राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

RNI NO - UPHIN/2022/86937

जौनपुर से प्रकाशित

देश की उपासना

देश के विकास में समर्पित समाज के सभी वर्गों के लिए

वर्ष – 03 | अंक – 297 | जौनपुर | मंगलवार, 17 जून 2025 | सान्ध्य दैनिक (संस्करण) | पेज – 4 | मूल्य – 2 रूपये

इस बार एक पेड़ मां के नाम के तहत 38 लाख वृक्ष लगाने का लक्ष्य – डीएफओ

अयोध्या ।जिले में इस बार एक पेड़ मां के नाम वृक्षारोपण 2025 के तहत अन्य विभागों के सहयोग से 38,12,680 लाख पौधे लगाने का लक्ष्य लक्ष्य निर्धारित किया है ।जिसमें वन विभाग खुद 13 लाख 10 हजार पौध ो लगाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इस संबंध में जानकारी देते हुए डीएफओ प्रखर गुप्ता ने बताया जिसमें कुमारगंज रेंज में 371400,अयोध्या रेंज में 200000,मया रेंज में 124000,रुदौली रेंज में 246000 व बीकापुर रेंज में 368500 पौधों का रोपण किया जाना है ।बताया वही शेष बचे 2502680 पौधे 26 विभागों के सहयोग से रोपित किये जाने हैं ।बताया कि अयोध्या वन प्रभाग के तहत विभिन्न रेंजों को मिलाकर कुल 26 पौधशालाएं हैं ।जिनमें रोपण हेतु पौध तैयार की जा रही है।

संक्षिप्त खबरें

अमिताभ कांत ने जी–20 शेरपा पद से दिया इस्तीफा

नई दिल्ली ,(एजेंसी)। अमिताभ कांत ने जी20 शेरपा के पद से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने 45 वर्ष की अपनी सरकारी सेवा के दौरान कई कार्यभार संभाले। केरल कैडर के 1980 बैच के सेवानिवृत्त भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस) अधिकारी कांत को जुलाई 2022 में भारत का जी20 शेरपा नियुक्त किया गया था। भारत के जी20 की अध्यक्षता संभालने के कुछ महीने पहले उनकी नियुक्ति की गई थी। पेशेवर मंच लिंक्डइन पर 'मेरा नया सफर' शीर्षक के साथ कांत ने लिखा, " 45 साल की समर्पित सरकारी सेवा के बाद, मैंने नए अवसरों को अपनाने तथा जीवन में आगे बढ़ने का फैसला किया है। मैं जी20 शेरपा के रूप में मेरा इस्तीफा स्वीकार करने और मुझे कई विकासात्मक पहलों को आगे बढ़ाने तथा भारत की वृद्धि, विकास एवं प्रगति में योगदान करने का अवसर देने के लिए भारत के प्रधानमंत्री का बहुत आभारी हूं।

ठाणे की एक इमारत में आग लगी, युवक और पालतू कुत्ते को बचाया गया

मुबंई ,(एजेंसी)। महाराष्ट्र के ठाणे शहर में एक बहुमंजिला इमारत के एक फ्लैट में रविवार रात आग लग गई, जिसमें फंसे 24 वर्षीय एक युवक और उसके पालतू कुत्ते को बचा लिया गया। ठाणे नगर निगम के अधिकारियों ने यह जानकारी दी। वाघले एस्टेट क्षेत्र के रघुनाथ नगर में 10 मंजिला इमारत की सबसे ऊपरी मंजिल पर स्थित एक फ्लैट में रविवार रात नौ बजकर 20 मिनट पर आग लगने की सूचना मिली। ठाणे नगर निगम के आपदा प्रबंध ान प्रकोष्ठ के प्रमुख यासीन तडवी ने बताया कि आग लगने के बाद युवक और उसका कुत्ता घर के अंदर फंस गए। उन्होंने बताया कि सूचना मिलते ही स्थानीय दमकलकर्मी और क्षेत्रीय आपदा प्रबंधन दल घटनास्थल पर पहुंचे और दोनों को सुरक्षित बाहर निकाला गया। अधिकारी ने बताया कि आग से युवक मामूली रूप से झुलस गया और उसे तत्काल अस्पताल में भर्ती कराया गया।

मध्य प्रदेश के बालाघाट में मुठभेड़ के दौरान चार नक्सली ढेर

नई दिल्ली ,(एजेंसी)। देश से नक्सलियों के सफाए के लिए हरसंभव प्रयास जारी रहने के बीच मध्य प्रदेश के बालाघाट जिले में शनिवार को सुरक्षा बलों के साथ एक बड़ी मुठभेड़ में चार नक्सली मारे गए। मारे गए नक्सलियों में एक पुरुष और तीन महिला नक्सली शामिल हैं। उनके पास से हथियारों का जखीरा भी बरामद किया गया। क्षेत्र में भारी बारिश के बावजूद अभियान अभी भी जारी है। मध्यप्रदेश के बालाघाट जिले में शनिवार को मार गिराए गए चार नक्सलियों पर कुल 56 लाख रुपये का इनाम था और इन सभी के खिलाफ 100 से अधिक आपराधिक मामले दर्ज थे। पुलिस ने रविवार को यह जानकारी दी। बालाघाट के थाना रूपझर व सोनेवानी चौकी क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले पचामा दादर– कटेझिरिया के जंगल में शनिवार को हुई।

शिवबाबा धाम पहुचे सीएम योगी आदित्यनाथ, 1184 करोड़ की परियोजनाओं का करेंगे लोकार्पण-शिलान्यास

अंबेडकरनगर,(एजेंसी)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ शिवबाबा धाम पर पहुंच गए हैं। जहां पर पार्टी नेताओं ने उनका जोरदार स्वागत किया। इस दौरान मंच पर उनके साथ जल शक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह, जिले के प्रभारी मंत्री गिरीश चंद्र यादव, विध ान परिषद सदस्य हरिओम पांडेय, विधायक कटेहरी धर्मराज निषाद, पूर्व सांसद रितेश पांडे व जिला पंचायत अध्यक्ष श्याम सुंदर वर्मा मौजूद है। कुछ ही देर बाद मुख्यमंत्री अपना संबोधन शुरू करेंगे। इस दौरान वहां पर चप्पे चप्पे सुरक्षा व्यवस्था है। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पूरे प्रदेश के कृ षक दुर्घटना बीमा के लाभार्थियों को आर्थिक सहायता देने की शुरुआत करेंगे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ 16 जून को यानी आज दोपहर करीब तीन बजे अंबेडकर नगर के शिवबाबा धाम जाएंगे. धाम परिसर में दर्शन–पूजन के बाद वे जनसभा को संबोधित करेंगे. इसके बाद श्रवण धाम जाकर दर्शन करेंगे और विकास कार्यों का पड़ताल करेंगे और यहां से प्रदेश के कृषक दुर्घटना बीमा के लाभार्थियों को आर्थिक सहायता का वितरण करेंगे. । बता दें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का यह दौरा पहले शुक्रवार को तय था. लेकिन हाल ही में गुजरात के अहमदाबाद में हुए विमान हादसे के कारण इसे रद्द कर दिया गया था. इसके बाद शनिवार को कार्यक्रम का नया संस्करण जारी किया गया. आइए जानते हैं इसके बारे में और अधिक जानकारी.. । 198 परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास होगा सीएम योगी आदित्यनाथ जिले में 1184 करोड़ रुपये के 198 परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास करेंगे. इनमें 631.60 करोड़ रुपये की 102 परियोजनाओं का लोकार्पण होगा. इसमें जल निगम की 162 करोड़ रुपये की 72 परियोजनाएं शामिल हैं. साथ ही 552. 52 करोड़ रुपये की 96 परियोजनाओं का शिलान्यास किया जाएगा. सीएम नवनियुक्त चिकित्सकों, आशा और आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को नियुक्ति पत्र वितरित करेंगे इस कार्यक्रम में कृषक दुर्घटना बीमा का भुगतान प्रारम्भ किया जाएगा।

जनगणना का इंतजार खत्म, गृह मंत्रालय ने गैजेट नोटिफिकेशन किया जारी, 2027 तक होगी पूरी

नई दिल्ली ,(एजेंसी)। अमित शाह के नेतृत्व वाले गृह मंत्रालय ने 2027 में राष्ट्रीय जनसंख्या जनगणना के संचालन के लिए आधिकारिक अधिसूचना जारी कर दी है। कोविड–19 महामारी के कारण विलंबित दशकीय जनगणना में अब डिजिटल डेटा संग्रह, स्व–गणना विकल्प और पहली बार जाति गणना की सुविधा होगी, जो 1 मार्च, 2027 तक पूरी हो जाएगी। लगभग 34 लाख गणनाकार और पर्यवेक्षक तथा 1.3 लाख जनगणना कर्मियों को इस कार्य के लिए तैनात किया जाएगा। यह कार्य दो चरणों में किया जाएगा तथा 1 मार्च, 2027 तक पूरा होगा। गृह मंत्रालय ने कहा कि जनगणना मोबाइल एप्लीकेशन का उपयोग करके डिजिटल माध्यमों से की जाएगी, जहाँ लोगों को स्व–गणना का प्रावधान भी उपलब्ध कराया जाएगा। इसमें कहा गया है कि ष्संग्रह, संचरण और भंडारण के समय डेटा सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए बहुत कड़े डेटा सुरक्षा उपाय किए जाएँगे ।ष जनगणना दो चरणों में की जाएगी – हाउस लिस्टिंग ऑपरेशन (एचएलओ) जिसमें प्रत्येक घर की आवासीय स्थिति, संपत्ति और सुविधाएँ एकत्र की जाएँगी, और जनसंख्या गणना (पीई), जिसमें प्रत्येक घर में प्रत्येक व्यक्ति की जनसांख्यिकीय, सामाजिक–आर्थिक, सांस्कृतिक और अन्य विवरण एकत्र किए जाएँगे। गृह मंत्रालय ने कहा कि जनगणना में जाति गणना भी की जाएगी।

तेजस्वी यादव ने नीतीश सरकार पर साधा निशाना

बिहार, (एजेंसी)। बिहार विध ानसभा में विपक्ष के नेता तेजस्वी प्रसाद यादव ने नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली सरकार पर तीखा हमला करते हुए आरोप लगाया कि एनडीए नेताओं और कुछ सेवानिवृत्त नौकरशाहों के रिश्तेदारों को हाल ही में राज्य महिला आयोग सहित विभिन्न राज्य आयोगों के अध्यक्ष और सदस्य के रूप में नियुक्त किया गया है। कई आयोगों के गठन और विभिन्न पदों पर नियुक्तियों पर व्यंग्यात्मक टिप्पणी करते हुए तेजस्वी ने कहा कि अब नीतीश कुमार सरकार को राजनीतिक नेताओं के करीबी रिश्तेदारों को समायोजित करने के लिए 'जमाई आयोग' (दामाद आयोग) बनाना चाहिए। क्या यह भाई–भतीजावाद का स्पष्ट उदाहरण नहीं है? मीडियाकर्मियों से बात करते हुए राजद नेता ने कहा कि हम मुख्यमंत्री से अनुरोध ा करते हैं कि वे बिहार में आधि ाकारिक तौर पर दामाद आयोग का गठन करें। नियुक्तियाँ अब योग्यता के आधार पर नहीं बल्कि व्यक्तिगत संबंधों के आधार पर होती हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि दिवंगत रा तेजस्वी ने मुख्यमंत्री के प्रधान सचिव दीपक प्रसाद की पत्नी को महिला आयोग का सदस्य बनाए जाने पर भी सवाल उठाया। उन्होंने कहा, ष्उन्हें शिक्षाविद् के पद पर नियुक्त किया गया है। क्या कोई और नहीं मिला? चौंकाने वाली बात यह है कि उन्होंने अपने पति का नाम भी छिपाया और अपने पिता का नाम दर्ज करा दिया ।ष उन्होंने दावा किया कि राज्य में नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली एनडीए सरकार में उपमुख्यमंत्री समेत 50 प्रतिशत से अधिक मंत्री वंशवादी राजनीति की उपज हैं। फिर भी, लालू प्रसाद की अक्सर वंशवादी राजनीति को बढ़ावा देने के लिए आलोचना की जाती है।

हमेशा ओबीसी को धोखा दिया, भूपेंद्र यादव का कांग्रेस पर तीखा हमला

नई दिल्ली ,(एजेंसी)। केंद्र द्वारा सोमवार को 2027 में जाति गणना के साथ भारत की 16वीं जनगणना आयोजित करने की अधिसूचना जारी करने के बाद, केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव ने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने हमेशा अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) को धोखा दिया है। उन्होंने कहा कि अगर कांग्रेस के मन में कभी सच्चाई रही होती, तो काका कालेलकर कमीशन की रिपोर्ट आने के बाद कांग्रेस ने कोई दूसरा कमीशन ही नहीं बनाया। देश से जब कांग्रेस की सत्ता गई तब मंडल कमीशन को बनाया। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि जनता पार्टी के जाने के बाद भी मंडल कमीशन की रिपोर्ट लागू नहीं हुई। जब देश से दोबारा कांग्रेस की सत्ता गई, तब मंडल कमीशन लागू हुआ। मंडल आयोग वैधानिकता को सर्वोच्च न्यायालय ने जब स्वीकार किया, तो ओबीसी कमीशन को दंतविहीन बनाने का काम कांग्रेस ने किया। 2014 में जब देश से कांग्रेस की सत्ता गई और श्री नरेन्द्र मोदी जी देश के प्रधानमंत्री बने तब ओबीसी आयोग को संवैधानिक दर्जा मिला। भाजपा नेता ने कहा कि कर्नाटक में एक बार फिर कांग्रेस के धोखे का उदाहरण देखने को मिला। वो दिखाता है कि कांग्रेस के लिए सोशल जस्टिस दिखावा है, प्रतिबद्धता नहीं है। ओबीसी समाज को झांसे में लाना कांग्रेस की नीति है, न्याय देना उनका काम नहीं है। 2014 में भारत का नाजुक अर्थव्यवस्था बनने का सबसे बड़ा कारण था कि टैक्सपेयर के पैसों के साथ कांग्रेस ने भ्रष्टाचार और उनके विश्वास को खोया। उन्होंने दावा किया कि कर्नाटक में कांग्रेस का रिसर्वे... एक पॉलिटिकल कवर है। जो कांग्रेस, समाज के कुछ लोगों को भरमाने के लिए और कुछ को तुष्टिकरण की राजनीति में लाने के लिए कर रही है। जितनी आबादी–उतना हक, राहुल गांधी का ये झूठा नारा है। हक तो सिर्फ एक परिवार का है।

