पालिका और नगर पंचायत अध्यक्षों को ही इस बैठक में आमंत्रित किया गया था जिसमें भाजपा व उनके गठबंधन के अध्यक्ष ही मौजूद थे। रूखसाना कमाल एकलौती निर्दल महिला नगर पंचायत अध्यक्ष इस बैठक में मौजूद थी, जिन्होंने मड़ियाहूँ के विकास का संकल्प ले रखा है।