

संपादकीय स्त्री-द्वेष की सोच

कोलकत्ता में कानून की एक छात्रा से सामूहिक दुराचार के मामले में पश्चिम बंगाल में सत्तारूढ़ पार्टी तृणमूल कांग्रेस के दो वरिष्ठ नेताओं की अनर्गल टिप्पणी स्त्री की मर्यादा के खिलाफ शर्मनाक व संवेदनहीन प्रतिक्रिया है। एक बार फिर शर्मनाक ढंग से पीड़िता पर दोष मढ़ने की बेशर्म कोशिश की गई है। टीएमसी की महिला नेत्री महुआ मोइत्रा ने पार्टी के नेताओं के बयान पर निराशा व्यक्त करते हुए स्पष्ट किया है कि इन राजनेताओं के बयान में स्त्री–द्वेष पार्टी लाइन से परे है। वहीं इससे भी बदतर स्थिति यह है कि जिस पार्टी के नेताओं ने ये दुर्भाग्यपूर्ण बयान दिए हैं, उस पार्टी की सुप्रीमो एक महिला ही है। यह स्थिति दुर्भाग्यपूर्ण ही है कि ममता बनर्जी जैसी तेजतर्जर्न मुख्यमंत्री के शासन और नेतृत्व के वर्षों के दौरान टीएमसी के भीतर संवेदनशीलता लाने और मानसिकता में बदलाव लाने के प्रयास विफल होते नजर आ रहे हैं। विडंबना यह है कि पीड़िता के प्रति निर्लज्ज बयानबाजी अकेले पश्चिम बंगाल का ही मामला नहीं है, देश के अन्य राज्यों में भी ऐसी संवेदनहीन टिप्पणियां सामने आती रही हैं। देश के विभिन्न राज्यों में कई जघन्य अपराधों के बाद टिप्पणियों में पितृसत्तात्मक रीति–रिवाजों को ही उजागर किया जाता है। गाहे–बगाहे शर्मनाक टिप्पणियां की जाती रही हैं। यदि 21वीं सदी के खुले समाज में हम महिलाओं के प्रति संकीर्णता की दृष्टि से मुक्त नहीं हो पा रहे हैं, तो इसे विडंबना ही कहा जाएगा। यह दुर्भाग्यपूर्ण ही कि ये वे लोग हैं जिन्हें जनता अपना नेता मानती है और लाखों लोग उन्हें चुनकर जनप्रतिनिधि संस्थाओं में कानून बनाने व व्यवस्था चलाने भेजते हैं। यहां उल्लेखनीय है कि कोलकत्ता में कानून की छात्रा के साथ हुए सामूहिक दुष्कर्म के बाद एक विशेष जांच दल का गठन किया गया है और कुछ गिरफ्तारियां भी की गई हैं। निस्संदेह, इसमें दो राय नहीं कि मामले में कानून अपना काम करेगा, लेकिन मामला यहीं खत्म नहीं हो जाना चाहिए। इस मामले में टीएमसी नेताओं की टिप्पणियां निस्संदेह निंदनीय हैं, लेकिन पार्टी के नेताओं व कार्यकर्ताओं द्वारा भी कड़े शब्दों में इसकी निंदा की जानी चाहिए। ममता बनर्जी के सामने एक और चुनौती है। आरजी कर मेडिकल कॉलेज बलात्कार– हत्याकांड और उसके बाद देश भर में उपजा आक्रोश अभी भी यादों में ताजा है। निस्संदेह, केवल टिप्पणियों से पार्टी को अलग कर देना ही पर्याप्त नहीं है। सार्वजनिक जीवन में जीवन–मूल्यों के खिलाफ जाने वाले लोगों के लिये परिणाम तय होने चाहिए। अन्यथा समाज में ये संदेश जाएगा कि ऐसे कुत्सित प्रयासों के खिलाफ कोई दंडात्मक कार्रवाई नहीं होती है। यह भी कि यह एक स्वीकार्य व्यवहार है। यह तर्क से परे है कि किसी पीड़िता को पूर्ण भौतिक व मनोवैज्ञानिक सहायता प्रदान करना एक आवश्यक कर्तव्य के रूप में निहित क्यों नहीं, चाहे कोई भी पार्टी सत्ता में क्यों न हो। किसी अपराध की रोकथाम अच्छे शासन का एक उपाय है, लेकिन जब कोई अपराध होता है |

..... विविध

व्रत, साधना और आध्यात्मिक जागरण का उत्सव

देवशयनी एकादशी, जिसे आषाढी और पद्मा एकादशी के नाम से भी जाना जाता है, हिंदू ६ र्म का एक अत्यंत महत्वपूर्ण पर्व है। यह दिन भगवान विष्णु के योगनिद्रा में जाने का प्रतीक है। इसी दिन से भारतीय संस्कृति में चातुर्मास यानी चार महीने का ६ ार्मिक संवत्सर आरंभ होता है, जिसे पारंपरिक रूप से धार्मिक संस्कारों

जब भगवान विष्णु क्षीरसागर में शेषनाग की शय्या पर शयन करने चले जाते हैं। इस योगनिद्रा का उद्देश्य चार माह की साधना, तप और श्रद्धा की अवधि को आरंभ करना होता है। भगवान विष्णु की यह निद्रा कार्तिक माह के शुक्ल पक्ष की एकादशी को समाप्त होती है, जिसे प्रबोधिनी एकादशी कहा जाता है। देवशयनी एकादशी से आरंभ होने

ार्मिक ग्रंथों में देवशयनी एकादशी का विशेष महत्व बताया गया है। इस दिन व्रत रखने वाला व्यक्ति तमाम पापों से मुक्त होकर बैकुंठ ाम प्राप्त करता है। देवशयनी एकादशी की पृष्ठभूमि में राजा मंाता की प्रसिद्ध कथा है। कहा जाता है कि तीन वर्षों के अकाल से पीड़ित राजा ने भगवान विष्णु की तपस्या की और यह व्रत किया। राजा की

ब्रह्मभूर्तूत में उठकर, नित्यकर्म करके स्नान आदि करें। घर में भगवान विष्णु और लक्ष्मी की मूर्तियों के समक्ष दीप, धूप, पुष्प और नैवेद्य ाम प्राप्त करता है। देवशयनी और वासुदेव मंत्र का जाप करना चाहिए। शाम के समय अथवा रात्रि में व्रत कथा का पाठ करें। पूरे दिन भजन, संकीर्तन और भगवत चर्चा में समय बिताना चाहिए। व्रत के दिन गरीबों और जरूरतमंदों को अपनी सामर्थ्य के अनुसार धन, वस्त्र और फलों का दान करना चाहिए। ऐसा करने से पापों से मुक्ति मिलती है और व्यक्ति पुण्य का अधिकारी बनता है। चातुर्मास की अवधि में संयमित और आध्यात्मिक जीवन जीना चाहिए। इन चार महीनों में झूठ नहीं बोलना चाहिए, चोरी नहीं करनी चाहिए, किसी का दिल नहीं दुखाना चाहिए। मन और तन को इस समयावधि में शुद्ध रखना चाहिए। देवशयनी एकादशी की शुरुआत एकादशी तिथि से होती है और यह द्वादशी की सुबह तक रहती है।