प्रशांत किशोर ने लोगों से जन सुराज का समर्थन करने की अपील की

बिहार,(एजेंसी)। मधुबनी जिले के झंझारपुर इलाके में एक सभा को संबोधि ात करते हुए किशोर ने कहा कि मैं वोट नहीं मांग रहा हूं...मैंने पिछले 2. 5 वर्षों में पांच हजार गांवों की यात्रा की है, कई लोगों को इकट्ठा किया है और एक पार्टी श्जन सुराजश बनाई है... आपने लालू प्रसाद यादव, पीएम मोदी, नीतीश कुमार का शासन देखा है...अब बिहार में लोगों का शासन, श्जन सुराजश होना चाहिए। बिहार के लोगों से आगामी बिहार विधानसभा चुनाव में राज्य में एक नए विकल्प का समर्थन करने की अपील करते हुए जन सुराज पार्टी के संस्थापक प्रशांत किशोर ने कहा कि लोगों ने लालू यादव, पीएम मोदी और नीतीश कुमार का शासन देखा है, लेकिन अब जनता का शासन होना चाहिए। मधुबनी जिले के झंझारपुर इलाके में एक सभा को संबोधित करते हुए किशोर ने कहा कि मैं वोट नहीं मांग रहा हूं...मैंने पिछले 2.5 वर्षों में पांच हजार गांवों की यात्रा की है, कई लोगों को इकट्ठा किया है और एक पार्टी श्जन सुराजश बनाई है...आपने लालू प्रसाद यादव, पीएम मोदी, नीतीश कुमार का शासन देखा है...अब बिहार में लोगों का शासन, श्जन सुराजश होना चाहिए। इससे पहले शनिवार को प्रशांत किशोर ने राष्ट्रीय जनता दल (राजद) और जनता दल (यूनाइटेड) पर निशाना साधते हुए कहा कि 30 साल से उन्होंने बिहार में सिर्फ गरीबी और भ्रष्टाचार फैलाया है। उन्होंने कहा कि पिछले 30 सालों से वे सिर्फ सामाजिक न्याय का नारा देकर अपने परिवार और अपने बच्चों का भला करना चाहते हैं। उनके पास न तो कोई विजन है और न ही वे समाज के लिए कुछ करना चाहते हैं। वे सिर्फ जाति के आधार पर लोगों को बांटकर राजनीति करना चाहते हैं। पिछले 30 सालों में उन्होंने बिहार में सिर्फ गरीबी और भ्रष्टाचार दिया है। बिहार चुनाव इस साल के अंत में अक्टूबर या नवंबर में होने की उम्मीद हैय हालाँकि, भारत के चुनाव आयोग (म्ब्) ने आधि ाकारिक तारीख की घोषणा नहीं की है। भाजपा, जद (यू) और लोजपा से मिलकर बना एनडीए एक बार फिर बिहार में अपनी सत्ता बरकरार रखने की कोशिश करेगा, वहीं राजद, कांग्रेस और वामपंथी दलों से मिलकर बना भारत ब्लॉक नीतीश कुमार को सत्ता से बेदखल करने की कोशिश करेगा। 243 सदस्यों वाली मौजूदा बिहार विध ानसभा में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंध ान (एनडीए) के 131 विधायक हैं, जिनमें भाजपा के 80 विधायक, जद (यू) के 45, हम (एस) के 4 विधायक और 2 निर्दलीय उम्मीदवारों का समर्थन शामिल है।

मल्लिकार्जुन खड़गे का आरोप, मनरेगा का खर्च रोकने की कोशिश कर रही केंद्र सरकार

नई दिल्ली ,(एजेंसी)। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने आरोप लगाया कि मोदी सरकार मनरेगा को नष्ट करने की कोशिश कर रही है और इस योजना के कार्यान्वयन में कटौती करना संविधान के खिलाफ अपराध है। उन्होंने एक्स पर लिखा कि मोदी सरकार गरीबों की जीवन–रेखा मनरेगा को तड़पा–तड़पा कर खध्त्म करने की कवायद में जुटी है। मोदी सरकार ने अब वर्ष के पहले 6 महीनों के लिए मनरेगा खर्च की सीमा 60ः तय कर दी है। मनरेगा जो संविधान के तहत काम का अधिकार का कानूनी अधिकार सुनिश्चित करती है, उसमें कटौती करना संविधान के खिलाफ अपराध है। खड़गे ने सवाल करते हुए कहा कि क्या ऐसा मोदी सरकार केवल इसलिए कर रही है क्योंकि वो गरीबों की जेब से कध्रीब 25,000 करोड़ छीनना चाहती है, जो कि हर साल, साल के अंत तक, कमउंदक ज्यादा होने पर उसे अगले वित्तीय वर्ष में अलग से खध्र्च करने पड़ते हैं? उन्होंने दूसरा सवाल किया कि चूंकि मनरेगा एक कमउंदक–कतपअमद योजना है, इसलिए यदि आपदाओं या प्रतिकूल मौसम की स्थिति में पहली छमाही के दौरान मांग में कमउंदक की वृद्धि होती है, तो क्या होगा? क्या ऐसी सीमा लागू करने से उन गरीबों को नुकसान नहीं होगा जो अपनी आजीविका के लिए मनरेगा पर निर्भर हैं? कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि सीमा पार हो जाने पर क्या होगा? क्या राज्य कमउंदक के बावजूद रोजगार देने से इनकार करने के लिए मजबूर होंगे, या श्रमिकों को समय पर भुगतान के बिना काम करना होगा? क्या ये सच नहीं कि एक ताजा रिपोर्ट के अनुसार, केवल 7ः परिवारों को वादा किए गए 100 दिन का काम मिल पाया है? (लिब टेक, 21 मई तक) करीब 7 करोड़ पंजीकृत वर्करों को मनरेगा से ।।क्ठ।।त ठंमक च्लउमदज की शर्त लगा बाहर क्यों किया गया? उन्होंने आगे पूछा कि 10 सालों में मनरेगा बजट का पूरे बजट के हिस्से में सब से कम आवंटन क्यों किया गया? गरीब विरोधी मोदी सरकार, मनरेगा मजदूरों पर जुल्म ढाने पर क्यों उतारू है? खड़गे ने कहा कि मनरेगा पर खध्र्च रोकने की कुल्हाड़ी, हर गरीब के जीवन पर मोदी सरकार द्वारा किया गया गहरा आघात है ! कांग्रेस पार्टी इसका घोर विरोध करेगी। हम अपनी दो माँगों पर कध्यम हैं कृ पहली, मनरेगा श्रमिकों के लिए रोजाना ध्400 की न्यूनतम मजदूरी तय की जाए।

सरकार पर झूठ बोलने के लगाए गंभीर आरोप : अखिलेश यादव

लखनऊ। राजधानी लखनऊ स्थित सपा मुख्यालय में सोमवार को सपा मुखिया अखिलेश यादव ने प्रेस वार्ता की। इस दौरान उन्होंने भाजपा सरकार पर जमकर हमला बोला। कहा कि कुंभ में मृतकों की संख्या 37 से बढ़कर 82 आ चुकी है। इन लोगों के घर जाकर परिवारवालों को मुआवजा दिया गया। सवाल करते हुए सपा मुखिया ने पूछा कि यह बताया जाना चाहिए कैश किसने दिया, किसके आदेश पर दिया। जो कैश वापस हुआ है, उसका क्या हुआ? इन सवालों का जवाब मिलना चाहिए। उन्होंने भाजपा सरकार पर झूठ बोलने के गंभीर आरोप लगाए हैं। भर्तियों में पीडीए का हक कौन काट रहा है? यूपी पुलिस भर्ती पर सपा मुखिया ने कहा कि कोई भी सरकार नियमों को दरकिनार करके भर्ती नहीं कर सकती है। सरकार इतना बड़ा आंकड़ा (भर्ती का) बताती है। इसमें पीडीए (पिछड़ा, दलित, अल्पसंख्यक) की क्या गिनती है? कौन उनका हक काट रहा है? यह सब भाजपा का दुष्प्रचार है।

बदलने वाली है भारत-पाकिस्तान की सीमा सिंध-पीओक पर आरएसएस नेता का बड़ा दावा

नई दिल्ली ,(एजेंसी)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के वरिष्ठ नेता इंद्रेश कुमार ने रविवार को भारत–पाकिस्तान सीमा में संभावित बदलाव का सुझाव दिया। शिमला में बोलते हुए कुमार ने सीमा में संभावित बदलाव का संकेत दिया, जो पाकिस्तान में 100–150 किलोमीटर तक विस्तारित हो सकता है। पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके), सिंध ा, बलूचिस्तान और गिलगित–बाल्टिस्तान जैसे क्षेत्र संभावित रूप से भारत में विलय कर सकते हैं या स्वतंत्रता की मांग कर सकते हैं। किन्नौर, लाहौल और स्पीति की चार दिवसीय यात्रा के समापन के बाद शिमला में मीडिया को संबोधित करते हुए कुमार ने कहा, ष्एक बात का इंतजार करना चाहिए। यह संभव है कि भारत–पाकिस्तान की सीमा बदल जाए और कच्छ के रण और लद्दाख से हटकर पाकिस्तान में 100–150 किलोमीटर अंदर चली जाए। एक तरफ पाकिस्तान हो सकता है और दूसरी तरफ सिंध, बलूचिस्तान, पख्तूनिस्तान और गिलगित–बाल्टिस्तान सहित पीओके हो सकता है। वे सभी आजादी और भारत में विलय के लिए पाकिस्तान के खिलाफ लड़ेंगे.. कुमार के अनुसार, ये क्षेत्र भारत में विलय कर सकते हैं या स्वतंत्रता की मांग कर सकते हैं। कथित तौर पर पीओके भारत में शामिल होना चाहता है, बलूचिस्तान पूर्ण स्वतंत्रता चाहता है, और सिंध दोनों विकल्पों पर विचार कर रहा है। उन्होंने कहा ष्अगर कल पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके), गिलगित, बलूचिस्तान, सिंध और अन्य इस्लामाबाद के खिलाफ उठ खड़े होते हैं, तो सीमाएं बदल जाएंगी। युद्ध मौजूदा सीमा पर नहीं रहेगाय यह पाकिस्तान के अंदर जाएगा। कुमार ने दावा किया कि यह दृष्टिकोण भारतीय सरकार, जनता और सेना की इच्छाओं के अनुरूप है, जो संभावित रूप से एक महत्वपूर्ण भू–राजनीतिक बदलाव की ओर ले जाएगा। कुमार ने सुझाव दिया कि है, जो संभावित रूप से एक महत्वपूर्ण भू–राजनीतिक बदलाव की ओर ले जाएगा। वरिष्ठ आरएसएस नेता ने कहा, ष्कुमार का दावा है कि यह दृ ष्टिकोण भारतीय सरकार, जनता और सेना की इच्छाओं के अनुरूप पाकिस्तान, चीन और अमेरिका भारत की इस तरह के बदलाव लाने की क्षमता से डरते हैं, जो क्षेत्रीय परिदृ श्य को नया रूप दे सकते हैं। उन्होंने कहा, ष्पाकिस्तान, चीन और अमेरिका को डर है कि भारत एक दिन ऐसी स्थिति पैदा कर सकता है. ..मैंने आपको एक साथ कई संकेत दिए हैं। यह सरकार, जनता, भारतीय सेना और इस क्षेत्र की भी इच्छा है। जो पंजाबी पाकिस्तान बचेगा, वह भी आज की सत्ता व्यवस्था को खारिज करता है। पीओके भारत में विलय चाहता है, बलूचिस्तान पूरी आजादी चाहता है, पख्तूनिस्तान साफ ध्नहीं है...और सिंध आजादी के साथ–साथ भारत में विलय के लिए भी तैयार है.. इसके अलावा राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के वरिष्ठ नेता इंद्रेश कुमार ने रविवार को आरोप लगाया। कि चीन तिब्बत सहित हिमालयी क्षेत्र में बौद्धों की पहचान और उनकी संस्कृति को कमजोर करने की कोशिश कर रहा है। कुमार ने चीन की सीमा से लगे बौद्ध बहुल आदिवासी जिलों लाहौल और स्पीति तथा किन्नौर के अपने चार दिवसीय दौरे के बाद यहां मीडियाकर्मियों को संबोधित किया।

संपादकीय

हमले से पस्त ईरान

सुनियोजित व ठोस खुफिया जानकारियों के साथ इस्राइल ने ईरान के परमाणु ठिकानों व शीर्ष सैन्य अधिकारियों पर बड़े सधे हमले किए हैं। ईरान के नतान्ज स्थित मुख्य परमाणु संवर्धन केंद्र को भी निशाना बनाया गया। शुक्रवार की सुबह इस्राइल ने 'ऑपरेशन राइजिंग लायन' के जरिये वायु रक्षा प्रणाली व मिसाइलों को ध्वस्त करते हुए ईरान के हवाई क्षेत्र में सैकड़ों लड़ाकू जहाजों के जरिये भारी तबाही मचायी। इस्राइली खुफिया एजेंसी मोसाद की बड़ी भूमिका वाले इस ऑपरेशन के जरिये न केवल ईरान की मिसाइल क्षमता को कमजोर किया बल्कि हवाई रक्षा प्रणाली को भी बेअसर किया। जिसके बाद इस्राइली एयरफोर्स ने ताबड़तोड़ हमलों से ईरानी वायुक्षमता को बेदम कर दिया। लंबी खुफिया तैयारी के साथ इस्राइल ने ईरान के भीतर विस्फोटक ड्रोन बेस स्थापित किए और शुक्रवार तड़के इन ड्रोन ने ईरान के सैन्य ठिकानों में तबाही मचा दी। जिससे ईरान को भारी नुकसान उठाना पड़ा। इस्राइल ने ईरान के सुरक्षा प्रतिष्ठानों, सैन्य अधिकारियों और परमाणु कार्यक्रम से जुड़े वैज्ञानिकों व प्रमुख लोगों पर लंबी तैयारी के बाद सटीक हमले किए। कई बड़े अधिकारियों को उनके घरों में ही मार दिया गया। दरअसल, इस्राइल का मानना था कि ईरान परमाणु हथियार बनाने के करीब है। यहां तक कि परमाणु कार्यक्रम की निगरानी करने वाली संस्था आईएईए ने स्पष्ट शब्दों में ईरान पर परमाणु अप्रसार समझौते का उल्लंघन करने का आरोप लगाया था। हमले में सेना प्रमुख के अलावा ईरानी सेना की सबसे ताकतवर शाखा रिवोल्यूशनरी गार्ड्स के कमांडर हौसेन सलामी को भी मार डाला गया। हमले में न केवल यूरेनियम संवर्धन प्रतिष्ठान पर हमला किया गया, बल्कि कई परमाणु वैज्ञानिकों को भी मार दिया गया। ईरान ने इस्राइल पर नागरिक ठिकानों पर हमला करने के आरोप लगाए। उत्तर पूर्वी ईरान के अलावा नतांज परमाणु केंद्र पर भी धमाके सुने गए। जहां इस्राइल इन हमलों को अपने अस्तित्व को बचाने की कार्रवाई बता रहा है, वहीं ईरान जवाबी कार्रवाई कर शीघ्र बदला लेने की बात कर रहा है। वहीं दूसरी ओर इस्राइली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने ईरान को चेताया है कि जब तक ईरान की ओर से खतरे की आशंका खत्म नहीं हो जाती, ये हमले आगे भी जारी रहेंगे। दरअसल, इस्राइल का मानना रहा है कि ईरान संवर्धित यूरेनियम से परमाणु हथियार बनाने के करीब है, जो उसके अस्तित्व के लिये चुनौती है। इस्राइल ने ईरान पर उसके क्षेत्र में सैकड़ों ड्रोन दागने के भी आरोप लगाये हैं। वहीं दूसरी ओर ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई ने अमेरिका व इस्राइल को गंभीर परिणाम भुगतने की चेतावनी दी है। दूसरी ओर ईरान के सरकारी मीडिया ने इस्लामिक रिवॉल्यूशनरी गार्ड्स कोर के कमांडर इन चीफ हौसेन सलामी सहित पांच शीर्ष सैन्य अधिकारियों की मौत की बात स्वीकारी है। साथ ही दो महत्वपूर्ण परमाणु वैज्ञानिकों के मारे जाने की पुष्टि की गई है। दरअसल, ईरान अमेरिका व इस्राइल के दावों को खारिज करते हुए कहता रहा है कि उसका परमाणु कार्यक्रम शांतिपूर्ण उद्देश्यों के लिये है। जबकि अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी की दलील है कि ईरान की बातों पर विश्वास नहीं किया जा सकता। वह संवर्धित यूरेनियम से जुड़े प्रश्नों के तार्किक जवाब नहीं दे पाया है।