अतः इस अवधि में व्रत करना चाहिए। पूजा–अर्चना करते हुए भगवान विष्णु और लक्ष्मी जी की प्रतिमा पर दीप, धूप, पुष्प, फल और नैवेद्य अर्पित करना चाहिए। व्रत खोलते समय सावधानीपूर्वक व्रत का पारण करना चाहिए, क्योंकि यदि समय से पहले विष्णु ने कृपा की, जिससे राज्य में वर्षा हुई और पुनः समृद्धि लौटी। यदि आप धार्मिक आस्था रखते हैं, तो आपको इस दिन विशेष व्रत–उपवास करना चाहिए। इस व्रत में अनाज और अनाज–उत्पादों का सेवन नहीं करना चाहिए। तामसिक भोजन से भी दूर रहना चाहिए। यदि पूर्ण व्रत करना संभव न हो, तो दूध, फल, नमकीन, या साबुत अनाज से भी परहेज कर केवल हल्की हरी सब्जियों का सेवन करना चाहिए। व्रत करने वालों को एकादशी की तिथि से लेकर द्वादशी की सुबह तक उपवास रखना चाहिए। देवशयनी एकादशी के दिन प्रातः



तथा वैवाहिक आयोजनों आदि के विराम का समय माना जाता है। इस वर्ष देवशयनी एकादशी, यानी आषाढ़ माह के शुक्ल पक्ष की एकादशी, आगामी 6 जुलाई को पड़ रही है। इसकी शुरुआत 5 जुलाई को प्रातः लगभग 5 बजकर 58 मिनट पर हो जाएगी तथा समाप्ति 6 जुलाई को रात लगभग 9 बजकर 14 मिनट पर होगी। जो लोग इस दिन व्रत करते हैं, उनके व्रत खोलने का शुभ मुहूर्त 7 जुलाई को सुबह लगभग 5 बजकर 51 मिनट से 6 बजे तक रहेगा। इस प्रकार इस वर्ष देवशयनी एकादशी पूर्णतः 6 जुलाई को मनाई जाएगी। देवशयनी एकादशी को शास्त्रों में वह दिन माना गया है,

वाला चातुर्मास का समय धार्मिक रीति–रिवाजों के अनुसार अत्यंत पुण्यकारी माना गया है। इस दौरान धार्मिक आस्था रखने वाले लोगों को मांसाहार तथा तामसिक भोजन से परहेज करना चाहिए। विवाह संस्कार, गृह प्रवेश, वाहन या आभूषणों की खरीद जैसे कार्य इस काल में वर्जित माने जाते हैं। वास्तव में ये चार महीने आध्यात्मिक चेतना के मास होते हैं, जिनमें मन, वाणी और कर्म की शुद्धि पर विशेष बल दिया जाता है।

देवशयनी एकादशी को लेकर पुराणों में अनेक कथाओं का उल्लेख मिलता है। पद्म पुराण, श्रीमद्भागवत को शास्त्रों में वह दिन माना गया है,

इस साधना से प्रसन्न होकर भगवान विष्णु ने कृपा की, जिससे राज्य में वर्षा हुई और पुनः समृद्धि लौटी। यदि आप धार्मिक आस्था रखते हैं, तो आपको इस दिन विशेष व्रत–उपवास करना चाहिए। इस व्रत में अनाज और अनाज–उत्पादों का सेवन नहीं करना चाहिए। तामसिक भोजन से भी दूर रहना चाहिए। यदि पूर्ण व्रत करना संभव न हो, तो दूध, फल, नमकीन, या साबुत अनाज से भी परहेज कर केवल हल्की हरी सब्जियों का सेवन करना चाहिए। व्रत करने वालों को एकादशी की तिथि से लेकर द्वादशी की सुबह तक उपवास रखना चाहिए। देवशयनी एकादशी के दिन प्रातः

अनिवार्य बनाना। इसे ‘कोटा सिस्टम’ कहा जाता है, इसके तहत, वर्तमान में, राष्ट्रीय टीम में कम–से–कम दो अश्वेत और चार अन्य रंगों के लोगों को शामिल करना जरूरी है, कुछेक मामूली बदलावों के साथ। जब 2002 में, उस साक्षात्कार में माजोला रो पड़े थे, कोटा सिस्टम खेल में श्वेत–निर्मित ढांचे को हिलाने लगा था और टीम संरचना में फेर–बदल होनी शुरू हो गई थी। दक्षिण अफ्रीका के लिए खेलने वाले अब तक के सर्वश्रेष्ठ तेज गेंदबाजों में से एक मखाया नितिनि टीम में चुने गए पहले अश्वेत क्रिकेटर थे। बाद में उन्होंने खुलासा किया कि टीम के श्वेत सदस्यों ने उन्हें कभी भेदभाव का अनुभव नहीं माना, तिरस्कृत किया और अवांछित महसूस कराया। वे अपवाद नहीं थे, क्योंकि कई अन्य खिलाड़ियों को भी इसी तरह के व्यवहार का सामना करना पड़ा। उन्हें योग्यता के आधार पर नहीं बल्कि ‘कोटा खिलाड़ी’ के रूप में टीम में होने के कारण हल्के में लिया जाता था। लेकिन प्रशासक टस से कम नहीं हुए और आज लगता है कि उस बदलाव ने एक सकारात्मक परिणाम दिया है, जैसा कि बावुमा ने मैच उपरांत अपने भाषण में कहा ‘एक विभाजित देश को एकजुट किया’। रेनबो नेशन, पर बहुसंख्यकों का शोषण और भेदभाव करने के लिए नस्लीय रंगभेद का इस्तेमाल किया जाता था, उससे यह माहौल भयावह भी लगता था। यह एक ऐसा सच रहा

जहां अश्वेत अफ्रीकियों के साथ वाकई बहिष्कृतों जैसा व्यवहार किया जाता था, जब तक कि 1994 में श्वेत प्रशासन को सत्ता छोड़ने के लिए मजबूर नहीं किया गया,नेल्सन मंडेला इस परिवर्तन के एक उत्त्प्रेरक और प्रतीक बने। सत्ता हस्तांतरण ने कई बदलावों की शुरुआत की, जिनका उद्देश्य अश्वेत अफ्रीकियों को सशक्त बनाना था और उनमें से एक था घरेलू और राष्ट्रीय क्रिकेट टीमों में अश्वेत प्रतिनिधित्व को

विचार

कौशल आधारित खेल में कोटा प्रणाली की तार्किकता

एक ऐसे देश की वास्तविक विविधता को प्रतिबिंबित करने में मदद की है, जिसका इतिहास विभाजनकारी संताप का रहा है। आज जबकि दक्षिण अफ्रीकी टीम में अश्वेत अफ्रीकियों का प्रतिनिधि त्व है, यह महसूस करके दुःख होता है कि भारतीय क्रिकेट इतिहास की शुरुआत से ही, टीम में शामिल किए गए किसी दलित और आदिवासी खिलाड़ी का नाम खोजने में खूब खंगालना पड़ता है। साल



1947 से पहले पलवंबर बालू और नब्बे के दशक में विनोद कांबली, ले–देकर, दलित जाति के दो ही जाने–माने नाम हैं, जो दिमाग में आ रहे हैं। हो सकता है, कुछ और भी हों। चूंकि उनकी जाति की पहचान स्थापित करना मुश्किल है, इसलिए हम यहाँ उनका नाम लेने से बच रहे हैं। देश के सबसे लोकप्रिय खेल में, कुल आबादी के लगभग 25 प्रतिशत हिस्से का प्रतिनिधित्व बस इतना ही! दक्षिण अफ्रीकी कोटा प्रणाली को भूल जाइए, क्या उनकी तरह हमने भी खेल तक पहुंच बनाने और सुविधाओं की कमी को दूर करने के लिए, जमीनी स्तर पर प्रशिक्षण व छात्रवृत्ति कार्यक्रम शुरू किए हैं? खेल में जाति पर चर्चा करने और व्यवस्था में खामियों का निदान करने को लेकर हमारी उदासीनता, भेदभावपूर्ण प्रणाली बनाने में हमें भी एक भागीदार कांश भारतीय क्रिकेट प्रशांसक शायद यह नहीं जानते कि यह अति कुख्यात ‘आरक्षण’ ही है, जिसने

से वंचित करती है, वह क्रिकेट,जिसे हम अपना धर्म भी कहते हैं। एक ऐसा खेल जो 140 करोड़ लोगों को जोड़ता हो, उसमें भारत की ओर से खेलने के लिए एक भी ‘योग्यता वाला’ दलित खिलाड़ी नहीं है। टीम संरचना में इस असंतुलन का कारण खोजने के लिए क्या यह अरबों रुपये से लदे–फदे क्रिकेट बोर्ड की जिम्मेदारी और नैतिक दायित्व नहीं? कितनी लज्जा की बात है! जहां भारत अभी भी जातिगत

पूर्वाग्रहों और भेदभावपूर्ण प्रथाओं से ग्रस्त समाज में नौकरियों में आरक्षण के महत्व पर बहस में उलझा है वहीं यह आश्चर्य की बात है कि एक ऐसा देश भी है, जिसने विश्व में अब तक ज्ञात सबसे कौशल–आध ारित खेल में कोटा प्रणाली के सकारात्मक परिणाम दिखा दिए हैं। खेल उत्कृष्टता पर पनपते हैं, जहां किसी की प्रतिस्पर्धा दुनिया के ‘सर्वश्रेष्ठतम’ खिलाड़ियों के साथ होती है। इसके लिए कड़ी मेहनत, उचित प्रशिक्षण, संसाधन और सबसे बढ़कर एक निष्पक्ष समर्थनकारी प्रणाली की आवश्यकता होती है, जो किसी व्यक्ति को अपनी प्रतिभा को खुलकर दिखाने की अनुमति देने वाली हो। हालांकि दक्षिण अफ्रीकी प्रयोग के बावजूद, खेलों में आरक्षण एक अतिशयी कदम भी हो सकता है, यदि चुनाव गया खिलाड़ी प्रतिस्पर्धा करने के लिए पर्याप्त रूप से बढ़िया न हो, और इससे टीम का प्रदर्शन प्रभावित हो सकता है।

विविध

बरसात के मौसम में बच्चों की इम्यूनिटी का रवें खास ख्याल

कुछ राज्यों में मानसून का आगाज हो चुका है। बारिश का मौसम बहुत सुहाना होता है, लेकिन इस दौरान बच्चों की सेहत का ध्यान रखना बहुत जरूरी होता है। इस मौसम में कई तरह की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है, खासकर मच्छर से फैलने वाले रोग जैसे मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया और वायरल फीवर, सर्दी–जुकाम आदि। ऐसे में बच्चों की इम्यूनिटी यानी रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होनी चाहिए ताकि वे बीमारियों से बचे रहें।

इम्यूनिटी क्या होती है? इम्यूनिटी का मतलब है शरीर की वह क्षमता जो उसे बीमारियों और संक्रमणों से लड़ने में मदद करती है। यह शरीर की सुरक्षा कवच की तरह होती है, जो वायरस, बैक्टीरिया और अन्य हानिकारक जीवों से हमें बचाती है। इसलिए बच्चों की इम्यूनिटी को मजबूत रखना बहुत जरूरी होता है। आप

अपने बच्चों की इम्यूनिटी को चार सरल तरीकों से बढ़ा सकते हैं। ये तरीके नेचुरल हैं और बच्चों की सेहत के लिए बिक्कुल सुरक्षित भी।

हल्दी
हल्दी एक ऐसा मसाला है जिसे रोजाना खाना पकाने में इस्तेमाल किया जाता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट और सूजन कम करने वाले गुण होते हैं। हल्दी में करक्यूमिन नामक तत्व होता है जो इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है और संक्रमण से बचाता है। आप हल्दी को बच्चों के खाने में शामिल कर सकते हैं।

ब्रोकली
ब्रोकली विटामिन सी और शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है। यह बच्चों की रोग प्रतिरोध क्षमता बढ़ाने में मदद करता है। बच्चों को सब्जियों में ब्रोकली जरूर खिलाएं।

खट्टे फल
संतरा, नींबू, अमरुद जैसे

ऐसे पैरों वाली महिलाएं अपने पति के लिए होती हैं साक्षात लक्ष्मी, इनके कदमों से ससुराल होता है धन–धान्य से भरपूर

महिलाओं को मां लक्ष्मी का रूप माना जाता है और विवाह के बाद उन्हें गृह लक्ष्मी का दर्जा मिलता है। यह माना जाता है कि जिस घर में महिलाएं होती हैं, वहां कभी भी किसी चीज की कमी नहीं होती और घर हमेशा खुशहाल रहता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि हस्तरेखा विज्ञान और सामुद्रिक शास्त्र में महिलाओं के पैरों को लेकर कुछ खास बातें बताई गई हैं जो उन्हें अन्य स्त्रियों से थोड़ा अलग बनाती हैं? हस्तरेखा विज्ञान के अनुसार, महिलाओं के पैरों की बनावट और आकार से यह जाना जा सकता है कि उनका भविष्य और स्वभाव कैसा होगा। छोटे, बड़े, मोटे, लंबे, चौड़े पैरों को लेकर हस्तरेखा विज्ञान में कई मान्यताएं

हैं, जिनसे यह पता चल सकता है कि आने वाला समय आपके लिए कैसा होगा। पैरों की बनावट से भविष्य का पता चलनेगा

हस्तरेखा विज्ञान के अनुसार, किसी भी स्त्री के पैरों की बनावट और आकार से यह जानना संभव है कि उनका भविष्य कैसा होगा। यहां हम कुछ ऐसी खास विशेषताओं के बारे में बता रहे हैं, जो महिलाओं के पैरों से जुड़ी हैं और जो उनके जीवन में सुख, समृद्धि और खुशहाली का संकेत देती हैं।