अमेरिका के पाकिस्तानी मोह में फंसने की तार्किकता

ज्योति

ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पाकिस्तान के खिलाफ भारत द्वारा की गई सैन्य कार्रवाई के औचित्य को समझाने के वास्ते पिछले दो हफ्तों में 40 से ज्यादा भारतीय राजनेताओं और पूर्व राजनयिकों से बने सात प्रतिनिधिमंडल 33 देशों में भेजे गए, लेकिन गत 14 जून को वाशिंगटन डीसी में अमेरिकी सेना को आतंकवाद के प्रति भारत की 'जीरो टॉलरेंस' बारे बताया। प्रसाद ने कहा : 'हमने साफ कर दिया कि हम पाकिस्तान के लोगों के खिलाफ नहीं। समस्या पाकिस्तान के जनरलों से है, जिनसे खुद वहां के लोग भी तंग आ चुके हैं।' लगता है प्रसाद खबरों को ध्यान से नहीं पढ़ रहे हैं। दो दिन पहले ही वाशिंगटन डीसी में, यूएस सेंट्रल कमांड के शक्तिशाली

की 250वीं वर्षगांठ पर आयोजित परेड में भाग लेने के लिए पाकिस्तान के सेना प्रमुख और अब फील्ड मार्शल जनरल असीम मुनीर को आमंत्रित किया गया। इस बार की परेड में कुछ पुराना फौजी साजो–सामान 1991 के बाद पहली बार दिखा– 6,600 सैनिक, 28 अब्राम टैंक, 28 ब्रैडली लड़ाकू वाहन, 28 स्ट्राइकर वाहन, चार पैलाडिन सेल्फ–प्रोपेल्ड हॉवित्जर तोपें, आठ मार्चिंग बैंड, 24 घोड़े, दो खच्चर और एक कुत्ता दूकुछ रॉकेट लॉन्चर और प्रिसिजन–गाइडेड मिसाइलें भी। इस रोज डोनॉल्ड ट्रंप का 79वां जन्मदिन भी था।

इस बीच, सांसदों के सभी सातों प्रतिनिधिमंडल स्वदेश लौट आए और उन्होंने प्रधानमंत्री से मुलाकात की। लंदन, पेरिस, रोम, कोपेनहेगन, बर्लिन और ब्रसेल्स में यूरोपीय संघ के मुख्यालय की यात्रा पर गए भाजपा के रविशंकर प्रसाद ने लौटने पर संवाददाताओं से कहा कि उन्होंने और उनके सहयोगियों ने इन सभी यूरोपीय शहरों में अपने वार्ताकारों कमांडर जनरल माइकल ई कुरिल्ला ने यूएस सीनेट सशस्त्र सेवाएं समिति को बताया कि पाकिस्तान एक 'खास साझेदार' है, खासकर आतंकवाद विरोधी मोर्चे पर। कुरिल्ला ने आगे कहा, 'मुझे नहीं लगता कि यह कोई बाइनरी स्विच जैसा होना चाहिए कि यदि हम भारत के साथ संबंध रखें, तब हमें पाकिस्तान के साथ (संबंध) नहीं रखने चाहिए।' इससे कुछ दिन पहले, कुरिल्ला के बॉस, डोनॉल्ड ट्रम्प ने भी घोषणा की थी, 'पाकिस्तान के पास बहुत मजबूत नेतृत्व है। कुछ लोगों को यह नागवार लगता है जब मैं ऐसा कहता हूं, लेकिन हुआ यही है, और उन्होंने उस युद्ध को रोक दिया। मुझे उन पर बहुत गर्व है। क्या मुझे श्रेय मिल रहा है? नहीं। वे मुझे किसी भी चीज का श्रेय नहीं देते रहे।' तब भारत और अमेरिका के बीच प्रसिद्ध 'रणनीतिक साझेदारी' का क्या बना? इसके अलावा, क्या भारत और पाकिस्तान के बीच हमें सख्त नापसंद 'हाइफनेशन'(दोनों को बराबर पलड़े में तोलना) फिर से बन गया है? बड़ा सवाल, बेशक, यह कि दुनिया का सबसे शक्तिशाली देश अभी भी ऐसे मुल्क के मोहपाश में क्यों फंसा है, जिसकी अर्थव्यवस्था गहरे संकट में है (आईएमएफ से 25 ऋण ले रखे हैं), जो कहने भर का लोकतंत्र है और भारत में आतंकी हमलों का मास्टरमाइंड बना हुआ है, जिसमें नवीनतम कांड पहलगाम में हुआ दुर्दांत हमला है। निश्चित रूप से, काली दाल में फिर कड़छी चल रही है। कम–से–कम 2008 के बाद से, जब भारत और अमेरिका ने परमाणु समझौते पर हस्ताक्षर किए थे,जहां अमेरिकी भारत के साथ साझेदारी के लिए उत्सुक रहे वहीं ऐसे ही भारतीय भी। यह सिर्फ इस बारे नहीं था कि भारत कितने बोइंग विमान खरीदेगा, हालांकि इससे रिश्तों में मदद मिल सकती थी। अमेरिका ने व्यापारिक आदान–प्रदान पर टिकी साझेदारी से परे वास्तविक संबंध की कीमत को पहचाना, जिसमें भारत को चीन के प्रति–संतुलन के रूप में देखा जाने लगा। लेकिन ट्रम्प ने आपसी व्यापार में लेन–देन में बराबरी रखने की अपनी प्रवृत्ति के साथ दुनिया में उलटफेर कर दिया। पाकिस्तान को एक नयी राह की तरह देखा जाने लगा है। हिलेरी क्लिंटन ने 2012 में पाकिस्तान को लेकर दुविधा को बहुत भावुकता से व्यक्त किया था 'बात यह नहीं कि आपने पिछवाड़े में कितने सांप पाल रखे हैं, और क्या वे आपको नहीं डंस सकते'। एक बार फिर मामला है कि आप अमेरिकियों को एक–दो सांप ऐसे सौंप दें कि वे आपकी सपेरागिरी के कायल हो जाएं। यहां तीन कारण हो सकते हैं कि क्यों पश्चिमी देश पाकिस्तान के मोहपाश में फंसने को तैयार हैं पहला, आतंकियों पर पाकिस्तान का निरंतर प्रभाव उसे एक कीमती मित्र बनाता है। हाल ही में, पाकिस्तान ने मोहम्मद शरीफुल्लाह 'जफर' सहित इस्लामिक स्टेट के पांच लड़ाके अमेरिकियों को सौंपे, जो 2021 में काबुल हवाई अड्डे पर बम हमले में शामिल थे, जिसमें 13 अमेरिकी सैनिक मारे गए थे। तथ्य तो यह कि भले ही 'जफर' इस काबुल हमले का मास्टरमाइंड रहा हो, लेकिन वह आईएस के शीर्ष नेतृत्व में नहीं था। उसे सौंपकर मुनीर अपने लिए समय और प्रभाव खरीद रहे हैं– पाक की अमेरिका को लेकर रणनीति का अभिन्न अंग, जो दशकों कारगर रहा। कुरिल्ला द्वारा पाकिस्तान की प्रशंसा के तुरंत बाद, संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की दो प्रमुख समितियों में पाकिस्तान को अहम ओहदों पर को नामित किया गया– तालिबान पर प्रतिबंध समिति की अध्यक्षता और आतंकवाद विरोधी समिति का उपाध्यक्ष। जब अमेरिका को अहसास हो गया है कि पाकिस्तानी सैन्य प्रतिष्ठान की उपयोगिता भले कामों में बरतने की अपेक्षा नुकसान पहुंचाने वालों से निबटने में कहीं अधिक है,तो क्यों न राक्षस को कुछ–कुछ निवाला डालते रहें ताकि वह काबू में रहे? दूसरा, जब कोई ट्रंप को ना कह दे या बात काटे, तो यह उनके बेहद अहंकारी स्वभाव को रास नहीं आता। इसलिए जब उन्होंने और उनके सहयोगियों ने 10 मई को भारत और पाकिस्तान के बीच युद्ध विराम के लिए 'मध्यस्थता' करने की घोषणा की, तब भारत ने यह बात नकार दी ट्रंप यह बात 12 बार और दोहरा चुके हैं। हकीकत यह कि भारतीय वायु सेना ने 10 मई को 11 पाकिस्तानी हवाई अड्डों पर हमला करके कराग संदेश दिया, जिसने पाकिस्तानियों और अमेरिकियों, दोनों में 'ईश्वरीय भय' पैदा कर दिया, और संघर्ष जल्द खत्म हो गया। ट्रंप जो भी कहें उसे नकारने की जहमत क्यों उठाएं?

तीसरा, पाकिस्तान खुद को पीड़ित दिखाने में माहिर है, यह कोई छोटी विडंबना नहीं। भारत को घिनौनी रंगत देने वाले अभियान को आगे बढ़ाकर कि 'भारत सिंधु नदी के पानी को रोक 23 करोड़ लोगों को प्यासा मारना चाहता है'), वह वैश्विक सहानुभूति पाने की कोशिश में है। ऑपरेशन सिंदूर के बाद वाशिंगटन व लंदन में बिलावल भुट्टो की मुहिम का उद्देश्य यही था।