मुलायम और समान तलवों वाली महिलाएं जीवन में सुखी रहती हैं
आप किसी महिला के पैरों के तलवे बहुत मुलायम और समान होते हैं, तो ऐसी महिलाएं जीवन में खूब

आंतरिक जगत से अनभिज्ञता ही दुवों का कारण

जॉ. मधुसूदन
भौतिक लिप्साओं के सम्मोहन और दुनियावी चमक–दमक में डूबा मनुष्य जीवनपर्यंत यह नहीं जान पाता कि उसके जीवन का वास्तविक उद्देश्य आखिर क्या है। जन्म लेने से मृत्यु तक मनुष्य को पारिवारिक संस्था से सिखाने की आरंभ हुई प्रक्रिया स्कूल–कालेज होती हुए तकनीकी संस्थानों तक मनुष्य को ज्ञान देती रहती हैं। प्राचीन समय में बाह्य ज्ञान की आपाधापी में मनुष्य को खुद को पहचानने की सीख हमारा धर्म व अध्यात्म देता रहा है। ताकि जिससे मनुष्य अंतर्मुखी होकर अपनी आंतरिक शक्तियों को जान सके। हमारे ऋषि–मुनि सतियों से मनुष्य को खुद को जानने का मार्ग बताते रहे हैं। ताकि जिससे मनुष्य को अपनी आंतरिक शक्तियों का भान हो सके। हमारे आध्यात्मिक व धार्मिक गुरु अपनी आंतरिक यात्राओं के जरिये ही विशिष्ट ज्ञान व शक्तियों को ग्रहण करते रहे हैं। उनके यही गुण उन्हें सामान्य मनुष्य में विशिष्टता प्रदान करते हैं। विडंबना यह है कि आज हमारा जीवन इतना कुत्रिम हो चला है कि हमने भौतिक सुख–सुविधाओं को ही जीवन का अंतिम हासिल मान लिया है। लेकिन वास्तव में यह मानवीय मूल्यों के क्षरण और आंतरिक शक्तियों के परभाव का कारक है। हम अपने जीवन की उस गहन यात्रा से वंचित हो जाते हैं जो हमें भीतर की दुनिया की ओर ले जाती है। निस्संदेह, मनुष्य तभी पथभ्रष्ट और अमानवीय कृत्य करता है जब वह अंतर्मन की आवाज को अनसुना कर देता है। यही वजह है कि आज हमारा समाज संवेदनहीन होता जा रहा है। सही मायनों में संवेदनशीलता मनुष्य का अपरिहार्य गुण है। यह उच्च मानवीय अव्यक्ति है। ये भाव उसी व्यक्ति में मुखरित होते हैं जिसे अंतर्ज्ञान का बोध हो जाता है। यही भाव मनुष्य में परोपकार की भावना को जाग्रत करता है। दरअसल, कोई भी मनुष्य तब तक संपूर्ण नहीं हो सकता है जब तक कि वह खुद को न जान ले। दरअसल, जिस खुशी को हम भौतिक वस्तुओं व लिप्साओं में तलाशते हैं वह तो नश्वर संसार में हमारे क्षरण का जरिया है। दरअसल, असल खुशी तो आंतरिक होती है। जो हमारी मनःस्थिति पर निर्भर करती हैं। सही मायनों में सांसारिक सुखों में ही हमारे दुख के कारक निहित होते हैं। लेकिन अंतर्मन के ज्ञान को हासिल करने वाला व्यक्ति हर हाल में सुखी रहता है। उसकी खुशी वास्तविक है और दीर्घकालीन होती है। सही मायनों में खुद को जानकर ही मनुष्य आध्यात्मिक की राह में आगे बढ़ सकता है। दरअसल, आज मनुष्य जिन मनोकायिक रोगों से जूझ रहा है उसके मूल में जीवन की कृत्रिमताएं हैं। हमारा जीवन लगातार यांत्रिक होता जा रहा है। सही मायनों में हम आज मशीनी जीवन शैली के पुर्जे मात्र बनकर रह गए हैं। विडंबना यह है कि हमारे जीवन का यह यांत्रिक चक्र जीवन पर्यंत यूं ही चलता रहता है। जब तक हमें वास्तयिकता का अहसास होता है, तब तक बहुत देर हो चुकी होती है। दरअसल, हमारे पूर्वजों ने आश्रम व्यवस्था का सूत्रपात इसीलिए किया था कि एक निश्चित समय के बाद सांसारिक दायित्वों से मुक्त होकर वानप्रस्थ और संन्यास आश्रम के जरिये अंतर्मन की यात्रा की ओर उन्मुख हो सकें। लेकिन पश्चिमी जीवन शैली का अधानुकरण करके हम आज जीवन में पंच–क्लेशों का ही अंगीकार कर रहे हैं। हमारे जीवन में आलस्य व प्रमाद का वर्चस्व बढ़ता जा रहा है। हम सात्विक जीवन शैली से विमुख होते जा रहे हैं। मनुष्य को पारिवारिक दायित्वों के निर्वहन के साथ ही खुद से पूछना चाहिए कि मेरे जीवन का वास्तविक उद्देश्य क्या है? मेरा अंतर्मन से संवाद क्यों स्थापित नहीं हो पा रहा है? क्या कभी हमने अपनी आंतरिक शक्तियों को जानने का प्रयास किया? क्या हम आत्मविश्लेषण कर पा रहे हैं कि हमारे जीवन के लक्ष्य क्या हैं।

..... विविध

बरसात के मौसम में बच्चों की इम्यूनिटी का रवें खास ख्याल

खट्टे फल विटामिन सी से भरपूर होते हैं। विटामिन सी इम्यूनिटी बढ़ाने में मदद करता है और शरीर को बीमारियों से लड़ने के लिए तैयार करता है। रोजाना बच्चों को मौसमी खट्टे फल खिलाएं।

विटामिन डी
युक्त खाद्य पदार्थ
विटामिन डी हड्डियों के लिए



जरूरी होने के साथ–साथ इम्यूनिटी बढ़ाने में भी मदद करता है। इसे पाने का सबसे अच्छा तरीका है सुबह की धूप लेना। इसके अलावा दूध, दही, अंडा,

पनीर और मशरूम विटामिन डी के अच्छे स्रोत हैं। बच्चों को ये फूड आइटम जरूर दें।

यह जानकारी केवल सामान्य ज्ञान के लिए है। किसी भी दवा या इलाज के लिए डॉक्टर की सलाह जरूर लें। एनबीटी इस लेख की सटीकता और प्रभाव के लिए

जिम्मेदार नहीं है। इस तरह आप अपने बच्चों की इम्यूनिटी को नेचुरल तरीके से मजबूत कर सकते हैं और उन्हें मानसून में होने वाली बीमारियों से बचा सकते हैं।

में शुभ फल प्राप्त करती हैं। इन महिलाओं का व्यक्तित्व मिलनसार होता है और वे दूसरों के भावनाओं को गहराई से समझने में सक्षम होती हैं। जिन महिलाओं की उंगलियां जुड़ी हुई होती हैं, वे परिवार के प्रति अपने कर्तव्यों को निभाने में तत्पर रहती हैं और अपने पति के लिए साक्षात लक्ष्मी मानी जाती हैं। इस प्रकार की महिलाएं विवाह के बाद बहुत सुखी जीवन व्यतीत करती हैं और उनके परिवार में कमी भी धन–धान्य की कमी नहीं होती। चिकने, मुलायम और गुदगुदे पैरों वाली महिलाएं भाग्यशाली होती हैं

जिन महिलाओं के पैरों का ऊपरी हिस्सा चिकना, मुलायम और गुदगुदा होता है, |

10 करोड़ से बने सोने के झूले पर विराजेगे रामलला, रामनगरी के मंदिरों में दिखेगी झूलनोत्सव की धूम

लखनऊ, (संवाददाता)। सावन महीने में अयोध्या में रामलला को झूला झुलाने की परंपरा है। इस बार बालक राम के सोने के झूले में झूला झूलने की भव्य झलक

के कारीगर पांच-पांच किलो सोने के दो झूले तैयार कर रहे हैं। एक झूले की कीमत करीब पांच करोड़ रुपये बताई जा रही है। इन झूलों पर हीरे, माणिक और पन्ना जड़े



श्रद्धालुओं को दिखेगी। श्रीराम जन्मभूमि मंदिर के भूतल पर भव्य स्वरूप में विराजमान रामलला व प्रथम तल पर सीताराम इस सावन में स्वर्ण जड़ित झूले पर विराजमान होकर भक्तों को दर्शन देंगे। मुंबई

जा रहे हैं। रामनगरी में सदियों से झूलनोत्सव की परंपरा प्रवाहमान है। सावन शुक्ल तृतीया 29 जुलाई से नौ अगस्त (सावन पूर्णिमा) तक रामनगरी के हजारों मंदिरों में झूलनोत्सव की धूम होगी। लाखों

बिहार के रास्ते यूपी के आकाश पर छाने की तैयारी में आनंद, रणनीति के तहत सौंपी गई कमान

लखनऊ, (संवाददाता)। पार्टी में वापसी के बाद बसपा के चीफ नेशनल कोऑर्डिनेटर आकाश आनंद ने भले ही बिहार से अपनी दूसरी पारी का आगाज किया है,

कर रही हैं। पटना के कार्यक्रम में जिस प्रकार बसपा सुप्रीमो ने आकाश को रिलॉन्च किया है, उससे स्पष्ट है कि जल्द ही आकाश के सियासी सफर को यूपी में भी रफ्तार



पर उनके सियासी कौशल की असल परीक्षा यूपी में होगी। माना जा रहा है कि पार्टी सुप्रीमो मायावती सोची-समझी रणनीति के तहत भतीजे आकाश को बिहार के रास्ते यूपी की सियासत के लिए तैयार

देंने की तैयारी है। बिहार में विधानसभा चुनाव में अब चंद महीने ही बचे हैं। बसपा सुप्रीमो ने आकाश को बिहार के सियासी मैदान में उतारकर एक बड़ा लक्ष्य दिया है। उन्हें जातियों को जोड़कर फिर से

सांक्षिप्त खबरें

पेयरिंग नीति पर भ्रम फैलाने वाले चार शिक्षकों को चेतावनी

लखनऊ, (संवाददाता)। राजधानी के बीकेटी ब्लॉक स्थित प्राथमिक विद्यालय बरगदी कला में सरकार की पेयरिंग नीति का विरोध करते हुए कुछ शिक्षकों की ओर से अभिभावकों को गुमराह करने का मामला सामने आया है। इस संबंध में दो शिक्षक और दो शिक्षामित्रों को बेसिक शिक्षा अधिकारी (बीएसए) राम प्रवेश ने कठोर चेतावनी जारी की है। राजधानी में पहले चरण के तहत 30 से भी कम बच्चों वाले सरकारी विद्यालयों की पेयरिंग की गतिविधि चल रही है। जानकारी के मुताबिक, 23 जून को स्कूल में जब विभागीय टीम अभिभावकों को पेयरिंग प्रक्रिया की जानकारी दे रही थी, उसी दौरान शिक्षकों ने इसका विरोध करते हुए अभिभावकों को गलत जानकारी देने की कोशिश की। मामले की शिकायत मिलने पर खंड शिक्षा अधिकारी प्रीती शुक्ला ने जांच की। जांच में आरोप सही पाए गए। इस आधार पर प्रधानाध्यपक सरोज लता, सहायक अध्यापक संतोष कुमार तथा शिक्षामित्र सरस्वती और बाबूलाल को बीएसए की ओर से चेतावनी दी गई है।

लखनऊ विश्वविद्यालय का प्रतिनिधि मंडल श्रीलंका रवाना

लखनऊ, (संवाददाता)। लखनऊ विश्वविद्यालय का पांच सदस्यीय प्रतिनिधि मंडल रविवार को श्रीलंका रवाना हो गया। इस यात्रा का उद्देश्य दक्षिण एशिया में शैक्षिक संबंधों को मजबूत करना और राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के व्यापक परिप्रेक्ष्य में विवि के अकादमिक कार्यक्रमों का प्रचार प्रसार करना है। कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने अभियान को दक्षिण पथ संवाद व समन्वय नाम दिया है। इसका उद्देश्य कोलोंबो में भारतीय उच्चायोग के संयोजन व सलाह से श्रीलंका के प्रमुख विश्वविद्यालयों के साथ संवाद और सहयोग को बढ़ावा देना है। इस यात्रा के दौरान, प्रतिनिधि मंडल श्रीलंकाई विश्वविद्यालयों के साथ सहयोग, संचार व समन्वय स्थापित करते हुए वहां रह रहे पूर्व छात्रों के साथ एलुमनी कनेक्ट का भी आयोजन करेगा।

रोजगार मेला आज, 300 पदों पर होगी भर्ती

लखनऊ, (संवाददाता)। अलीगंज स्थित औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई) परिसर में सोमवार को रोजगार मेला लगेगा। यहां टाटा सहित अन्य कंपनियां शामिल होंगी। चयन होने पर कंपनी की ओर से 20 हजार रुपये महीने तक का वेतन दिया जाएगा। साथ ही दोपहर का खाना, मेडिकल व पीएफ की सुविधा दी जाएगी। आईटीआई के प्लेसमेंट अधिकारी एमए खान ने बताया कि रोजगार मेले में टाटा मोटर्स, एडेप्ट इंडिया और जेबीएल कंपनियां शामिल होंगी। लखनऊ, हरियाणा व अन्य राज्यों के लिए कंपनियों की ओर से करीब 300 पदों पर भर्ती ली जाएगी। टाटा कंपनी में अप्रेंटिसशिप और अन्य कंपनियों में ट्रेनी पद के लिए साक्षात्कार लिया जाएगा। हाईस्कूल, इंटरमीडिएट, आईटीआई और डिप्लोमा इंजीनियरिंग के विद्यार्थी रोजगार मेले में शामिल हो सकते हैं। कंपनी शैक्षिक योग्यता के आधार पर वेतन देगी। साक्षात्कार, दस्तावेज और मेडिकल जांच के आधार पर चयन किया जाएगा।