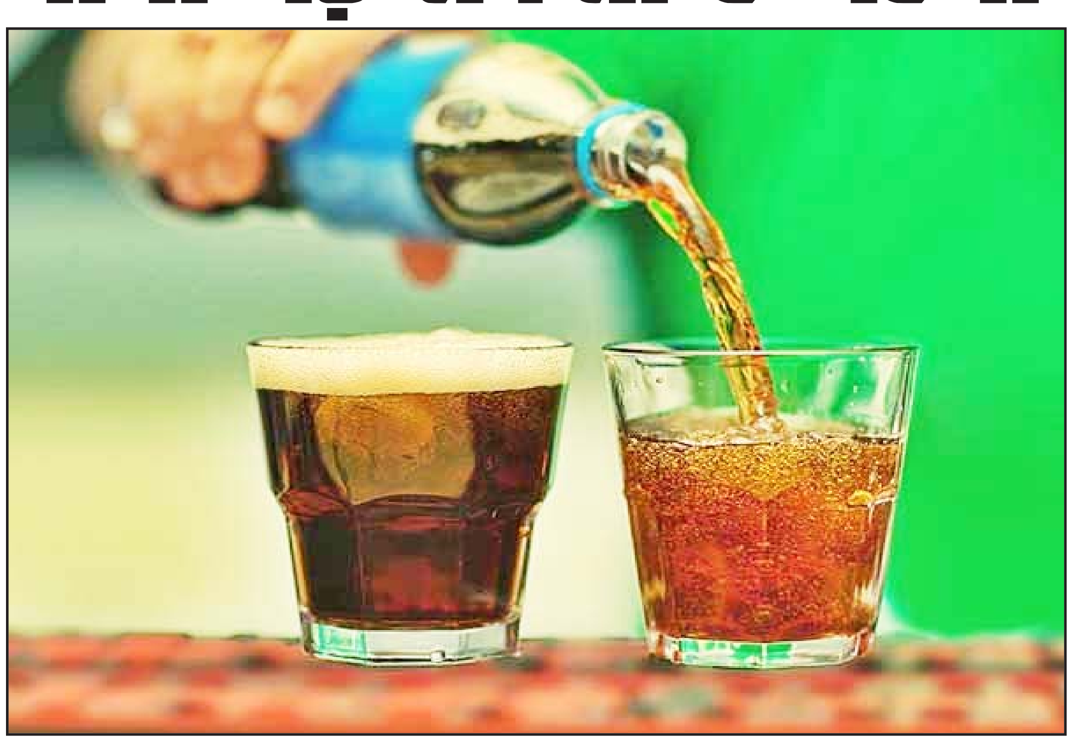
मौन की भाषा से रची कालजयी कृतियां

रेनू

शब्द सुंदर लगते हैं, जीवन को गति देते हैं, ध्वनि देते हैं। दो लोगों के बीच शब्द ही एक ऐसी दूरी है जो उनके बीच पुल का काम करती है। क्या होता है जब दो लोग एक–दूसरे की भाषा से परिचित नहीं होते। ऐसे में मौन उनकी भाषा बनता है। मौन अत्यंत सशक्त भाषा है। जो मौन की शक्ति और भाषा को पहचान जाता है, वह स्वयं को मानवीयता के श्रेष्ठ शिखर पर स्थापित कर लेता है। अनेक ऋषि–मुनि मौन व्रत रखते हैं। कई मौनी बाबा भी होते हैं जो मौन रहकर अपनी शक्ति से आम लोगों को परिचित कराते हैं। योग न केवल शरीर को निरोग रखता है, अपितु योग की अनेक प्रवृत्तियां व्यक्ति को सुख, शांति प्रदान करती हैं और उनकी छठी इंद्रिय को जाग्रत करती हैं। नाद योग के अंतर्गत ध्वनि को अत्यंत शक्तिशाली उपकरण के रूप में देखा जाता है। नाद योग में ध्वनि और कंपन के माध्यम से तन–मन, शरीर और आत्मा संतुलित होते हैं। विभिन्न ध्वनियां जिसमें मौन भी शामिल है, शरीर के ऊर्जा केंद्रों को सक्रिय करती हैं। क्या आपने कभी मौन की भाषा को समझने का प्रयास किया है। कई बार जब दो लोग बातें करते–करते अनायास चुप हो जाते हैं, उनके बीच एक लंबी खामोशी पसर जाती है, एक विराम आ जाता है तो उस समय उस रिक्त स्थान पर मौन की उपस्थिति हो जाती है। यह अत्यंत शक्तिशाली माध्यम है। विश्व के सुप्रसिद्ध संगीतकार वोल्फगैंग अमाडेस मोजार्ट कहते हैं कि, 'किसी बात के मध्य का मौन उस बात के जितना ही महत्वपूर्ण होता है।' उन्होंने इस उद्धरण को स्वयं के साथ महसूस किया था। उनके दांपत्य जीवन को जोड़ने में मौन की भूमिका बेहद सशक्त रही। इसलिए वे मौन की शक्ति से परिचित थे। संगीतकार होने के कारण भी वह और उनकी प्रेमिका मौन के महत्व को जानते थे। मोजार्ट बचपन से ही प्रतिभा के धनी थे। मात्र तीन साल की उम्र में ही उन्हें संगीत की समझ हो गई थी। पांच साल की उम्र में उन्होंने संगीत की रचना करनी आरंभ कर दी थी। आठ साल की उम्र में उन्होंने अपनी पहली सिम्फनी लिखी थी। वर्ष 1781 की एक सर्द शाम में उनकी नजर एक युवती कॉन्स्टैंज वेबर पर पड़ी। वह 19 वर्ष की गायिका थी। उसके घर में संगीत का वातावरण था। वह छोटी उम्र से ही संगीत का प्रशिक्षण प्राप्त कर रही थी। कॉन्स्टैंज को देखते ही मोजार्ट अपनी सुध–बुध खो बैठे। जब वह उनके सामने आई तो उनके मुख से शब्द ही नहीं निकले। एक मौन उन दोनों के बीच व्याप्त था। उस मौन की भाषा ने केवल उन्हें ही नहीं समझाया, अपितु उनके दिलों पर भी कब्जा कर लिया। जो बातें शब्द न कह पाए, वह मौन ने मुखर होकर कह दिया कि दोनों को एक–दूसरे से प्रेम हो गया है। प्रेम की स्वीकृति मिलने पर दोनों के मन में शोर मचने लगा। निरूशब्द शोर। ऐसा शोर जो चुप रहकर अपना काम करता है और बहुत तेजी से करता है। कई बार दोनों घंटों साथ रहते, उनके बीच शब्दों का आदान–प्रदान कम होता और मौन की भाषा उनके दिलों को आपस में जोड़ती जाती। आखिर मौन की शक्ति ने काम किया और दोनों विवाह के अटूट बंधन में बंध गए। दोनों का दांपत्य जीवन बेहद सुखद रहा। हालांकि, मोजार्ट की असमय मृत्यु से उनका दाम्पत्य जीवन लंबा नहीं रहा। मगर विवाह के बाद मोजार्ट ने अपने ओपेरा, 'द एबडक्शन फ्रॉम द सेराग्लियो' और 'द मैरिज ऑफ फिगारो' से पूरी दुनिया में धूम मचा दी। मौन के साथ संबंधों में अधिक सुदृढ़ता कायम रहती है। जिन संबंधों में लोग मौन के साथ शब्दों का प्रयोग करते हैं, उनके संबंध अधिक सशक्त रहते हैं। जो व्यक्ति अपनी प्रभावशाली बातों से सबको मोहित कर लेता है, ।

.... विविध ....

ठंडा सोडा और एनर्जी ड्रिंक पीना पड़ सकता है महंगा



भोपाल सहित देशभर में ठंडा सोडा, एनर्जी ड्रिंक्स और मीठे पेय पदार्थों का चलन तेजी से बढ़ रहा है, लेकिन हाल ही में आई एक नई रिपोर्ट ने लोगों को सावधान कर दिया है। इसमें खुलासा हुआ है कि ऐसे पेय पदार्थ न सिर्फ टाइप–2 डायबिटीज (मधुमेह) का खतरा बढ़ाते हैं, बल्कि इससे याद्दाश्त कमजोर होने की गंभीर बीमारी, जैसे अल्जाइमर का खतरा भी हो सकता है।

क्या कहती है स्टडी?

'एडवांस इन न्यूट्रिशन' नाम की एक प्रसिद्ध स्वास्थ्य रिपोर्ट में बताया गया है कि जो लोग रोजाना ठंडे मीठे पेय जैसे कोल्ड ड्रिंक, एनर्जी ड्रिंक, फ्लेवर्ड जूस या मलाईरहित दूध का सेवन करते हैं, उनके शरीर में ब्लड शुगर लेवल (रक्त शर्करा) बढ़ने लगता है। इससे इंसुलिन रेसिस्टेंस भी बढ़ता है, जो दिमाग तक ग्लूकोज पहुंचाने में रुकावट पैदा करता है। और यहीं से अल्जाइमर जैसी भूलने की बीमारी का खतरा शुरू हो जाता है।

डॉक्टरों की चेतावनी

रोजाना सिर्फ 350 मिलीलीटर मीठे शीतल पेय या स्पोर्ट्स ड्रिंक लेने से टाइप 2 डायबिटीज का खतरा 25% तक बढ़ जाता है। यहां तक कि सिर्फ एक ग्लास पीने से ही यह खतरा शुरू हो सकता है। वहीं अगर कोई व्यक्ति रोज 250 मिलीलीटर फलों का रस (भले ही वह 100: शुद्ध हो) पीता है, तो डायबिटीज का खतरा 5: तक बढ़ जाता है।

शोधकर्ताओं ने बताया कि डायबिटीज और अल्जाइमर के बीच सीधा संबंध है। जब खून में शुगर की मात्रा ज्यादा होती है और इंसुलिन ठीक से काम नहीं करता, तो दिमाग को ऊर्जा नहीं मिल पाती। इससे याददाश्त पर असर पड़ता है और धीरे–धीरे अल्जाइमर जैसी बीमारी विकसित हो सकती है।

समय पर पहचान और नियंत्रण जरूरी

अगर ब्लड शुगर लेवल को समय रहते कंट्रोल किया जाए और डायबिटीज का जल्दी पता चल जाए, तो भूलने की बीमारी को रोका जा सकता है। इसके लिए स्वस्थ खानपान और नियमित जांच जरूरी है। ठंडा सोडा और एनर्जी ड्रिंक्स पीने से ताजगी तो मिल सकती है, लेकिन यह धीरे–धीरे शरीर के लिए जहर बन सकते हैं। इसलिए सोच–समझकर और सीमित मात्रा में ही इनका सेवन करें, वरना यह आपको 'गजनी' जैसा बना सकते हैं –यानी आपकी याददाश्त ही छिन सकती है।

मुंह के ये छाले बन सकते हैं कैंसर का कारण

मुंह के अंदर होने वाले छोटे–छोटे छाले या अल्सर को हम अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं। सोचते हैं कि ये तो कुछ दिन में अपने आप ठीक हो जाएंगे। लेकिन क्या आप जानते हैं कि बार–बार होने वाले या लंबे समय तक न भरने वाले मुंह के अल्सर कैंसर का संकेत भी हो सकते हैं? जी हां, मुंह का कैंसर भारत में सबसे तेजी से बढ़ने वाले कैंसर में से एक है और इसके शुरुआती संकेतों को पहचानना बहुत जरूरी है। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि मुंह के अल्सर किन कारणों से होते हैं, कब ये सामान्य होते हैं और कब खतरे का संकेत, साथ ही इसके लक्षण, कारण और बचाव के आसान उपाय भी जानेंगे।

मुंह के अल्सर क्या होते हैं?

मुंह के अल्सर यानी छाले, मुंह के अंदर जीभ, गालों की अंदरूनी त्वचा या मसूड़ों पर होने वाले छोटे घाव होते हैं। ये आमतौर पर सफेद या पीले रंग के होते हैं और इनके चारों ओर लाल रंग की सूजन हो सकती है। ये दर्दनाक हो सकते हैं और खाने–पीने में दिक्कत पैदा कर सकते हैं।

अल्सर सामान्य कब होते हैं?

बहुत गर्म या तीखा खाना खाने से

गलती से जीभ या गाल को काट लेना

दांतों की नुकीली धार या खराब फिटिंग वाले दांत

विटामिन B12 या आयरन की कमी

तनाव और हार्मोनल बदलाव

दांतों की सफाई ठीक से न करने पर

इस तरह के अल्सर आमतौर पर 7–10 दिन में ठीक हो जाते हैं और इनसे डरने की जरूरत नहीं होती। लेकिन अगर अल्सर 2 हफ्ते से ज्यादा समय तक रहे या बार–बार हो तो डॉक्टर से जांच जरूर करानी चाहिए।

कब सावधान हो जाएं?

मुंह के अल्सर अगर लगातार दो हफ्ते से ज्यादा समय तक ठीक न हों, तो यह सामान्य नहीं माना जाता और गंभीर समस्या का संकेत हो सकता है। ऐसे अल्सर से खून या मवाद निकलना, अत्यधिक दर्द होना, या अल्सर के आसपास की त्वचा का सख्त या मोटा हो जाना खतरे की घंटी हो सकता है। इसके अलावा, अगर आपको बोलने, चबाने या निगलने में परेशानी होने लगे, मुंह से लगातार दुर्गंध आती रहे या गर्दन में किसी तरह की गांठ महसूस हो, तो यह लक्षण मुंह के कैंसर की ओर इशारा कर सकते हैं। इन सभी संकेतों को नजरअंदाज करना आपकी सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है, इसलिए अगर ऐसा कोई भी लक्षण दिखाई दे, तो तुरंत किसी विशेषज्ञ डॉक्टर से संपर्क करना जरूरी है। समय पर जांच और इलाज से गंभीर बीमारियों से बचा जा सकता है।

मुंह के कैंसर के मुख्य कारण

तंबाकू और गुटखा का सेवन – यह मुंह के कैंसर का सबसे बड़ा कारण है।

शराब पीना – खासकर अगर तंबाकू और शराब दोनों का सेवन किया जाए तो खतरा कई गुना बढ़ जाता है।

ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (HPV) – यह वायरस भी मुंह के कैंसर का कारण बन सकता है।

खराब डेंटल हाइजीन– लंबे समय तक दांतों और मसूड़ों की सफाई न करना।

विटामिन की कमी और कमजोर इम्युनिटी

घरेलू उपाय जो सामान्य अल्सर में मदद करें

सामान्य मुंह के अल्सर में कुछ आसान घरेलू उपाय काफी राहत दे सकते हैं। एक गिलास गुनगुने पानी में चुटकी भर नमक डालकर कुल्ला करना अल्सर को जल्दी भरने में मदद करता है। तुलसी के पत्तों को चबाना भी लाभकारी होता है क्योंकि इसमें एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं। मुंह की सफाई का विशेष ध्यान रखें, नियमित रूप से ब्रश करें और जीभ की सफाई करना न भूलें। अपने आहार में खट्टे फल जैसे संतरा, आंवला और विटामिन B12 से भरपूर चीजों को शामिल करें। साथ ही, बहुत ज्यादा मसालेदार या गरम खाना खाने से परहेज करें, ताकि अल्सर और ज्यादा न बढ़े और जल्दी ठीक हो जाएं।

बचाव कैसे करें?

तंबाकू, गुटखा और बीड़ी से दूर रहें।

नियमित रूप से दांतों की सफाई करें और डेंटिस्ट से जांच करवाएं।

संतुलित आहार लें जिसमें हरी सब्जियां, फल, विटामिन और मिनरल्स भरपूर हों।

शराब का सेवन कम करें या न करें।

अगर मुंह में कोई भी घाव 2 हफ्ते से ज्यादा समय तक ठीक न हो, तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं।

मुंह के अल्सर को हल्के में न लें। हर साल हजारों लोग सिर्फ इस वजह से मुंह के कैंसर का शिकार हो जाते हैं क्योंकि उन्होंने समय रहते लक्षणों को पहचाना नहीं। यदि अल्सर बार–बार होते हैं या लंबे समय तक ठीक नहीं होते, तो यह आपके शरीर की चेतावनी हो सकती है।

सावधानी ही बचाव है। अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहें और किसी भी लक्षण को नजरअंदाज न करें। मुंह के अल्सर मामूली भी हो सकते हैं और गंभीर भी पर फर्क करना और सही समय पर डॉक्टर से मिलना आपकी सेहत को बचा सकता है।

अगर यह जानकारी आपको उपयोगी लगी हो, तो इसे दूसरों के साथ जरूर शेयर करें, ताकि वे भी समय रहते सतर्क हो सकें।

मूंगफली और बादाम से बनाएं स्वादिष्ट

सर्दियों का मौसम चल रहा है, ऐसे में मूंगफली और बादाम जैसी चीजें सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होती हैं। मूंगफली और बादाम से आप कई तरह के स्वादिष्ट और पौष्टिक व्यंजन बना सकते हैं। आइए जानते हैं इनके कुछ खास रेसिपीज, जिन्हें आप आसानी से घर पर बना सकते हैं।

1. मूंगफली–बादाम हलवा

सामग्री

मूंगफली– 100 ग्राम

बादाम– 50 ग्राम

घी– 2 चम्मच

दूध– 1 कप

चीनी– स्वादानुसार

इलायची पाउडर– 1 चुटकी

विधि

मूंगफली और बादाम को हल्का भूनकर पीस लें। एक पैन में घी गर्म करें और इसमें मूंगफली–बादाम का पाउडर डालकर भूनें। इसमें दूध और चीनी डालें और धीमी आंच पर पकाएं। जब हलवा गाढ़ा हो जाए, तो इसमें इलायची पाउडर डालें। गरमागरम हलवा तैयार है, इसे परोसें।

2. मूंगफली–काजू टिक्का

सामग्री

मूंगफली– 100 ग्राम

काजू– 50 ग्राम।

मिले चार नए कोरोना संक्रमित, अब तक 33 मामले आ चुके हैं सामने, अभी 21 एक्टिव केस

लखनऊ ,(संवाददाता)। राजधानी में रविवार को चार नए कोरोना संक्रमित मिले हैं। इसमें दो मरीज केजीएमयू में भर्ती हैं। लक्षण आने पर डॉक्टरों ने जांच कराई तो रिपोर्ट पॉजिटिव आई। दो अन्य मरीज होम आइसोलेशन में हैं। सीएमओ डॉ. एनबी सिंह ने बताया केजीएमयू के मानसिक रोग विभाग में एक महिला मरीज पिछले पंद्रह दिन से भर्ती है।