श्रद्धालु अयोध्या में झूलनोत्सव का दर्शन करने उमड़ेंगे। झूलन उत्सव की परंपरा को इस बार और भव्य रूप में साकार किया जा रहा है। रामलला व सीताराम के भव्य झूला निर्मित कराया जा रहा है। पहली बार राम मंदिर के झूला उत्सव का दूरदर्शन पर लाइव प्रसारण भी किया जाएगा। एक झूले पर रामलला की उत्सव मूर्ति व दूसरे झूले पर सीताराम की उत्सव मूर्ति सावन मेले में विराजित की जाएगी। रामलला का झूला 26 जुलाई से पहले बनकर अयोध्या आ जाएगा। इसी दिन से यहां झूला उत्सव शुरू होगा। रामलला व सीतराम 29 जुलाई को सोने के झूले पर विराजमान होंगे। सावन मेले की प्रत्येक संध्या, मंदिर प्रांगण में भजन-कीर्तन की सरगम के साथ झूला झूलते रामलला के दर्शन होंगे।

भाईचारा बनाने की जिम्मेदारी सौंपी है। इसके जरिये मतदाताओं के बीच आकाश को एक परिवर्ण नेता के रूप में पेश करने की भी कोशिश है। माना जा रहा है कि बसपा सुप्रीमो अगले साल होने वाले पंचायत चुनाव में भी आकाश को यूपी के सियासी मैदान में लॉन्च कर सकती है। सूत्रों का कहना है कि मायावती ने आकाश को बिहारी के सियासी पिच पर यूं ही नहीं उतारा है। इसके जरिये वे आकाश की भाषण शैली और उनके प्रति बसपा समर्थकों के रुझान का भी आकलन करना चाहती हैं, ताकि आकाश की आगे की सियासी राह की रूपरेखा तय की जा सके। यही वजह है कि बिहार के कार्यक्रम में मायावती ने आकाश के साथ अपने सबसे विश्वसनीय ने शानल कोऑर्डिनेटर एवं राज्यसभा सांसद रामजी गौतमा को लगाया है।

रोजगार मेला , 300 पदों पर होगी भर्ती

लखनऊ, (संवाददाता)। अलीगंज स्थित औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई) परिसर में सोमवार को रोजगार मेला लगेगा। यहां टाटा सहित अन्य कंपनियां शामिल होंगी। चयन होने पर कंपनी की ओर से 20 हजार रुपये महीने तक का वेतन दिया जाएगा। साथ ही दोपहर का खाना, मेडिकल व पीएफ की सुविधा दी जाएगी। आईटीआई के

प्लेसमेंट अधिकारी एमए खान ने बताया कि रोजगार मेले में टाटा मोटर्स, एडेप्ट इंडिया और जेबीएल कंपनियां शामिल होंगी। लखनऊ, हरियाणा व अन्य राज्यों के लिए कंपनियों की ओर से करीब 300 पदों पर भर्ती ली जाएगी। टाटा कंपनी में अप्रेंटिसशिप और अन्य कंपनियों में ट्रेनी पद के लिए साक्षात्कार लिया जाएगा।

खुद को भाजपा नेता बताकर अधिकारियों को फोन करने वाला गिरफ्तार

लखनऊ, (संवाददाता)। भाजपा के वरिष्ठ नेता की अपने व्हाट्सएप पर डीपी लगाकर शासन के अधिकारियों को कॉल कर अर्दब में लेने वाले आरोपी फिरोजाबाद जनपद के नसीरपुर भाकलपुर निवासी सर्वेश कुमार उर्फ माथुर जी को हजरतगंज पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपी के पास से कॉल करने में इस्तेमाल किया गया मोबाइल भी बरामद कर लिया है। इंस्पेक्टर

हजरतगंज विक्रम सिंह ने बताया कि आरोपी कुछ समय से औरैया जिले के अजीतमल मुरादगंज में रह रहा था। कुछ दिन पहले उसने भाजपा के एक वरिष्ठ पदाधिकारी के नाम से टू-कॉलर में उनका नाम फीड किया। साथ ही उनकी डीपी भी अपने व्हाट्सएप पर लगाई। उसके बाद आरोपी ने वरिष्ठ भाजपा नेता बताकर शासन के कई अधिकारियों को व्हाट्सएप पर कॉल की। आरोपी ने फोन पर

ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। लखनऊ जंक्शन से नई दिल्ली जाने वाली वीआईपी ट्रेन शताब्दी एक्सप्रेस में शनिवार को ऑनबोर्ड हाउसकीपिंग कर्मचारियों की लापरवाही के कारण गेट नहीं



खुले। इससे काफी देर तक 600 यात्री बारिश के बीच प्लेटफॉर्म पर खड़े रहे। यात्री कृष्ण कुमार ने रेलवे प्रशासन से इसकी शिकायत की है। लखनऊ-वाराणसी शटल ट्रेन की चेयरकार बोगी सी-2 में दो सीटों की फीडिंग ऑनलाइन गलत दर्ज हो गई। बताया जा रहा है कि यह दिक्कत कई दिनों से है। इसके चलते यात्रियों को

पुलिस ने तीन साइबर ठगों को किया गिरफ्तार, लिंक भेजकर खाली करते थे खाता



लखनऊ, (संवाददाता)। यूपी के अमेठी में साइबर पुलिस ने एसटीएफ लखनऊ की मदद से तीन साइबर ठगों को गिरफ्तार किया है। इन्हें म्ह यप्रदेश के भोपाल से पकड़ गया है। पकड़े गए आरोपी सोशल मीडिया पर

फेक लिंक भेजकर बैंक खातों से रुपये उड़ाते थे। चौकाने वाली बात यह रही कि पकड़े गए आरोपी बीफार्मा के छात्र हैं। ये कॉल सेंटर में नौकरी के दौरान ठगी के नेटवर्क से जुड़े। अब तक लाखों की ठगी को अंजाम दिया। सीओ

सीट संख्या 74 व 75 आवंटित कर दी जाती है, लेकिन जब यात्री ट्रेन में पहुंचते हैं तो उन्हें सीट ही नहीं मिलती। पता चलता है कि ये सीटें हैं ही नहीं। यात्री सुनव बासु बिस्वास ने उत्तर रेलवे प्रशासन से इसकी शिकायत की



है। किन्नर कर रहे वसूली ट्रेनों में किन्नरों की वसूली थम नहीं रही है। लखनऊ-कानपुर रूट की ट्रेनों में रुपये हने से मना करने पर यात्रियों से अमद्रता भी कर रहे हैं। गाड़ी संख्या 13005 हावड़ा-अमृतसर पंजाब मेल की स्लीपर क्लास बोगी में सफर कर रहे एक यात्री ने इसका वीडियो बनाकर आरपीएफ से शिकायत दर्ज कराई है।