डॉक्टरों की निगरानी में उसका इलाज चल रहा है। महिला मरीज में लक्षण आने पर डॉक्टरों ने नमूना लेकर जांच के लिए भेजा था। रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। दूसरा मरीज केजीएमयू के यूरोलॉजी विभाग में भर्ती है। उसकी भी रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। डॉक्टरों का कहना है दोनों मरीजों में कोरोना के हल्के लक्षण हैं। इसके अलावा एक संक्रमित मटियारी चिनहट व दूसरा अलीगंज से मिला है। जिले में अब तक कोविड के 33 मामले मिल चुके हैं। इसमें 21 एक्टिव केस हैं।

राजधानी की चार सीएचसी में सिजेरियन ऑपरेशन बंद

राजधानी के चार सीएचसी में सिजेरियन ऑपरेशन ठप पड़े हैं। कहीं गाइनकोलॉजिस्ट का संकट है तो कहीं एनेस्थिसियोलॉजिस्ट (बेहोशी के डॉक्टर) का। ऐसे में गर्भवतियों को दूसरे अस्पतालों में रेफर किया जा रहा है। इस पूरे मामले की रिपोर्ट तलब हुई है। सीएमओ का कहना है कि जिन सीएचसी में सिजेरियन ऑपरेशन बंद हैं, वहां डॉक्टरों की तैनाती कराई जा रही है।

शहर में 20 सीएचसी संचालित हो रहे हैं। अफसरों का दावा है कि 16 सीएचसी में सिजेरियन ऑपरेशन हो रहे हैं, जबकि चार सीएचसी में विशेषज्ञ न होने से यह संभव नहीं हो पा रहे हैं। इस कारण यहां आने वाली गर्भवती को क्वीनमेरी, डफरिन व झलकारीबाई अस्पताल भेजा जा रहा है। गुडंबा, नगराम व बेहटा सीएचसी में गाइनकोलॉजिस्ट व एनेस्थिसियोलॉजिस्ट नहीं हैं। ऑन कॉल बेहोशी के डॉक्टर मिलने बाद भी गाइनकोलॉजिस्ट न होने सिजेरियन बंद हैं। वहीं, चिनहट स्थित मदर एंड चाइल्ड विंग में गाइनकोलॉजिस्ट तैनात होने बाद भी सिजेरियन नहीं हो रहे हैं।

बेहोशी के करीब पंद्रह डॉक्टर

सीएमओ के अधीन स्थायी व अस्थायी डॉक्टर मिलाकर करीब 15 एनेस्थिसियोलॉजिस्ट हैं। इनमें कई सरकारी डॉक्टर ऑन कॉल सेवाएं दे रहे हैं। इसके बदले एनएचएम के जरिये उन्हें भुगतान भी किया जा रहा है। अफसरों का कहना है कि एनएचएम के जरिये भुगतान अभी तक लंबित पड़ा है। ऐसे में वे सेवाएं देने में आनाकानी कर रहे हैं। अफसरों ने डेटा ऑनलाइन पोर्टल पर दर्ज करने के निर्देश दिए हैं।

सीएचसी में कार्यरत कई गाइनकोलॉजिस्ट पूरे माह में एक–दो केस ले रही हैं, जबकि आदेश महीने में पांच केस लेने का है। इसे लेकर अफसरों ने गाइनकोलॉजिस्ट के जरिये माह भर में कराए गए सिजेरियन का रिकार्ड पोर्टल पर ऑनलाइन दर्ज करने के निर्देश दिए हैं, ताकि स्थिति का पता चल सके।

सपा सरकार से चार गुना अधिक हुई पुलिस भर्ती, आने वाली 24 हजार भर्तियों में चार हजार महिलाओं को मिलेगा मौका

लखनऊ ,(संवाददाता)। उत्तर प्रदेश में सिपाही नागरिक पुलिस के 60244 पदों पर सीधी भर्ती ने सपा सरकार में हुई भर्तियों को पीछे छोड़ दिया। दरअसल, सपा सरकार के पांच वर्ष के कार्यकाल में 49965 पदों पर भर्तियां हुई थीं, जबकि भाजपा सरकार के आठ वर्ष में यह आंकड़ा 218262 तक पहुंच चुका है। इनमें 35247 महिलाएं हैं। यही नहीं सिपाही, उपनिरीक्षक और समकक्ष के 24 हजार पदों पर भर्ती प्रक्रिया जल्द शुरू होने वाली है। सपा सरकार के दौरान प्रदेश पुलिस में 49965 भर्तियां में 5262 अदालत के आदेश पर करनी पड़ी थीं। सीधी भर्ती के तहत 38315 सिपाही चुने गए थे। इसके अलावा 3784 उपनिरीक्षक, सात प्रोग्रामर, 2256 कंप्यूटर ऑपरेटर और 341 सिपाही के पदों पर मृतक आश्रित भर्ती हुए थे। भाजपा सरकार में 153811 सिपाही नागरिक पुलिस और पीएसी में भर्ती किए गए हैं। इसके अलावा 9534 उपनिरीक्षक और लेखा संवर्ग के 1329 उपनिरीक्षक, सहायक उपनिरीक्षक

के पदों पर सीधी भर्ती की गई है। पुलिस के अन्य संवर्गों में भी रिक्त पदों को तेजी से भरा गया है।

अधूरा काम आगे बढ़ाया

भाजपा सरकार ने पिछली बसपा और सपा सरकार में अटकी भर्ती प्रक्रिया भी आगे बढ़ाई। वर्ष 2011 में उपनिरीक्षक, प्लाटून कमांडर व समकक्ष के 1003 पदों पर भर्ती के सुप्रीम कोर्ट के आदेश का अनुपालन कराया। हाईकोर्ट के आदेश पर वर्ष 2013 में सिपाही नागरिक पुलिस के 4098, सिपाही पीएसी के 615 और फायरमैन के 785 पदों पर भर्ती की गई। सिपाही नागरिक पुलिस व समकक्ष पदों पर सीधी भर्ती की परीक्षा का परिणाम घोषित कर 34716 और उपनिरीक्षक भर्ती 2016 के 2486 पदों पर भर्ती की।

खिलाड़ी कोटे में भर्ती शुरू

खिलाड़ी कोटे के तहत 491 सिपाहियों की भर्ती की गई है। इनमें 313 पुरुष और 178 महिलाएं हैं। मृतक आश्रित कोटे में उपनिरीक्षक से लेकर आरक्षी के पद पर कुल 3794 भर्तियां हुई हैं। इसके अलावा 5805 जेल वार्डर व घुड़सवार पुलिस की भर्ती की गई है।

संक्षिप्त खबरें

सीतापुर में अनियंत्रित होकर पलटा ट्रक, सड़क किनारे खड़े चार लोगों की दबकर मौत

लखनऊ ,(संवाददाता)। सीतापुर जिले के रेउसा इलाके में रविवार देर रात मारूबेहड़ पुल के पास एक ट्रक पलट गया। हादसे में ट्रक के नीचे चार लोग दब गए। आनन–फानन में इनको निकाल कर सीएचसी भेजा गया है। जहां डॉक्टर ने चारों को मृत घोषित कर दिया। थानाध्यक्ष हनुमंत लाल तिवारी के मुताबिक एक ट्रक जिसमें चावल की पॉलिश लदी हुई थी। यह सीतापुर से बहराइच जा रहा था। वह पुल के पास पलट गया है। उसके नीचे चार लोग दब गए हैं। वहां मौजूद लोगों का कहना है कि यह लोग सड़क के किनारे अपनी बाइक के पास खड़े हुए थे। ये चारों लोग मारूबेहड़ में एक शादी समारोह में शामिल होने आए थे। वह आपस में बात कर रहे थे इसी बीच ट्रक अनियंत्रित होकर पलट गया है। आसपास के लोगों ने इनको सीएचसी पहुंचाया। सीएमओ डॉक्टर सुरेश सिंह ने बताया चारों लोगों की मौत हो चुकी है। घटना की जानकारी पाकर रेउसा थानागांव व बिसवा की पुलिस पहुंची। रेस्क्यू ऑपरेशन कर रही है।

ऑटिज्म पीड़ित सात साल की सिद्धि कला में कर रही कमाल

लखनऊ ,(संवाददाता)। हुसैनगंज की सात वर्षीय सिद्धि शर्मा भले ही ऑटिज्म से पीड़ित हो, लेकिन उसकी प्रतिभा किसी से कम नहीं। मानसिक विकास से जुड़ी इस बीमारी के बावजूद वह नृत्य, शास्त्रीय गायन और पेंटिंग में असाधारण कौशल दिखा रही है। ऑटिज्म की वजह वह लोगों से बात करने से घबराती है। कला के जरिये स्नेह, नाराजगी और दर्द व्यक्त करती है। भातखंडे संस्कृति विवि में लोकनृत्य और शास्त्रीय गायन की प्रशिक्षणार्थी सिद्धि, बैगों पर आकर्षक पेंटिंग्स भी बना रही है। यूनिकस ओलंपियाड में अंग्रेजी और गणित में कांस्य व रजत पदक जीतकर शैक्षिक दक्षता का भी प्रमाण दिया है। मां ऋतु अग्रवाल एंकॉन्ड्रोमा ट्यूमर से पीड़ित हैं और ट्यूशन पढ़ाकर घर चलाने के साथ बेटी की देखभाल कर रही हैं। उनका कहना है कि अगर किसी संस्था से स्कॉलरशिप मिल जाए तो सिद्धि की प्रतिभा को नई ऊंचाइयों तक ले जाया जा सकता है। कोरोना में सिद्धि के पिता उसे और उसकी मां को नाना के घर छोड़कर गए थे, यह कहकर कि जल्द वापस आएंगे। लेकिन वे कभी लौटे नहीं। सिद्धि की मां की आंखें आज भी उनके इंतजार में भर आती हैं, जबकि सिद्धि रोज सवाल करती है मम्मा, पापा हमें लेने कब आएंगे?

भारतीय कलाओं की नई संरक्षक बन रहीं महिलाएं

लखनऊ ,(संवाददाता)। हमारे देश की बहुत सी ऐसी कलाएं हैं जो धीरे–धीरे विलुप्त होती जा रही हैं। जिन विधाओं की खुशबू से कभी पूरा देश महकता था वह अब गुम होती जा रही है। इनमें सतारा, पखावज और सारंगी मुख्य है। इन्हें बचाने के लिए भातखंडे संस्कृति विश्वविद्यालय में कला अभिरुचि कार्यशाला चलाई जा रही है। देश की संस्कृति को सहेजने में महिलाएं पहले पंक्ति में खड़ी नजर आ रही हैं। लोकनृत्य, भारत नाट्यम, ढोल वादन, शास्त्रीय गायन, पखावज आदि भारतीय विधा को महिलाएं सहेजने में लगी हैं।

पत्नी की दूसरी शादी से नाराज पति आधी रात घर में घुसा, प्रेमी को दौड़ाकर गड़ासे से काट डाला

लखनऊ,(संवाददाता)। राजधानी लखनऊ में पत्नी के दूसरी शादी करने से नाराज पति ने साथी के साथ मिलकर रविवार की देर गड़ासे से गला काटकर उसके प्रेमी की हत्या कर दी। घटना से घर में चीख पुकार मच गई। शोर सुनकर मौके पर लोगों की भीड़ लग गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घटना की जानकारी ली। फोरेंसिक टीम ने साक्ष्य जुटाए हैं। घटना रहीमाबाद थाना क्षेत्र के मवई कला गांव की है। गांव निवासी संजय (40) की हत्या हुई है। मां रामदुलारी ने बताया कि बेटा संजय डाला चलाता था। उसकी शादी बरौरा हुसैन बाड़ी, थाना ठाकुरगंज, लखनऊ निवासी रानी से हुई थी। शादी के बाद उसके संबंध पड़ोसी महिला मीरा से हो गए थे। इस कारण उसने तीन साल पहले अपनी पत्नी रानी को छोड़कर मीरा से शादी कर ली। इससे मीरा का पहला पति सुनील निवासी मड़ियांव, संजय से रंजिश मानने लगा। उसने कई बार जान से मारने की धमकी भी दी थी।

दरवाजा खटखटाया बोले– हम संजय के दोस्त हैं

रविवार आधी रात करीब 12 बजे दो अज्ञात लोगों ने संजय का दरवाजा खटखटाया। अंदर से मां रामदुलारी बोली तो उन्होंने कहा हम संजय के दोस्त हैं। इस पर उन्होंने दरवाजा खोल दिया। अंदर आते ही आरोपियों ने रामदुलारी का गला दबाकर जमीन पर पटक दिया। उसकी चीख पुकार सुनकर संजय दौड़ा। इसी समय आरोपियों ने घर में रखा चारा काटने वाला गड़ासा उठाकर संजय पर हमला कर दिया। कई वार किए तो वह लहूलुहान होकर चीखता हुआ घर के बाहर भागा। आरोपियों ने संजय को घर के सामने से निकली नहर में गिरा दिया। गड़ासे से कई वार करके उसकी हत्या कर दी।

पुलिस ने आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है

घर में दादी के साथ दो पोते अजीत (9) और अनुराग (6) भी रहते हैं। चीख पुकार सुनकर पोते भी उठकर दौड़े। शोन सुनकर ग्रामीण एकत्र हो गए। सूचना पुलिस को दी गई।

दुबई भेजा गया यूपी का 1200 किलो दशहरी आम, एफपीओ को पहली बार मिला सीधे निर्यात का मौका

लखनऊ ,(संवाददाता)। उत्तर प्रदेश के दशहरी आम की मांग अब गल्फ देशों में भी हो रही है। यहां से रविवार को दुबई के लिए पहली खेप भेजी गई है। उद्यान मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) दिनेश प्रताप सिंह ने लखनऊ के रहमानखेड़ा के मैंगो पैक हाउस से हरी झंडी दिखाकर वाहन को रवाना किया। उद्यान, कृषि विपणन एवं कृषि विदेश व्यापार एवं कृषि निर्यात राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) दिनेश प्रताप सिंह ने बताया कि फल एवं सब्जी के निर्यात के दिशा में उत्तर प्रदेश को लगातार कामयाबी मिल रही है। दशहरी आम के 1200 किलोग्राम (400 पैक) को वायु मार्ग से दुबई भेजा गया है। दुबई की कंपनी वरग्रो ट्रेडिंग एलएलसी ने आयात किया है। इन्डो–जर्मन एएमडी परियोजना के तहत तीन एफपीओ को कृषि निर्यात का प्रशिक्षण देकर उनकी क्षमता का विकास किया गया। इनमें से इरादा फार्मर्स प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड एवं मलिहाबाद फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड को दुबई से दशहरी आम का सीधा ऑर्डर मिला है। यह दोनों एफपीओ इस वर्ष पहली बार स्वयं अपने स्तर पर दुबई को आम निर्यात कर रहे हैं।