गौरीगंज अखिलेश वर्मा ने बताया कि रामगंज के त्रिपुंड्री अग्रसर गांव निवासी आशीष विक्रम सिंह को अगस्त 2024 में फेसबुक पर एक लिंक भेजा गया। लिंक खोलने के बाद व्हाट्सएप और टेलीग्राम पर टास्क पूरा करने को कहा गया। टास्क पूरा करने पर 10 हजार रुपये मिलने का लालच दिया गया। इसके बाद ठगों ने उनका खाता माइन्स में दिखाकर कुल 15 लाख 84 हजार रुपये अलग-अलग बैंक खातों में ट्रांसफर करवा लिए। आशीष ने इसकी शिकायत साइबर थाने में की थी। मामले की जांच करते हुए पुलिस व एसटीएफ टीम ने भोपाल से शिवांश मिश्रा, रवि सिंह और उमाशंकर तिवारी को गिरफ्तार किया है।

संक्षिप्त खबरें

लखनऊ व्यापार मंडल ने 70 व्यापारियों को किया सम्मानित

लखनऊ, (संवाददाता)। लखनऊ व्यापार मंडल की ओर से भामाशाह जयंती के अवसर पर चेयरमैन राजेंद्र कुमार अग्रवाल की अध्यक्षता में हुए भव्य समारोह में 70 से ज्यादा व्यापारियों का सम्मान किया गया। कार्यक्रम का संचालन करते हुए वरिष्ठ महामंत्री पवन मनोचा ने बताया कि दानवीर भामाशाह की तर्ज पर समाज सेवा में अपनी भूमिका निभाने वाले व्यापारी विजय कुमार छाबड़ा, अनिल विरमानी, सतीश शर्मा, राकेश छाबड़ा, चंद्र प्रकाश अग्रवाल, रमेश मिश्रा, इंंदरजीत सिंह, सुशील अबरोल, रविन्द्र गुप्ता, महिला विंग की अध्यक्ष निहारिका सिंह समेत 70 से ज्यादा व्यापारियों को चेयरमैन राजेंद्र अग्रवाल ने सम्मानित किया। अध्यक्ष अमरनाथ मिश्र के विदेश में होने के कारण उन्होंने टेलीफोनिक माध्यम से व्यापारियों को समाज सेवा में आगे बढ़ते रहने का संकल्प दिलाया। चेयरमैन राजेंद्र अग्रवाल ने भामाशाह की तरह बनने की अपील की। कोषाध्यक्ष देवेंद्र गुप्ता, महामंत्री उमेश शर्मा, अनुराग मिश्रा, अभिषेक खरे, महामंत्री सुहेल हैदर अल्वी, जितेन्द्र सिंह चौहान, मनीष गुप्ता आदि मौजूद रहे।

अखिलेश व डिपल ने शुभांशु के घर पहुंच कर दी बधाई

लखनऊ, (संवाददाता)। सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने पत्नि डिपल यादव के साथ रविवार को त्रिवेणी नगर निवासी अंतरिक्षयात्री शुभांशु शुक्ला के घर जा कर उनके परिजनों को बधाई दी। अखिलेश ने शुभांशु के पिता शंभु दयाल शुक्ल को शुभांशु की ऐतिहासिक अंतरिक्ष यात्रा पर बधाई देते हुए कहा कि शुभांशु पर पूरे देश को गर्व है। कन्नौज से सांसद डिपल यादव ने शुभांशु की माता आशा देवी से कहा कि शुभांशु की उपलब्धि देश के युवाओं को प्रेरणा देगी।

खुशियों की पाठशाला में बच्चों ने भरे कला के रंग

लखनऊ, (संवाददाता)। प्राणि उद्यान में स्थित राज्य संग्रहालय में रविवार को सजी खुशियों की पाठशाला में बच्चों ने आर्ट और क्राफ्ट गतिविधियों में अपनी कलात्मकता का परिचय दिया। इस दौरान विज्ञान फाउंडेशन के करीब 35 बच्चों ने प्रतिभाएं दिखाईं। परिकल्पना और निर्देशन राज्य संग्रहालय की निदेशक डॉ. सुष्टि ए।वन का रहा। बच्चों ने रंग-बिरंगे क्राफ्ट पेपर, स्टिकर्स और रंगों की मदद से पेन स्टैंड, घर, वॉल हैंगिंग, प्रिंटिंग कार्ड्स, फ्रेम, परी, लिफाफे, लैंडस्केप आदि सुंदर कलाकृतियां बनाईं। सत्र का समन्वय कर रही सहायक निदेशक डॉ. मीनाक्षी खेमका ने कहा कि इस दौरान बच्चों की कलात्मक रुचि, सौंदर्यबोध और बौद्धिक क्षमता सामने आई। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की रचनात्मक गतिविधियां न केवल बाल मनोविज्ञान को सकारात्मक दिशा देती हैं, बल्कि उनमें संवेदनशीलता और सृजनशीलता को भी विकसित करती हैं। इस दौरान प्रीती साहनी, धनंजय राय, प्रमोद कुमार, शशिकला राय, गायत्री गुप्ता, अनुराग द्विवेदी, राजेश, मो. परवेज, आशीष तिवारी और पूनम आदि का सहयोग रहा।

अंसल कंपनी के खिलाफ दो और मामले दर्ज, 226 हुई एफआईआर की संख्या

लखनऊ, (संवाददाता)। राजधानी लखनऊ में अंसल कंपनी के खिलाफ ठगी के मामलों की संख्या बढ़ती जा रही है। शनिवार को सुशांत गोल्फ सिटी थाने में दो और एफआईआर दर्ज की गई हैं। इसमें प्लेट के नाम पर 9.46 लाख रुपये की ठगी का आरोप लगाया गया है। पीड़ितों में तेलीबाग निवासी आरती पाल और गोमतीनगर वरदान खंड निवासी अखिल अग्रवाल शामिल हैं। आरती पाल ने बताया कि 28 नवंबर

2013 को अंसल की सुशांत गोल्फ सिटी साइट में उन्होंने पांच लाख रुपये देकर एक प्लेट बुक कराया था। इसके कुछ दिन बाद कंपनी की ओर से एक नोटिस मिला। इसमें बुकिंग राशि को बढ़ाकर सात लाख रुपये बताया गया। प्लेट की लोकेशन भी बदल दी गई। आरती ने 6.23 लाख रुपये तक जमा कर दिए, लेकिन आज तक उन्हें प्लेट नहीं मिला। दूसरी ओर अखिल अग्रवाल ने 2012 में अंसल के अधिकारियों से 3.46 लाख

रुपये में प्लेट बुक कराया था। लेकिन, उन्हें भी अभी कमी कब्जा नहीं मिला है। दोनों मामलों की जांच सुशांत गोल्फ सिटी थाना प्रभारी उषेन्द्र सिंह की देखरेख में की जा रही है। उन्होंने बताया कि दोनों शिकायतों की गहन तपतीश जारी है। इन दो एफआईआर के साथ अंसल कंपनी के खिलाफ लखनऊ के अलग-अलग थानों में दर्ज मुकदमों की संख्या 226 हो चुकी है। इनमें से अधिकांश शिकायतें प्लेट बुकिंग, कब्जा न देने की हैं।

इंप्रूवमेंट और कंपार्टमेंट की लिखित परीक्षा 19 जुलाई को, 46 हजार से अधिक परीक्षार्थी होंगे शामिल

लखनऊ, (संवाददाता)। यूपी बोर्ड की ओर से वर्ष-2025 की हाईस्कूल इंप्रूवमेंट और कंपार्टमेंट व इंटरमीडिएट कंपार्टमेंट की लिखित परीक्षा 19 जुलाई को आयोजित की गई है। परीक्षा के लिए 46,360 विद्यार्थियों ने आवेदन किए हैं। इस दौरान वाइस रिक्टरों और युक्त सीसीटीवी कैमरे और राउटर क्रियाशील रहेंगे। हाईस्कूल इंप्रूवमेंट व कंपार्टमेंट परीक्षा सुबह 08रू30 से 11रू45 बजे तक और इंटरमीडिएट कंपार्टमेंट की परीक्षा दूसरी पाली में दो बजे से 5:15 बजे तक होगी। हाईस्कूल में कंपार्टमेंट व इंप्रूवमेंट के लिए 20,759 अभ्यर्थियों ने आवेदन किए हैं। इनमें मेरठ क्षेत्रीय कार्यालय के तहत 5283, बरेली के 4142, प्रयागराज के 2575, वाराणसी के 6613 व गोरखपुर क्षेत्रीय कार्यालय के तहत 2146 आवेदन शामिल हैं। इंटरमीडिएट कंपार्टमेंट परीक्षा के लिए आए कुल 25,501 आवेदन किए हैं। इसमें से मेरठ क्षेत्रीय कार्यालय के 5291, बरेली के 3092, प्रयागराज के 6978, वाराणसी के 6973 व गोरखपुर क्षेत्रीय कार्यालय के 3167 आवेदन शामिल हैं। बोर्ड सचिव भगवती सिंह ने निर्देश दिया है कि सभी परीक्षा केंद्र पर परीक्षार्थी, केंद्र व्यवस्थापक, अध्यापकों एवं शिक्षणेत्तर कर्मचारियों के अतिरिक्त

बाहरी व्यक्तियों का प्रवेश पूर्णतया वर्जित रहेगा। केंद्र व्यवस्थापक की जिम्मेदारी होगी कि परीक्षा केंद्र प्रवेश द्वार पर परीक्षार्थियों की अनावश्यक भीड़ अंकत्रित न होने पाए। परीक्षा कक्ष के भीतर परीक्षार्थियों को मोबाइल, स्मार्ट वॉच या किसी भी प्रकार के अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरण वर्जित रहेंगे। साथ ही मुख्य परीक्षा के तरह ही परीक्षा केंद्रों पर प्रश्नपत्रों के

कंपार्टमेंट परीक्षा के लिए प्रोजेक्ट आधारित प्रयोगात्मक परीक्षा व आंतरिक मूल्यांकन परीक्षा और इंटरमीडिएट कंपार्टमेंट प्रयोगात्मक परीक्षा 11 व 12 जुलाई को होगी। इंटरमीडिएट की कंपार्टमेंट प्रयोगात्मक परीक्षा जिला विद्यालय निरीक्षक द्वारा जनपद मुख्यालय पर निर्धारित राजकीय अथवा अशासकीय सहायता प्राप्त विद्यालयों में आयोजित होगी। छात्र-छात्राएं अपने विद्यालय



रखरखाव की व्यवस्था निर्धारित स्ट्रॉनग रूम के डबल लॉकयुक्त आलमारी में ही की जाएगी। सीसीटीवी कैमरों से स्ट्रॉनग रूम की 24 घंटे निगरानी होगी। प्रधानाचार्य परिषद की वेबसाइट ू नचउच.मकन.पद से पंजीकृत परीक्षार्थी के प्रवेशपत्र डाउनलोड होंगे। प्रति हस्ताक्षरित उपरले हुए प्रवेश पत्र परीक्षार्थियों को उपलब्ध कराए जाएंगे। आंतरिक मूल्यांकन व प्रयोगात्मक परीक्षा 11 जुलाई से वर्ष 2025 की हाईस्कूल इंप्रूवमेंट व के प्रधानाचार्य जिला विद्यालय निरीक्षक कार्यालय से संपर्क कर प्रयोगात्मक परीक्षाओं में शामिल हो सकते हैं। विद्यालय के प्रधानाचार्य प्रायोगिक परीक्षाओं की ओएसआर शीट 16 जुलाई तक क्षेत्रीय कार्यालयों में जमा करेंगे। उत्तीर्ण व अनुत्तीर्ण दोनों परीक्षार्थियों को मिलेगा मौका 10वीं और 12वीं की लिखित एवं प्रयोगात्मक परीक्षा के दोनों भागों में अनुत्तीर्ण रहे परीक्षार्थी जिस भाग में फेल हैं उसमें या फिर दोनों भागों की परीक्षा में शामिल हो सकते हैं।

नरेंद्र कुमार से संपर्क किया। नरेंद्र कुमार बुधवार रात उनके घर आया और पत्नी पर भूत प्रेत का साया होने की बात कही थी। आरोपी ने जल्द पत्नी का उपचार करने की बात कही। इसके बाद वह पत्नी को कमरे में ले गया सामूहिक दुष्कर्म किया। जबकि रंजीत और बाल अपचारी कमरे के बाहर खड़ा था।

कबाड़ मार्केट से कारतूस व अन्य सामान खरीदते थे असलहा तस्कर

लखनऊ, (संवाददाता)। मलिहाबाद में अवैध असलहों की तस्करी के मामले में पुलिस ने अपनी पूरी ताकत यहां तिहरे हत्याकांड के आरोपी लल्लन खां के भतीजे ख्वाजा मोहम्मद गौस की तलाश में लगा दी

है। अब तक की जांच में यह बात सामने आई है कि तस्कर शहर की अलग-अलग कबाड़ मार्केट से कारतूस व अन्य सामान खरीदते थे। पुलिस उन कबाड़ियों के बारे में भी पता लगा रही है। पुलिस के सूत्रों के मुताबिक, गौस

को पकड़ लिया। पुलिस ने बाल अपचारी को बाल सुधार गृह भेज दिया। इंस्पेक्टर आशियाना छत्रपाल सिंह के मुताबिक गिरफ्तार तांत्रिक था। यह बात महिला ने पुलिस के साथी बयानों में बताई है। इस आधार पुलिस ने छेड़छाड़ की धारा में सामूहिक दुष्कर्म की धारा बढ़ाकर आरोपी तांत्रिक और एक बाल अपचारी को रविवार