संक्षिप्त खबरें

मौसम में बदलाव, लू का दौर खत्म से गिरा पारा

लखनऊ ,(संवाददाता)। प्रदेश का मौसम अब करवट ले रहा है। रविवार को तापमान में गिरावट महसूस की गई। उत्तरी और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में हल्की बारिश से लोगों को राहत मिली। मौसम विभाग के अनुसार, अब लू का दौर खत्म होगा और सोमवार से पूरे प्रदेश में कहीं हल्की तो कहीं तेज हवा के साथ बारिश और बौछारें पड़ने के आसार हैं। आंचलिक मौसम विज्ञान केंद्र के विज्ञानी अतुल कुमार सिंह ने बताया कि रविवार को उत्तरी व पश्चिमी उत्तर प्रदेश में बारिश हुई है। इसकी वजह से तापमान में एक से तीन डिग्री की कमी दर्ज की गई। प्रदेश के दक्षिणी–पश्चिमी क्षेत्र में भी हल्की बौछारें पड़ीं। रविवार को गोरखपुर, वाराणसी, प्रयागराज, बहराइच और गाजीपुर में लू जैसी परिस्थितियां रहीं। वहीं बहराइच और गाजीपुर में रात सामान्य से ज्यादा गर्म रही। मौसम विभाग के अनुसार, प्रदेश में 16 जून से लू का दौर खत्म होगा और बारिश की शुरुआत होगी। 17 जून से लखनऊ समेत पूर्वांचल, मध्यांचल और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में हवा के झोकों के साथ ठीक–ठाक बारिश होने की संभावना है। हवा की की रफ्तार 40 से 50

किमी. प्रति घंटा की रहेगी। मौसम वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि अगले चार दिनों में तापमान में 3 से 7 डिग्री की गिरावट होने का अनुमान जताया जा रहा है। हीट वेव जैसे हालात पूरी तरह से खत्म होंगे। मौसम विभाग ने जारी किया अलर्ट मौसम विभाग की ओर से सोमवार को सहारनपुर, शामली, मुजफ्फरनगर, बागपत, मेरठ, बिजनौर, अमरोहा, मुरादाबाद और रामपुर में मेघगर्जन के साथ ही वज्रपात अलर्ट जारी किया गया है। इसके साथ ही सहारनपुर, शामली, मुजफ्फरनगर और बिजनौर समेत आसपास के इलाकों में ओलावृष्टि का पूर्वानुमान भी है। बांदा, चित्रकूट, कौशाम्बी, प्रयागराज, फतेहपुर, प्रतापगढ़, सोनभद्र, मिर्जापुर, संत रविदास नगर, हरदोई, फरुखाबाद, कन्नौज, कानपुर देहात, कानपुर नगर, उन्नाव, लखनऊ, बाराबंकी, रायबरेली, अमेठी, सहारनपुर, शामली, मुजफ्फरनगर, बागपत, मेरठ, गाजियाबाद, हापुड़, गौतम बुद्ध नगर, बुलन्दशहर, अलीगढ़, मथुरा, हाथरस, कासगंज, एटा, आगरा, फिरोजाबाद, मैनपुरी, इटावा, औरैया, बिजनौर, अमरोहा, मुरादाबाद, रामपुर, बरेली, पीलीभीत, संभल, बदायूं, जालौन, हमीरपुर, महोबा, झांसी, ललितपुर व आसपास के इलाकों में। यहां है झोंकेदार हवाएं चलने के आसार बांदा, चित्रकूट, कौशाम्बी, प्रयागराज, फतेहपुर, प्रतापगढ़, सोनभद्र, मिर्जापुर, भदोही, हरदोई, फरुखाबाद, कन्नौज, कानपुर देहात, कानपुर नगर, उन्नाव, लखनऊ, रायबरेली, अमेठी, मथुरा, हाथरस, एटा, आगरा, फिरोजाबाद, मैनपुरी, इटावा, औरैया, जालौन, हमीरपुर, महोबा, झांसी, ललितपुर एवं आसपास के इलाकों में।

प्रदेश में आज से खुले प्राइमरी स्कूल, बच्चों को नहीं आनाय सांसद-विधायकों ने की पूरी तरह से बंदी की मांग

लखनऊ ,(संवाददाता)। परिषदीय विद्यालय गर्मी की छुट्टियों के बाद सोमवार से खुल गए हैं। बेसिक शिक्षा परिषद ने बच्चों के लिए तो स्कूल में 30 तक छुट्टी कर दी है, लेकिन शिक्षकों, शिक्षामित्रों, अनुदेशकों, शिक्षणेतर कर्मचारियों को स्कूल आना होगा। इस बीच शिक्षकों को विद्यालय समय से पहुंचने के निर्देश जारी किए गए हैं। वहीं बच्चे एक जुलाई से स्कूल पहुंचेंगे। तब तक शिक्षकों को नए सत्र की पढ़ाई की तैयारियां करने के लिए कहा गया है। इसके अलावा विद्यालय से जुड़े जो भी काम अधूरे हैं उनको समय से पूरा कराना होगा। अधिकारियों ने बताया कि विद्यालय का संचालन पहले की तरह से सुबह आठ बजे से दोपहर दो बजे तक होगा। लखनऊ के बीएसए राम प्रवेश ने कहा कि शहर के सभी 1618 परिषदीय विद्यालयों को समय से खोलने के आदेश जारी किए गए हैं। खंड शिक्षा अधिकारियों को निरीक्षण करने के लिए कहा गया है। बच्चों की नामांकन प्रक्रिया भी शुरू करने के निर्देश शिक्षकों को दिए गए हैं। बीएसए ने बताया कि जिन विद्यालयों में नामांकन संख्या शून्य है, उनकी समीक्षा की जा रही है। अभिभावक बच्चों का प्रवेश दिलाने के लिए स्कूल जा सकते हैं। स्कूल न खुला मिले तो विभाग को सूचित करें।

अध्यापकों को राहत देने की मांग

प्रदेश में पड़ रही भीषण गर्मी को देखते हुए कई जनप्रतिनिधियों ने मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर इनको भी राहत देने की मांग की है। कौशाम्बी से सपा सांसद पुष्पेंद्र सरोज, एमएलसी आशुतोष सिन्हा, अरुण पाठक, डॉ. बाबूलाल तिवारी आदि ने मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर शिक्षकों–कर्मचारियों के लिए भी विद्यालय 30 जून तक बंद करने की मांग की है। इन्होंने कहा है कि इस दौरान आवश्यक काम ऑनलाइन घर से कराए जा सकते हैं। वहीं उत्तर प्रदेशीय जूनियर हाई स्कूल शिक्षक संघ ने मुख्यमंत्री को पत्र भेजकर प्रदेश के परिषदीय विद्यालयों का शिक्षण सत्र पूर्व की भांति 1 जुलाई से 20 मई तक किये जाने की मांग की है। संघ के प्रदेश अध्यक्ष योगेश त्यागी ने कहा है कि पूर्व में प्रदेश के परिषदीय विद्यालयों का शिक्षण सत्र बदलकर 1 जुलाई के स्थान पर 1 अप्रैल से कर दिया गया था जो कि पूर्णतः अव्यवहारिक है। इससे शिक्षकों, अभिभावकों तथा बच्चों को व्यवहारिक व भौगोलिक स्थितियों के कारण काफी कठिनाइयां आती हैं। गर्मी के कारण अभिभावक अपने बच्चों को विद्यालय भेजने में आनाकानी करते हैं। इसका असर नामांकन में भी पड़ता है। ऐसे में पूर्व की भांति प्रदेश के परिषदीय विद्यालयों का शिक्षण सत्र 1 जुलाई से 20 मई तक किया जाए।

बीएसए के तबादले अगले आदेश तक नहीं करने का निर्णय

प्रदेश में शिक्षकों के अंतरजनपदीय स्थानांतरण, स्कूल चलो अभियान सहित विभिन्न विभागीय कार्यों कार्यक्रमों के सुचारु संपादन के लिए बेसिक शिक्षा विभाग के अधिकारियों के तबादले अगले आदेश तक नहीं होंगे। बेसिक शिक्षा राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) संदीप सिंह के अनुसार मुख्यमंत्री की मंशा के अनुसार विभागीय कार्यों को बेहतर तरीके से पूरा करने उद्देश्य से बेसिक शिक्षा अधिकारी सहित सभी विभागीय अधिकारियों का स्थानांतरण अग्रिम आदेशों तक नहीं करने का निर्णय लिया गया है। बता दें कि रविवार को इस सत्र के तबादले की आखिरी तिथि होने की वजह से काफी लोग तबादले की उम्मीद लगाए हुए थे।

प्रदेश के इन नौ जिलों में खुलेंगे नए सर्वोदय विद्यालय, छह से आठ तक के बच्चों को मिलेगी रहने की सुविधा

लखनऊ,(संवाददाता)। प्रदेश के नौ जिलों में चालू सत्र से नए सर्वोदय विद्यालय प्रारंभ हो जाएंगे। इनमें मथुरा, बलिया, पीलीभीत, मनकापुर (गोंडा), सरवनखेड़ा (कानपुर देहात), अमरोहा, महराजगंज, अंबेडकरनगर और मैनपुरी शामिल हैं। समाज कल्याण विभाग के उप निदेशक जे. राम ने बताया कि इन विद्यालयों में सत्र 2025–26 में कक्षा 6 से 8 तक कुल 2000 बच्चों को शिक्षा दी जाएगी। अगले वर्ष से कक्षा 12 तक इन विद्यालयों में शिक्षण कार्य शुरू होगा। वर्तमान में 58 जिलों में कुल 100 सर्वोदय विद्यालय संचालित हो रहे हैं। 9 नए विद्यालयों के साथ अब 62 जिलों में सर्वोदय विद्यालय चलेंगे। इनमें से 45 विद्यालयों में आवासीय सुविधाओं का विस्तार भी किया जा रहा है। इस तरह से कुल 109 आवासीय विद्यालय हो जाएंगे। इनमें 85 प्रतिशत छात्र ग्रामीण व 15 प्रतिशत शहरी क्षेत्र से चयनित किए जाते हैं। 60 प्रतिशत अनुसूचित जाति व जनजाति, 25 प्रतिशत पिछड़ा वर्ग व 15 प्रतिशत सामान्य वर्ग के बच्चों को प्रवेश दिया जाता है। यहां पढ़ने वाले विद्यार्थियों की जहां 2018–19 में संख्या 32429 थी, वहीं 2025–26 में करीब 37,000 छात्र–छात्राएं लाभान्वित होंगे। उपलब्ध कराए जाएंगे टैबलेट

अपराध व भ्रष्टाचार चरम पर अराजकता की गिरफ्त में यूपी : अखिलेश

लखनऊ ,(संवाददाता)। राजधानी लखनऊ में सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने एक बार फिर भाजपा को निशाने पर लिया। कहा कि भाजपा में अपराधियों की भरमार है। वह भू–माफिया को प्रश्रय देती है। भाजपा के लोग सरकारी और गरीबों की जमीनों पर जबरन कब्जा कर रहे हैं। भाजपा सरकार में यूपी अराजकता की गिरफ्त में है। अपराध और भ्रष्टाचार चरम पर है। शिक्षा, स्वास्थ्य, बिजली और कानून व्यवस्था बर्बाद हो चुकी है। अखिलेश यादव रविवार को प्रदेश सपा मुख्यालय पर विभिन्न जिलों से आए कार्यकर्ताओं और नेताओं की बैठक को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि आरएसएस प्रमुख केंद्र सरकार को स्वदेशी अपनाने की बात क्यों नहीं करते हैं। आज देश का पूरा बाजार चीनी सामानों से पटा हुआ है। इसके लिए केंद्र

की भाजपा सरकार जिम्मेदार है।

आर्थिक नीतियां पूरी तरह विफल

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार हर मोर्चे पर फेल हो चुकी है। इसकी आर्थिक नीतियां पूरी तरह विफल हैं। केंद्र की 11 वर्ष और प्रदेश की नौ वर्ष की भाजपा सरकार में कोई उल्लेखनीय कार्य नहीं हुआ है। उत्तर प्रदेश में केंद्र और प्रदेश सरकार मिल कर अभी भी समाजवादी सरकार में किए गए विकास कार्यों का फीता काट रहीं हैं।

हर पद पर हर वर्ग को भागीदारी दिलाना कांग्रेस का सपना

लखनऊ ,(संवाददाता)। राजधानी लखनऊ में कांग्रेस की तरफ से भागीदारी न्याय महासम्मेलन का आयोजन हुआ। इसमें शामिल होने ओबीसी विभाग के राष्ट्रीय अध्यक्ष अनिल जयहिंद पहुंचे। उन्होंने कहा कि देश में 90 फीसदी आबादी के लोग अभी तक उच्च पदों पर नहीं पहुंच पाए हैं। सुप्रीम कोर्ट में 34 जज होते हैं। आजादी के बाद से करीब 500–700 लोग जज बन चुके हैं। सवाल यह है कि इसमें कितने एसी–एसटी, ओबीसी समुदाय के हैं? यदि वे यहां तक नहीं पहुंचे तो इसकी कुछ तो वजह होगी। इन्हीं वजह को दूर करके जाति व धर्म के लोगों को हर पद के योग्य बनाना ही कांग्रेस का सपना है। अनिल ने आगे कहा कि हर जाति के व्यक्ति को हर संवर्ग के पद तक पहुंचाने के लिए लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी और महासचिव प्रियंका गांधी संघर्ष कर रही हैं। सामाजिक समरसता के लिए जातिगत दुराग्रह को खत्म करना होगा। समतावादी समाज की स्थापना करनी होगी। सभी को भागीदारी देनी होगी। भाजपा सरकार ने सामाजिक तानाबाना छिन्न भिन्न कर दिया है। ऐसे में कांग्रेस सभी राज्यों में नए सिरे से प्रयास कर रही है। कांग्रेस की सियासी स्थिति के सवाल पर उन्होंने कहा कि एक सर्वे रिपोर्ट में यह बात सामने आई है कि कांग्रेस का वोटबैंक निरंतर बढ़ रहा है। पार्टी तेलंगाना मॉडल को आगे बढ़ा रही है। क्या है तेलंगाना मॉडल तेलंगाना मॉडल यानी एसईईईपीसी (सामाजिक, शिक्षा, रोजगार, आर्थिक, राजनीतिक, जाति) सर्वे। इसके लिए कमेटी बनाई गई है, जिसमें सुप्रीम कोर्ट के रिटायर्ड जस्टिस सुदर्शन रेड्डी, कांचा इलैया, डेटा साइंटिस्ट और प्रोफेशनल कांग्रेस के प्रमुख प्रवीण चक्रवर्ती आदि शामिल हैं। ये सब मिलकर उस डेटा का अध्ययन कर रहे है जिसके मुताबिक नीतियां तैयार की जा रही हैं। यह एक लगातार चलने वाली प्रक्रिया है जिसे बेहतर बनाने का क्रम चलता रहेगा। यूपी में कांग्रेस की स्थिति में होगा सुधार यूपी में कांग्रेस की स्थिति में सुधार हो रहा है। लोग पार्टी से जुड़ रहे हैं। ओबीसी विभाग सिर्फ नेता नहीं बल्कि एक्टिविस्ट को जिम्मेदारी दे रही है। ओबीसी की सभी जातियों को संगनात्मक ढांचे से जोड़ा जा रहा है। प्रदेश की मुख्य कमेटी में भी इसकी झलक दिखेगी। जिन दिन हम भाजपा के झूठ को उजागर कर लेंगे उसी दिन उसका सफाया हो जाएगा। वक्त जरूर लग रहा है, लेकिन बदलाव होगा। आने वाला समय कांग्रेस का है। जातिगण जनगणना की जरूरत क्यों? जातिगत जनगणना से यह पता चल सकेगा कि किस वर्ग की क्या स्थिति है? फिर उसके उत्थान के लिए नीतियां बनाने में मदद मिलेगी। इसी तरह भारतीय संविधान ने कुछ अधिकारों की गारंटी दी है, लेकिन इसके बारे में सबको पता नहीं। यही वजह है कि कांग्रेस ने लोगों में जागरूकता लाने के लिए संविधान सभा का आयोजन कर रही है।

डायबिटीज को नियंत्रित करने हेतु स्वस्थ जीवनशैली अपनाये-डॉ एन के सिन्हा

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर, । लायन्स क्लब जौनपुर मेन द्वारा डायबिटीज (मधुमेह) शिविर का आयोजन स्थान होटल रघुवंशी मे किया गया। जिसमें मधुमेह से पीड़ित लोगों को इस बीमारी के प्रबंधन और शिक्षा के बारे में जानकारी और सहायता प्रदान की गई। लोगों को स्वस्थ जीवनशैली, आहार, व्यायाम, और रक्त शर्करा के स्तर की निगरानी के बारे में सिखाया गया है। इस अवसर पर मुख्य वक्ता वरिष्ठ चिकित्सक डॉ एन के सिन्हा ने डायबिटीज को नियंत्रित करने के लिए लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने हेतु प्रोत्साहित करते हुए कहा कि आपको अपनी जीवनशैली में कुछ बदलाव करने होंगे जैसे स्वस्थ संतुलित आहार ले, नियमित व्यायाम या परिश्रम करें, पर्याप्त नींद सात से आठ घंटे ले और तनावपूर्ण स्थितियों से बचें। यदि आपके डॉक्टर ने आपको दवाएं निर्धारित की हैं, तो उन्हें समय पर लें। अपने डॉक्टर से नियमित रूप से जांच करवाएं और उनकी सलाह का पालन करें। डॉ क्षितिज शर्मा ने कहा कि देश भर में लाखों लोग डायबिटीज से पीड़ित हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार भारत में 77 मिलियन लोग डायबिटीज से पीड़ित हैं। इसलिए, किसी भी तरह से डायबिटीज का रोकना महत्वपूर्ण है। यदि डायबिटीज का उचित प्रबंधन नहीं किया जाता है, तो इससे हार्ट डिजीज, स्ट्रोक, किडनी की बीमारी, तंत्रिका क्षति और दृष्टि हानि जैसी गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। यदि डायबिटीज को समय रहते कंट्रोल कर लिया गया तो इससे स्वस्थ जीवन जीने में मदद मिलेगी।

डॉ वी एस उपाध्याय ने डायबिटीज रोग के लक्षणों बताते हुए कहा कि प्यास में वृद्धि (पॉलीडिप्सिया) और मुंह सूखना, जल्दी पेशाब आना, थकान, धुंधली दृष्टि, अस्पष्टीकृत वजन घटना, आपके हाथ या पैर में सुन्नपन या झुनझुनी होना, घाव का देर से ठीक होना, बार–बार त्वचा औरध्या योनि में यीस्ट संक्रमण होना। यदि आप या आपके परिवार में ये लक्षण हों तो अपने चिकित्सक से बात करना महत्वपूर्ण है। इसके पूर्व संस्थाध्यक्ष संजय केडिया ने लोगों का स्वागत किया। आभार डॉ संदीप मौर्य ने व्यक्त किया। संचालन सैय्यद मोहम्मद मुस्तफा ने किया। इस अवसर पर दिनेश टंडन पूर्व अध्यक्ष नगरपालिका परिषद, माया टंडन, राजेश राज गुप्ता, कोषाध्यक्ष रामकुमार साहू, डॉ अजीत कपूर, डॉ मदन मोहन वर्मा, अरूण त्रिपाठी, सुरेश चन्द्र गुप्ता, शकील अहमद, मनोज चतुर्वेदी, शर्मिला सिन्हा, सोमेश्वर केसरवानी, गोपी चन्द्र साहू, शत्रुघ्न मौर्य, संजय श्रीवास्तव, आदि उपस्थित रहे।

डीएम ने कई जगहों पर निरीक्षण कर कार्य को समय से पहले कराने के दिए आवश्यक निर्देश

(डॉक्टर अजय तिवारी जिला संवाददाता)

अयोध्या।मंगलवार को जिलाधिकारी निखिल टीकाराम फुंडे ने सोहावल में निर्माणाधीन पम्पिंग स्टेशन रामनगर धौरहरा, मां कामाख्या धाम रुदौली एवं आयुर्वेदिक मेडिकल कालेज हुनहुना का स्थलीय निरीक्षण किया। इस दौरान जिलाधिकारी श्री फुंडे ने निर्माणधीन पंपिंग स्टेशन का निरीक्षण करते हुये अधिशाषी अभियन्ता बाढ़ कार्य खण्ड से अद्यतन स्थिति की जानकारी ली।इस मौके पर उन्होंने वहां पर मौजूद गर्मियों तथा अधिकारियों को निर्देश दिये कि निर्माण कार्य को गुणवत्तापरक एवं समयबद्ध कार्य को पूर्ण किया जायें।इसके बाद जिलाधिकारी ने नगर पंचायत मां कामाख्या धाम पहुचे जहां उन्होंने पूजा अर्चना की और घाट का निरीक्षण करते हुये साफ–सफाई व्यवस्था का जायजा लिया और अधिशाषी अभियन्ता को निर्देश दिये कि घाट की स्वच्छता बनाए रखने तथा हर 15 दिन में साफ सफाई सुनिश्चित करें।उन्होंने घाट की सीढ़ियों, जल स्तर, सुरक्षा बैरिकेडिंग और लाइटिंग व्यवस्था की जानकारी की गयी।इसके बाद जिलाधिकारी ने बारात घर में पौधा रोपित किया और अधिक से अधिक पौधे लगाने और उनके संरक्षण का संदेश दिया।इसके बाद उन्होंने आयुर्वेदिक मेडिकल कालेज हुनहुना मवई में बाउण्ड्री, बिजली कनेक्शन व गेट के बारे में जानकारी की गई तथा शीघ्र क्रियाशील कराने के निदेश दियें।निरीक्षण में उपजिलाधिकारी रुदौली अशोक कुमार सैनी, सीओ रुदौली आशीष निगम, नगर पंचायत अध्यक्ष शीतला प्रसाद शुक्ला, अधिशाषी अधिकारी निखिलेश मिश्रा सहित अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

सीएमओ ने छात्रों को वितरित किया टैबलेट

अयोध्या। मंगलवार को युवाओं को डिजिटली सशक्त बनाने के लिए स्वामी विवेकानंद युवा सशक्तिकरण योजना के तहत मुख्य अतिथि के रूप में आए सीएमओ डॉ सुशील कुमार बानियान ने एएनएम ट्रेनिंग सेंटर की प्रथम वर्ष की छात्राओं को टैबलेट वितरित किया। इस मौके पर उन्होंने वहां पर मौजूद छात्राओं की उज्जवल भविष्य की कामना की। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि

आज का योग डिजिटल युग है। इसलिए हम सभी को अधिक से अधिक डिजिटल युग में रहकर कार्य करना होगा।कार्यक्रम में अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ पी के गुप्ता,एन एम ट्रेनिंग सेंटर की पीएचएन ट्यूटर ऋतु सिंह, ट्यूटर दीक्षेवारी शुक्ला एवं एन एम ट्रेनिंग सेंटर के अन्य कर्मचारी उपस्थित थे।

साइकिलिंग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है, बल्कि यह पर्यावरण के प्रति हमारी जिम्मेदारी को भी दर्शाती है : ज्योति श्रीवास्तव

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर । जेसीआई जौनपुर चेतना ने शहर में एक भव्य साइकिल रेस का आयोजन किया, जिसमें बच्चों और युवाओं ने बड़े उत्साह के साथ भाग लिया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देना था। साइकिल रेस का शुभारंभ नगरपालिका अध्यक्ष और विशिष्ट अतिथि डॉ. तूलिका मौर्य ने संयुक्त रूप से फीता काटकर और हरी झंडी दिखाकर किया। उन्होंने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया और ऐसे आयोजनों को समाज के लिए महत्वपूर्ण बताया। जेसीआई चेतना की अध्यक्ष ज्योति श्रीवास्तव ने कार्यक्रम में उपस्थित बच्चों का मनोबल बढ़ाने के लिए उन्हें प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि साइकिलिंग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है, बल्कि यह पर्यावरण के प्रति हमारी जिम्मेदारी को भी दर्शाती है। इस अवसर पर जेसीआई के पूर्व अध्यक्ष मीरा अग्रहरि, मधु गुप्ता, सोनी जायसवाल, प्रियंका सिंह, और ताइक्वांडो के अमन सर सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। सभी ने इस पहल की सराहना की और इसे सफलतापूर्वक आयोजित करने के लिए जेसीआई जौनपुर चेतना की टीम को बधाई दी। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में शहरवासियों ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराकर प्रतिभागियों का हौसला बढ़ाया।

अज्ञात युवक के शव की नही हुई अभी तक शिनाख्त

अयोध्या। शनिवार को अयोध्या कैंट रेलवे स्टेशन पर शाम को 04218 लखनऊ वाराणसी एक्सप्रेस मे मिली 40 वर्षीय अज्ञात पुरुष का शव की अभी तक शिनाख्त नहीं हो सकी है।इस संबंध में प्रभारी निरीक्षक जीआरपी अयोध्या कैंट समर बहादुर सिंह ने बताया कि शनिवार को शाम लगभग 07 बजकर 10 मिनट पर रेलवे स्टेशन अयोध्या कैण्ट पर गाड़ी सं० 04218 लखनऊ वाराणसी एक्सप्रेस में स्टेशन मास्टर अयोध्या कैण्ट की सूचना पर एक अज्ञात पुरुष उम्र करीब 40 वर्ष का शव गाड़ी के अन्दर मिला।जिसकी पहचान अभी तक नहीं हो सकी। उन्होंने बताया कि शव का रंग सावला, इकहरा जिस्म, नाक, कान, कद औसत उम्र करीब 40 वर्ष है।जो नीला चढ़ा, कमर में काला धागा स्लेटी कलर की अन्डर बियर, दाहिने पैर मे काला धागा, दाहिने हाथ गोदना, काला रंग से माँ व पुरु लिखा हुआ, बायेहाथ में काला गोदन से दिल व तीर जैसी आकृति बनी हुई है।बताया कि शव के पास से पहने हुए कपड़े के अलावा कोई वस्तु नहीं मिली।उन्होंने लोगो से अपील किया कि यदि किसी लोगो को अज्ञात मृतक शव के बारे में कोई जानकारी प्राप्त होती है तो कृपया उप निरीक्षक संजीव कुमार थाना जी०आर०पी० 6388036100 व हमारे नंबर पर 9454404406 सूचना दे।

वैश्विक स्तर पर स्वीकृत है योग – ओमप्रकाश सिंह (प्रदेश प्रवक्ता भाजपा)

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां सभी संभव ढंग से की जा रही हैं। प्रशासन द्वारा आयोजित योग सप्ताह के तृतीय दिवस पर लोहिया पार्क स्थित परिसर में चल रहे योग प्रशिक्षण शिविर में मुख्य अतिथि भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश प्रवक्ता ओमप्रकाश सिंह द्वारा दीप प्रज्ज्वलित करके शुभारंभ किया गया। अपनें संबोधन में उन्होंने कहा की वैश्विक स्तर पर योग एक स्वीकृति आध्यात्मिक चिकित्सा और साधना पद्धति है जिसके सैद्धांतिक और क्रियात्मक पक्षों का नियमित और निरन्तर अभ्यास करके हर व्यक्ति अपने मनोदैहिक स्वास्थ्य को सर्वोत्तम बना सकता है। कार्यक्रम के संयोजक क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं युनानी अधिकारी डॉ कमल के द्वारा बताया गया कि इस अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का थीम एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य है इसलिए पूरी धरा को योग के साथ वृक्षों से भी आच्छादित करनें की आवश्यकता है। पतंजलि योग समिति उत्तर प्रदेश के सह राज्य प्रभारी अचल हरीमूर्ति और योग प्रशिक्षक अरविन्द कुमार के द्वारा योग के क्रियात्मक एवं सैद्धांतिक पक्षों का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के प्रोटोकॉल के साथ डायबिटीज, हृदय,अनिद्रा, आर्थराइटिस,कीडनी, कोलेस्ट्रॉल, बीपी और लीवर से संबंधित समस्याओं से पूर्णतः समाधान हेतु अनुलोम–विलोम, वाह्य प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम,प्रणव प्राणायाम, भ्रामरी और उदगगीथ प्राणायामों के साथ अग्निसार और नौलिक्रिया के अभ्यासों के साथ सूर्य नमस्कार और योगिंग जांगिड़ का विधिवत अभ्यास कराते हुए आहार और एक्युप्रेशर चिकित्सा पद्धतियों को भी बताया गया। इस मौके पर भारत स्वाभिमान के जिला प्रभारी शशिभूषण यादव , भारत विकास परिषद के अध्यक्ष सत्येन्द्र अग्रहरि,शरद कुमार, दीपक श्रीवास्तव,आयुष विभाग के विशेष चिकित्सक डा विमल कुमार, डा सुजीत श्रीवास्तव, डा स्तुति साहनी, डा अनिल सिंह के साथ योग प्रशिक्षक कुलदीप योगी, डा हेमंत कुमार, अर्जुन सिंह, मनोज कुमार सिंह, धर्मेंद्र कुमार सिंह, इंद्रभान मौर्य, प्रियंका राजपूत,विकास यादव, त्रियंबकम मिश्रा, क्षमा सिंह, रजनी साहू क्षमा सिंह, सुप्रिया, रजनी साहू,अनीता,प्रभात कुमार, साधना मौर्य, विरेन्द्र यादव,राजन सिंह, सुप्रिया, एसके यादव, नन्दलाल और बीरा यादव सहित अनेकों लोगों की उपस्थिति रही।

अहमदाबाद में हुए प्लेन हादसे में मारे गए लोगों को डाक्टरों ने दिया श्रद्धांजलि

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर अहमदाबाद में हुए प्लेन हादसे में मारे गए लोगों और इस दुर्घटना में मारे गए मेडिकल के छात्रों के प्रति डॉक्टरों ने एक शोक सभा का आयोजन आई. एम. ए भवन में किया। आईएमए के सदस्यों ने हाल ही में अहमदाबाद में हुए भीषण प्लेन क्रैश पर गहरा शोक व्यक्त किया और सभी मृत यात्रियों तथा मेडिकल छात्रों को श्रद्धांजली दी। मृतआत्माओं की शांति के लिए सबने मौन रखकर प्रार्थना की। इस सभा में डॉ शुभा सिंह, डॉ अरुण कुमार मिश्रा, डॉ एन. के. सिंह, डॉ एच. डी. सिंह, डॉ मधु शारदा, डॉ पंकज सिंह, डॉ शैली निगम, डॉ शिखा शुक्ला, डॉ राजेश कुमार, डॉ विकास सिंह एवं अन्य चिकित्सक उपस्थित रहे।

कथावाचक सार्वजनिक रूप से मागे माफी अन्यथा कायस्थ समाज उतरेगा सड़कों पर,: पंकज श्रीवास्तव

ब्यूरो प्रमुख
विश्व प्रकाश श्रीवास्तव

जौनपुर में अखिल भारतीय कायस्थ महासभा 2150 की बैठक राष्ट्रीय महासचिव पंकज श्रीवास्तव हैप्पी के आवास पर आयोजित की गई। बैठक का संचालन जिला महासचिव नवनीत श्रीवास्तव ने किया। जिलाध्यक्ष अवधेश श्रीवास्तव ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। बैठक में 14 जून को महाराष्ट्र में हुए एक कार्यक्रम का मुद्दा उठाया गया। कथावाचक प्रदीप मिश्रा ने

भगवान चित्रगुप्त के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। कायस्थ समाज ने इस पर कड़ी नाराजगी व्यक्त की है। राष्ट्रीय महासचिव पंकज श्रीवास्तव ने कहा कि कथावाचक को सार्वजनिक रूप से माफी मांगनी चाहिए। उन्होंने चेतावनी दी कि माफी न मांगने पर कायस्थ समाज सड़कों पर उतरेगा। समाज के प्रतिनिधियों ने स्पष्ट किया कि माफी न मांगने की स्थिति में देशभर में आंदोलन किया जाएगा। उन्होंने कहा कि भगवान का मजाक उड़ाना या उनके बारे में अशोभनीय टिप्पणी स्वीकार नहीं की जाएगी। बैठक में संजय श्रीवास्तव, प्रदीप अस्थाना, राजीव श्रीवास्तव, शरद चंद्र श्रीवास्तव, नीरज श्रीवास्तव, ऋषि श्रीवास्तव और दीपक श्रीवास्तव सहित सभी सदस्यों ने एकजुट होकर इस मुद्दे पर कार्रवाई की मांग की।

सीडीओ ने किया सामूहिक योगाभ्यास का उद्घाटन

बस्ती,(संवाददाता)। रविवार को मुख्य विकास अधिकारी सार्थक अग्रवाल ने राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय कोर्ट एरिया में 11 वे अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के साप्ताहिक कार्यक्रम का उद्घाटन किया। कहा कि योग के द्वारा अनेक गंभीर बिमारियों पर नियंत्रण हो रहा है। बदलती जीवन शैली में हम सबको योग से जुड़ना होगा जिससे निरोग रह सके। बताया कि इस वर्ष 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' के लक्ष्य को मिलकर पूरा करना होगा। उन्होने योग दिवस पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों को पूरी निष्ठा से सम्पन्न कराने का निर्देश विभागीय अधिकारियों को दिया। आयुष विभाग के क्षेत्रीय आयुर्वेदिक, यूनानी अधिकारी डा. जगदीश यादव ने उपस्थित लोगों को बताया कि अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में 15 से 21 जून तक निर्धारित कार्यक्रमों के लिय अधिकारियों कर्मचारियों में दायित्वों का वितरण कर दिया गया है। 21 जून को शहीद सत्यवान सिंह स्टेडियम में प्रातः 6 बजे से 9 बजे तक सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया है। इस अवसर पर भारतीय जनता पार्टी जिलाध्यक्ष विवेकानन्द मिश्र, वरिष्ठ नेता जगदीश प्रसाद शुक्ल, अर्जुन उपाध्याय, अमृत वर्मा, सुधाकर पाण्डेय आदि ने योग के महत्व पर विस्तार से जानकारी दिया। कार्यक्रम में डा. इन्द्र बहादुर, डा. प्रदीप पाल, डा. कृष्णा निरंजन, डा. अर्चना यादव, डा. वर्षा शुक्ला, डा. वीरेन्द्र कुमार ने कार्यक्रम के उपयोगिता पर प्रकाश डाला। संचालन करते हुये वरिष्ठ आयुर्वेदिक चिकित्सक डा. वी.के. श्रीवास्तव ने आयोजित होने वाले कार्यक्रमों के बारे में बताया। नोडल अधिकारी डा. वीरेन्द्र बहादुर चौधरी ने आगन्तुकों के प्रति आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर मुख्य रूप से डा. अशोक कुमार सिंह, डा. अरविन्द कुमार निगम, डा. संजय कुमार, डा. अरूणेन्द, डा. चन्द्रमौलि, डा. मो. शादाब खान, डा. ज्योति मिश्रा, डा. दीपिका गुप्ता, डा. आसिम खान, फार्मासिस्ट उदयभान पाठक, आर.पी. सिंह, आर.पी. पाठक, रामलाल तिवारी, आशुतोष पाण्डेय, सुनील पाण्डे सन्तो दूबे, तरुण शुक्ल, अजय कुमार राव, ज्योति के साथ ही आयुष विभाग से जुड़े अनेक अधिकारी, कर्मचारी आदि उपस्थित रहे।

आयुर्वेद, योग पर कार्यशाला 17 को बस्ती। आरोग्य भारती द्वारा 17 जून मंगलवार को मेडिकल कालेज के सभागार में आयुर्वेद, योग, और हमारा स्वास्थ्य विषयक कार्यशाला का आयोजन दिन में 2 बजे से किया गया है।

यह जानकारी देते हुये आरोग्य भारती के अध्यक्ष डा. वी.के. श्रीवास्तव ने बताया कि योग दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यशाला में अनेक विशिष्टजन हिस्सा लेंगे।

क्षेत्रीय प्रबंधक की पोस्टमार्टम रिपोर्ट में मृत्यु वजह स्पष्ट नहीं, विसरा सुरक्षित

बस्ती,(संवाददाता)। कोतवाली क्षेत्र के मालवीय रोड पर स्थित एक फाइनेंस कंपनी के क्षेत्रीय प्रबंधक की संदिग्ध परिस्थिति में गुरुवार को मृत्यु हो गई थी। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम कराया। डाक्टर की रिपोर्ट में मृत्यु की वजह स्पष्ट नहीं पाया गया है। विसरा सुरक्षित कर लिया गया है। मालूम हो कि कोतवाली थानाक्षेत्र सीएमएस स्कूल के पीछे पिकौरादत्तूराय मोहल्ले में किराए के मकान में पैसा लो फाइनेंस कंपनी थ्री व्हीलर का दफ्तर मकान मालिक के अनुसार पिछले छह माह संचालित हो रहा था। दफ्तर के उसी कमरे से जनपद सुल्तानपुर के कूड़ेभार थानाक्षेत्र के मझवारा गांव निवासी 45 वर्षीय विक्रमवीर सिंह पुत्र हरिशंकर सिंह क्षेत्रीय प्रबंधक का शव संदिग्ध हालत में पुलिस को मिला था। पुलिस की प्रारंभिक जांच के मुताबिक क्षेत्रीय प्रबंधक बस्ती कार्यालय में बुधवार के दिन में करीब तीन बजे शाम को क्षेत्रीय प्रबंधक विक्रमवीर सिंह बस्ती कार्यालय (पैसा लो फाइनेंस कंपनी थ्री व्हीलर) में आए थे, जहां हर्षित पाठक व बृजेश कुमार पांडेय कार्यालय पर मौजूद थे ,शाम को पांच बजे दोनों अपने घर चले गए। प्रबंधक रात को कहीं भोजन करके अपने कार्यालय के रूम में सो गए ।अगले दिन गुरुवार करीब पौने 11 बजे मौके पर जाकर पुलिस ने देखा गया तो मृतक विक्रमवीर सिंह अपने बिस्तर के बांई तरह मुंह के बल जमीन पर पड़े थे। घटना स्थल पर मौजूद दोनों लोगों ने पूछताछ में बताया कि गुरुवार को सुबह साढ़े आठ बजे कार्यालय पहुंचे तो दरवाजा अंदर से बंद था, अंदर से कुंडी लगी हुई थी। आवाज देने पर जब कोई प्रतिक्रिया नहीं मिली तो दोनों लोगों द्वारा वीडियोग्राफी करते हुए दरवाजा धक्का दिया गया तो दरवाजे की कुंडी अंदर से खुल गई तथा दरवाजा खुल गया। अंदर जाकर देखा तो अपने बिस्तर के बाई तरह मुंह के बल जमीन पर पड़े थे। इसके बाद यूपी 112 को सूचना दी। मौके पर पीआरवी व कोतवाली पुलिस ने पहुंच कर शव को एंबुलेंस से पुलिस ने जिला चिकित्सालय भिजवाया। चिकित्सक ने देखते ही मृत घोषित कर दिया था।

पैसा लो फाइनेंस कंपनी थ्री व्हीलर के क्षेत्रीय प्रबंधक का शव का कोतवाली पुलिस ने पोस्टमार्टम कराया है। पीएम रिपोर्ट में चिकित्सक ने मृत्यु का कारण स्पष्ट नहीं लिखा है।

एसएसपी डॉ गौरव ग्रोवर ने किया निरीक्षण

अयोध्या। पुलिस आरक्षी भर्ती 2023 में चयनित आरक्षियो के प्रशिक्षण की तैयारी मे पुलिस जुट गई है।जिसको लेकर सोमवार को एसएसपी डॉक्टर गौरव ग्रोवर ने इस स्थान का बारीकी से निरीक्षण किया।निरीक्षण के दौरान उन्होंने मिले कमियों तथा शीघ्र से शीघ्र दूर करने का निर्देश वहा पर मौजूद अधिकारियों व कर्मचारियों को दिया।सबसे पहले उन्होंने 2023 मे चयनित अभ्यर्थियों के प्रशिक्षण तथा रहने की व्यवस्था तथा प्रशिक्षण के दौरान पठन–पाठन हेतु बन रहे क्लास रूम का निरीक्षण किया।उसके बाद वहां पर अन्य जगह का निरीक्षण भी किया।वहां पर मौजूद अधिकारियों तथा कर्मियों से उन्होंने कहा कि प्रशिक्षण के दौरान यहां पर प्रशिक्षण लेने आने वाले आरक्षियों को प्रकार की परेशानी ना हो।इसके लिए अभी से ही आप सभी इस संबंध में अभी से आपसी सामंजस स्थापित कर लें।

डॉक्टरेट की उपाधि प्राप्त होने पर लोगों ने दी बधाई

कुशीनगर ,(संवाददाता)। जनपद के सेवरही विकास खण्ड के सलेमगढ़ बाजार में शैक्षणिक संस्थान एस. आर. डी. पब्लिक स्कूल के निदेशक राजीव कुमार मिश्रा को एजुकेशन विषय में डॉक्टरेट की उपाधि प्राप्त होने पर क्षेत्र में खुशी की लहर दौड़ गई है। डॉ राजीव कुमार मिश्रा की प्रारंभिक शिक्षा गृह जिले से हुई है। इन्होंने परास्नातक वाणिज्य एवं बीएड की पढ़ाई डीडीयू गोरखपुर एवं रोहतक से पूर्ण किया है। एजुकेशन के क्षेत्र के अलावा राजीव मिश्रा कामर्स डॉ भीमराव अंबेडकर बिहार विश्वविद्यालय मुजफ्फरपुर से प्राप्त किया। इस सफलता का श्रेय अपने पिता स्मृतिशेष स्व विजय बहादुर मिश्रा एवं माता श्रीमती कुन्ता देवी एवं परिवार के सभी सदस्यों को देते हैं। डॉ मिश्रा बताया कि महान शिक्षाविद डॉ रामदुलार दास के प्रेरणा ने हमें इस मुकाम तक पहुंचाया है। इस सफलता पर डॉ अरुण कुमार, प्रो निभा तिवारी, अखिलेश्वर तिवारी, गुड्डू पाण्डेय ने बधाई दी ।

राजीव मिश्रा ने बताया कि सलेमगढ़ बाजार में छोटे बच्चों की उज्ज्वल भविष्य के लिए शिक्षा व संस्कार में अव्वल रखने के लिए एक विद्यालय एस आर डी पब्लिक स्कूल का संचालन किया जा रहा है।

जमीनी विवाद में एक व्यक्ति की मौत, पुलिस मामले की जांच में जुटी

कुशीनगर,(संवाददाता)। जनपद के चौरा खास थाना क्षेत्र में शनिवार को देर शाम जमीनी विवाद में एक व्यक्ति की ट्रैक्टर से कुचल कर मौत हो गई है। वही दो पट्टीदारों के बीच जमीनी विवाद में चली लाठियों में कुछ लोग घायल हो गए। मौके पर पहुंची पुलिस को काफी मशक्कत के बाद स्थिति पर काबू पाया।

सान्ध्य हिन्दी दैनिक देश की उपासना

स्वात्वाधिकारी में. प्रभुदयाल प्रकाशन की ओर से श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक द्वारा देश की उपासना प्रेस, उपासना भवन, धर्मसारी, प्रेमापुर, जौनपुर उत्तर प्रदेश से मुद्रित एवं प्रकाशित।

सम्पादक
श्रीमती किरन देवी श्रीवास्तव
मो० - 7007415808, 9415034002
Email - deshkiupasanadailynews@gmail.com

समाचार-पत्र से संबंधित समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र जौनपुर न्यायालय होगा।